

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 1 | 2022



YUMI OCH TOMU

– BARNENS IDOLER
PÅ YOUTUBE

**RENA MILJÖ-
STUGOR**

utan grovsopor

Vi planerar för

REGN

SÅ
BESTÄLLER DU

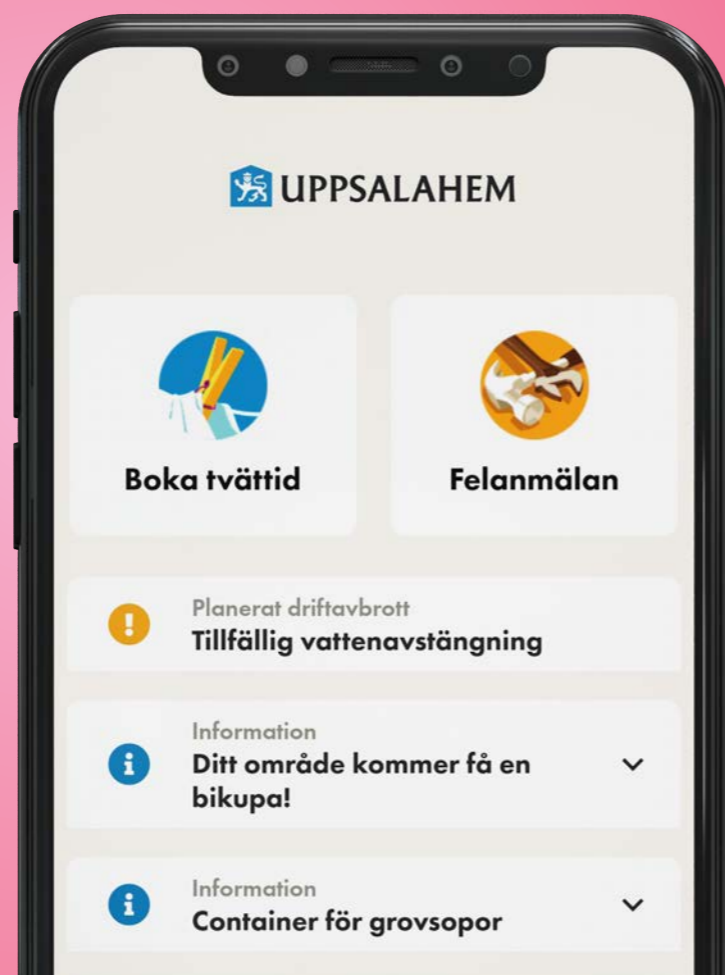
KÖK

SKÖT HELA DITT BOENDE I VÅR APP!

TRYGGT, SMIDIGT OCH ENKELT!

Här kan du göra felanmälan, boka tvättid, se hyresavier, få den senaste informationen om ditt område och mycket mer.

Ladda ner den i Google Play eller Appstore.



FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på: www.uppsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighets-skada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

INNEHÅLL

Porträtt Yumi och Tomu	4
Knep & Knåp	7
Det gröna bostadsbolaget	8
Ett levande Uppsala	10
Hos Johanna och mat	14
Styling By Bobutiken	16
Uppsalahem informerar	18
Raingardens	20
Frågor och svar	22

HEMLÄNGTAN | NR 1 | 2022 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttelefors, *Kommunikationschef, Uppsalahem* **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin
REDAKTION & PRODUKTION Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Stegforsdesign AB, DesignLand
FOTO Petra Vikner, Ana Vera Burin Batarra, Nikolai Pertoft, Modexa, Borås tapeter, Uppsala Vatten, Pexels, DesignLand
ILLUSTRATION Jonas Bergstrand, Freepik **E-POST** info@upsalahem.se **POSTADRESS** Uppsalahem AB (publ) Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** www.uppsalahem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDCENTER

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon:
Vardagar 08.00–16.00
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17
med ingång på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
info@upsalahem.se

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17
med ingång på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
bobutiken@upsalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C

WEBB & APP

www.uppsalahem.se
Uppsalahems app går att
ladda ner för iPhone och
Android.

