

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2022

HILDE

EN ELDSJÄL
I UPPSALA

FARLIGT AVFALL

HAR DU EN MILJÖBOV I HEMMET?

Ny horkola för **NYINFLYTTADE**

Sommarlovsäventyr

Sommar
= VARMT I
LÄGENHETEN



VÄLKOMMEN PÅ VÅRA SOMMARSKOLOR

Varje år stöttar vi olika projekt för barn och unga och vi bjuder därför barn som bor hos Uppsalahem på gratis sommarskolor. De flesta sommarskolor är nu fullbokade men det kan fortfarande finnas plats kvar på några aktiviteter. Du hittar anmälningslänkar och läser mer om aktiviteterna på www.upsalahem.se/sommarskolor.

Vi hoppas alla barn får ett riktigt roligt sommarlov!

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på www.upsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

INNEHÅLL

Porträtt Hilde Wiberg	4
Sommarnöje	7
Det gröna bostadsbolaget	8
Ett levande Uppsala	10
Hemester	12
Styling By Bobutiken	14
Uppsalahem informerar	16
Hemma hos Virginia	20
Frågor och svar	22



HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2022 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttefors, Kommunikationschef, Uppsalahem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Stegforsdesign AB, DesignLand **FOTO** Petra Vikner, Stefan Nilsson SJ, Fritidsbanken, IKEA, Åhlens, Hemtex, Ellos, Pexels **ILLUSTRATION**: Freepik, Vecteezy
E-POST info@upsalahem.se **POSTADRESS** Uppsalahem AB, Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00
WEBB www.upsalahem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDCENTER

Telefon: 018-727 36 00

Öppettider telefon:

vardagar 08.00-16.00

Besöksadress: Väderkvarns-

gatan 17, med ingång

på gaveln från

S:t Persgatan

Mailadress:

info@upsalahem.se

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00

Besöksadress: Väderkvarns-

gatan 17, med ingång

på gaveln från

S:t Persgatan

Mailadress:

bobutiken@upsalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C

Öppettider: helgfria tisdagar

08:00-12:00 samt

torsdagar 13:00-16:00

WEBB & APP

www.upsalahem.se

Uppsalahems app går att

ladda ner för iPhone och

Android.



HILDE WIBERG

- OM TRYGGHETSARBETE SOM ENGAGERAR UPPSALA

Förra året syntes Hilde Wiberg lite extra mycket. Hon blev nämligen utnämnd till årets Uppsalabo för sitt jobb inom Ungdomsjouren. Arbetet med att skapa trygga miljöer för barn och ungdomar är något som alltid legat henne varmt om hjärtat.

VEM ÄR DU?

Jag jobbar som chef för Uppsala Ungdomsjour på dagarna och på fritiden är jag med min familj, mina hundar och höns på landet. Jag växte upp i Eriksberg i Uppsala, jobbade ett tag i Oslo, pluggade i Örebro och har alltid sett mig själv som en storstadstjej

som alltid skulle bo centralt med närhet till allt. Under flera år bodde jag så men sen träffade jag min man och kärleken tog mig tillbaka till Uppsala, han var uppväxt på landet och vi flyttade ut en bit från stan. Det har jag aldrig ångrat! På morgonen innan jag åker in till centrala Uppsala för att

jobba plockar jag in färskt ägg från hönsen och vinkar av barnen vid skolbussen. Det är otroligt härligt att få bo så.

HUR STARTADE DITT ENGAGEMANG FÖR UNGDOMAR?

Jag var redan som tonåring engagerad

i olika barn- och ungdomsaktiviteter så som att vara kolloledare, scoutledare och barnkörledare. Barn är härliga och jag tyckte det var jättekul att vara kolloledare på läger. Det ledde till att jag läste vidare till barnskötare. När jag jobbat på förskola ett tag insåg jag att jag ville bli kurator och pluggade därför vidare till socionom på Örebro universitet. Efter några år som familjebehandlare och kurator på ungdomsmottagning fick jag 2017 vara med och starta upp Uppsalas Ungdomsjour. Jag vill verkligen arbeta för att barn och unga ska kunna få den tryggheten och det stöd de behöver och jag älskar att jobba med det jag gör.

VAD BESTÅR DITT JOBB AV IDAG?

Ungdomsjouren är en verksamhet inom socialtjänsten som arbetar med förebyggande insatser för att barn och unga ska få trygghet och stöd samt identifiera unga i riskzonen och för att minska utsattheten. Vi är idag 28 personer och vi växer hela tiden. I vår grupp finns många olika kompetenser och vi arbetar både från kontoret, ute på stan och i skolor.

Min arbetsdag består både av administrativt arbete framför datorn men även operativt arbete där jag får komma ut och vara på plats. För mig är det jätteviktigt att få komma ut och prata med samverkanspartners, ungdomar och andra människor. Det

är de som ger mig energi och får mig att hitta nya vägar och lösningar i arbetet.

På Ungdomsjouren arbetar vi jättemycket med samverkan med civilsamhälle, föreningar, skola, polis och myndigheter. För att samverkan ska bli bra måste den vara på riktig. Det gör att jag ständigt är på jakt efter nya samverkanspartners för att se om vi tillsammans kan skapa något positivt för Uppsalas ungdomar. I Uppsala har vi kommit jättelångt i det vi gör men det är samtidigt ett arbete som inte får stanna upp och det är viktigt att hålla i det över tid för att få effekt.

VAD ÄR DET BÄSTA MED DITT JOBB OCH VAD GER DIG INSPIRATION?

Det bästa med mitt jobb är just att komma ut och träffa fantastiska människor som har så mycket engagemang och brinner för det de gör trots att de jobbar med helt olika saker. Det är så inspirerande och smittar av sig. Det gör det även möjligt för mig att tänka nytt och fundera på hur vi tillsammans kan hitta nya lösningar och utveckla det brottsförebyggande arbetet. Att tänka utanför boxen driver mig och jag tror vi får fram bättre samarbeten och lösningar om vi tänker lite annorlunda.

HUR VAR DET ATT BLI ÅRETS UPPSALABO 2021?

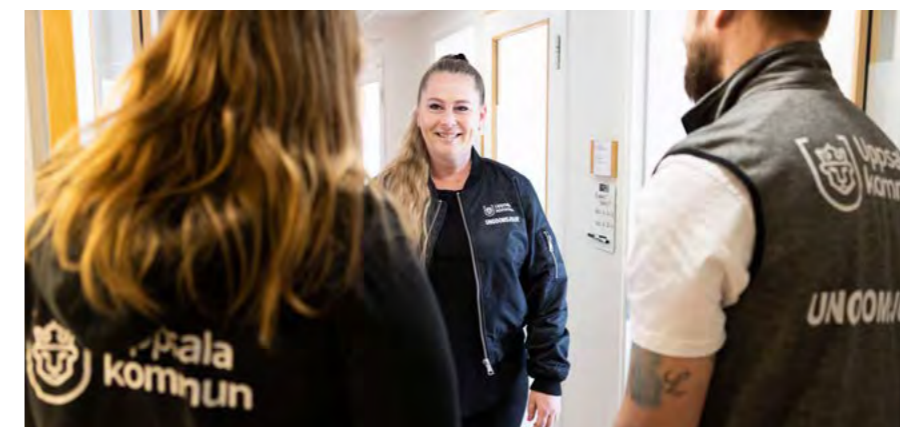
Det är inte alla som har tävlat mot Duplan-

tis och vunnit så det var oerhört roligt. Vi båda hoppar högt men på olika sätt. Kul att trygghetsarbetet hamnar på kartan och att vi får respons på att det är viktiga frågor vi arbetar med, trygghet engagerar människor. Det har varit hedrande att få vara ansiktet utåt för socialt arbete och utmärkelser har gett skjuts i seglen i form av att flera har fått upp ögonen för vad vi gör och vad vi behöver hjälp med.

