

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 4 | 2022

PETRA BRYLANDER

TEATERN HAR EN
VIKTIG ROLL

SÅ GICK DET FÖR
MINIMERINGS-
MÄSTARNA

SÄKRASTE PLATSEN I

*våra
hus*

EN INBLICK I VÅRT

Kollektivhus

BRANDVARNARE
RÄDDAR
LIV

NU KAN DU SWISHA DIN HYRA!

Snabb och smidig hyresbetalning via Swish – ladda ner vår boendeapp för att komma i gång.

I boendeappen får du senaste nytt från ditt bostadsområde och kan sköta många ärenden digitalt. Boka tvättstuga, skapa felanmälan och mycket mer!

Läs mer om hur det fungerar på www.uppsalahem.se/app



FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på www.uppsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta utryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

INNEHÅLL

Porträtt Petra Brylander	4
Final minimeringsmästarna	7
Det gröna bostadsbolaget	8
Ett levande Uppsala	10
Hemma hos Blendakollektivet	12
Styling by Bobutiken	14
Uppsalahem informerar	16
Skyddsrum	20
Röda Korset hjälper till	22
Frågor och svar	23

HEMLÄNGTAN | NR 4 | 2022 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttelefors, Kommunikationschef, Uppsalahem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Bulldozer kommunikationsbyrå AB **FOTO** Elvira Phil, Kid Reslegård Svedberg, Andreas Tukler, Sören Vilks, Röda korset, Pexels, Bandykul **ILLUSTRATION** Jonas Bergstrand, Freepik **E-POST** info@upsalahem.se **POSTADRESS** Uppsalahem AB, Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** www.uppsalahem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDCENTER

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon:
vardagar 08.00-16.00
Besöksadress: Väderkvarns-
gatan 17, med ingång
S:t Persgatan
Mailadress:
info@upsalahem.se

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarns-
gatan 17, med ingång
på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
bobutiken@upsalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C
Öppettider: helgfria tisdagar
08:00-12:00 samt
torsdagar 13:00-16:00

WEBB & APP

www.uppsalahem.se
Uppsalahems app går att
ladda ner för iPhone och
Android.

Petra Brylander TEATERN HAR EN VIKTIG ROLL ATT SPELA

Med en stark energi och karismatisk utstrålning leder Petra Brylander Uppsala stadsteater som dess första kvinnliga ledare. Här berättar hon om sina karriärsval och sin hektiska vardag men även om hur betydelsefull teatern är för Uppsala.

I en barndom fylld med musik och dans växte Petra Brylander upp i Gällivare, ca 100 mil från nuvarande hemorten Uppsala. Vid 12 års ålder var hon med i en amatörteaterföreställning och det var där beslutet att bli skådespelare tog fart.

Det fick mig att välja teatergymnasium i Luleå och sedan kom jag in på Teaterhögskolan i Malmö. Efter det har jag jobbat som skådespelare på teater, tv, film och radio, säger hon.

Några år in i yrkeslivet blev Petra Brylander intresserad av ledarskap och gick utbildningen Framtidens ledare inom Kultur-kvinnor som kom till för att öka jämställdheten bland chefer inom scenkonsten.

Det har i princip inte funnits några kvinnor på de högsta chefsposterna inom min bransch, jag blev den första kvinnliga teaterchefen på Malmö stadsteater och senare det samma på Uppsala stadsteater där jag jobbar nu. De båda teaternas har funnits sedan 1944 respektive 1951!

ATT LEDA EN TEATER BÅDE I NUET OCH IN I FRAMTIDEN

Utanför lägenheten, som pryds av stora fönster och knarrande golv, faller höstlöven i Vasaparken. Här bor Petra tillsammans med sin man Dennis och sin dotter Sigrid. Som teaterchef består jobbet av långsiktig och kortsiktig arbete. Hon har det yttersta ansvaret för ekonomin och de anställda, samtidigt som rollen som konstnärlig ledare innebär att lägga repertoar, kolla repetitioner och anställa skådespelare och regissörer.

Att arbeta inom teatern innebär att få vara i en miljö med många roliga, skickliga och empatiska människor, samtidigt som det är lite körigt och mycket att göra. Det gäller att ha en bra struktur för att hinna med allt, men det är väldigt roligt, säger hon och värmer händerna på kaffekoppen.

Det är oundvikligt att det blir långa dagar med många möten blandat med akuta saker. Då är det viktigt att prioritera, vilket jag tycker jag är rätt bra på. Dessutom har jag fantastiska medarbetare, utan de stannar

teatern. Teater är ett kollektivt arbete där alla har ett stort eget ansvar. Jag är gillar att jobba tillsammans med andra, allt blir bättre då!

Att leda en teater innebär också att försöka knyta ihop alla intressenters önsningar och krav på verksamheten. Vi har publiken att ta hänsyn till, recensenterna, ägarna (Uppsala kommun) och alla som jobbar på teatern. Det är viktigt att se alla delar. Oftast lyckas jag, men inte alltid, säger hon och ler.



UPPSALA STADSTEATERS CIRKUSTÄLT DÄR FÖRESTÄLLNINGEN PELLE SVANSLÖS SPELADES I SOMRAS.



Det är viktigt att se alla delar. Oftast lyckas jag, men inte alltid.

EN VIKTIG FÖRESTÄLLNING PÅ TURNÉ

Just nu turnerar Uppsala stadsteater i Uppsalas gymnasieskolor med pjäsen "Sweet sixteen". Föreställningen visas för de som går sista året och belyser självmord och svåra tankar. För Petra Brylander är hennes jobb som allra roligast när teatern gör viktiga föreställningar som resulterar i positiv respons från publiken.

Vi behöver alla emotionell stimulans när det kommer till sorg, glädje och existentiella funderingar. Teater kan öppna för diskussion av betydelsefulla frågor och det kan ge livsglädje och inspiration säger hon.

Därför blir det också viktigt att få åka ut och

möta ungdomarna på plats i klassrummet så alla får vara med, även de utan teatervana. Det kan läggas till att pjäsen har ett lyckligt slut även fast den handlar om självmord.

FRAMTIDA PROJEKT

Framöver har teatern många roliga projekt på gång, men inte utan lite allvar också. Innan jul kommer familjeföreställningen Flickan med svavelstickorna ha premiär i regi av Benke Rydman.

Det är klart att den är lite sorglig men den blir unik, fin och sevärd. Till våren kommer den mycket uppskattade musikteaterföreställningen Bra där! tillbaka på stora scenen. Det är en hiphop-historia i Gottsunda med

text och musik av tre av medlemmarna i Uppsalagruppen Labyrinth. Affe Ashkar är regissör och Yoel Escanilla spelar huvudrollen. Det är extra roligt att göra något som faktiskt handlar om Uppsala och den här föreställningen gör mig jättestolt. Alla måste se den!

Under sommarmånaderna har ett stort teaterält ställts upp i Gottsunda där Uppsala stadsteater visat kostnadsfri familjeteater.

Förra året hade vi Pelle Svanslös och den var fullbokad redan innan premiären. Detta har blivit vår femte scen och vi är redan i färd med att förbereda nästa sommars produktion säger Petra Brylander.

PETRA BRYLANDER
ÅLDER: 52 år
FAMILJ: maken Dennis som är teaterregissör, sonen Ivar och dottern Sigrid
YRKE: teaterchef och VD på Uppsala stadsteater



FRÅN NORRBOTTEN, TILL MALMÖ OCH NU UPPSALA

Petra Brylanders lägenhet har möbler i mixade träslag, stora mattor och tända guldfärgade ljusstakar i fönstren och på borden. Trots att det är höst och regndimman utanför gör sig påmind är lägenheten en färgglad oas.