YUMI OCH TOMU

- BARNENS IDOLER PÅ YOUTUBE



Många familjer känner nog igen Yumi och Tomu från sociala medier och youtube. Under många år har de lagt upp underhållande videos om bus och gaming som barn inte kan slita sig ifrån. Vi får chansen att komma hem till dem och fråga hur det är att jobba som youtuber.

VARFÖR BÖRjade NI ARBETA SOM YOUTUBERS?

Yumi - Vi är lekfulla som personer och har alltid tyckt att det är kul att göra videos. När vi började filma fanns inte youtube och filmerna vi gjorde fick vi skicka till våra vänner för att någon skulle se dem. När vi flyttade till Japan hade youtube utvecklats och vi tog chansen att vlogga (videoblogga) om vår resa. Vi lade ut en video om dagen på hur det är att bo i Japan för andra svenskar som kanske var nyfikna. Vi märkte då att det här var något vi

skulle kunna jobba med på heltid. Så när vi kom hem från Japan chansade vi, sa upp oss och började arbeta heltid med detta. Vi upptäckte snabbt att det producerades väldigt lite material för familjer. Barn tittade gärna på Youtube men de fick främst titta på sådant som var riktat till tonåringar eller vuxna. Eftersom vi gillade att göra just den typen av material såg vi vår chans.

VAD ÄR ROLIGAST I ERT JOBB?

Yumi - Det finns så mycket roligt att det är svårt att välja men att få vara kreativ och få jobba med hela den kreativa processen. Och framför allt att få arbeta med något vi tycker är kul! Det tycker jag är viktigt i alla jobb, att man trivs med det man gör.

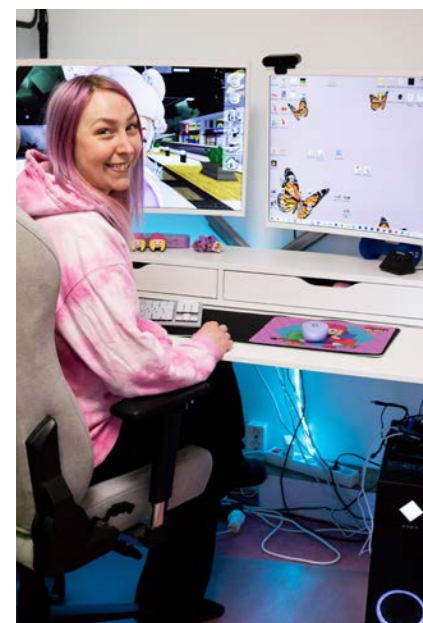
UNDER CORONA HAR MÅNGA BÖRJAT MED HEMMAJOBBS MEN NI HAR ALLTID HAFT HEMMAKONTOR TILLSAMMANS. HUR FUNGERAR DET?

Tomu - Vi trivs med varandra och har turen att inte blir galna på varandra. I Japan bodde vi under ett år tillsammans på 12 kvm och hade en 90cm bred säng men det fungerade bra och visade vad vi klarar av. Vi har nu jobbat hemifrån i 10 år och det är nog en vanesak men vi gillar det.

Vi kan även berätta att vi snart kommer flytta vårt jobb till en lokal där vi får större yta. Som det är nu har vi två rum med filmgrejer där vi jobbar. Vi försöker hålla arbetet avskilt, sen filmar vi ändå lite överallt i huset men det är skönt att ha en avsatt yta för jobb. Nu blir gränsen ännu tydligare mellan jobb och fritid och det kommer kännas fint att få komma hem från jobbet. I och med att vi får en yta som är mer optimal för vårt filmskapande tror vi att det kommer ge oss förutsättningar att göra videos med bättre kvalitet, men även att vi kan producera mer än tidigare.

VAD FÅR NI FÖR REAKTIONER FRÅN FÖRÄLDRAR?