VAD KAN MAN SJÄLV GÖRA FÖR ATT HJÄLPA TILL?

En sak som jag vet att Uppsalahem arbetar med och som är viktigt är Huskurage. Att bry sig om sina medmänniskor och inte blunda för saker som sker. Att finns där och ha trygg vuxennärvaro i områden gör stor skillnad.

Vill man engagera sig mer kan man alltid höra av sig till oss, vi behöver alltid trygga vuxna som är med och arbetar förebyggande. Fundera på vad du gillar att göra, för det är viktigt att man bidrar med sådant som man själv gillar. Gillar du att promenera kan du nattvandra eller skapa promenadgrupper. Gillar du att måla eller hålla på med teater kan du göra det med ungdomarna via någon kulturell verksamhet. Gillar du sport kan du engagera dig i lokala idrottsföreningar. Det finns massor av saker du kan göra som bidrar till ungdomars trygghet. Det är tillsammans som



vi skapar samhällen som vi vill bo i och alla kan göra något.

VAD TYCKER DU OM UPPSALA SOM STAD?

Jag blir stolt när jag tänker på Uppsala. När man som jag varit borta ett tag inser man att staden också är en del av ens hem. När jag bott i andra städer och skulle åka till Uppsala sa jag alltid att jag skulle åka hem. Minnen skapas inte bara i hemmet utan även på gator och andra platser i hela staden och det blir så tydligt när man flyttar därifrån ett tag. Hela Uppsala är mitt hem och jag är stolt att få jobba här och utveckla den här fina staden.

HAR DU NÅGON FAVORITPLATS I HEMMET?

Hemmet är helklart en viktig plats för återhämtning. Jag jobbar både med engagerade människor där jag får mycket intryck men även med människor som har en tuff

vardag och då är det viktigt att ha en plats där jag kan hämta energi för att kunna ge energi. Nästan varje dag sätter jag mig en stund i soffan framför den öppna spisen. Från soffan kan jag åt ena hållet titta ut genom fönster och se ut över åkrarna och naturen och åt andra hållet har jag den sprakade brasan. Det är min absoluta favoritplats!

EN SAK I DITT HEM DU INTE KAN VARA UTAN?

Min nya ugn! Efter 14 år har jag äntligen investerat i en ny ugn och det är jag glad för då det bidragit till att jag testat att laga mycket ny mat, allt i ugn! Det är riktigt kul att laga mat när man har bra utrustning. För mig är matlagning ett avkopplande intresse samtidigt som det är viktigt för mig att få samla familj och vänner kring middagsbordet, god mat och fina samtal ger mersmak!



Sommarnöje

ELLER SOMMARSTÖRNING?!



FÖRVARNA OM SOMMARFESTEN

Bra väder och varma sommarkvällar gör det naturligt att bjuda över vänner och familj på middagar och fester. Vissa gillar att det är mycket liv och rörelse och andra inte. Som alltid när man bor nära andra människor så behöver vi respektera varandras olikheter och sätt att leva. Därför behöver du som ska ha fest tänka till lite extra. Du har till exempel ansvar för det dina besökare gör både i din lägenhet

och ute i trapphuset och på gården.

Ett bra sätt att förvarna sina grannar är att sätta upp en lapp i trapphuset. Berätta i förväg när du ska ha festen och ta med kontaktuppgifter så dina grannar kan höra av sig direkt till dig om det blir för livat.

Som granne på andra sidan väggen till festen behöver man också respektera an-

dras livsstil. Att bjuda över vänner är ok så länge det inte går över styr. Att bo i ett flerfamiljshus innebär att det inte alltid kommer vara helt tyst men skulle du bli störd är det bästa att prata direkt med din granne. Kanske blir ditt samtal en påminnelse om att det ändå var dags att avrunda.

GRILLNINGEN

Fint sommarväder gör att många känner sig sugna på att grilla. Men som alltid när man handskas med eld finns det vissa saker att tänka på. Har du följande saker i åtanke inför grillkvällen så minskar du brandrisken.

VATTEN, LOCK OCH BRANDFILT

Finns det inte rinnande vatten där du grillar så fyll några enlitersflaskor som du tar med. Se även till att det finns ett lock eller en brandfilt i närheten när du grillar. Då kan du snabbt kväva elden om olyckan är framme.

ENGÅNGSGRILL

Varje sommar har vi bränder

i soprum som orsakats av engångsgrillar. Om du använder en engångsgrill, var alltid noggrann med att den är helt släckt och kall innan du slänger den i miljöstugan. Det är lätt hänt att gnistor från grillen antänder annat avfall vilket snabbt kan leda till en brand.

GRILLA PÅ BALKONGEN

På balkongen är det bara tillåtet att grilla med el-grill. Har du däremot en uteplats går det bra att grilla med en vanlig grill

så länge som du grillar säkert och på bra avstånd från allt som kan fatta eld.

RÖK KAN STÖRA

Gemensamt för både balkong och uteplats är att man ska tänka på att grannarna inte ska behöva störas av matos och grillrök.

GRILLPLATSER

Vi har flera grillplatser runt om i våra områden och du får gärna använda dem! Saknas en sådan där du bor och kan du använda din grill på en öppen plats på gården där det inte är någon risk för brand eller att du stör någon granne.



DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.



Tre snabba tips

SOM MINSKAR DIN KEMIKALIEANVÄNDNING:

1. Välj miljömärkta och ekologiska produkter.
2. Köp mindre nytt. Våga ifrågasätta dina egna inköp och val!
3. Byt ut dina matlådor i plast mot glas eller metall. Att värma plast med mat, ökar risken för intag av farliga kemikalier.

KEMIKALIER – FARLIGT AVFALL

IDAG UTGÖR FARLIGT AVFALL ungefär 9% av den totala mängden avfall i Sverige. Mängden kemikalier är stor och det kan med all rätt kännas svårt att navigera i den uppsjö av olika produkter som innehåller miljögifter. Dessutom syns inte vissa kemikalier med blotta ögat, vilket gör det ännu svårare.