Jag gillar färg. Särskilt när mycket annat är grått och trist. Då vill jag ha färg inne som piggar upp och gör mig glad. Flera av mina möbler har jag ärvt från min mamma. Det är rejäla och gamla hantverk som hon ropat in på auktion när hon jobbade på Fjällnäs slott i Gällivare.

Petra Brylander har bott både norr, söder och nu i mitten av Sverige.

Uppsala är en mysig stad med många trevliga människor och vi trivs bra i den här lägenheten. Efter en fullmatad dag kan jag sitta i soffan med utsikt över Vasaparken och läsa en bok eller lyssna på radio. Det är avkopplande, säger hon.

Jag tycker om naturen. Linnés Hammarby är väldigt fint och botaniska trädgården med alla planteringar. Sen gillar jag verkligen Gottsunda, där finns många fina naturområden, bra affärer och restauranger. Bästa området enligt mig.

VAD TROR DU TEATERN GÖR FÖR UPPSALA?

Jag tror teatern är viktigt för att den skapar en strukturerad mötesplats för scenkonst samtidigt som det är en stor arbetsgivare. Uppsala skulle vara både fattigare och tråkigare utan teatern och det hjälper många att uppleva något. Man behöver inte åka från Uppsala för att få vara med om något bra. Sen har vi bra biljettpreis, 140 kr för de billigaste biljetterna.

Uppsala stadsteater tar sig an både originalverk och gamla pjäser som får en ny egen knorr. Petra berättar att de beställer in nya pjäser både från Sverige och utlandet.

Att vi gör våra egna originalföreställningar gör att vi kan konkurrera med andra städer och det bidrar till Uppsalas identitet. Jag har hört folk från Stockholm säga att de måste åka till Uppsala för att se våra föreställningar. Det är ett fint betyg.

Vill du läsa mer om Uppsala stadsteaters föreställningar kan du göra det på:

www.upsalastadsteater.se



FÖRESTÄLLNINGEN BRA DÄRI, EN FAVORIT I REPRIS SOM VISAS TILL VÅREN.

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

Sveriges Minimeringsmästare

HAR HALVERAT SITT AVFALL PÅ ETT ÅR!



Under ett år har vi på Uppsalahem tillsammans med Uppsala Vatten varit med och arrangerat tävlingen Minimeringsmästarna i Uppsalaregionen. Nu har ett år gått och tävlingen har korat sina vinnare!

UNDER FINALEN I OKTOBER UTSÅGS "SVERIGES MINIMERINGSMÄSTARE 2022" som blev Hushållet Andersson från Örebro som minskat sin totala mängd avfall med 90 %. I Uppsala vann Virginia Lagersson, hon lyckades minska sitt avfall med 72% samtidigt som hon genomförde alla utmaningar med bravur.

SÅ HÄR SÄGER VIRGINIA OM VILKEN SOM ÄR DEN STÖRSTA LÄRDOMEN HON DRAGIT AV PROJEKTET

– Den största lärdomen är att miljöfrågorna aldrig tar slut. När man börjar gräva i en sak grenar det ut sig och man ser att det hela tiden finns mer att lära. Det har varit roligt att vara med i projektet. Det har gett mig en spark i baken att göra något och inte bara läsa på.

UTMANINGAR SOM FÖDER KREATIVITET

Totalt har 250 hushåll från 50 kommuner i hela Sverige medverkat varav tio stycken hushåll tävlade för Uppsalaregionen. Under året har hushållen lärt sig om hållbarhet och avfallsminimering genom föreläsningar

och workshops. Hushållen har också testat sina kunskaper och kreativa förmåga i olika utmaningar.

Året har varit indelat i fem teman: hållbar konsumtion, matsvinn, farligt avfall, delande och textil. Deltagarna har bland annat utmanats i att bjuda på en måltid lagad på rester, anordna klädbytardag, städa utan skadliga kemikalier och att designa om textil.

Många av våra deltagare tyckte att träffarna har varit roliga och så här säger vår minimeringsmästare Cecilia Heimer.

– Det roligaste med projektet har varit att träffa de andra Minimeringsmästarna och känna gemenskap med dem. Då har vi fått ge och ta emot tips, det har gett mycket lärdom.

FRÅN 449 KG TILL 247 KG AVFALL PÅ ETT ÅR

I perioder har deltagarna även vägt sitt hushållsavfall för att kunna följa förändringen. En svensk har i genomsnitt 449 kg hushålls-

avfall per person och år. Tillsammans har alla hushåll som var med i Minimeringsmästarna minskat sitt avfall med 45% på ett år. I Uppsala minskade hushållen sitt avfall med 43%. Vår deltagare Maj Landsberg är vår äldsta minimeringsmästare och hon säger så här om projektet.

– Jag är 81 år och är uppväxt på ett jordbruk och där har det alltid sparats. För mig är det väldigt viktigt att vara en minimeringsmästare för det är viktigt att tänka på naturen och kommande tider.

Nu är tävlingen avslutad och vi hoppas det här projektet kan inspirera fler.

Läs mer om Minimeringsmästarna: www.minimeringsmastarna.se

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

GEMENSAMT JUL- OCH *Nyårspynt*

JUL & NYÅR ÄR MINST SAGT FESTLIG-HETERNAS ÅRTID. Det bjuds in till julfika, adventsfika, julfirande och nyårsstök. Till festligheterna hör det till att pynta och göra fint för att komma i stämning. Det blir lätt att man köper plastpynt till nyårsfesten i form av serpentiner, ballonger och glitter. Ofta består dessa artiklar av plast eller andra icke-miljövänliga material, att man dessutom bara använder dem en gång om

året gör att mycket slängs i soporna när man är klar för att sedan köpa nytt igen nästa år. Är ni ett gäng som brukar fira jul och nyår tillsammans kan ni ha en gemensam pyntlåda så slipper ni köpa nytt varje år. Mycket går dessutom att göra själv, vimpel kan till exempel sys i tyg och återanvändas många gånger.

Plastproduktionen i världen har fyrdubblats de senaste 40 åren. Så står det i "Sveriges handlingsplan för plast" som Regeringen tagit fram. I handlingsplanen finns flera åtgärder som framöver ska minska vår plastanvändning men vi kan alla redan nu tänka på vad vi köper för produkter.

HÅLLBARA JULKLAPPAR

KANSKE ÄR ALLA JULKLAPPAR redan inhandlade eller så gör du som många andra och väntar till sista stund. Har du inte inhandlat dina julklappar kan vi rekommendera att först ha ett samtal med familj och vänner om vad som känns okej att ge bort och inte. Är alla till exempel med på att ge bort hemmagjorda presenter eller saker från second hand? Ett sådant samtal kan leda till en mer hållbar jul.

FÖR ATT UNDVIKA att materiella presenter inte används kan du istället ge bort en upplevelse eller tjänst. Är personen intresserad av mat och dryck finns det många restauranger och företag som erbjuder mat- och dryckesprovningar. Det går även att ge bort hjälp med sådant andra tycker

Tips på tjänster du kan ge bort själv eller via ett företag

- Biltvätt** Hämta personens bil, åk och tvätta den och lämna den skinande ren
- Sy** Hjälp att sy om ett klädesplagg eller sy upp gardiner
- Fönsterputs** Putsa någons fönster
- Planera om blommor** Du kommer med ny jord och planterar om alla krukväxter
- Måla eller olja in uteplatsens trädäck** Vilken jackpott att få detta



GÖR DIN EGEN KRANS

I stället för att köpa en ny julkrans varje år kan du göra din egen. Det är både roligt och kan bli väldigt fint. Med rätt material kan du spara och återanvända den från år till år och det mesta kan du hämta från naturen. Behåll eller ge bort i julklapp.

