

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 4 | 2019

MAJA OCH NINA om livet
som **FUNKISFÖRÄLDRAR**

SORTERA JULEN RÄTT

Vinter i Uppsala

- DET HÄR KAN DU GÖRA

**BRAND
I HEMMET
- SAKER ATT
TÄNKA PÅ**

**UPPSALA GÄRIS
- EN GRUPP OM TRYGGHET I
UPPSALA SOM BARA VÄXER**



HAR DU PROVAT VÅRA E-TJÄNSTER?

Nu när vi utökar våra e-tjänster blir det smidigare att sköta många av dina ärenden direkt från "mina sidor". Det är därför viktigt att vi har rätt kontaktuppgifter till dig. Logga in på "mina sidor" på webben och kolla att du har rätt e-post och telefonnummer inlagt.



UPPSALAHEM

www.uppsalahem.se/minasidor

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Ditt distriktskontor tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vårt webbformulär kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Det hittar du på: www.uppsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa till ditt distriktskontor så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

När ett ärende är akut och ditt distriktskontor är stängt kan du ringa jouren. Telefon 018-240 100 vardagar 16.00-08.00 och helger 00.00-24.00.

Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta utryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr, där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Vardagar 08.00-16.00 kontaktar du ditt distriktskontor. Från kl. 19.00- 07.00 har du varje dag tillgång till vår störningsjour som du når på telefon 018-240 100.



INNEHÅLL

Porträtt Maja och Nina	4
Det gröna bostadsbolaget	6
Styling By Bobutiken	8
Ett levande Uppsala	10
Hemma hos din granne	12
Uppsala Gäris	14
Uppsalahem informerar	16
Vad händer om olyckan är framme?	18
Upptäck vintern i Uppsala	20
Frågor och svar	22

HEMLÄNGTAN | NR 4 | 2019 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Stefan Sandberg, vd Uppsalahem CHEFREDAKTÖR Maria Norlin REDAKTION & PRODUKTION Uppsalahems kommunikationsavdelning GRAFISK FORM Stegforsdesign AB FOTO Kid Reslegård Svedberg, Röda Korset, BandyKul, Åhléns, Rusta, HM Home, Jysk. ILLUSTRATION: Jonas Bergstrand och Freepik E-POST info@upsalahem.se POSTADRESS Uppsalahem AB (publ) Box 136, 751 04 Uppsala VÄXEL 018-727 34 00 WEBB www.uppsalahem.se ORG.NR. 556137-3589

UPPSALAHEM & BOBUTIKEN

Uppsalahem 018-727 34 00
Bobutiken 018-727 37 90
Besöksadress: S:t Persgatan 28
info@upsalahem.se
bobutiken@upsalahem.se

ÖPPETTIDER BOBUTIKEN:
Måndag - fredag 08.00 - 16.30

Uppsalahem Östra (Sala backe)
Telefon: 018-727 36 62
Besöksadress: Brantingstorg
ostra@upsalahem.se

Uppsalahem Västra

Telefon: 018-727 36 63
Besöksadress: S:t Persgatan 28
vastra@upsalahem.se

Uppsalahem Södra (Gottsunda)

Telefon: 018-727 36 64
Besöksadress:
Stenhammars väg 6
sodra@upsalahem.se

TELEFONTIDER:

Måndag-fredag 08.00-12.00
och 13.00-16.00

BESÖKSTIDER:

Måndag-fredag 08.00-12.00
(andra tider går att tidsboka)

WEBB:

www.uppsalahem.se



I BILD NINA TILL VÄNSTER OCH MAJA TILL HÖGER

Kamp för livet, assistans dygnet runt och strider för rätt till hjälpmedel. Maja Ödmann och Nina Olsson berättar genom sin podcast om hur livet kan vändas upp och ned. I podcasten "Sjukt liv" delar de med sig om allt från beskedet att sönerna Roy och Viggo har spinal muskelatrofi till hur vardagen som funkisförälder kan se ut

- VI GICK TILL BARNVÅRDSCENTRALEN i tron att Viggo var fullt frisk men lite lat eftersom han inte ville träna nacken. Vi var där en måndag och på fredagen samma vecka säger läkarna att Viggo har SMA typ 1. På en vecka gick det från att allt är bra, till att läkaren säger att Viggo bara kommer att leva till sin ettårsdag, om vi har tur. När läkarna säger till oss att Viggo har en ärftlig muskelsjukdom så kände både jag och min sambo att dom gick

in i fel rum och gav oss fel diagnos, vi förstod ingenting, säger Nina Olsson. För Majas familj var diagnosen något som hon och sambon fick kämpa för. Trots upprepade besök på barnvårdscentralen, träffar med läkare och sjukgymnaster var det ingen som såg att Roy var sjuk. - På ett vis var det nästan tvärt om jämfört med Viggo. Jag såg tidigt varningssignaler och frågade flera gånger: när ska Roys huvud

egentligen bli stabilt? Och varför rör han inte på benen? Jag fick aldrig några riktigt bra svar. Vi var till exempel på en föräldrträff. Alla barn låg på en matta och lekte, dom rörde på armarna och rullade runt. Men Roy bara låg där, han rörde sig inte och lät som en bubblande kaffekokare. Vi förstod att något var fel, men det var först efter många turer som vi äntligen fick komma till neurologmottagningen. Läkaren tittade på honom

SPINAL MUSKELATROFI

Spinal muskelatrofi (SMA) är en ärftlig sjukdom där nervceller i hjärnan, förlängda märgen och ryggmärgen bryts ned. Sjukdomen leder bland annat till muskelsvaghet och muskelförtvining. Barn som föds med SMA 0 eller SMA 1 har svårt att andas själva och kan ofta ha svårt att suga och svälja eftersom musklerna i svalget är svaga. Det finns olika varianter av sjukdomen, men gemensamt är att ju tidigare symtomen visar sig, desto svårare är de. Barn som är drabbade av den svåraste formen av sjukdomen avlider ofta redan under de första levnadsåren. Det finns ingen botande behandling för spinal muskelatrofi. Varje år insjuknar 4 till 8 barn i SMA 1.

Källa: Socialstyrelsen

i en minut och så sedan att han har SMA, säger Maja Ödmann.

LEVA MED SJUKDOMEN

Att leva med sjukdomen är något som båda familjer har fått lära sig. Från att lösa allt det praktiska i vardagen till att få sjukvård och assistans att fungera.

- Det följer inte med någon manual när man får ett barn som har en diagnos. Och när det är en ovanlig diagnos finns det ännu mindre information, säger Nina.

Maja fyller i och berättar att en förklaring till att det inte finns rutiner och planering för långsiktig vård hänger ihop med att barn som drabbats av sjukdomen tidigare inte har överlevt.