Yumi - Vi brukar få positiva reaktioner från föräldrar. De kan komma fram när vi handlar mat för att de känner igen våra röster när vi pratar. Då brukar de säga att vi gör ett bra jobb. Det är kul när vi får peppande kommentarer. Föräldrarna gillar att vi gör underhållning som känns tryggt för deras barn att titta på. Vårt mål har varit att hålla hög kvalitet på det vi gör. När föräldrarna hör vårt intro ska de känna sig trygga med att de vet vad deras barn tittar på och att det är bra innehåll.



YUMI OCH TOMU (JENNY OCH TOM)
YRKE: Youtubers
ÅLDER: Yumi 32 år och Tomu 34 år
BOR: I Uppsala i ett hus med hunden Hina

HUR TÄNKER NI NÄR NI SKAPAR VIDEOS?

Tomu - Vi har en långsiktig plan men vi delar upp det i små steg och videos. Vi har jobbat upp ett workflow där vi rätt snabbt kan skapa material utifrån det som vi tycker passar in.



Vi börjar med att spåna idéer, sen planerar vi hur de ska göras, sen spelar vi in under en dag för att slutligen redigera och publicera. Vi har nu gjort över 6000 videos och vi planerar för många fler. Det gäller att hela tiden vara öppen för nya förslag och idéer för det finns alltid något nytt.

NI BOR I UPPSALA, VAD FICK ER ATT VÄLJA DEN HÄR STADEN?

Yumi - För oss är Uppsala hemma. Vi är båda uppvuxna med närhet till Uppsala så det har varit ett självklart val. Jag är uppvuxen i Storbreta och Tomu i Örbyhus så Uppsala har alltid varit "stan" man åker in till.

HUR VAR DET ATT BO I JAPAN OCH HUR SKILJER DET SIG FRÅN SVERIGE?

Yumi - Det är jättestor skillnad på att bo i Japan. Framför allt de kulturella skillnaderna.

Även om man inte kan tro det i våra videos så är vi ganska tillbakadragna, men i Japan var vi de högljudda. Där tänker man mycket på andra och respekterar andra på ett annat sätt. På tunnelbanan till exempel pratar man inte med varandra eller i telefon utan är tyst. Tomu - Sen kan vi se hur Sverige har börjat komma ikapp. När vi bodde i Tokyo var allt tillgängligt hela tiden. Ville man ha mat eller köpa något gick det att göra det 24 timmar om dygnet. Nu är det en mångmiljonstad som är svår att jämföra med Uppsala men vi kan ändå se att det har blivit vanligare och vanligare i Sverige de senare åren med utkörning av mat och butiker som har öppet längre.

VAD ÄR HEMMA FÖR ER?

Yumi - Känslan av att vara på ett ställe där man kan slappna av.
 Tomu - Ja, att kunna komma hem och



YOUTUBEKANALER

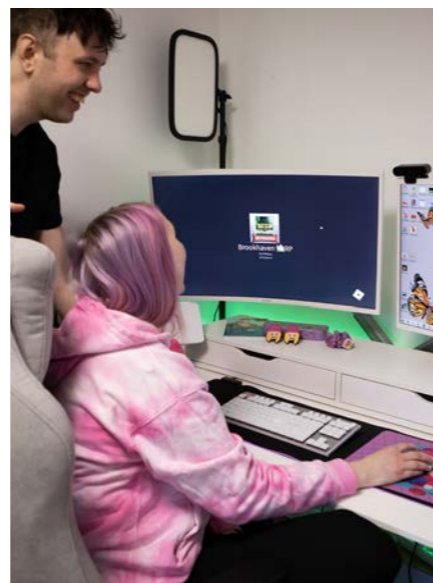
Yumis kanal:
<https://www.youtube.com/yumii>
 Yumis gamingkanal:
<https://www.youtube.com/yumigaming>
 Tomus kanal:
<https://www.youtube.com/c/tomuu>
 Tomu Två kanal:
<https://www.youtube.com/channel/UCWD8M1upU0hYMRPHzEJZg-A>

Hyresgästfrågor

Mio 8 år:
Varför säger alltid Tomu Rackarns bananer?
 - Det är mitt styrkeord som används till både bra och dåligt. När andra säger att något är väldigt... så säger jag i stället; Rackarns bananer! Det är även roligare än att säga rackarns jordgubbar. Sen är gul min favoritfärg!