är svårt eller tråkigt men som du är duktig på, till exempel hjälpa någon uppdatera sin dator. Känns det konstigt att ge bort din egen hjälp kan du oftast köpa in tjänsten av ett företag och ge bort det som ett presentkort. Om du ger bort en tjänst eller upplevelse kan det vara bra att samtidigt boka in en dag så det inte glöms bort.



SÅ HÄR BLIR DITT JUL & NYÅRSFIRANDE MER HÅLLBART!

MATSVINNETS HÖGTID

Jul och nyår är typiska högtider där mat och dryck finns i överflöd. Det är en tid på året där många av oss har turen att få samlas med nära och kära och avnjuta mat och dryck tillsammans. Det är fantastiskt men det har även sina konsekvenser. Matproduktion generellt orsakar olika typer av miljöproblem, såsom övergödning, klimatpåverkan, kemikaliespridning, regnskogsavverkning, utfiskning med mera. Att behöva producera mat för att den till viss del ska slängas är därför dåligt på många vis.

VI SLÄNGER KILOVIS

Bara under 2020 producerades cirka 0,9 miljoner ton livsmedelsavfall i Sverige. Detta motsvarar ett matsvinn på 88 kg per person/år, där hela 61 kg av det matsvinn som uppstår i hemmet. 1 kilo matsvinn

ger under sin produktion upphov till så mycket som 1,6 kg CO2 utsläpp. För att göra det lite mer begripligt motsvarar det utsläppen från nästan 368 000 flygresor till Thailand - tur och retur. I matproduktionen går det även åt mycket vatten, bara för att producera en avokado går det åt ca 200 liter. Runt om i världen är vatten en bristvara och därför är det viktigt att hushålla med naturresurserna.

Att ta vara på maten vi köper men också att minska överflödet är väsentligt eftersom den mat som aldrig behöver tillverkas gör minst skada på naturen. Det är också en ekonomisk fråga där du kan spara pengar.

PLANERA INKÖPEN

I Sverige är matsvinn ett problem under hela året, men under juletiderna ökar svinnet.

Därför är det bra att ta sig en extra funderrare kring inköpen av julmaten innan man handlar.

- Köp i rätt mängd så att maten äts upp. Brukar julskinkan hinna bli dålig innan den är uppäten kan du redan när den är färsk frysa in en del och ta fram när du inte är lika less på julmaten.
- Fundera på om maten som köps in faktiskt gillas av de som ska äta den. Ibland står saker på julbordet mest av tradition. Ta bort det helt eller byt ut det mot något som uppskattas.
- Blir det mycket mat kvar på tallrikarna som ingen äter upp? Använd mindre tallrikar och hämta istället mat flera gånger. Mindre tallrikar resulterar i mindre portioner och därmed även mindre matsvinn.
- Kan viss mat bytas ut mot mat som är i säsong just under julen. På www.aktavara.org/sasongsguiden kan du se vilka grönsaker, frukter, bär, fiskar och skaldjur som är i säsong under vilka månader i Sverige.

ETT LEVAND UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.



KLANG KITCHEN HAR ÖPPNAT I SVERRE



I VÅRT HUS SVERRE vid Vaksala torg hittar du restaurang Klang Kitchen som är ett nytt koncept under Klang markets paraply. Klang öppnade sina dörrar under hösten och har sedan dess serverat lunch, brunch och middag som kan ätas på plats, tas med för avhämtning eller avnjutas som catering.

VI HAR STORT FOKUS på att leverera högkvalitativ catering till rimliga priser.

Vår delikyl är full med vällagade och goda maträtter att köpa med sig hem eller till kontoret och på helgerna säljer vi taco, pizza och hamburgare för de som vill lyxa till det med lite "hemgjort" helmys för hela familjen. Säger Klang Kitchens projektledare André.

VÄLKOMMEN TILL KLANG MARKET på Väderkvarnsgatan 28. Läs mer på www.klangkitchen.se

BANDYKUL FÖR BARN ÖVER HELA UPPSALA

NU ÄR BANDYKUL ÅTER IGÅNG För att ta sig till träningen har Bandykul bandybussar som åker runt till 30 skolor runt om i Uppsala och hämtat upp barn 6-9 år för att ta dem till isbanan. Tack vare bussarna kan många tjejer och killar få testa på bandy och skridskor. På bandykul spelas det bandy men tyngdpunkten ligger främst på skridskoåkning och lek. Säsongen började i november men Bandykul håller på ända till mars. Som boende hos Uppsalahem får du rabatt på anmälningsavgiften till träningen. Läs mer på www.bandykul.se



DELAD YTA GER fördelar

I Bäcklösa testar vi ett nytt sätt att använda en av våra lokaler. Tillsammans med flera aktörer delar vi på en lokal för att kunna utnyttja dess fulla potential. Det blir mer ekonomiskt för de inblandade samtidigt som lokalen används på tider då den annars skulle stå tom. Som det är nu används lokalen olika tider och dagar av Jobbcenter, Familjeenheten och Mötesplats Bäcklösa. På eftermiddagarna pågår fritidsverksamhet och fler aktörer är på ingång framöver.



MÖTESPLATS GOTTSUNDA OCH MÖTESPLATS BÄCKLÖSA

NU PÅ JULLOVET mellan den 26-30 december har Mötesplats Gottsunda och Bäcklösa öppet mellan kl. 12-16. Precis som tidigare kommer det finnas roliga gratisaktiviteter för barn mellan 5-12 år. Allt från pyssel till lekar. För att se alla aktiviteter som erbjuds kan du besöka Mötesplats Gottsundas facebook-sida. Där uppdaterar vi löpande om allt kul som händer.



RENOVERING GRANITVÄGEN

I ERIKSBERG PÅ GRANITVÄGEN renoverar vi just nu för att våra hus ska hålla längre. Vi har gjort klart flera olika åtgärder så som balkongplattor, byte av fönster och fasad på Granitvägen 8.

JUST NU gör vi omdragning av el i lägenheterna på Granitvägen 6 för att sedan fortsätta på Granitvägen 4. Till våren/försommaren kommer det även göras fönsterbyte på Granitvägen 4 och 6.

Den som vill läsa hur vi renoverar kan göra det på www.upsalagem.se/renovering



Alla som berörs av renoveringar får separat information.

EVENTGUIDEN

UTSTÄLLNING - IN I MÖRKRET- UT I LJUSET

Pandemi, krig, klimatkatastrof, vi lever i en mörk tid. Men mörkret har sin motsats och existerar inte utan ljus. Här får du se ett urval av kommunens offentliga konstverk på det temat som annars hänger på skolor och andra arbetsplatser runt om i Uppsala.

När: fram till den 17 december, tis-fre kl. 16:00-18:00

Var: Uppsala stadsteater

JUL MED AMBRA

Svenska folkvisor och traditionella melodier från Georgien och Ukraina klingar i vackra Helga Trefaldighets kyrka när a cappella-kvartetten Ambra bjuder in till julkonsert. Varmt välkomna! Fritt inträde.