- Det finns inget vårdprogram, det finns ingen strategi när det kommer till hur man ska hantera ett barn som har fått en så här svår diagnos. Man måste som uppfinna allt på nytt, och som förälder måste man själv komma på vad ens barn behöver och efterfråga det, säger hon.

NYTT LÄKEMEDEL PÅ MARKNADEN

När Roy och Viggo fick sina diagnoser fanns det inget botemedel eller några läkemedel för att behandla sjukdomens symtom. Men Maja hade hört talas om en lovande läkemedelsstudie och anmälde Roy.

- När vi fick veta att Roy skulle vara med i studien hade jag redan hunnit kolla upp massor av information och sett filmer på barn som fått medicinen, och dom kunde gå. Får Roy bara medicinen så kommer han snart att springa tänkte jag, säger Maja.

Det var en stor internationell forskningsstudie där över 100 familjer deltog, i Sverige deltog Maja och Roy, Nina och Viggo och en tredje familj. Det var klart redan innan att studien skulle genomföras med en kontrollgrupp som fick placebo istället för det aktiva läkemedlet.

- Roy hamnade i placebogruppen, så han fick ingen medicin förrän han var elva månader, säger Maja.

Studien avbröts i förtid eftersom forskningsgruppen såg att de barn som fick det aktiva läkemedlet Spinraza svarade bra och blev starkare. Forskarna ansåg att det inte var etiskt att fortsätta ge placebo när läkemedlet fungerade. Men läkemedlet måste också godkännas i Sverige innan det går att skriva ut till patienter.

- Vi firade och kände att det här blir toppen, "nu kommer allt att bli bättre". Men sen var vi tvungna att vänta på pappersarbete som pågick i två månader. Under den tiden tappade Roy en förmåga i veckan och jag såg hur han inte längre kunde lyfta överarmen, inte kunde lyfta underarmen, och till slut inte ens röra handen. Det tog tid, men Roy fick sitt läkemedel och blev bättre, nu är han stabil även om allt såklart inte är bra, säger Maja.

PODDEN "SJUKT LIV"

Det har gått tre år sedan studien genomfördes och pojkarna började få läkemedlet. Roy och Viggo är fortfarande svårt sjuka, men blir starkare för varje dag som går. Det var i samband med studien som Maja och Nina träffades första gången och det var även där som fröet till podcasten "Sjukt liv" tog form.

- Jag behövde ett projekt eftersom jag var hemma så mycket, jag började må sämre och behövde något kreativt att arbeta med. Jag och Nina träffades i samband med studien över ett glas vin. Vi pratade om hur man får ihop allt. Senare mindes jag det samtalet, hur enkelt det hade varit att prata med varandra och hur mycket vi hade skrattat. Jag vet att jag tänkte "Hon skulle vara en bra podd-partner, vi får till så bra snack", säger Maja.

Och en podcast blev det, över trettio avsnitt senare hittar duon fortfarande ämnen att prata om.

- Nu har det gått tre år, vi har fått läkemedlet och det ger effekt. Nu är det nya utmaningar vi tampas med. Först var det chock och kris, nu är det återanpassning, nu ska vi tillbaka in i samhället igen. Nu ska våra barn in i förskolan, vi ska börja arbeta igen. I fyra år har vi levt i en kris, på sjukhus och i akut läge. Det har vi blivit duktiga på, men den där vanliga världen, den har vi inte träffat på fyra år. Nu är det ganska många läskiga och spännande möten som finns framför oss. Det kommer vi att berätta om i podden, säger Nina.

PÅ BILD VIGGO TILL VÄNSTER OCH ROY TILL HÖGER.



DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.



Spara pengar på din droppande kran

EN DROPPANDE KRAN kan slösa bort en hel liter vatten i timmen – helt i onödan! Om du har en droppande kran hemma innebär det att det rinner ut 9 000 liter vatten per år som inte kommer till någon nytta. Förutom att slösa på vatten, så kostar det uppemot 500 kr per år med en kran som droppar. På Uppsalahem är vi måna om att inte slösa på våra resurser och uppmanar er att felanmäla om ni har en kran som droppar hemma. Våra tekniker kommer mer än gärna hem till er och åtgärdar detta!

Om du vill bli ännu mer vattensmart kan du tänka på det här: Om en familj på fyra personer stänger av kranen medan de borstar sina tänder sparar de tillsammans 100 liter vatten på en dag.

SOPBILEN HAR FLERA FACK

TVÄRTEMOT VAD MÅNGA kanske tror så har sopbilen som hämtar hushållens sopor flera fack för sortering så att soporna inte blandas. När sopbilen har hämtat upp soporna så körs de till olika anläggningar beroende på vad för typ av sopor det är. Matavfallet hamnar till exempel på rötnings- eller komposteringsanläggningar medan soppåsen med brännbart avfall hamnar på förbränningsanläggningen som producerar fjärrvärme och el. Om hushållen inte har sorterat soporna innan de slängs kommer allt gå till förbränning, och man missar viktiga värden i återvinningen. Är soporna rätt sorterade kan de lättare återvinnas, och det sparar mycket resurser.

Att till exempel smälta om insamlade konservburkar sparar 75% av energin jämfört med att tillverka nya genom att framställa stål från järnmalm.



OMTYCKT HYRESGÄSTLOPPIS

I VÅRT FÖRRA NUMMER av Hemlängtan skrev vi och sökte personer som var intresserade av att stå på loppis. Loppisen arrangerades tillsammans med Fyris Park den 20 oktober och vi erbjöd våra hyresgäster gratis plats för att sälja saker de inte längre använder. Loppisen blev mycket välbesökt med cirka 75 hyresgäster som var på plats för att sälja och över 500 personer som besökte loppisen. Vi tycker det är mycket värdefullt att våra hyresgäster bidrar till minskad klimatpåverkan genom återbruk och hoppas att vi kan erbjuda denna möjlighet igen under 2020.

MÄRKNING BCI Better Cotton Initiative

BCI - BETTER COTTON INITIATIVE Better Cotton Initiative; BCI, är en märkning för produkter tillverkade av bomull. Organisationen bakom märkningen har som ambition att göra bomullsindustrin bättre för de som arbetar med att producera bomull, bättre för miljön bomullen växer i, och bättre för bomullsindustrins framtid.

I bomullsindustrin arbetar många under dåliga arbetsförhållanden, de hanterar till exempel farliga kemikalier i bekämpningsmedel utan skyddsutrustning. Detta är skadligt för både människorna som arbetar och för miljön där bomullsplantorna växer. Inom bomullsindustrin är barnarbete mycket

vanligt. Uppskattningsvis arbetar en halv miljon barn på plantager runt om i världen, och under bomullssäsongen som varar i sju månader får dessa barn ofta inte gå i skolan.