FÖR ATT SÄTTA KEMIKALIER och farligt

avfall i kontext kan vi blicka bakåt. År 1960 var nämligen den gemensamma kemikalieanvändningen i världen cirka 10 miljoner ton. 50 år senare, år 2010, hade den gemensamma kemikalieanvändningen uppgått till cirka 400 miljoner ton. Det farliga avfallet innehåller kemikalier som har förödande konsekvenser om det kommer ut i vår natur. För oss människor kan kemikalierna även vara allergiframkallande

och i värsta fall cancerframkallande. Därför är det viktigt att det farliga avfallet hamnar på rätt plats när de återvinns.

HÄR ÄR NÅGRA AV DE MEST VANLIGA PRODUKTERNA SOM FINNS I VÅRA HEM SOM RÄKNAS TILL FARLIGT AVFALL:

Målarfärg, rengöringsmedel, hårspray, nagellack, batterier, kosmetiska produkter, hårfärgningsmedel, stekpannor (non-stick-teflon), skidvalla, ytterbehandlade textilier, avkalkningsmedel, ammoniak och cement/kalk.

BLI EN DIGITAL MINIMERINGSMÄSTARE

JUST NU PÅGÅR TÄVLINGEN Minimeringsmästarna där 10 hushåll i Uppsala tävlar mot andra hushåll i hela Sverige för att minska sitt avfall under ett års tid. Alla som vill kan bli Digitala minimeringsmästare. Det innebär att du deltar i tävlingen genom att göra utmaningar och dela hur du gjort det i dina sociala medier. Rapportera du in utmaningarna på Minimeringsmästarnas webbplats www.minimeringsmastarna.se har du chans att vinna mindre priser och kan stötta Uppsala kommun i kommunkampen.

HUR FUNGERAR APPEN?

När du skannar en produkts streckkod skickar appen en förfrågan om vad den innehåller till företaget. De svarar i sin tur om den innehåller några farliga kemikalier. Tanken bakom appen är att vi som konsumenterna visar företagen att vi bryr oss om vilka farliga kemikalier som finns i våra produkter och därmed ökar kraven på företagen.

TRE ENKLA STEG:

- Ladda ner Kemikalieappen till din mobiltelefon via App Store eller Google Play.
- Skanna prylen/produkten streckkod.
- Fråga företagen om vilka farliga kemikalier deras produkter innehåller.

KEMIKALIEAPPEN

SVERIGES KONSUMENTER har tagit fram en gratis-app som gör det enkelt att ta reda på om de produkter vi köper innehåller farliga kemikalier. Med hjälp av appen kan du skanna de produkter som saknar innehållsförteckning. Du kan skanna allt ifrån elektronik, leksaker,

köksartiklar, plastburkar och möbler. Produkter som inte fungerar i appen är kosmetika och mat, eftersom de redan brukar ha en synlig och tydlig innehållsförteckning.



Husmorstips MOT INSEKTER

BLI AV MED MYROR - INOMHUS SOM UTOMHUS!

Varmare tider kan även betyda att myrorna vaknar och tar sig in på uteplatser och in i hus. Att köpa bekämpningsmedel i butik brukar oftast betyda en hel del miljöfarliga kemikalier. Därför vill vi tipsa om några miljövänliga knep för att få bot på myror i hemmet eller i din trädgård:

1. KANEL är beprövat att bekämpa myror med sedan länge, då myrorna oftast skräms i väg av den distinkta lukten som kaneln utgör. Du kan testa att sprida ut kaneln där myrorna brukar röra sig. Andra

livsmedel som funkar på liknande sätt är svartpeppar, ingefära, nejlika, chilipulver och kajennpeppar!

2. EN ANNAN STARKT LUKTANDE produkt är ättika. Myrorna är inte förtjusta i lukten och du kan därför smörja in till exempel stövlarna så slipper du att de kryper på dem när du är ute eller arbetar i trädgården. För att utnyttja stövlarna/skorna till sin fulla potential kan du sedan lämna dem vid dörren till uteplatsen så skrämmer det i väg myrorna från att ta sig in i ditt hem!

BLI AV MED FLUGOR - MILJÖVÄNLIGT OCH ENKELT!



FLUGOR FINNS ÖVERALLT och ibland blir de till en plåga. Sopor som stått lite för länge eller en skål med övermogen frukt är en flugas stora dröm, därför gäller det att hålla rent, tömma soporna frekvent och vara noga med att inte lämna mat eller frukt framme för länge. Låt hellre frukten ligga i kylan när flugorna är som jobbigast. Utöver det älskar flugor fuktiga miljöer så övervattna inte dina blommor.

SÅ GÖR DU EN EGEN FLUGFÄLLA: Ta fram en liten skål. Håll sedan ned följande och rör om:

- En del vinäger eller ättika.
- En del flytande honung eller söt saft.
- Några droppar diskmedel.

LÅT SEDAN SKÅLEN STÅ FRAMME, byt ut den när det börjar bli många flugor i

din flugfälla. Denna blandning är perfekt mot både flugor och bananflugor.

SKADEDJUR = RING ANTICIMEX

Myror och flugor kan vara ett övergående problem men skulle du ha stora problem med dessa som du inte själv kan råda bot på ska du höra av dig till Anticimex. Har du problem med väggglöss ska du direkt kontakta Anticimex.

ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.



I VÅRA LOKALER på Mimmi Ekholms plats finns ett litet lokalt café. För ett tag sedan bytte caféet ägare och George och hans fru Badiia har lagt ner mycket tid och energi på att göra caféet mysigt.

HÄR BAKAR DE NÄSTAN ALLT SJÄLVA och du kan välja på lättare luncher som sallader, lasagne, smörgåsar med mera. Till den sötsugne finns olika sorters bakverk men det populäraste är nog ändå Badiiaas egenbakade morotskaka, vaniljrutor och chokladbullar.

CAFÉET HAR FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER och passar lika bra för en snabb fika som en trevlig kväll med vännerna. Läs gärna mer om utbud och öppettider på www.mimmiscafe.se eller besök dem på deras facebookside *Mimmi ekholm cafe*.

Insektshotell och ängsmarker

I APRIL MONTERADE VI ETT TJUGOTAL insektshotell i Stenhagen, Klockarbo, Luthagen och Klockarlunden. Käbo snickeri har byggt de nya insektshejmen som sedan placerats på väggen vid miljöstugan, förrådet och garaget. Här hoppas vi att vildbin (humlor och solitärbin), rosvsteklar och guldsteklar flyttar in.

VILDBIN ÄR VÅRA VIKTIGASTE pollinatörer. Av landets 300 arter är en tredjedel hotade. En av anledningarna är att blomrika ängar och gräsmarker blir allt färre och därför har vi även planterat blomsterängar och blomrabatter i anslutning till insektshotellen. Bor du i närheten behöver du inte vara rädd för bina, faktum är att de insekter som flyttar in i ett insektshotell är ofarliga för människor. Besök gärna dina nya små grannar för att se hur de bor men var inte allt för närgången så de inte blir rädda.



EVENTGUIDEN

PUMPHUSET

Varje söndag kl 12:00-18:00 kan du kostnadsfritt besöka pumphusets utställning om vatten. Det kommer även vara extra sommarlovsöppet på tisdagar och torsdagar kl 10:00-16:00. Aktiviteten passar bra för barn.