När: 17 december kl. 19:00

Var: Helga Trefaldighets kyrka, Uppsala

LÖRDAGSJAZZ

På lördagar har Katalin bjudit på gratis lördagsjazz. Nu innan jul bjuds det på julkonsert med John Högman som sjunger och spelar saxofon tillsammans med ett gäng duktiga musiker.

När: 17 december kl. 13:00 - 14:00

Var: Katalin

SPELKVÄLLAR FÖR UNGDOMAR

Den som är nyfiken på att skapa egna spel tillsammans med Makespace kan ta sig till Stenhagens bibliotek. Aktiviteten är från 12 år. Drop in.

När: 21 december kl. 16:30-18:30

Var: Stenhagensbibliotek

STICKKAFÉ

Biblioteket har stickkvällar. Ta med det du stickar på och kom för att träffa andra som också gillar att sticka. Drop-in.

När: Alla torsdagar fram till den 29 december kl. 17:15-18:45

Var: Sävjabiblioteket

FÖRFATTARBESÖK

Författaren Elin Cullhed fick 2021 Augustipriset för Årets svenska skönlitterära bok med sin bok Eufori. Hon gästar nu Gottsundabiblioteket.

När: 23 januari kl. 19:00-20:00

Var: Gottsundabiblioteket



HEMMA HOS KOLLEKTIVHUSET *Blenda*

På Uppsalahem har vi många olika boendeformer, allt från korridorsrum för studenter, stora lägenheter för familjer till trygghetsboende för de som är 70 plus. En typ av boende som inte alla vet att vi har är kollektivboendet i vårt kollektivhus Blenda. Här hjälps de boende åt för att enklare få vardagen att gå ihop.

Det tar inte lång tid att ta sig till Blenda då det ligger centralt i Svartbäcken, ändå känns det lite avskilt eftersom husens placering skapar en privat oas för de boende inne på gården. När vi kommer in i lokalen är middagsförberedelserna i full gång. Måndag till torsdag erbjuds det gemensam middag. Att laga mat för ett helt kollektiv tar tid men det spar samtidigt tid då medlemmarna turas om att ha kökspass.

OLIKA SYSSLOR

Utöver kökspass finns även andra arbetspass som kan innebära att hjälpa till i köket, diska och städa. Medlemmarna här är även med i en rad olika arbetsgrupper. Det kan vara allt från köksgruppen som ser till att alla husgeråd i kö-

ket finns på plats, till inflyttningsgruppen som intervjuar nya sökande och ser till att de som rekommenderas för bostaden har ett genuint intresse av att bo i kollektiv. För att bo i kollektivhus gäller det att man gillar människor och är beredd på att vara med i olika åtaganden.

För att få hela kollektivet att fungera har medlemmarna obligatoriska stormöten ungefär var sjätte vecka där man gemensamt tar beslut och sätter regler. Det gör att alla kan göra sin röst hörd.

MÅNGA FÖRDELAR

Tolie som bor här med sina barn var en av de första på plats idag. Barnen leker och Tolie

passar på att dra iväg några mail innan middagen börjar.

-Att kunna bo på det här sättet spar både tid och pengar. Jag behöver inte stressa från jobbet för att laga middag utan när jag kommer hem går vi ner lite tidigare så barnen får leka och vi vuxna får prata lite. Det är skönt att slippa tänka på matlagning de dagar vi har gemensam middag, det löser många vardagspraktiska problem.

När klockan närmar sig 18 börjar alla som ska äta trilla in. Idag är det 19 st vuxna och barn som tillsammans ska avnjuta en indisk palak paneer. Medlemmarna behöver inte anmäla innan att de vill äta utan de som lagar maten ser till att det finns till alla. Blir det mat över görs det matlådor som medlemmarna kan köpa för en billig peng. För middagen betalar de som kommer ett självkostnadspris på ca 20-30 kronor beroende på vilken mat det är och barnen äter för halva priset.

Viktor kommer ner med sin familj för att äta middag. Han har bott här i 12 år och var 21 år när han flyttade hit.

- Från början när jag flyttade hit var det många unga vuxna som bodde här. Men med tiden har vi blivit fler barnfamiljer, men det går i vågor. Jag har bott här som nyinflyttad student, till att bli mer etablerad i stan, börja arbeta och nu bor jag här med min familj och det har fungerat bra i alla stadier i livet. Jag tycker det är fint att det går att bo kvar trots att livet förändras. En annan positiv aspekt med att bo här är att man lär känna alla grannar, det blir en trygghet.

Till middagen anländer även makarna Andreas och Sarah. Andreas har bott här sedan 2016.

-Vi äter här nästan dagligen. Det är jättebra att den möjligheten finns. Sen ska det tilläggas att även om vi bor i ett kollektivhus så har vi en dörr att låsa till en egen lägenhet. Vi delar inte på allt. Vi har vissa aktiviteter som är obligatoriska och andra aktiviteter som vi kan välja om vi vara med på.

Andreas fru Sarah flyttade hit för två år sedan och de bytte då Andreas etta till en tvåa inom kollektivet, något som är vanligt när familjeförhållandena förändras. Så här säger Sarah om att bo i kollektivet.

- Det finns så klart både för- och nackdelar med att bo i ett kollektivhus. Ibland kan det bli lite stimmigt när barnen leker, men det hör till att det är liv och rörelse här. Fördelarna att bo i kollektivhus är många. Vi har bra gemensamhetsytor som vi kan boka. Bastun är något som jag verkligen uppskattar på vintern när det blir kallt. Men det bästa är nog ändå maten vi äter tillsammans till ett väldigt bra pris. Sen gör vi andra saker tillsammans, till exempel anordnar vi fester och på sommaren har vi grillkvällar utomhus som alltid är uppskattade. Jag och Andreas är med i kulturgruppen som anordnar aktiviteter för medlemmarna. Det är ett annorlunda sätt att leva men jag gillar det.

När alla barn och vuxna tagit mat och slagit sig ner vid matborden frågar Tolie om det går bra att hon tar matlådor till de som inte haft möjlighet att ta sig ner i dag. De som äter ger klartecken att det är fritt fram. Någonstans så är kärnan i kollektivet just det här, man behöver inte vara bästa kompis med alla men man hjälper varandra för att få ihop vardagen och ingen blir glömd. Den här livsstilen passar inte alla men kanske skulle fler må bra av att bo på det här sättet, i ett samhälle där tid är en bristvara och ensamhet ett växande problem.



MAKARNA SARAH OCH ANDREAS



TOLIE I BLENDA S MÅSAL



VIKTOR ÄTER MIDDAG MED SINA TVÅ BARN.

Visste du att?

Kollektivhuset Blenda byggdes 1982 och ligger på Repslagargatan 5b. Här finns 24 lägenheter, allt från små ettor med kokvrå till femrumslägenheter. På gården finns ett grönsaksland med pallkragar och ett fritidsförråd för lån av utomhusgrejer. I huset delar man på tvättstuga, bastu, gästrum, lektrum med pingisbord, matsal och kök. För att få bo här behöver man vara medlem i föreningen Kollektiv-HusFöreningen Blenda (KHFB). Lägenheterna som blir lediga söker man precis som våra andra lediga lägenheter via Uppsala Bostadsförmedling. För att få en lägenhet här behöver man gå på intervju och bli rekommenderad av KHFB.

STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsala hem.