Bomullsindustrin är också mycket vattenintensiv, där ett av de tydligaste exemplen är Aralsjön. Aralsjön var en gång i tiden världens fjärde största insjö, men är nu nästan helt uttorkad på grund av den kraftiga satsningen på bomullsindustrin i Uzbekistan. Det används så mycket vatten i bomullsibältet i Gujarat i Indien att det skulle räcka till att ge hundra liter vatten om dagen åt 85 procent av Indiens befolkning på 1,3 miljarder invånare.



RÖDA KORSET HÄMTAR DINA MÖBLER GRATIS

Röda Korset har en second hand-butik i Uppsala på Danmarksgratan 20B. Till den skänks gåvor från allmänheten och företag. Om du har mindre prylar eller eget släp kan du själv lämna dina prylar hos Röda Korset. Vill du däremot skänka gåvor som du inte själv kan transportera erbjuder Röda Korset gratis hämtning.

TILL RÖDA KORSET KAN DU SKÄNKA ALLT från kläder till porslin, sportprylar och möbler. För att de ska åka och hämta krävs dock att det är möbler eller större prylar. För att boka en hämtning ringer du till Röda Korset, varpå de bokar in en dag och tid då det passar dig att de kommer hem till dig. På plats görs en bedömning om möblerna/prylarna är säljbara. Är de hela och rena brukar det inte vara något problem.

När dina saker säljs i butiken omvandlas intäkterna till stöd för utsatta. Alla intäkter från försäljningen går till Röda Korsets verksamhet, i Uppsala och i världen. I Uppsala har Röda Korset 18 verksamheter, med fokus på stöd till äldre, migration och integration, barn och ungdomar, kris och

beredskap med mera. Förutom att bedriva lokala verksamheter, skickade Röda Korset i Uppsala 2018 totalt 2,5 miljoner kronor till internationella projekt. Exempel på projekt som pengarna går till är sjukvård till utsatta kvinnor och barn i Afghanistan samt nödhjälp för de drabbade av konflikten i Syrien. En stor andel av pengarna som går till internationella projekt går till en katastroffond, där pengarna samlas och sedan kan användas när en katastrof sker någonstans i världen. Det kan vara allt från översvämningar i Moçambique till skogsbränder i Sverige.

ATT LÄMNA GÅVOR TILL RÖDA KORSETS SECOND HAND ÄR ENKELT:

1. Du rensar och väljer vad du vill skänka.

2. Du lämnar dina gåvor på Röda Korset eller så kommer de och hämtar.
3. Sakerna säljs i Röda Korsets butik.
4. Pengarna går till Röda Korsets verksamhet i Uppsala och i världen.

LÄMNA SJÄLV

Om du vill lämna gåvorna själv kan du göra det till Röda Korsets butik på Danmarksgratan 20B. Gåvomottagningens öppettider är måndag kl. 9-16, tisdag till fredag kl. 9-18 och lördag kl. 11-16.

HÄMTNING

Vill du att någon från Röda Korset kommer och hämtar dina saker? Ring och boka gratis hämtning på 018-124073.

GAMMALT BLIR NYTT

Röda Korset hjälpte oss att göra en fin juldukning i Bobutiken. Allt på bilden är second hand och kommer från butiken på Danmarksgatan 20B. Så passa på att blanda upp juldukningen med både gammalt och nytt.



STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsalahem.

NU SÅ HÄR I JULTIDER FÖRHÖJER VI MYSET och stämningen i våra hem med julpynt utan att låta det ta över. Välj därför dekorationer som passar in i den inredningsstil och färgsättning du redan har och komplettera gärna med återbruk i någon av Uppsalas secondhandbutiker.

För att skapa harmoni och ett lugnt intryck är det viktigt att pyntet inte blir plottrigt. Du kan jobba med mycket saker, men ställ till

exempel hellre en stor vacker vas med något fint från naturen, ljusstakar, godis och nötter på en bricka mitt på bordet för att inte sprida ut det lite överallt.

Bra saker att pynta med för att skapa en varm känsla är mässing, belysning, levande ljus (gärna batteridrivna ljus) och fuskpälsläddar.

Med detta önskar vi er alla en god jul!



Bricka Ähléns



Mossa Rusta



Adventsljusstake Rusta



Karaff Holiday HM Home



Pläd HM home



Färskinn (konstgjort) Jysk

TIPS!

GÖR DITT EGET JULGODIS, JULPYSSEL OCH EGNA JULKORT.

Stoppa julgodiset i en ren glasburk, fäst ett fint snöre runt om burken med ett personligt kort och vips så har du en jättefin julklass!



Servettring Ähléns



Kökshanddukar Ähléns

ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.



GRATIS JULFIRANDE

UPLANDS NATION har sedan 1968 firat jul med alla som vill komma. De bjuder på mysig julstämning och gratis julbord och fika. Det kommer även finnas underhållning, barnaktiviteter samt sång och dans. Jul på Uplands nation är öppet för alla mellan kl. 12-22 den 24 och 25 december. Du behöver inte ha nationskort för att få vara med. Läs mer på Uplands nations facebookside där de lägger upp sina event.

Mötesplats Gottsunda under jul och nyår

UNDER JUL OCH NYÅR kommer Mötesplats Gottsunda hålla öppet på helgerna, det vill säga lördagar och söndagar den 21-22, 28-29 december och den 4-5 januari. Öppettiderna är 12-16. Det kommer finnas pyssel, fika och lekar i Växthusets idrottshall för alla. Mer information kan du hitta på Mötesplats Gottsundas facebookside. Välkomna!

BANDYKUL

ÄR DU MELLAN 5 OCH 9 ÅR och vill bli en mästare på att åka skridskor? Testa bandy med BandyKul på Studenternas IP, till ett starkt reducerat pris! Barn som bor hos Uppsalahem betalar bara 400 kr per person (ord. pris 1050 kr).

På BandyKul spelas bandy men fokus ligger främst på skridskoåkning och lek. Det ska vara roligt att vara med och det är en möjlighet att få komma ut och röra på sig.

BandyKul har bussar som hämtar barn vid 27 skolor/fritids runt om i Uppsala. Bussarna tar barnen till Studenternas IP och Relitahallen där aktiviteterna sker. BandyKul håller på från november till mars, onsdagar och lördagar. Förra säsongen deltog 430 barn i BandyKul som är Sveriges och världens största bandy/skridskoskola.

Du kan läsa mer och göra din anmälan på www.bandykul.se. Glöm inte att berätta att du bor hos Uppsalahem när du anmäler dig! BandyKul startade i november men anmälan kan göras när som helst under säsongen.



Östra Bäcklösa



ETT AV VÅRA NYASTE OMRÅDEN

BÄCKLÖSA, längs med Dag Hammarskjölds väg, växer så det knakar. I området kommer det att finnas en blandning av hyresrätter, bostadsrätter och lokaler. Totalt kommer vi att bygga närmare 500 hyresrätter i Bäcklösa under en femårsperiod och vi kan sakta men säkert se en ny stadsdel ta form.