Plats: Pumphuset, Mungkatan vid Svandammen.

www.skola.upsalavatten.se/sv/pumphuset/

NATTFOTBOLL MED SIRIUS

Varje lördag mellan kl 19:00-22:00 arrangerar Sirius spontanfotboll i Gränby och Gottsunda. Under sommaren kommer fotbollen vara utomhus. De flesta deltagarna är mellan 12-17 år och delas in i olika åldersgrupper. Kontakta Sirius Fotboll för mer info. Alla är välkomna och aktiviteten är gratis.

www.siriusfotboll.se/granslos-fotboll/natfotballen/

JALLA KAFE FÖR TJEJER

Alla tjejer mellan 13-15 år är välkomna till Jalla Kafe för att umgås, lär känna nya vänner, testa på roliga aktiviteter med olika föreningar, fika och ha det supertrevligt.

Plats: Gränbyskolan.

När: onsdagar kl 15:00-17:00 fram till den 7 juli.

TJEJLÖPNING

Varför springa/jogga ensam när du kan springa i grupp med andra tjejer. Gränby allaktivitetshus anordnar gratis löpning för tjejer över 18 år. Ingen föranmälan krävs, kom ombytt i träningskläder. För datum och tider se facebookgruppen: Tjejlöpning i Gränby

Plats: ingången vid Gränby bibliotek mitt emot Attendo, Liljefors torg 1.

SOMMARTEATER MED PELLE SVANSLÖS

Kom och se sagan om Pelle Svanslös spelas upp som musikteater i Gottsunda. Föreställningarna är gratis och håller på den 28 juli till den 17 augusti, runt klockan 18:00-19:30. För platsbeskrivning, boka biljetter och se aktuella dagar besök www.upsalastadsteater.se. Föreställningen är lämplig från 5 år.

KUBIK I UPPSALA

Kubik Uppsala är kommunens aktivitetskalender för barn och unga mellan 0 och 25 år. Där kan du hitta många roliga sommarlovsaktiviteter. Mycket är gratis. Här kan du se ett litet urval av några av aktiviteterna men du kan hitta många fler aktiviteter på www.kubikuppsala.se

MÖTESPLATS GOTTSUNDA

FÖR FEMTE ÅRET I RAD anordnas Mötesplats Gottsunda i Stenhammarsparken i Gottsunda. Här bjuds det på gratis aktiviteter för barn mellan 5-12 år. Öppettider är klockan 12-18. Mötesplatsen är en viktig del i många barns sommarledighet och

det kommer bjudas på bland annat kubb, tennis, tipsrundor, lekar, gympass och mycket mer. Vi ser gärna även att föräldrar stannar och finns med under aktiviteterna.

Läs mer på Mötesplatsens facebookside.



12 bostadsområden har fått SOLCELLER PÅ TAKEN



VÅRT ARBETE MED ATT VARA UPPSALAS GRÖNASTE och hållbaraste bostadsbolag pågår ständigt. Under hösten har vi installerat solceller på flera tak i 12 av våra bostadsområden. Ett projekt som kommer att spara energi och minska vår klimatpåverkan.

DE 12 SOLCELLSANLÄGGNINGARNA kommer på sikt att producera totalt 300 MWh el per år vilket motsvarar den normala elanvändningen i ca 60 st villor som värms med fjärrvärme.



FOTO: SJ - STEFAN NILSSON

Hemester

Resa eller inte resa i sommar, det är den stora frågan för många. Priserna har gått upp på allt från mat till byggmaterial och det känns kanske knapert i plånboken. Samtidigt sköljer oroligheter över Europa och passkaoset har varit ett faktum i hela Sverige. Men för den som inte tycker det är läge för en längre resa finns det många fina platser att uppleva även i närområdet. Här lyfter vi några alternativ för den som vill vara kvar i Sverige i sommar.



PADDLA KANOT I UPPSALA

SKA DU VARA KVAR I UPPSALA kan du alltid passa på att uppleva naturen från vattnet. Det finns flera aktörer i Uppsala som hyr ut kanadensare och kajaker, dagsvis eller per timme. Du behöver inte vara erfaren paddlare för att hyra kanot och det går att anpassa rutten utifrån din erfarenhet.

Friluftsförmedlandet

Genom Friluftsförmedlandet kan du hyra kanoter under hela sommaren. Friluftsförmedlandet har öppet vardagar 15-19. Du kan boka kanadensare och kajak genom att maila till uppsala@friluftsförmedlandet.se eller ringa på 070-748 12 47. Du hämtar sedan ut kanoten vid friggeboden vid Sunnerstastugan. Är du medlem i Friluftsförmedlandet hyr du billigare. Läs mer på www.friluftsförmedlandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/uppsala/kanotuthyrning/ På deras hemsida kan du dessutom hitta en mängd andra utomhusaktiviteter så som cykling, vandring, klättring med mera som du kan vara med på som medlem. Perfekt för den friluftssintresserade.

Fyrishov

Inte långt från centrum hittar du Fyrishov. Här kan du bland annat spela minigolf, bada, relaxa, spela bowling med mera. Hyr du kanot här kan du åka nedströms på fyrisån in till stan eller uppströms till Ulva Kvarn. Du bokar kanot på 018-727 49 60. För mer info om priser och andra aktiviteter besök www.fyrishov.se.

Aktivt Uteliv

På Aktivt Uteliv kan du hyra kajak, kanadensare, SUP eller annan friluftsutrustning så som till exempel tält, ryggsäckar, vandringskängor och cyklar. Du läser mer om utbudet på deras hemsida www.aktivtuteliv.se och hämtar sedan i Sunnerstastugan i Uppsala. Hyr du kanot här kan du få tips av personalen på var du kan paddla i Uppsala för att du ska få en bra upplevelse och för att det samtidigt ska passa din svårighetsnivå. Paddlar och flytväst ingår när du hyr kanot.

TÅGLUFFARKORT

DU BEHÖVER INGEN BIL för att se Sverige. Med SJ tågluffarkort kan du ta dig runt i hela Sverige och till grannhuvudstäderna Oslo och Köpenhamn till en inte allt för dyr peng. Vill du resa runt i sommar med tåg är det helt klart värt pengarna. Luffarkortet gäller dessutom för SJ nattåg med liggvagn för den som vill resa på natten och njuta av Sverige på dagarna. Tågluffarkortet finns att köpa för 7, 15 eller 30 sammanhängande dagar under perioden 13 juni-21 augusti och finns i prisgrupperna vuxen, pensionär, student/ungdom. För varje resa behöver du göra en platsbokning. Läs mer om hur kortet fungerar, villkor och priser på www.sj.se. Sök där på tågluffarkort så får du upp all information.

PÅ SJ:S HEMSIDA kan du även få tips på bra vandringsleder som går mellan olika städer du kan åka till med SJ tåg. Testa till exempel att vandra Hälsingeleden mellan Bollnäs och Järvsö eller varför inte Bohusleden mellan Göteborg och Uddevalla.