Vackra ting LYFTER VARANDRA I GRUPP



VACKRA VASER FRÅN ÅHLÉNS I OLIKA FÄRGER OCH FORMER. HÄR BÅDE I JORDNÄRA FÄRGER OCH I ACCENTFÄRGEN KOBOLTBLÅ. FÖR ATT SKAPA VARIATION I HÖJD I EN GRUPPERING KÄN DU SOM PÅ BILDEN LÄGGA BÖCKER UNDER ETT OBJEKT.

Efter fyra nedstängda säsonger var det nu äntligen dags för Formexmässan igen. Formex är en av Sveriges största mässor för inredningstrender. Här har vi samlat några av höstens trender.



Tapet 38612 från Borosan

EN BAS AV JORDNÄRA FÄRGER MED FÄRGSTARKA DETALJER

Färgskalan brunt, beige och grön håller fortfarande i sig. De tonerna skapar ett lugn i våra hem. Lätta upp med detaljer i ockra eller koboltblå.



BLOMMIGT Tillbaka till naturen och de blommiga mönstren på tapeter och textilier. Blomstermönster är alltid en återkommande trend, denna gång i jordnära färger.

Blommigt kuddfodral Tuvsav från IKEA



Batteridriven lampa Jacob med timer från Jysk

FLYTTBAR BELYSNING

Portabel belysning gör att vi slipper onödiga sladdar och lamporna går att placera var som helst utan att det behövs en kontakt i närheten. Lamporna går dessutom att flytta utifrån var du vill ha belysningen. Det finns både lampor som går på batterier och de som laddas med USB-kabel.



Batteridriven lampor Praktispirea från IKEA

STYLING BY BOBUTIKEN



Tuftat kuddfodral från Indiska

Tuftning ETT HANTVERK

Hantverk som inredning har blivit populärt då det inget en känsla av tradition. En form av hantverk i inredning är tuftning på till exempel kuddar, mattor och pläddar.

Att tufta är ungefär samma som att måla med garn och metoden användes så tidigt som på 1500-talet. Det går att göra det på traditionellt sätt för hand men det vanligaste är idag att man använder en maskin som skjuter in garn i en väv samtidigt som garnet klipps i rätt längd. Med den här metoden går det snabbt att göra fantastiska mönster i en eller flera färger.



Blue geometric no2 affisch från Diseno

Bryt av MOT DET RAKA

Abstrakta former tillför liv. Det kan vara abstrakta mönster i en tavla, en spegel eller en vas. Snurrade ljus tar plats i de svenska ljusstakarna i vinter och tillför en dekorativ twist.

Snirkliga ljus från Lagerhaus



SMARTA BRANDVARNARE OCH VATTENLARM

Samtidigt som vi byter alla brandvarnare passar vi på att köra ett annat spännande brandvarnarprojekt i två trappuppgångar i huset Åpromenaden. I de 33 lägenheterna har vi bytt till smarta, uppkopplade brandvarnare från Tryva som ger många fördelar jämfört med de traditionella brandvarnarna. Efter en viss tid kommer vi utvärdera hur bra det har fungerat och om det är något vi kan installera på flera ställen.

En smart brandvarnare innebär att den är uppkopplad mot nätet och att den går att följa i Tryvas app i realtid. Hyresgästen behöver inte testa brandvarnaren utan den testas själv och informerar oss som hyresvärd om den plockas ner eller om den behöver service eller rengöring.

Brandvarnaren tjuvar högt precis som en vanlig brandvarnare men de boende kan själva välja om de även vill installera appen för att kunna ta emot larm om de inte är hemma. Via appen går det också att välja

om man vill ta emot larm från grannars smarta brandvarnare vilket kan kännas tryggt om man till exempel har ett husdjur hemma.

Är ingen hemma kan det ta lång tid innan någon reagerar på ett brandlarm från en traditionell brandvarnare. I bränder är tiden avgörande för hur utvecklad och stor branden hinner bli. Med de smarta



DEN STORA ÄR EN SMART BRANDVARNARE OCH DEN LILLA ETT SMART VATTENLARM.

brandvarnarna skickas larm direkt till de mottagare man valt att koppla på, till exempel larmcentral, räddningstjänst och andra boende. Samtidigt skickas platsangivelse om var larmet finns och det blir lätt för brandkår och räddningstjänst att lokalisera branden.

De smarta brandvarnarna är dessutom bättre på att känna igen vad som är falsklarm och inte eftersom de både känner av rök, värme och kraftig temperaturökning. Skulle den ändå reagera på något som inte är farligt har den en knapp undertill som man håller in för att stänga av larmet.

Vattenlarmet som också installeras samtidigt som den smarta brandvarnaren fungerar på liknande sätt. Det placeras under diskbänken och reagerar på fukt och vatten som ligger på golvet. Den skickar då en signal till oss på Uppsalahem och vi kan på så sätt detektera vattenskadorna innan de blir för stora.

NU BYTER VI BRANDVARNARE

Att ha en fungerande brandvarnare är jätteviktigt. Det kan rädda liv. I statistiken kan vi se att flerfamiljshus är överrepresenterade i bränder och man räknar med att mer än var femte lägenhet i Sverige saknar en fungerande brandvarnare. De främsta anledningarna är att hyresgäster avlägsnar brandvarnare eller inte hör av sig om den är trasig eller om batteriet tar slut. Våra brandvarnare har batteriet som klarar ungefär 10 år. Därför ser vi nu över våra brandvarnare och kommer byta dem i alla områden som inte blivit bytta de senaste åren. Vi började redan 2020 med arbetet att byta våra brandvarnare men fick pausa arbetet under corona. Nu när samhället öppnat har vi åter dragit i gång projektet. Totalt kommer vi fram till sommaren 2023 ha satt upp ca 23 000 nya brandvarnare för att få säkrare hem. Mer information om brandvararbytet får du när arbetet närmar sig ditt område.

FELANMÄL DIN TRASIGA BRANDVARNARE

Har du en brandvarnare som inte fungerar ska du inte vänta på vårt brandvarnarprojekt, utan felanmäl den redan nu så vi kan fixa felet. Varje dag den inte fungerar är en säkerhetsrisk både för dig själv och dina grannar.

Har du fått din brandvarnare bytt via en felanmälan eller om du köpt egna brandvarnare så kommer vi ändå behöva komma in i din lägenhet när projektet når ditt område. Anledningen till det är att vi behöver gå igenom att alla brandvarnare är rätt placerade och att du har rätt antal brandvarnare utifrån ytan på din lägenhet.

Under besöket kommer vi även göra en snabb översyn ifall något akut i lägenheten måste åtgärdas som annars kan innebära fara för fastigheten eller liv. Det är ingen

besiktning utan vi kollar bara efter till exempel tecken på vattenskadorna, farlig egen dragen el, rinnande kranar som riskerar skapa översvämning. Du behöver inte förbereda något inför besöket. Vi kommer inte dokumentera eller åtgärda mindre fel i lägenheten utan de felanmäler du som vanligt om du vill ha hjälp.

VILKA OMFATTAS INTE AV BYTET

De som inte får sina brandvarnare bytta via projektet innan corona slog till kommer inte att få nya brandvarnare. Däremot kommer vi behöva boka in ett återbesök eftersom vi behöver se över antalet brandvarnare och placering av dessa då det inte gjordes under första bytet.

Vi kommer inte heller byta i de hus som är byggda efter 2019 eller i områden som varit med om en större renovering som skett efter 2019. I dessa hus har vi redan säkrat att brandvarnarna är okej.