I Bäcklösa kommer vi under nästa år påbörja bygget av två nya trähus som tillsammans innehåller 99 lägenheter, 1-2:or. Dessa hus är så kallade typhus vilket är en standardiserad hustyp som vi köper in färdiga för att kunna minska byggnadskostnaderna. Husen kommer ligga längs med Vivelvägen och vi hoppas kunna ha dem färdiga under 2021.

DANSMÄSTAREN

133 STUDENTBOSTÄDER, MATVARUBUTIK OCH 470 PARKERINGSPLATSER byggs för fullt i Rosendal i det gemensamma projektet Dansmästaren tillsammans med Uppsala Parkerings AB. Att bygga något tillsammans på det sättet är unikt och hittills har det fungerat väldigt bra. Vi räknar med att ha projektet klar under oktober 2020.

Byggnaden kommer att få två uttrycksätt, fasaden till parkeringshuset, mot Dag Hammarskjölds väg, består av vertikala Cortenlameller som ska rosta för att få en fin rödbrun färg. Studentbostäderna, som vetter mot Soldathemsvägen, får en vit putsad fasad och utgör baksidan av parkeringshuset.



EVENTGUIDEN

HJÄRNGYMPA

20 dec - kl. 10.30-11.30

För dig som är 65 år och äldre. Här kan du träffa andra och ni hjälps åt att lösa korsord, sudoku, rebusar och andra liknande spel. Dragarbrunnsgatan 69.

BRÄDSPELSLÖRDAG

21 dec

Spela brädspel med dina vänner eller med familjen. Det finns något för alla åldrar. Sävjabiblioteket.

CHRISTMASJAZZ

22 dec - kl. 15-17

Njut av jazz med Rock and Roll Christmas - Wennman Rockabilly Quartet. Valthornsvägen 7, fritt inträde.

ÖPPEN SIMTRÄNING

23 dec - kl. 19.30-20.30

Drop in. Kom och förbättra din simteknik med tränare Anders Kroon. Här förbättras du utifrån din nivå, vare sig du tränar 7 dagar i veckan eller bara motionsvimmar. Du betalar bara badentré. Idrottsgatan 2 Fyrishov.

TJEJMORGEN PÅ GOTTSUNDADEDET

31 dec - kl. 8-10

Bad och gym är öppet bara för tjejer och barn upp till 6 år. På tjejmorgen finns det kvinnlig personal. Läs mer på www.gottsundabadet.se/aktivitet/tjejmorgen. Valthornsvägen 11.

SJUNG UT JULEN

12 jan - kl. 18.

Uppsala domkyrkokör sjunger ut julen. gratis inträde, kollekt. Domkyrkoplan. Läs mer på www.upsaladomkyrka.se.

FIRA DEMOKRATIN!

Fram till 19 jan - kl. 12-17 tis-sön

Fira demokratin! är en utställning från Sveriges riksdag som visas runt om i landet på olika museer. Utställningen berättar historier bakom beslutet om allmän och lika rösträtt. Fri entré. S:t Eriks torg 10. läs mer på www.upplandsmuseet.se

HEMMA ÄR VACKERT LJUS OCH PLATS FÖR SAMTAL

Alicia Karmanik och Christofer Hansson bor i en tvåa i vårt nybyggda bostadsområde Bäcklösa. Dom har bott i lägenheten i snart ett år och är de första hyresgästerna. Alicia studerar till medicinsk sekreterare och Christofer arbetar som elektriker. På fritiden träffar dom vänner och tittar på tv-serier.



VAD ÄR DET BÄSTA MED ER LÄGENHET?

– Jag jobbade i Ultuna tidigare och åkte förbi Bäcklösa med bussen varje dag. Jag såg huset och tänkte ofta för mig själv "wow, tänk att få bo där!". Några månader senare när vi började leta efter en lägenhet fick vi komma på visning, och nu bor vi i huset, det känns faktiskt väldigt häftigt. Det är så roligt att det är huset som jag hade tittat på och drömt om varje dag på bussen, säger Alicia.

HUR KÄNNS DET ATT BO I NYPRODUKTION?

Det är väldigt skönt. Tidigare bodde vi i andra hand, då var det fullt av hål i väggarna efter den förra hyresgästens taylor, det var inte så kul. Här finns det inget sånt. Allt är nytt, säger Christofer.

VAD ÄR DET BÄSTA MED LÄGENHETEN?

– Det är säkert många som svarar precis så här, men hemmakänslan. Att man kan komma hem och slappna av och känna att det är ens eget boende. Koppla bort jobbet och slappna av. Sen tycker jag att kombitvättmaskinen är väldigt bra. I vår förra lägenhet var det tvättstuga som man fick boka upp, säger Christofer.
– För mig är det nog ljuset i lägenheten. På morgonen när man vaknar kommer morgonljuset från soluppgången in genom sovrumsfönstret och på kvällen har vi solnedgången i vardagsrummet. Det är jättehärligt, säger Alicia.

HUR HAR NI TÄNKT KRING INREDNINGEN?

– Jag brukar tänka att det ska vara saker som man kan använda och som man tycker är kul. Att bara köpa saker som man verkligen vill ha. Många av tavlorna har vi köpt på nätet via en tjänst där man kan välja bland massor av olika färdiga planscher. Vi köpte alla ramar innan vi beställde planscherna, så när vi fick hem rullen var det bara att sätta dem i ramar och hänga upp på väggen. Det är ett jättesmidigt sätt att få sin egen prägel, säger Christofer.

VAD GÖR NI NÄR NI INTE ARBETAR?

– Vi spelar en del tv-spel och ser mycket på film eller serier tillsammans. Vi brukar också umgås med vänner, men det är mest på helgerna när man har lite mer tid. Sen har vi även tre dvärghamstrar som vi brukar umgås med. Men det är nog kanske mest en av dem som brukar vilja hänga, hon heter Smulan och är snart ett år gammal, säger Alicia.



**NEDA AMELI****Bor:** Centrala Uppsala**Yrke:** Nyexaminerad journalist**Familj:** Sambo**Ålder:** 30**Favoritplats i hemmet:** Badrummet och vardagsrummet.**Inredningstips:** Mitt bästa tips är att köpa en pläd, alla behöver en pläd i sitt vardagsrum. Gärna i någon härlig färg eller något mönster.**Administratörer i Uppsala Gäris:**

Neda Ameli, Joelle Elkhoury, Emelie Samba och Natalie Olsson

UPPSALA GÄRIS

- Gruppen som går samman för ett tryggare Uppsala

GRUPPEN PÅ FACEBOOK samlar tiotusentals tjejer och kvinnor kring frågan om tryggare utemiljö. Neda Ameli startade gruppen efter en rad uppmärksammade överfall och ofredanden i Uppsala i somras. – Jag kände att det var nog och att jag behövde göra något. Alla ska kunna känna sig trygga när man går hem på kvällen, säger grundaren Neda Ameli.