LÅNA PRYLAR TILL SOMMARENS AKTIVITETER

FÖR DEN SOM VILL LÅNA olika sport- och fritidsutrustning går det att göra på Fritidsbanken. Där finns det till exempel både boulderspel, fiskesjön, tält och stormkök. Eller varför inte låna kubb eller brännbollsspel till sommarens familjeställning eller fest.

HÄR FÅR ALLA LÅNA GRATIS, precis som på ett bibliotek. Lånetiden är 14 dagar. Fritidsbanken hittar du både i Gottsunda och på Gränby. Du kan på deras hemsida se vilka saker de har inne och vilka som är utlånade. Läs mer på www.fritidsbanken.se.



STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig och hantverkaren.

Sommarens inredningstrender!

Nu inspireras vi av 80-talets pasteller där lila sticker ut, krämiga neutrala färger balanserar och terra-kottatoner ger energi men samtidigt lugn. Plocka de trender du tycker passar in i det du redan har hemma och måla gärna om möbler du lessnat på så de får nytt liv.



Pläd Oddrun från IKEA.

TRÄMATERIAL

Då det händer mycket i omvärlden strävar vi efter att låta hemmet vara en trygg plats där vi kan känna oss lugna och ladda batterierna. För att få en harmonisk

känsla blir det naturligt att använda sig av jordnära och neutrala färger, naturmaterial och möbler som med enkla former håller över tid. Trä är ett material som checkar i alla boxar och det passar utmärkt med både möbler och mindre inredning i trämaterial.

GENOMSKINLIG INREDNING

Även under hösten 2021 kunde vi se den transparenta trenden och den har nu vuxit sig starkare inför 2022. Möbler och

lampor som du kan se igenom i material som glas och plast är en hit! Det ger en känsla av rymd och olika dimensioner samtidigt som det passar med alla färger.



Påslakanset från ELLOS.

HÄRLIGA PASTELL-FÄRGER

Då mycket inredning är neutral passar det utmärkt att lägga in lite

mjuka pasteller å la 80-talet. De ger karaktär till ett annars ljust rum. Det fungerar även att lägga till en och annan starkare färg så länge det bara återfinns i vissa detaljer så det inte tar över helhetsintrycket. En färg som återkommer i mycket av årets



Kruka från ÄHLÉNS.

inredning är lila. Lila kan du använda både som pastell i lavendeltoner eller som mörkt plommonlila.

SAND, JORD OCH DOV TERRAKOTTA

Under de senaste åren har vi kunnat se serier och filmer som The Mandalorian, Dune och Star Wars utspela sig i karg ökenmiljö. Inredning som går i de tonerna är nu trendig och det är inte så konstigt att det har blivit populärt att lyfta in färger som sand, jord och terrakotta i hemmet då det får oss att tänka på naturen samtidigt som

det ger en känsla av lugn och tidlöshet. Plocka med fördel in någon detalj av jordigare röda och orange i till exempel en kudde eller lampskärm för att skapa energi.



Kudde Sanna 60x60cm i bomullsvelour från HEMTEX.

LJUSA TONER SOM BAS

Den perfekta grunden till all inredning är bruten vit, beige och krämiga toner. Har du de stora penseldragen i ditt hem i dessa färger kan du enkelt ändra, lägga till och dra ifrån olika stilar utan att behöva göra allt för stora ändringar. För den som inte gillar att ändra i sin inredning fungerar dessa ljusa toner även för sig själva och ger ett sofistikerat intryck.



Fåtölj från ÄHLÉNS - krämigt vitt, beige och mjuka former på möbler och de hetaste materialen återfinns i bouclé, velour och teddy.

I år är det glasvaser i alla dess former och färger som gäller. Fyll dem med sommarens alla ängsblommor. På bild ser du glasvasen konstfull från IKEA.



UPPSALAHEM INFORMERAR

Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.



Här kommer ett
SMAKPROV
på några av tipsen som
tas upp i den här filmen,
och den som snart släpps:

DITT OMRÅDE – via den digitala områdeskartan hittar du cykelförråd, tvättstuga och annat som finns i ditt område. Du hittar den i appen eller på webben.

KYLSKÅP – kontrollera avrinningshålet i ditt kylskåp: har du kondensvatten i botten av kylskåpet behöver du rengöra avrinningshålet.

KÖKSFLÄKT – köksfläkten behöver rengöras med jämna mellanrum för att minska risken för brand i köket.

HÅL I BADRUM – borra aldrig hål i badrummet, då bryts tätskiktet och du riskerar fuktskada i ditt badrum.

BILD I FELANMÄLAN – skicka gärna med en bild på det du felanmäler så blir det lättare för oss att se hur det ska åtgärdas.

BOKA TVÄTTSTUGA – många kan boka tvättstuga genom vår Uppsalahemapp. Du kan även bjuda in andra i familjen till ditt konto så de kan göra enklare ärenden, bland annat boka tvättid.

KUNDTJÄNST OCH JOUR – dagtid har vi en kundtjänst som tar hand om dina ärenden. På kvällstid ringer du samma telefonnummer men blir då vidarekopplad till vår jour. Vi har två typer av jourer: en fastighetsjour där du kan anmäla akuta skador i fastigheten, till exempel vattenläckor. Och en jour som tar hand om störningar.

BESÖK – du kan besöka oss för att bland annat se tapeter och golv. Välkommen till Väderkvarnsgatan 17.

Boskola

FÖR ALLA NYINFLYTTADE

HUR VET MAN EGTENLIGEN vad man behöver göra och inte när man bor i hyresrätt? Vems är ansvaret när det kommer till att byta proppar, lysrör eller göra rent i avloppet om det blivit stopp? Eftersom det är olika ansvar beroende på om man bor i eget hus, bostadsrätt eller hyresrätt så är det inte alltid lätt att veta vad som gäller. Vi har därför tagit fram något som vi kallar boendeintroduktion för att göra det lite lättare.

MYCKET AV INFORMATIONEN hittar du på vår hemsida och under Mina sidor men vi har även gjort en film som går igenom det viktigaste du behöver veta som nyinflyttad. Förutom information om vad som gäller när du skriver på ditt hyreskontrakt så tar filmen upp några av de vanligaste frågorna våra hyresgäster har.

Hur var det till exempel med andrahandsuthyrning? Får jag göra hål i badrummet för att sätta upp en krok? Hur gör jag enklast en felanmälan?

ÄVEN OM DU INTE ÄR NYINFLYTTAD får du gärna kolla på filmen. Kanske tar den upp något du inte visste sedan tidigare. Filmerna ser du på vår hemsida www.upsalاهem.se/boendeintroduktion

FILMERNAS SVENSKT TAL men har undertexter på flera olika språk så du som tittar själv kan välja textspråk.

GILLAR DU FILMEN kan vi glädja dig med att vi snart kommer komma ut med en till film med mer praktiska råd och smarta tips om ditt boende som är matnyttigt för alla, även de som bott ett tag.