Bränder I HEMMET

Den allra vanligaste orsaken till brand i hemmet är spisen, den är lätt att glömma på. Skulle brand uppstå och fläkten är på kan elden sprida sig upp i fläktkanalen i fastigheten och ut i andra lägenheter. Ett bra sätt att förebygga spisbränder är därför att göra rent fläkten en gång i månaden. I fläktens filter fastnar det mycket olja som lätt brinner, det är därför extra viktigt att göra rent filtret. Ofta går delarna att köra i diskmaskinen, men det går lika bra att diska för hand.

Förutom en fungerande brandvarnare är det även bra om du har en pulversläckare och en brandfilt hemma. Om en kastrull

med matolja börjar brinna ska man inte försöka släcka med vatten eftersom den då sprider sig. Kväv i stället elden med hjälp av ett lock eller en stekpanna.

I varje trapphus finns installerade brandvarnare som du ska agera ifall en brand utbryter. Läs gärna instruktionen för att du alltid är förberedd om olycka skulle drämma framme.



SNÖRÖJNING

VAD HÄNDER MED ALL SNÖ?

Vi sätter alltid i gång så tidigt vi kan med snöröjning och sandning för att underlätta för dig som hyresgäst. För att förbereda oss följer vi väderprognoser och är det extrema snöfall är vi beredda att rycka ut även utanför ordinarie arbetstid.

NÄR KOMMER VI?

Vi förstår att alla vill ha skottat i sitt område så snart som möjligt. Då vi inte kan skotta överallt samtidigt försöker vi skifta mellan områdena så vi ena gången skottar först på ett ställe och nästa gång skottar vi först på ett annat. Men vi skottar alltid överallt även om det tar olika lång tid från gång till gång innan vi kommer, det beror på rotationen.

VAD PLOGAR VI OCH INTE?

Vi skottar alltid entréer, utanför trappuppgångar och källartrappor så att du lätt ska komma in och ut. Vi plogar våra gångvägar, infarter till bilparkeringar och besöksparke-



ringar. Angränsande ytor så som cykel- och bilvägar samt vissa gångvägar tar kommunen bort snö ifrån. På kommunens hemsida kan du se vilka gator de tar hand om och hur de prioriterar snöröjning på olika gator och vägar.

VAD BEHÖVER DU GÖRA SJÄLV?

Några ytor ansvarar du själv för att hålla rent från snö. Det gäller bland annat uteplatser, parkeringsplatser och egna ingångar till radhus. För att lättare kunna ta bort snön har vi på vissa områden ställt ut snöskyfflar i miljöstugorna eller tvättstugorna som du kan låna.

ÖPPNA BOMMAR

I många av våra områden har vi bommar som hindrar obehöriga från att köra in. Just under vintern när det snöar som mest behöver vi ha bommarna öppna för att snabbt kunna ta hand om snön som kommer. Vi har även bommarna öppna för att de inte ska frysa fast så räddningsfordon alltid ska kunna ta sig igenom.

LJUD UNDER SNÖRÖJNING

På våra traktorer sitter det backvarnare som piper varje gång vi backar. Det kan vara störande med det finns där av säkerhetsskäl.

Vinnande KONCEPT FÖR MILJÖN I VÅRA TVÄTTSTUGOR

Vi har sedan en tid tillbaka installerat vattensparutrustningen Mimbox i tvättstugor tillsammans med tillverkaren Mimby. Med två anslutna tvättmaskiner har Uppsalahem sparat 100 000 liter vatten och rensat bort 2,8 kilo mikroplaster på 8 månader. Uppsalahem kommer nu att skala upp projektet med förhoppning att spara 750 000 liter vatten och 21 kilo mikroplaster årligen.

-Tillsammans med våra hyresgäster har vi potential att spara 75 000 liter vatten per tvättmaskin och år. När vi infört detta i 10 procent av våra gemensamma tvättstugor blir besparingen över 5 miljoner liter vatten per år. Här har vi ett lyckat innovativt pilotprojekt som vi nu ska införa i större skala, säger Per Viklund, projektledare Uppsalahem.

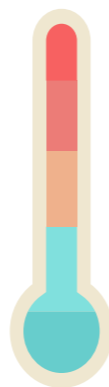


ETT SPÄNNANDE PROJEKT OM INOMHUSKLIMATET

För att minska klimatutsläppen och spara energi har vi nu påbörjat projektet fastighetsautomation i vår fastighet Einar. I Einar finns det 21 lägenheter och alla har fått en liten temperaturgivare installerad i hallen. Temperaturgivaren är en liten dosa som fungerar som en avancerad termometer som skickar data till våra system på hur varmt det är i lägenheten. Utifrån de värmevärden vi får in kan ett AI-system avläsa om temperaturen behöver regleras för att vi ska leverera rätt temperatur till lägenheten.

Det här projektet gör att vi kommer spara mycket energi samtidigt som det ger dig som hyresgäst en jämnare inomhustemperatur även vid väderomslag.

Projektet testas under vintern för att sen utvärderas om det gett den effekt vi hoppas och ifall det är värt att skala upp projektet till fler fastigheter.



UTÖKAD NÄRVARO MED VÅRA OMRÅDESVÄRDAR



Att jobba med trygghet är för oss en självklarhet. Det som har varit mindre självklart är vilka tider vi ska finnas på plats i våra områden. För att få in mer närvaro av personal på kvällar och helger har vi nu anställt tre områdesvärdar. Områdesvärden är en ny roll på Uppsalahem och de kommer att jobba kvällar både på vardagar och helger i Gottsunda och Bäcklösa. De kommer arbeta med sådant som vi inte alltid kan göra dagtid. Det kan vara att kolla hur belysningen fungerar i våra områden eller att knacka dörr för att prata med hyresgäster på tider flest är hemma från jobbet. De kan även titta till specifika platser där det varit stökigt så som cykelförråd, förråd, garage och trapphus för att se så det inte pågår oönskad aktivitet och häng där.

Utöver de tre områdesvärdarna vi redan anställt kommer vi även att anställa tre till

områdesvärdar för att täcka in hela södras distrikt. Vi får sedan utvärdera om vi ska utöka tjänsten till fler områden. Förhoppningen är att våra områden kommer att upplevas som tryggare med vår närvaro och att vi ska kunna fånga upp synpunkter från er hyresgäster som annars inte hinner prata med oss.

Per har tidigare jobbat hos Uppsalahem och är nu en av de tre områdesvärdarna. -Att finnas på plats på kvällarna gör mycket för att kunna träffa våra hyresgäster och ta servicen till nästa nivå. Jag tycker det är väldigt givande att få hjälpa till. Vi har inte så stor möjlighet att fysiskt laga saker men vi kan ta kundens problem och skicka det vidare till rätt ställe så kunden kan släppa det. Jag har totalt jobbat 38 år på Uppsalahem i många olika tjänster och jag har även jobbat många år som ordningsvakt.

Mina kollegor kommer in med andra erfarenheter och vi kompletterar varandra bra. Det känns som en viktig roll som skapar trygghet! säger Per.

Både Ibrahim och Gabriel har också börjat på tjänsten och båda tycker den är viktig för Uppsalahem.

-Vår roll är inte att agera som ordningsvakter. Vi finns här för våra hyresgäster som Uppsalahems förlängda arm efter kontorstid och hjälper till så gott vi kan, säger Ibrahim.

-Det är en bra tjänst med varierade arbetsuppgifter, ingen dag är den andra lik. Vi märker att vår närvaro uppskattas och att många hyresgäster vill komma och prata med oss. Det känns jättebra! säger Gabriel.