Det hela började med en varm utekväll i början av augusti. Neda hade varit i Stockholm och träffat vänner och skulle ta sig

hem från centralstationen.

– Min sambo uppmanade mig att åka taxi eftersom det var ganska sent. Jag blev lite arg och irriterad, varför ska jag behöva åka taxi hem? Jag borde kunna gå utan att riskera att bli attackerad av någon, säger Neda.

Dagen efter när Neda kollade på nyheterna fick hon reda på att det skett flera våldtäktsförsök, ofredanden och två fullbordade våldtäkter i Uppsala.

– Jag blev väldigt ledsen och arg när jag läste om det, och när jag senare på kvällen

satt hemma hos mina föräldrar såg jag ett nyhetsinslag som handlade om Rågsved där man haft liknande problem. Där hade man startat en grupp på Facebook där tjejer bestämde träff och möttes för att gå hem tillsammans. Det var då jag fick idén och ville prova om det fungerade även här i Uppsala.

När inslaget var klart startade hon gruppen Uppsala Gäris och bjöd in några vänner och gick och la sig för natten. Tanken var att skapa ett forum för att diskutera trygghet och samtidigt stötta praktiskt genom att skapa en

plats där det gick att hitta någon att promenera hem med.

– Det började med att jag bjöd in tolv kompisar och när jag klev upp morgonen efter hade jag över 2 000 medlemsförfrågningar. Det är helt otroligt att så många ville vara med på bara några timmar.

VAD SÄGER DEN UPPSLUTNINGEN OCH DET ENGAGEMANGET?

– Det visar ju verkligen på att det här behövs. En del är tveksamma till att det verkligen

är så otrygt i Uppsala, men att vi är så många som är engagerade visar ju verkligen på att många känner sig otrygga. Det här är ett forum för de som är oroliga eller arga över situationen.

Sedan starten 8 augusti har medlemsantalet växt rejält. Det började med tolv inbjudna och i november passerade gruppen smått otroliga 21 000 medlemmar.

– Drömmen var såklart att det här skulle bli stort, men jag hade aldrig kunnat tänka mig att det skulle bli så här stort. När man träffar tjejer och kvinnor på stan som är medlemmar och som hejar och säger tack, då förstår man att det här är viktigt för många.

Uppsala Gäris är en sluten grupp på Facebook för personer som identifierar sig som kvinnor. Gruppen är partipolitiskt och religiöst obunden. För att bli medlem krävs ett konto på Facebook.

– För att gå med måste man svara på tre frågor och bli godkänd av någon av våra administratörer. Gruppen är just nu bara för personer som identifierar sig som kvinnor, men på längre sikt hoppas vi på ett samarbete mellan kvinnor och män. Gruppens främsta funktion är att vara ett forum för diskussion kopplat till trygghet, men det är även många medlemmar som hittar en kompis att slå följe med på vägen hem från stan.

HUSKURAGE

ETT ANNAT VIKTIGT ARBETE för att skapa trygghet är Huskurage. På Uppsalahem har vi infört Huskurage vilket innebär att vi informerar om hur du som granne kan gå tillväga om du är orolig för att något inte står rätt till hos någon granne. Det finns tre steg du kan ha i åtanke om det händer något.

• **KNACKA PÅ HOS GRANNEN** och fråga hur det står till.

• **VID BEHOV - HÄMTA HJÄLP AV ANDRA!** Det kan vara grannar eller Uppsalahems störningsjour, tel. 018-24 01 00, vardagar och helger kl. 19.00-07.00.

• **RING POLISEN.** Kontakta alltid polisen i första hand vid situationer som upp-levs akuta eller hotfulla.

Att knacka på hos någon där det är oroligt kan många gånger avbryta våldet i hemmet. Gå därifrån om du inte vill stå kvar tills polisen kommer. Själva knackandet kan ibland vara tillräckligt för att visa att någon uppmärksammat vad som pågår och det visar även den utsatta att någon bryr sig om vad som händer. Tillsammans kan vi öka tryggheten.

– När gruppen startade handlade det mycket om att hämta, lämna eller hjälpas åt för att tryggt ta sig hem. Många samordnade skjuts eller gick tillsammans hem från stan. Sedan dess har det utvecklats och många berättar att man hittat nya vänner i gruppen.

Varje månad arrangerar Uppsala Gäris någon form av aktivitet för medlemmarna. Under nästa år är tanken att man ska ta aktiviteterna vidare och hitta nya sätt att mötas.

– Vi kommer köra kurser, evenemang och andra typer av tillställningar. Under hösten körde vi till exempel en tjeffest på Flustret och det kom över 200 tjejer. Många berättade att det var så skönt med en klubb med bara tjejer eftersom man kunde klä sig precis hur man ville och man kunde dansa precis hur man ville, utan att behöva vara orolig för att bli tafsad på. Det var väldigt uppskattat så det kommer vi att försöka göra fler gånger.

VAD ÄR PLANERNA FRAMÅT FÖR UPPSALA GÄRIS?

– En kompis skrev till mig och berättade att man pratat om Uppsala Gäris i Eskilstuna, hon uppmanade mig att ta det till resten av Sverige. Det var väldigt kul att höra att vi när så långt, vem vet, om ytterligare ett halvår har vi kanske nått hela Sverige!

UPPSALAHEM INFORMERAR

Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.

ÅRETS KUNDUNDER- SÖKNING ÄR KLAR!

Satsning
på utemiljö och
rent och snyggt har
givit bra resultat. Här ligger
vi i framkant
i branschen.

I ÅR FICK VI IN REKORDMÅNGA svar på kundundersökningen. Det tackar vi för då det ger oss ett ännu bättre underlag för förbättring. Årets kundundersökning visade att Uppsalahems kunder är nöjda och att vi ligger bra till i jämförelse med resten av branschen. Men man kan alltid förbättra sig och utifrån resultatet i kundundersökningen kommer vi satsa lite extra på följande punkter.

- ★ Vi jobbar vidare med att förbättra våra digitala kanaler och snart lanserar vi en ny app.
- ★ Tryggheten i våra bostadsområden är alltid viktigt. Här ser vi att trygghetsvandringar, satsning på belysning och bättre inbrottskydd ger effekt.
- ★ Vi satsar på service och bemötande genom utbildning.



Brrr vad kallt!

UNDER VINTERN kan man uppleva att det är kallt i hemmet. Då är det bra att veta vilken temperatur du ska ha så du inte behöver gå och frysa i onödan. I våra vanliga lägenheter har du rätt till 20 grader inomhus medan du som bor i ett seniorboende har rätt till 22 grader.