HEMLÄNGTAN UNDERSÖKNING

UNDER VÅREN gjorde vi en undersökning för att se vad ni läsare tycker om Hemlängtan. Tack till alla som tog sig tid att svara!

UNDERSÖKNINGEN SKICKADES UT på mejl till ett slumpmässigt antal utvalda hyresgäster runt om i våra områden och hela 504 personer svarade. Resultatet visade att 81% av våra hyresgäster på ett eller annat sätt läser Hemlängtan vilket vi är väldigt glada för!

I UNDERSÖKNINGEN frågade vi vad ni tycker om innehållet på de olika kapitlen och alla kapitel fick bra betyg men de som fick allra bäst betyg var Uppsalahem informerar och frågor och svar.

I ÖVRIGT SÅ ÖNSKADE NI läsa mer om sopsortering, vad vi gör för att förbättra våra områden och vilka resultat som kommer fram i de olika undersökningar ni ibland får svara på via mail.

FLERA ÖNSKADE TYDLIGARE TYPOGRAFI i tidningen. Vi har i detta nummer ökat storleken på texten och sett över ljus text på tonplattor så vi hoppas att vi redan nu förbättrat tidningen utifrån era kommentarer.



HÄR ÄR NÅGRA AV ALLA KOMMENTARER FRÅN ER LÄSARE:

"Jag uppskattar tidningen mycket."

"Gärna mer om hur man kan *leva hållbart*. Tycker att de delarna i tidningen som rör hållbarhet är jättebra."

"*Mer historia* kring de olika bostadsområden Uppsalahem har."

"*Fortsätt* som ni gör!"

"Jag tycker att det är en *mycket bra tidning* med bra information och artiklar."

"*Gärna mer frågor och svar*, fått reda på mycket bra information genom de sidorna."

"*Typografin* i brödtexten bör vara tydligare."

FAKTA FRÅN UNDERSÖKNINGEN:

48% LÄSER VARJE NUMMER av Hemlängtan och 33% läser den ibland, 16% läser den inte. 3% har inte fått den.

86% LÄSER HEMLÄNGTAN I PAPPERFORM och 14% på nätet.

Av de som svarat att de läser Hemlängtan **LÄSER 45% DET MESTA** i tidningen, 41% läser någon artikel här och där och 14% skummar genom den.

MILJÖVÄRDAR TILL STENHAGEN

ENDAST 37% av våra hyresgästers hushållssopor är rätt sorterade! Det vill vi så klart förbättra. I ett samarbete med Talang-Akademien vill vi sätta fokus på hur sortering av hushållssopor påverkar klimatet och vi kommer att göra det med hjälp av nya talanger som hjälper oss.

– Efter framgången med Uppsalahems Femme som praktiserat i Gottsunda med fina resultat ser vi fram emot att erbjuda fler chansen till praktik på Uppsalahem, säger Angelique Prinz Blix, projektledare på Uppsalahem.

VÅR NYA TALANG HAMDA började i

april och ska praktisera 10 veckor som miljövärd i våra områden Opalen och Citrinen, i Stenhagen. Hon kommer att jobba nära våra hyresgäster för att öka sorteringsgraden av hushållssopor. När hennes 10 veckor är slut kommer det komma nya miljövärdar som får en chans att praktisera hos oss.

– Jag ser fram emot att få starta min praktik hos Uppsalahem, säger Hamda.

HAMDA KOMMER ÄVEN få en kollega via TalangAkademien som kommer hjälpa till att knacka dörr och hjälpa våra hyresgäster att sortera rätt.



TALANGAKADEMIN är en stiftelse som hjälper företag runt om i Sverige att knyta kontakter med de som står långt ifrån arbetsmarknaden för att ge dem chansen till arbetspraktik och på så vis ta ett steg närmare en anställning.

– Jag vill tacka Uppsalahem som är en av initiativtagarna till praktiken. Tack för att ni är med och gör skillnad tillsammans med oss, säger Jerry som är TalangAkademins koordinator i Gottsunda.

EFFEKTIV SAMORDNING FÖR TRYGGHET

I **UPPSALA** använder vi tillsammans med Uppsala kommun, Polis, Ungdomsjour och andra aktörer en metod för samverkan i vårt trygghetsskapande arbete som heter EST (Effektiv samordning för trygghet). Det är ett koncept som finns i ett flertal större och mindre städer runt om i landet och är en beprövad

arbetsmetod för att skapa en samlad lägesbild mellan olika aktörer. Genom att samverka kring frågorna på ett strukturerat sätt och gemensamt analysera, prioritera, genomföra och följa upp insatser ökar vi tillsammans tryggheten.

EST SAMLAR IN RAPPORTER kring allt från klotter, obehöriga i trapphus, platser där "häng" uppstår, skadegörelse och misstänkt drogförsäljning för att på så sätt kunna kartlägga vad som händer och vart. Du kan som hyresgäst hjälpa oss i vårt arbete med att få en bra helhetsbild genom att höra av dig om sådant som skapar otrygghet i ditt område. Det gör du genom att lägga en felanmälan via Mina sidor. Är det allvarliga saker som misstanke om brott ska du dock höra av dig direkt till polisen.



VARJE ÅR TAR VI EMOT ett hundratal sommarjobbare och i år lika så. Vi tar dels emot egenanställda sommarjobbare men även flera sommarjobbare från kommunen.

JOBBen VÅRA SOMMARJOBBARe utför kan vara allt från trädgårdsskötsel, städning av trapphus, svara i kundtjänst med mera. De täcker upp under semestertider och bidrar med en ny härlig energi. Heja gärna om du ser dem där du bor!