Visste du att vi har 248 skyddsrum på Uppsalahem som rymmer 28 000 personer. Som fastighetsägare är vi skyldiga att se till att skyddsrummen är i bra skick så om vi någon dag behöver använda dem ska allt gå att iordningställa på 48 timmar.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) är de som har koll på var alla skyddsrum i Sverige finns. Det är även MSB som ger allmänheten information om det blir läge att använda skyddsrummen. Vill du veta var ditt närmaste skyddsrum finns går du in på MSB:s hemsida. Där finns inte bara Uppsalahems skyddsrum utan även alla andra skyddsrum i Sverige. Skulle vi i framtiden behöva använda skyddsrummen spelar det ingen roll vem som äger fastigheten där skyddsrummet ligger, du går bara till det närmaste.

Då vi i Sverige inte behövt använda våra skyddsrum är det svårt att veta om allt i skyddsrummen fungerar. Vissa har stått orörda sedan 50-talet och tiden har påverkat materialen. Ibland har dessutom utrustning försvunnit eller så har man "lånat" nått hörn för att förvara andra saker. Därför gör vi på Uppsalahem en inventering av

alla våra skyddsrum tillsammans med företaget Renare kanaler där Bill jobbar. Vi får följa med Bill när han inventerar några av våra skyddsrum.

DAGS FÖR INVENTERING

Det första vi tittar på är att skyltningen är på plats så alla kan hitta dit. Det ska finnas en skylt på utsidan och en på insidan.

Det första skyddsrummet vi tittar på är byggt för 200 personer men det finns så små som för 15 personer. När skyddsrummet är fullt ska alla ha 0.75 kvm yta per person så det kan bli lite trångt. Det är därför man inte får ta med mer än nödvändigt till ett skyddsrum. För att komma in i skyddsrummet behöver vi passera en tjock ståldörr. Den ska stå emot både skott och splitter. Därefter följer ett gasfång med en gastät dörr. I händelse av gas ska den person som kommer in inte ta med gasen in till de

övriga i skyddsrummet utan får först stå i slusen medan gasen ventileras bort. Ventilationen sköts av ett separat ventilationsaggregat som kan vevas manuellt.

Vi tar oss vidare och kolla på ventilation, belysning, ser till så vatten och brunnar fungerar och att allt som ska finnas i skyddsrummet är på plats. Det ska bland annat finnas verktyg, torrtoaletter och stora tunnor för vatten.

– De här tunnorna för vatten är som sådana ryska dockor, öppnar man en hittar man flera mindre inuti. Varje person här nere ska ha tillgång till 10 liter vatten var så det måste finnas tunnor som klarar av att



förvara 2000 liter vatten i det här skyddsrummet, säger Bill.

Bill fortsätter att visa allt annat som ska finnas. – Här är en annan tunna med lock. Det är en torrtoalett som är väldigt enkelt och de fungerar lite som ett utedass. 25 personer delar på en sådan. Sen finns det uppfällbara väggar som man sätter upp så de som går på toa får vara lite privat. Där borta där ventilation drar ut gammal luft ställer man upp toaletterna så slipper man att dålig lukt sprida sig i resten av rummet, säger Bill och pekar på andra sidan rummet.

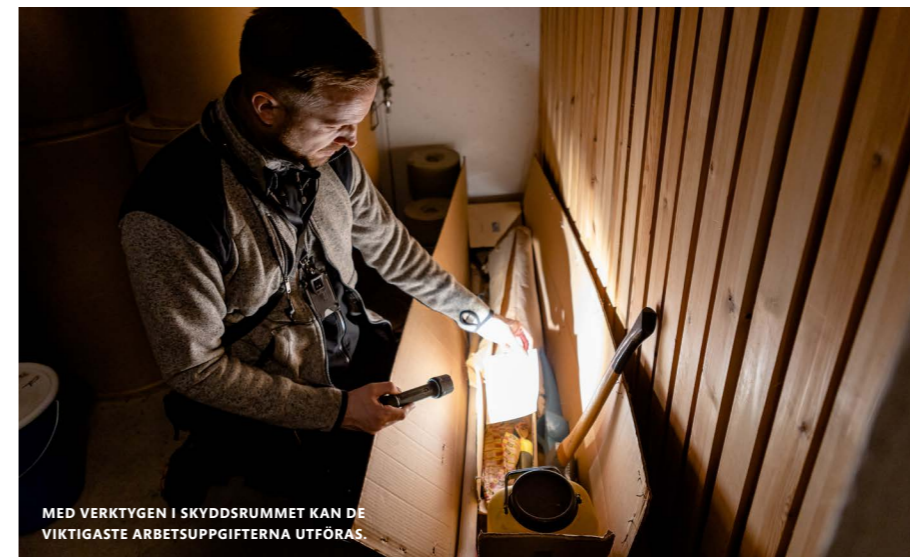
Eftersom de flesta skyddsrummen ligger i våra källare kan det stå andra saker där. Det är till exempel vanligt att man gjort om skyddsrummen till lägenhetsförråd, vilket är helt ok så länge det går att återställa på 48 timmar. Att

frakta ut det som finns i förråden är rätt lätt, det är värre om man byggt upp något stort och tungt som måste monteras ner.

MÅNGA PUNKTER ATT CHECKA AV

Bill har en lång lista på saker som han ska hinna gå igenom, närmare bestämt ett protokoll på 85 sidor som han flitigt checkar av i vartenda skyddsrum. Det innehåller allt från checklistor på allt som ska finnas, till att dörrarna är smorda och att ytskikt är okej.

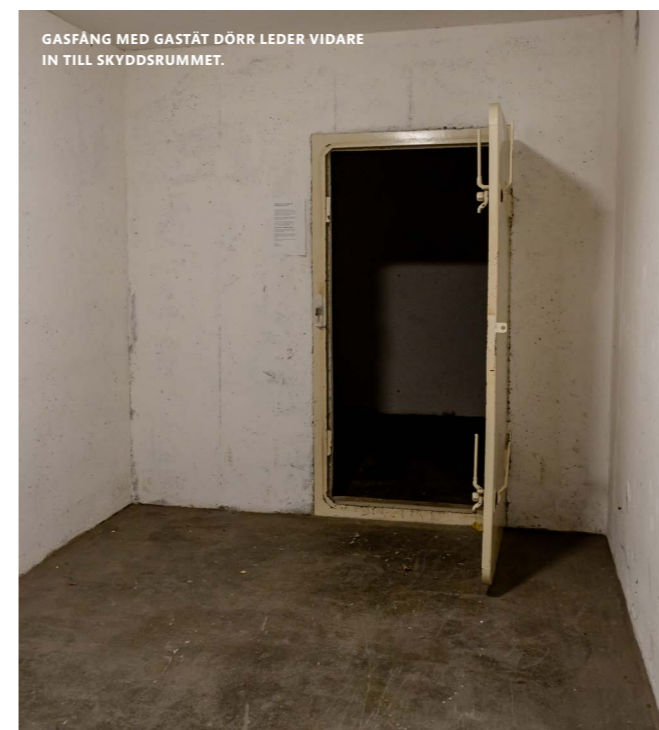
– Vi startade den här inventeringen i somras och räknar med att bli klara runt årsskiftet. Sen skickar vi alla protokoll till Uppsalahem. Eftersom inventeringen är beställd av Uppsalahem kontrollerar vi inte att anmärkningarna blir åtgärdade utan det här är för att Uppsalahem ska få kännedom om vad som behöver göras.