Du kan mäta hur varmt du har hemma genom att sätta upp en termometer i ögonhöjd, på en innervägg mellan två rum. Skulle det visa sig att du har under 20 grader kan du göra en felanmälan. Har du ingen termometer finns det oftast att hämta på distriktskontoren eller huvudkontoret.

VÄSTRA HAR FLYTTAT

DU HAR VÄL INTE MISSAT att Västras distriktskontor har bytt besöksadress till S:t Persgatan 28? Östras och Södras distriktskontor ligger kvar på samma adresser som tidigare. Besökstider är kl. 8-12, måndag till fredag. Varmt välkommen!



SORTERA JULEN

PRESENTPAPPER ska sorteras som pappersförpackning. Men spara gärna det som går till nästa jul.

SNÖREN OCH JULETIKETER räknas som brännbart avfall och ska slängas i de vanliga hushållssoporna.

FRIGOLIT räknas till plastförpackningar.

TRASIGT JULPYNT kan variera. Allt som

har sladd eller batteri, t.ex. trasig julgransbelysning, lämnas till återvinningscentral om det inte finns kärll för elavfall i din miljöstuga. Det går också bra att lämna in elavfall till butiker som säljer elutrustning. Trasiga julgranskulor slängs i brännbart.

JULGRANEN räknas som trädgårdsavfall och lämnas till återvinningscentral, inte i miljöstugan.

SNÖRÖJNING

VAD HÄNDER MED ALL SNÖ?

När vintern kommer är snön inte långt bort. Då är det tur att vi har nästan 60 fastighetskötare som är redo att ta hand om snön. Vi sätter alltid igång så tidigt vi kan med snöskottning och sandning för att underlätta för dig som hyresgäst. För att förbereda oss följer vi väderprognoser och är det extrema snöfall är vi beredda att rycka ut även utanför ordinarie arbetstid.

VAR TAR VI BORT SNÖN?

Vi skottar alltid entréer och utanför trappuppgångar så att du lätt ska komma in och ut. Vi skottar även våra gångvägar, infarter till bilparkeringar, besöksparkeringar och källartrappor som används. Angränsande ytor så som cykel- och bilvägar samt vissa gångvägar tar kommunen bort snö ifrån.

VAD BEHÖVER DU GÖRA SJÄLV?

Några ytor ansvarar du själv för att hålla rent från snö. Det gäller bland annat egna ingångar till radhus, uteplatser och parkeringsplatser. För att lättare kunna ta bort snön har vi på vissa områden ställt ut snöskyfflar i miljöstugorna eller tvättstugorna som du kan låna.

LJUD UNDER SNÖRÖJNING

På våra traktorer sitter det backvarnare som piper varje gång vi backar. Det kan vara störande med allt ljud vid snöröjningen men det finns där av säkerhetsskäl. Så hör du pipet betyder det bara att vi är rädda om alla.



VAD HÄNDER OM OLYCKAN ÄR FRAMME? Våra skadesamordnare om hur en skada åtgärdas

OM DET INTRÄFFAR EN SKADA i din lägenhet finns våra kunniga skadesamordnare nära till hands för att så snabbt som möjligt åtgärda den. Uppsalahem har tre skadesamordnare, en i varje distrikt. Hans Axelsson i vårt östra distrikt, Stefan Henriksson i vårt västra distrikt och Wissam Hariz i vårt södra distrikt.

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att felanmäla så fort som möjligt. Det bästa är att ringa direkt till vår kundtjänst eller om skadan inträffar när kundtjänst inte har öppet, till vår fastighetsjour.

– Vi är spindeln i nätet och är med från första bedömning hela vägen till när skadan är helt åtgärdad, säger Stefan.

Den vanligaste skadan som våra skadesamordnare stöter på är vattenskador i kök eller badrum. Vattenskador kan uppstå till följd av en mängd olika orsaker, men översvämning och stopp i avlopp eller golvbrunn hör till de vanligaste.

– När det rör sig om en vattenskada kan det vara bråttom. Om det finns rinnande vatten måste man snabbt se till att bryta flödet, annars riskerar skadan att bli omfattande och kan i värsta fall påverka hela huset. Det är också viktigt att se till så det inte är stopp i golvbrunnar eller avlopp, om det är stopp kan det lätt bli en översvämning som leder till en vattenskada, säger Stefan.

När en skada är felanmäld åker skade-

samordnaren ut och gör en besiktning på plats. Beroende på skada så är det olika saker som kontrolleras. Vid en vattenskada mäter man till exempel fuktnivåer med ett särskilt mätverktyg.

– När kontrollerna är utförda tar vi kontakt med en eller flera entreprenörer som kan påbörja arbetet med att åtgärda skadan. Vi finns också till hands för den skadedrabbade, det är viktigt att det finns en rak kontaktväg om man behöver ställa frågor eller undrar om något i processen med återställning, säger Hans Axelsson.

Att återställa en vattenskada i en lägenhet kan ta tid. Det är många åtgärder som måste utföras och ofta kan allt arbete inte påbörjas

förrän golv och väggar är helt torra. När en lägenhet torkas används en avfuktare som behöver vara igång dygnet runt.

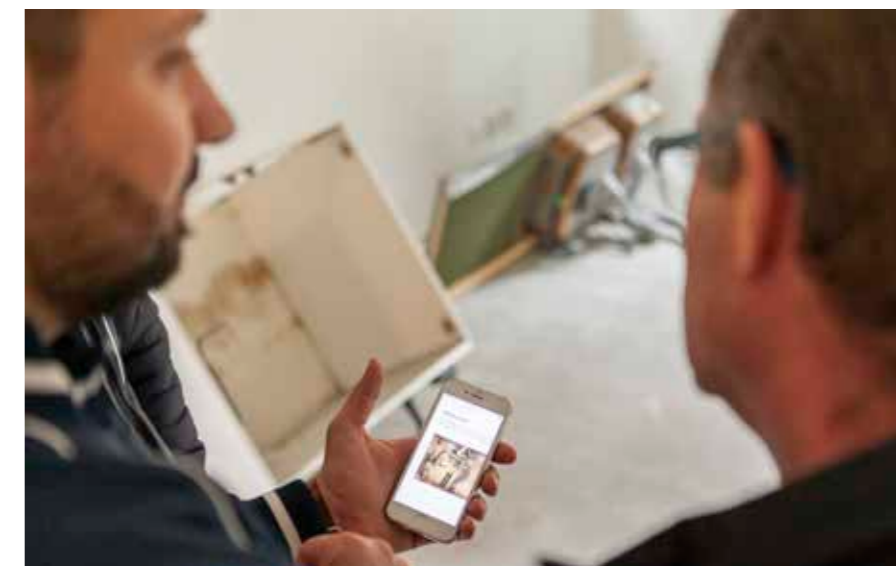
– Hur lång tid det tar att torka ett betonggolv hänger såklart ihop med hur mycket vatten som har trängt ner. Men det tar oftast några veckor för avfuktarna att torka ett betonggolv. Det är först när det är helt torrt som det går att börja återställa. Entreprenören arbetar då med att laga väggar och återmontera köksinredningen, säger Stefan.