Amadeus 7 år:
Var ligger Pandai-huset?
 - Pandaihuset ligger i Uppsala och är vårt nya högkvarter. Där kommer vi skapa våra videos framöver.

Emil 8 år:
Var bor ni?
 - Vi bor i Uppsala i Fålhagen.



stänga dörren om sig och veta att man är på en trygg plats. Det är hemma. Sen är det extra mycket hemma när vår hund Hina kommer och möter oss i dörren när vi kommer hem.

VAD HAR NI HEMMA SOM INGEN ANNAN HAR?

Yumi - Vart ska vi börja, det finns så många grejor hos oss. Vi har bland annat en rökmaskin, diskokula, slimepistoler som vi brukar skjuta på varandra med. I vår nya lokal siktar vi dessutom på att ha en rutschkana och en klättervägg. Rutschkanan är ett måste! Vi försökte en gång bygga om trappen till vår källare till en rutschkana. Det gick så sådär, den blev livsfarlig, Tomu bröt nästan tån när han försökte åka. Vi kan inte rekommendera att någon bygger om en trapp till en ruschkana.

VAD SÄGER NI TILL DE SOM VILL BÖRJA SOM YOUTUBERS?

Tomu - Det är bara att börja. Du har allt du behöver i fickan. Dagens mobiler är så bra att det går bra att spela in videos med dem. Man behöver inte ha den senaste tekniken för att det ska bli bra. Testa dig fram med det du redan har och försök hitta det du gillar.

HAR NI NÅGRA BRA TIPS TILL VÅRA HYRESGÄSTER?

Yumi - Vi som jobbat hemma i över 10 års tid kan tipsa alla er andra som jobbar hemma om att avskärma platsen ni jobbar på. Det spelar ingen roll om det bara blir 2 kvm utan det viktiga är att inte ha jobbet överallt. Sätt gärna upp ett skynke som avskärmar så hemmet fortfarande får vara ett hem. Tomu - Börja med youtube!

KNEP & KNÅP

På andra sidan väggen pågår ett liv som är lika olika som ditt. Med egna drömmar, smaker och traditioner. I hem för olika kan alla hitta hem, stora som små.



SVAR MINIKRYSS
 VÄGRÄTT: SOL, REGN, DIMMA, SNÖ, VÄR, ÅSKA, ÖVÄDER / LODRÄTT: LÖV, REGNBÅGE, MOLN, VÄRMT, SOMMAR



DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.



KARMA

SAVE
FOOD
WITH
A TAP

KARMA

MED KARMAS APP kan du köpa bra mat och bakverk som blivit över från restauranger, caféer och matbutiker till ett billigare pris, ibland så mycket som halva priset. Perfekt till kvällens middag eller morgondagens fika eller lunch. Över 3000 restauranger, butiker, bagerier och caféer över hela Sverige är anslutna. Man beställer och betalar i appen och går därefter och hämtar sin mat helt enkelt.

RESTERKOCKEN

BEHÖVER DU INSPIRATION på hur du kan förvandla resterna till god mat? Gå in på resterkocken.se. Där finns smarta recept och idéer på hur du räddar resterna i kylskåpet.

DEN STÖRSTA ANDELEN matsvinn utgörs av frukt och grönsaker. Övermogna bananer eller bär som har legat i frysen för länge kan bli en god och nyttig smoothie.



Smoothie

- 2 dl yoghurt, mjölk eller växtbaserad dryck
- Överbliven frukt och bär

Mixa med stavmixer eller vanlig mixer. Klart!

FÖRPACKNINGAR SOM SKYDDAR MATEN OCH MINSKAR MATSVINN

VISST KAN VI STÖRA OSS PÅ ONÖDIGA förpackningar där vi kan se lager på lager av plast men visste du att vissa förpackningar faktiskt är bra! En inplastad gurka kan till exempel hålla i flera veckor medan en gurka utan plast kan bli mjuk efter några dagar.