MED VERKTYGEN I SKYDDSRUMMET KAN DE VIKTIGASTE ARBETSUPPGIFTERNA UTFÖRAS.

Vad behöver jag själv ta med till ett skyddsrum?

Ett skyddsrum består bara av det mest basala som man behöver under en kortare tid. Det vill säga värme, vatten, och toalettmöjligheter. Det som inte finns är mat, filter, förbandslådor, mediciner, radio och allt annat som är bra att ha. Det får man ta med själv om man någon gång skulle behöva använda ett skyddsrum, men vi hoppas att våra skyddsrum aldrig behöver användas till något annat än förråd.



GASFÅNG MED GASTÄT DÖRR LEDER VIDARE IN TILL SKYDDSRUMMET.



ENKLA TOALETTMÖJLIGHETER.



TÄTNINGSLISTOR SOM SKA SÄTTAS UPP NÄR SKYDDSRUMMET TAS I BRUK. OFTAST ÄR DE FÖR TORRA OCH BEHÖVER BYTAS TROTS ATT DE LIGGER I TALK.

FÅ HJÄLP AV RÖDA KORSET I UPPSALA

Röda Korset finns i Uppsala och kan hjälpa dig som är ålders- och sjukpensionär eller funktionshindrad med enklare uppdrag i vardagen. Här kan du läsa om några av de saker de kan hjälpa dig med, fler aktiviteter finns att läsa på deras hemsida, www.rodakorset.se/upsala.

FIXARNA

Röda Korsets Fixare kan hjälpa dig med praktiska saker som att byta gardiner och glödlampor, sätta upp hyllor, tavlor och andra saker på väggar, hämta saker från vind eller källare, montera ihop möbler eller göra enkla reparationer i hemmet. Fel som hör till lägenheten felanmäler du dock som vanligt till oss på Uppsalahem.

Fixarna hjälper inte till med arbeten utomhus, elarbeten, avloppsrensning och packningsutbyten eller hushållsarbeten som fönsterputs, flyttjobb och transporter.

Att få hjälp av Röda Korset är kostnadsfritt men kostnader för material får du själv stå för.

HEMBESÖK

Känner du dig ensam och saknar någon att prata med? Ring så kan vi ordna någon som kommer hem till dig för en pratstund eller som följer med dig på promenader. Telefonen är inte alltid bemannad men då lämnar du ditt namn och telefonnummer på telefonsvararen.

För hembesök ring **018-14 32 10** eller mejla på: hembesok.upsala@redcross.se.

MEDFÖLJNING

Vill du ha sällskap till tandläkaren, läkaren eller frisören?

Ring Röda Korset på **018-14 32 10**, telefonen är bemannad måndag, onsdag och fredag, kl. 10-12.00 eller mejla medfoljare.upsala@redcross.se.

KONTAKTRINGARNA

Om du saknar någon att prata med kan Röda Korset ringa och prata med dig. Det kan vara stort eller smått, lättamt eller tungt.

Röda Korset i Uppsala har funnits sedan 1911. Röda korsets organisation finns idag i 192 länder för att hjälpa människor i kriser och katastrofer.

För samtalskontakt ring **018-14 32 23** eller mejla på kontaktringning.upsala@redcross.se

SÅ FÅR DU KONTAKT MED FIXARNA HOS RÖDA KORSET

1

Ring 018-13 49 31.

Då kommer du till en telefonsvarare som är öppen dygnet runt.

2

Lämna namn och telefonnummer.

3

Jourhavande Fixare kontaktar dig inom en eller två vardagar.



FOTO: RÖDA KORSET I UPPSALA - MATILDA LOÖV

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem? Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

Får jag skjuta fyrverkerier från innergården på nyår?

VILL DU SKJUTA RAKETER PÅ NYÅR FINNS DET LITE ATT TÄNKA PÅ. I de centrala delarna av Uppsala krävs det alltid tillstånd av Polisen för att man ska få avfyra fyrverkerier, även på nyår. På Polisens och Uppsala kommuns hemsida kan du läsa om vad som räknas till centrala delar av staden och vilka regler som gäller för fyrverkerier. Tänk även på att många djur blir väldigt rädda när det smäller så varför inte i stället tända tomtebluss på tolvslaget. Det är lite festligt och skrämmer inte djuren samtidigt som det är fullt lagligt.

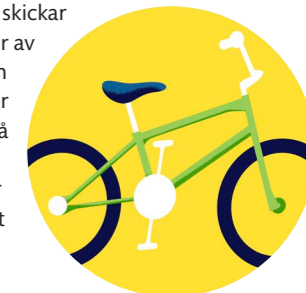


Jag har haft en cykel ståendes i cykelförrådet i vårt hus. Jag har varit bortrest i en månad och nu när jag kom hem och skulle använda cykeln var den borta. Någon sa till mig att det kanske är ni som tagit den i en cykelrensning. Hur gör jag för att få tillbaka den?

Det stämmer att vi kontinuerligt gör cykelrensningar. Det gör vi för att få bort cyklar som kanske lämnats kvar när någon flyttat eller som inte längre är önskvärda. På så sätt kan vi ge plats åt de som cyklar som används.

Cykelrensningarna sker på olika tidpunkter i olika områden men om du hör av dig och berättar var din cykel stod kan vi kolla om det har varit någon cykelrensning där nyligen. När vi gör cykelrensning aviserar vi alltid

först och vi berättar hur vi går till väga, men är man bortrest så länge som en månad kan man missa det. Skulle man få sin cykel bortplockad genom våra cykelrensningar kan det vara bra att veta att vi alltid polisanmäler alla cyklar vi tar och att vi sparar dem i 4 månader innan vi skickar dem vidare. Så hör av dig så snart du kan så finns det en stor chans att du kan få tillbaka din cykel, förutsatt att det är vi som har plockat bort den.



Jag är rädd att min granne kommer ha fester under jul och jag är orolig för deras barn. Vad ska jag göra?

Det är bra att du tänker på barnen som inte har det så bra under jul och nyår. Det är många barn som möter kommande

storhelger med en klump i magen. De som upptäcker att allt inte står rätt till är många gånger faktiskt grannarna. Är du orolig för att ett barn far illa kan du göra en orosanmälan. Du behöver inte ha konkreta bevis utan det räcker att förklara varför du är orolig. En sådan anledning kan just vara mycket fester med alkohol där det finns barn med i bilden. Orosanmälan gör du hos socialtjänsten.

Gå in på Uppsala Kommuns hemsida www.upsala.se och sök på orosanmälan så får du

information hur du ska gå till väga. Du kan också ringa in din orosanmälan på 018-727 43 00.

BRIS VUXENTELEFON OM BARN

Bris, Barnens rätt i samhället, har en telefonlinje för vuxna om man vill få råd och stöd. Telefonlinjen är bemannad av utbildade kuratorer och de kan ge vägledning om hur du kan förbättra ett barns situation. Telefonlinjen har öppet vardagar kl. 9-12 och har telefonnummer 0771-50 50 50.



GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

I en värld av förändring blir hemmet en extra viktig plats för återhämtning. Därför har vi under året arbetat med riktade åtgärder som ska stärka tryggheten i våra bostadsområden. Det är allt från samarbete med andra aktörer, förbättra belysningen i våra områden till att utöka vår närvaro på kvällar. Vi har även passat på att använda ny teknik för att spara vatten, skapa säkrare hem och säkrare trappuppgångar. Vi hoppas du märkt av någon av alla våra insatser.

Med det vill vi nu säga stort tack till alla våra kunder för året som gått!



UPPSALAHEM