Som hyresgäst finns det en annan väldigt viktig sak att tänka på.

– Man bör alltid se till att ha en hemförsäkring. Den kan täcka kostnader som uppstår vid skador, men framförallt så täcker den skador på lösöre, det vill säga alla saker i lägenheten. Hemförsäkringen kan också täcka merkostnader som uppstår när det inte går att bo kvar i lägenheten under återställningen, säger Hans.

Rollen som skadesamordnare är omväxlande och ibland komplex. Hans, Stefan och Wissam säger att det är variationen som är det bästa med jobbet. Även om det ofta är samma moment så skiljer det sig alltid åt från skada till skada.

– Jag tycker att det är kul att man får koll på hur hela fastigheten fungerar, men också hur åtgärderna flyter på. Det händer att vi tar in flera entreprenörer samtidigt för att åtgärda en skada, då blir det många personer att hålla kontakt med. Jag tycker att samordningen är väldigt rolig och det är utmanande att planera jobben så de blir så effektiva som möjligt, säger Wissam.



BRAND I HEMMET

40 PROCENT AV ALLA BOSTADSBRÄNDER som orsakas av levande ljus i Sverige inträffar i adventstid. Så var noga med att släcka ljus om du inte är i rummet. Ta en extra titt hemma innan du går så du inte missat några ljus! Ha även för vana att alltid dra ur kontakten till mobilladdare och sladdar till datorer när du inte använder dem. En annan stor bov till bränder är

matfett/matolja som lätt kan börja brinna på spisen.

Skulle branden väl vara framme underlättar det om du är förberedd. Låt till exempel inga saker blockera räddningsarbetet i trapphuset.

SKULLE OLYCKAN VARA FRAMME:

- **STÄNG DÖRREN** till rummet där det brinner (om det inte är en liten brand som du själv kan släcka).
- **TA DIG OCH ANDRA** ut ur bostaden och stäng dörren efter dig.
- **RING 112** och larma räddningstjänsten.

Avsluta inte samtalet själv utan vänta kvar tills larmtjänstens personal avslutar.

OM DET BÖRJAR BRINNA NÅGON ANNANSTANS I HUSET ÄN DEN BOSTAD DU ÄR I:

- **HÅLL YTTERDÖRREN STÄNGD** och stäng fönster och balkongdörrar.
- **RING 112** för att larma räddningstjänsten.
- **OM DU BEHÖVER HJÄLP ATT TA DIG UT**, påkalla uppmärksamhet av räddningstjänsten. Glöm inte att det är viktigt att ha hemförsäkring om olyckan skulle vara framme!

UPPTÄCK VINTERN I Uppsala

Att hitta roliga utomhusaktiviteter att göra på vintern i Uppsala är inte alltid så lätt om man inte vet var man ska leta. Men vill man ge sig ut så finns det massor av spännande saker, inte allt för långt bort, som du kan göra. Låt det inte stoppa dig att du inte har skidor och pulka, det går alltid att hyra.

LÅNGDSKIDOR

Att åka längdskidor kan vara en trevlig selsättning som man både kan göra själv eller med hela familjen. Runt om i Uppsala finns det ett 30-tal skidspår att välja mellan. Skidspåren är olika långa vilket gör att det alltid går att hitta något som passar både nybörjaren och den vana skidåkaren. Oftast är det elljusspår som under vintern förvandlas till skidspår men det finns även andra spår som du kan använda. På www.upsala.se/Kultur-och-fritid/idrott/motionsspar-och-skidspar/ kan du hitta en lista över alla skidspår och hur långa de är. Går du in på www.skidspar.se så kan du även se svårighetsgrad, vart de ligger på kartan, om man får ta med hund och lite annan skidnyttig information. Det går även att se var det finns konstsnö, något som du bland annat kan hitta i Storvreta, perfekt ifall det är snålt med vanlig snö.



SKRIDSKOR

I Uppsalas Stadsträdgård finns Studenternas som är en idrottsplats öppen för alla. På vintern förvandlas platsen till en skridskobana. Där finns två banor, en som man måste boka och en som vem som helst får använda. Tiderna för skridskoåkning kan variera och ibland kan banan vara uthyrd för olika evenemang så det kan vara bra att kolla innan man åker dit.

Är vädret tillräckligt kallt så spolar kommunen även vissa skolors idrottsplaner. Du kan hitta information om vilka skolor som har is på www.upsala.se/kultur-och-fritid/idrott/aka-skridskor-utomhus/. Tillåter vädret spolas även svandammen.

Redan innan det blivit minus ute kan du åka i någon av Gränbys ishallar. Ishallarna används av olika föreningar men det finns även tider för allmänheten att använda hallen till exempel fredagar kl. 10-14 och lördagar kl. 18-20. Även Relitahallen har tider på förmiddagen för allmänheten på tisdag till torsdag och söndag för den som vill dit och åka. Du kan även åka på Gordon nice ice arena i Valsätra och på Arena Svagströmsbolaget AB i Björklinge. För tider och kontaktpuppgifter till ishallarna sök på www.upsala.se.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOTURER

På flera ställen runt om i Uppsala plogas sjöar för att vi ska kunna åka långfärdsskridskor. Tillåter vädret plogas Björklingsjön, Fjällnora friluftsområde, Hammarskogs friluftsområde och Vikingslingan mellan Uppsala och Stockholm.

Friluftsrämjandet i Uppsala anordnar ledarledda turer när det finns åkbar is inom ett avstånd på 10 mil från Uppsala. Du kan läsa mer om skridskor i Uppsala med friluftsrämjandet på www.friluftsrämjandet.se eller bli medlem på ffua.skridsko.net, där du anmäla dig på dessa turer.

Men du kan lika gärna ta en runda utan att behöva åka med en organiserad grupp. I Fjällnora Friluftsområde finns både skridskouthyrning och plogade spår på



isen. Ha gärna med någon kompis både för säkerheten och för att det blir mycket roligare. Glöm inte att ta med dubbar och kolla israpporten innan du ger dig ut på isen.

PULKAÅK OCH UTFÖRSÅKNING

Strax söder om Uppsala i Sunnersta kan du hitta Sunnerstabacken. Här finns två backar, gropbacken där du kan åka pulka med barnen och Åsidan där du kan åka utförsåkning så som slalomskidor eller snowboard. Har du redan skidor betalar du endas för liftkort. I närheten av backarna finns det en grillplats så passa på att ta med matsäck eller något du vill grilla.

Pulka kan du även åka i slottsbacken i centrala Uppsala. Du hittar toppen av backen vid norra tornet på Uppsala slott men se till att stanna innan nedre Slottsgatan.