Sommar och sol

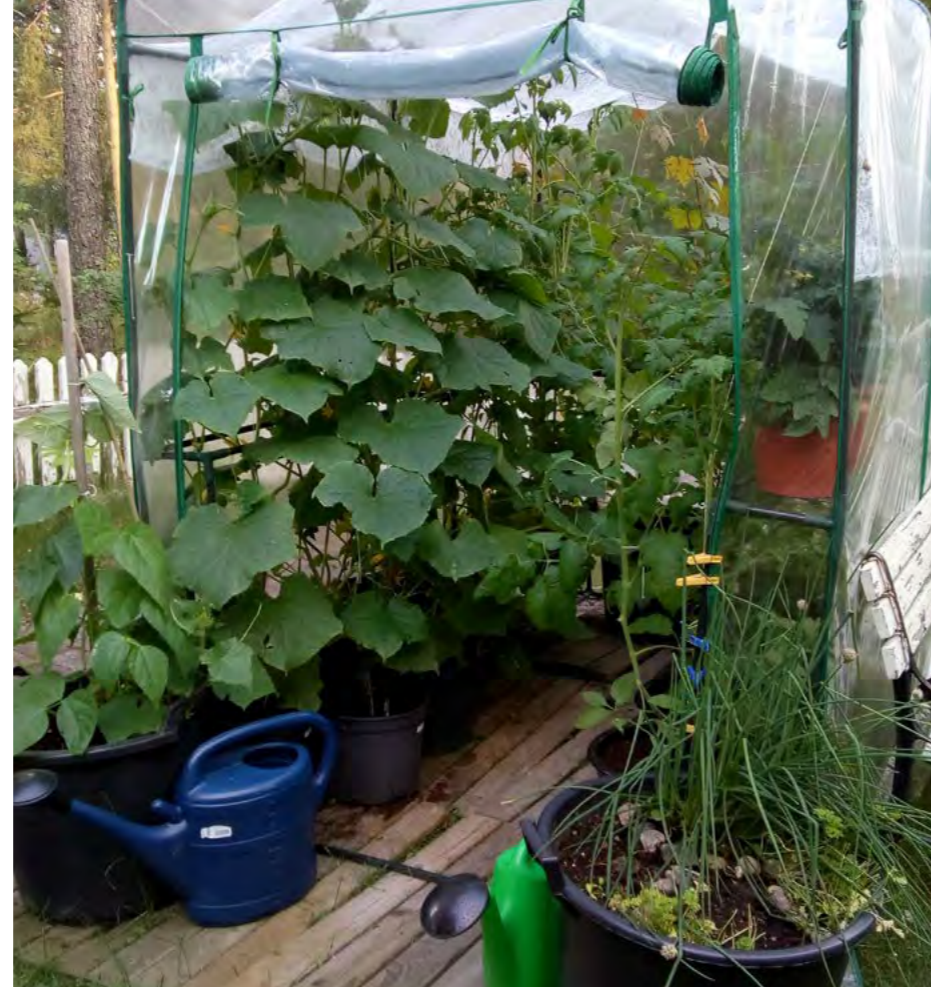
NU ÄR SOMMAREN HÄR men vi vet aldrig vilket väder det bjuds på. Ibland drabbas vi av tillfälliga värmeböljor och det kan då bli extra varmt i din bostad. Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd kan man under sommaren behöva acceptera upp till 26 grader inomhus vid normalt sommarväder och vid tillfälliga värmeböljor kan man behöva stå ut med upp till 28 grader. Är väderförhållandena extrema gäller inte Folkhälsomyndighetens allmänna råd för rekommenderade temperaturer. Vid sådan värme får du räkna med att det kan bli extra varmt i bostaden. Försök då stänga ute värmen så gott det går genom att ha fönster och dörrar stängda, dra ner persiennerna och dra för gardiner på dagen när solen ligger på samt vädra på kvällen när temperaturen gått ner.

SKULLE DET TROTS NORMAL SOMMARTEMPERATUR utomhus vara högre inomhustemperatur än rekommenderat under en längre period kan du höra av dig till oss. Mät då temperaturen mitt på en innervägg som inte ligger i solen innan du hör av dig så vi vet vilken temperatur det brukar vara i din lägenhet.

Pool på uteplatsen

TÄNKER DU SÄTTA UPP EN POOL I SOMMAR? Då finns det några saker du behöver tänka på. En pool får aldrig stå på en allmän yta utan endast på den egna gården, det vill säga din egen uteplats. Ytan som poolen står på måste dessutom vara helt inhägnad. Det beror bland annat på att det alltid finns en risk med vatten och barn. Poolkanten får heller inte vara över 20 cm hög. Skulle du följa dessa regler så går det bra att sätta upp en pool. Sätter du upp en pool har du ansvar för att ingen kommer till skada även när du själv inte är närvarande. Tyvärr sker det även olyckor på grunt vatten så vi rekommenderar att man plockar undan poolen när man använt den.





HEMMA HOS VIRGINIA

DÄR UTEPLATSEN ÄR HEMMETS HJÄRTA



I en hörnlägenhet i Sävja bor Virginia med sin dotter och deras kanin. De har en fin uteplats samt en odlingslott ca 400 meter bort. Här kan Virginia få utlopp för sitt stora odlingsintresse samtidigt som det finns plats för både vänner och biologisk mångfald.

VARFÖR FLYTTADE DU TILL SÄVJA?

Jag har alltid gillat Uppsala men bodde innan i Eskilstuna. Vi flyttade främst hit för att det finns ett bra utbud av utbildningar samtidigt som det är en bra stad. Jag stod i bostadskön och en dag fanns den här lägenheten ute. Vi åkte och tittade på den och både jag och min dotter kände att det var rätt. Utöver uteplatsen finns det ett jättestort förråd där man får plats med allt. Här låg tidigare ett dagis och därför är förrådet extra stort. Nu har jag och min dotter bott här i 10 år och vi trivs så bra! I Sävja bor jag med närhet till naturen samtidigt som det är nära till stan. När jag växte upp var mina föräldrar så kallade människensbönder så odling ligger mig varmt om hjärtat och det är viktigt för mig att mitt boende tillåter mig leva på det sättet.

GÅR DET BRA ATT ODLA TROTS ATT DU BOR I LÄGENHET?

Det går utmärkt att odla på liten yta, jag kallar det för compact growing. Med tiden lär man sig knep för att maximera odlingen, till exempel så tipsade en vän mig om att plantera vitlök mellan jordgubbsplantorna så jag kan skörda mer på samma yta. Det har fungerat jättebra!

VAD KAN DU ODLA HÄR?

Jag har testat att odla lite av varje men har kommit fram till att det är roligast att odla sådant som vi normalt äter. Det kan vara till exempel jordgubbar, potatis, gurka, tomat, olika sorters bönor, lökar och kryddväxter.

Potatisen kan jag dock inte odla på uteplatsen för den behöver stor plats, då är det tur att jag har min odlingslott, den är guld värd. Förra året fick jag så mycket potatis att jag fick ge bort mycket till mina vänner.



HAR DU PLATS ATT NJUTA AV DITT HEM OCH DIN UTEPLATS TROTS ALL ODLING?

Oh ja! När jag har tid sitter jag gärna i min hammock och njuter. Sen kommer det ofta vänner på besök, har man en bra uteplats vill alla komma och fika vilket är trevligt!

Men det är inte bara människor som kommer på besök, under ett körsbärsträd har jag ett välbesökt fågelbad där en av stammisarna är en hackspett. I ett hörn av trädgården har jag planterat ängsblommor och ställt ut skålar med vatten till insekterna och där surrar både bin, fjärilar och andra nyttiga kryp som hjälper mig att pollinera mina plantor. Sen har jag en ekorre som kommer och hälsar på nästan varje dag, så här händer det alltid något.

HAR DU NÅGOT FAVORITSTÄLLE I HEMMET?

Uteplatsen är helklart min favoritplats men jag gillar även köket då jag tycker det är roligt att laga mat och baka. Det blir extra roligt att laga mat när mycket av det vi äter är egenodlat.

ÄR DET INTE DYRT ATT ODLA HEMMA?

Det går så klart att köpa dyra sättpotatisar och fröer men jag brukar hitta vägar runt det. Jag köper vanlig potatis i mataffär på våren och förgror i min gamla kökssoffa i äggkartonger. Tomater kan jag ta frön från förra årets plantor och gödsel finns gratis att plocka från hästarna i närheten där jag bor. Jag brukar ta min cykel, en 10 liters hink och en spade och sen cyklar jag och samlar upp hästgödseln som ligger på gångbanorna. Vi har många hästar i området så det går att få ihop en hel del samtidigt som det blir fint på gångvägarna. Min kanin Lennart bidrar också med gödsel men i mycket mindre skala.