HYR DIN UTRUSTNING

Du behöver inte köpa utrustning till vinteraktiviteterna. Om du inte tror du kommer utföra aktiviteten så många gånger är det ofta billigare att hyra den. Vilken aktivitet du än tänker ge dig på i vinter så finns det mesta att hyra hos Aktivt Uteliv www.aktivtuteliv.nu/upsala-2/ Eller ännu bättre, låna utrustningen gratis på Fritidsbaken. Läs mer på www.fritidsbanken.se.

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se



Det är så fint med fåglar utanför fönstret och jag vill gärna hjälpa dem under vintern men min granne säger att jag inte får mata dem, stämmer det?

FÅGLAR KAN VARA FINA att titta på och visst vill man hjälpa dem när det är svårt att hitta mat i naturen men det går inte alltid att veta att det är rätt sorts djur som kommer och äter maten. Möss och råttor letar sig gärna fram till godsakerna som läggs ut. Lockar man till sig råttor så letar de sig lätt in i det varma huset där de bosätter sig i källare och andra utrymmen. Så därför får man inte mata fåglarna, inte ens de små och söta.



Utanför mitt fönster står det alltid felparkerade bilar. Jag blir så trött på dem, vem ska jag höra av mig till för att de ska få p-böter?

NÄR DET KOMMER TILL FELPARKERADE BILAR så använder vi på Uppsalahem företaget Protectus. Vill du få tag på dem kan du ringa på 018-60 27 70. Vi hoppas att det löser sig med de felparkerade bilarna!

Vi är rätt många i vår familj och det saknas alltid en tagg eller nyckel. Kan vi på något sätt få fler?

DET GÅR BRA ATT KÖPA TILL FLER taggar och nycklar! Du kontaktar i så fall Certego som har hand om våra nycklar. Du hittar dem på Fyrislundsgatan 68, telefon 018-56 90 00. Var beredd på att det tillkommer en kostnad för varje ny nyckelbricka och nyckel som du plockar ut.



Jag är helt säker på att ni inte lägger ut alla lediga lägenheter för uthyrning. Exempelvis så vet jag att en kvinna i min trappuppgång flyttade, kort därpå flyttade en familj in där. Jag hade haft koll på Bostadsförmedlingens hemsida och lägenheten kom aldrig upp mellan in- och utflytten. Hur kan det få förekomma att folk får flytta in utan att lägenheten har blivit utlagd offentligt?

DET KAN VARA BRA ATT VETA att många lägenheter aldrig kommer ut på marknaden eftersom hyresgäster kan byta lägenhet med varandra. Det går även att hyra ut sin lägenhet lagligt i andra hand. Vid båda dessa tillfällen måste hyresgästen ha giltiga skäl för bytet eller andrahandsuthyrningen och vi som hyresvärd ska ha godkänt det. Går bytet eller andrahandsuthyrningen igenom så kommer du som granne aldrig se lägenheten på Bostadsförmedlingen. Du kommer då bara se att vi ändrar namnet på brevlådan

och i trapphuset. En annan anledning till att lägenheter aldrig kommer ut på marknaden är för att kommunen får en viss kvot av lägenheter till bostadssociala ändamål. Men visst händer det också att vissa hyresgäster hyr ut olovligt i andrahand, vilket betyder att någon hyr ut sin lägenhet utan att fråga oss om lov. Därför är vi tacksam för alla tips vi får in om olovlig andrahandsuthyrning. Skicka gärna vilken adress och lägenhet det gäller så kan vi se om det har gått rätt till i just det här fallet.

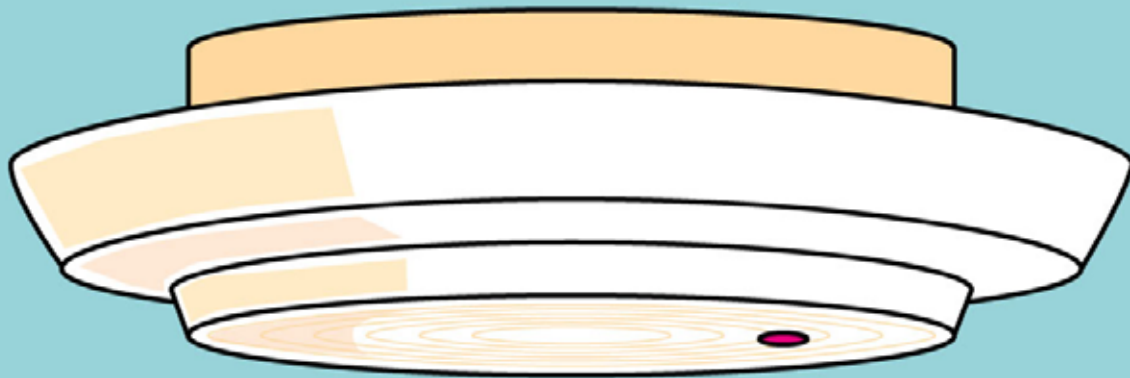
Jag och min man har en nittonårig dotter som gärna vill flytta hemifrån. Eftersom det är lite tufft för unga att hitta bostad så borde väl jag med mina köpoäng få hyra en lägenhet åt henne hos er? Det är ju trots allt min man som står på kontraktet på vår gemensamma lägenhet.

DU FÅR INTE ANVÄNDA DINA KÖ-POÄNG för att skaffa lägenhet åt någon annan, inte ens till dina egna barn. Det är bara om du själv ska bo i lägenheten som du får hyra den. Skulle du hyra en lägenhet till någon annan och inte bo där själv så räknas det som olovlig andrahandsuthyrning. Eftersom din

dotter är nitton har hon vissa fördelar på bostadsmarknaden. Hon kan hyra en ungdomslägenhet, de har man rätt att hyra tills man är 26 år. Skulle det även vara så att hon börjar plugga så öppnas även utbudet av studentlägenheter upp sig.



I ROSENDAL PÅ ROSENDALSVÄGEN OCH TORGNV SEGERSTEDTS ALLÉ HITTAR DU 264 ST AV VÅRA 752 UNGDOMSLÄGENHETER.



SNART BYTER VI DIN BRANDVARNARE!

VI BYTER ALLA BRANDVARNARE FÖR ATT FÅ EXTRA SÄKRA HEM!

Det är viktigt att ha en fungerande brandvarnare och därför ska vi nu gå igenom alla Uppsalahems brandvarnare. Samtidigt som vi byter din brandvarnare kommer vi göra en översiktlig kontroll av vatten- och elledningar så att dessa är säkra.

Vi kommer påbörja arbetet under början av 2020. När vi närmar oss ditt område kommer du få information om besöket. Det är då viktigt att vi får komma in i din lägenhet, kan du inte vara hemma under besöket är det inga problem att lämna en nyckel i tuben i dörren.



UPPSALAHEM

www.upsalahem.se