VAD SKULLE DU GE FÖR TIPS TILL NÅGON SOM VILL ODLA MEN SOM VARKEN HAR YTA ELLER TID?

Alla kan hitta sitt eget sätt att odla det gäller bara att testa sig fram till vad som passar en själv. Har man ingen uteplats går det utmärkt att odla små körsbärstomater i kruka inomhus på fönsterbänken eller lite potatis i mörka hinkar på balkongen. Jag lägger ner mycket tid men det är för att jag tycker det är så roligt, alla behöver inte göra så. Det är en fantastisk känsla att skörda sin egen mat och det är något som jag kan rekommendera alla.

DU ÄR ÄVEN MED I PROJEKTET MINIMERINGSMÄSTARNA. VAD FICK DIG ATT GÅ MED DÄR?

Jag tyckte själv att jag var rätt miljömedveten och blev nyfiken på vad Minimeringsmästarna var och ifall jag kunde lära mig leva mer miljövänligt. När jag väl gick med insåg jag att det fanns massor kvar att lära.

Vi får se hur det går på det sista tävlingsmomentet i oktober då allt avgörs och vi får se vem av oss deltagarna som har minskat sitt avfall mest i Sverige. För de som är intresserade kan jag rekommendera att bli en digital minimeringsmästare. Det kan du läsa mer om på www.upsalاهem.se/minimeringsmastarna

NAMN: Virginia
BOR: Lapplandsresan Sävja
FAMILJ: dottern Stina och kaninen Lennart
HOBBY: odling och miljöfrågor

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

Jag har en granne som nyligen skaffat en valp, jag tycker att min granne är väldigt hård mot sin valp. Till exempel slår hunden så att den piper till när den inte lyder. Det verkar också som valpen får vara hemma ensam under väldigt många timmar. Frågan är vad jag ska göra? Jag är orolig för hunden och jag vill verkligen hjälpa den.

VILKEN SORGLIG FRÅGA MEN

ANGELÄGEN. Dessvärre är det inte alla som förstår hur man tar hand om djur på bästa sätt. Bra att du reagerar. Tyvärr är det här inget som Uppsalahem kan agera mot. Men du kan ändå ta det vidare på annat håll.

ALLA DJUR SOM HÅLLS AV MÄNNISKOR

omfattas av djurskyddslagen. Det är en lag som ska säkerställa att djur ska behandlas väl och skyddas mot lidande. Om du bedömer att ett djur far illa ska du göra en anmälan till länsstyrelsens, du kan ringa in och lämna en anonym anmälan eller skicka in en anmälan. Du kan läsa mer om hur det går till på länsstyrelsens webbplats.

VID AKUT MISSTANKE OM BROTT,

om du till exempel ser att ett djur blir misshandlat, ska du kontakta polisen direkt på numret 112. Du kan även göra en polisanmälan genom att kontakta polisen på 114 14.

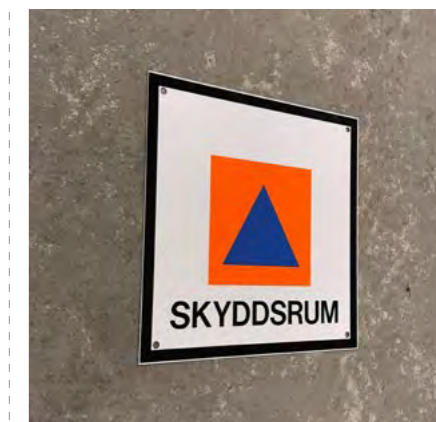


Det finns katter som går lösa i mitt område. Jag är själv allergisk och är inte så förtjust när de är på min uteplats. På sommaren brukar en till och med lägga sig på mina stolar på uteplatsen. Jag har fått för vana att alltid ställa blomkrukor på stolarna för att katten inte ska ligga där men det är inte jättekul att behöva göra så. Jag vet tyvärr inte vart katterna bor. Vad tycker ni att jag ska göra?

KATTER ÄR INTE ALLTID LÄTTA att ha och göra med då de ofta har en egen vilja och det är svårt som ägare att ha koll på vart de befinner sig. Det går tyvärr inte att göra så mycket annat än att påtala problemet för den som äger katten. Ett rättsfall i Sverige har visat att katter får röra sig fritt utomhus och att den som störs själv får försöka förhindra att katten är på ens uteplats.

DET DU SJÄLV KAN GÖRA är att testa husmorsknep så som att plantera starkt doftande växter så som lavendel, rosmarin, timjan och citronverbena. Katter gillar inte saker som luktar starkt. Du kan även

blanda vitlök med vatten i en blomspruta och spruta vitlöksdoften på de ställen du inte vill att katten ska vara. Blomspruta med vatten kan du dessutom ha för att spruta på katten om den är på fel ställe. Katten tar inte skada av vattnet men det visar att den inte är välkommen. Skulle du ha problem med att de krasar i jorden i rabatten kan du göra det lite svårt för katten genom att lägga dit täckbark, småsten, snäckskal eller plantera marktäckande växter som är i vägen för katten. Har du odlingar kan du lägga nät över de ställen du inte vill ha katten. Det ser lite tråkigt ut men är effektivt.



Jag undrar vart närmaste skyddsrum finns där jag bor?

VI HAR FÅTT FLERA FRÅGOR om skyddsrum och hur man enklast hittar dem. I Sverige finns det ca 65 000 skyddsrum med plats för ungefär 7 miljoner människor. Det är MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) som har information om skyddsrummen även om vissa finns i våra fastigheter. De har även en karta där du lätt kan se var ditt närmaste skyddsrum ligger och hur det fungerar. Läs mer om skyddsrum på www.msb.se.

Jag har betalat min hyra men har ändå fått inkassokrav, varför det? Måste jag betala avgiften även fast redan betalt hyran till er.

DET KAN VARA SÅ ATT DIN BETALNING av hyran kom in till oss samma dag som inkassokravet skickades ut. Men kontrollera så att betalningen verkligen gått i väg. Vid försenad betalning så tillkommer en påminnelseavgift på 180 kr, som du nu också måste betala.

ETT TIPS ÄR ATT ANMÄLA TILL DIN BANK att du vill betala via e-faktura, då kommer din hyresavi direkt till din internetbank. Då är det enklare att betala i tid och du slipper risken att få en påminnelseavgift.

NU KAN DU SWISHA DIN HYRA!

**Snabb och smidig
hyresbetalning via Swish**
– ladda ner vår boendeapp
för att komma i gång.

I boendeappen får du senaste
nytt från ditt bostadsområde
och kan sköta många ärenden
digitalt. Boka tvättstuga, skapa
felanmälan och mycket mer!

Läs mer om hur det fungerar på
www.uppsalahem.se/app