Förpackningen ska skydda matprodukten från yttre påverkan som syre och mikroorganismer som annars bryter ner produkten. Rätt förpackning underlättar även transport och förvaring vilket minskar matsvinnet.

Matsvinn

EN TREDJEDEL AV DEN MAT som produceras runt om i världen slängs bort. Svinnet uppstår hos odlare/uppfödare, under transporter, hos grossister, handlare och konsumenter. Det globala matsvinnet orsakar fyra gånger större utsläpp än flyget. Det mesta svinnet i Sverige sker i hushållen, ungefär 71%.

Varje svensk slänger i genomsnitt 37 kg ätbar mat och drickbar dryck per år. Med små medel kan du göra stor skillnad för att minska svinnet, genom att:

- Planera dina inköp av mat.
- Förvara maten rätt och håll 4°C i kylan. Mat som förvaras vid 4°C istället för 8°C håller nästan dubbelt så länge.
- Ät dina matrester.

MINIMERINGS- MÄSTARNA OCH MATSVINN



10 modiga hushåll har antagit utmaningen att under ett år lära sig mer om hållbarhet och minska på de onödiga sakerna, utgifterna, stressen och klimatavtrycket. Tävlingen började i september 2021 och håller på under ett års tid. En av Uppsalas minimeringsmästare är Marita Hjelm som bor i en av Uppsalahems lägenheter i Bäcklösa.

VARFÖR HAR DU VALT ATT BLI EN MINIMERINGSMÄSTARE?

Jag tyckte att det här med källsortering var svårt. Därför blev jag glad när det dök upp en möjlighet att få lära sig mer. Avfallsfrågan ligger mig även varmt om hjärtat eftersom det är något konkret jag kan göra för att bidra till en bättre miljö i mitt område.

VILKA UTMANINGAR HAR DU GJORT?

Jag gjorde en middag på rester genom att endast köpa en pizzabotten och samlade ihop det jag hade hemma efter julen. Rester av ost, julsinka, ledsna tomater och en slatt med tomatkross blev en restpizza! Ett enkelt tips och det går att lägga på det mesta av grönsaker och annat man har hemma. Jag har även börjat väga matsvinnet, men eftersom jag är ett ensamhushåll blir det inte så mycket matsvinn.

ÄR DET NÅGOT SOM HAR VARIT SVÅRT MED UTMANINGEN?

Jag har svårt att äta rester då jag oftast inte tycker att det blir så gott. Därför är jag i stället noggrann när jag planerar mina inköp och använder upp det jag köper. Jag kan

tipsa om Zeina Mourtadas kokbok "Matkompassen" som har ett helt avsnitt om hur man kan laga mat på rester. En gammal skrynklig jordärtskocka kan bli en god pure eller blandas ner i potatismos.

HAR DU LÄRT DIG NÅGOT NYTT FRÅN MINIMERINGSMÄSTARNA OCH HAR DU NÅGOT TIPS TILL ANDRA SOM VILL MINSKA SITT AVFALL ELLER BLI BÄTTRE PÅ ATT SORTERA?

När man gör något praktiskt och riktar fokus på en utmaning, så som att logga sitt matsvinn får man upp ögonen och gör små förändringar i vardagen. Jag har även blivit bättre på att källsortera. Om jag är osäker på hur något ska sorteras söker jag bara på nätet. Jag har även gjort i ordning en "sorteringsstation" i köket där jag sorterar de olika fraktionerna med en gång och när det blir fullt är det bara att gå ut och slänga. Det gör att mindre hamnar i brännbart.

Undrar du hur du ska sortera ditt avfall? Använd Uppsala Vattens sorteringsguide! [Sorteringsguide | uppsalavatten.se](http://Sorteringsguide|uppsalavatten.se)



Delta I UTMANINGARNA!

Följ Minimeringsmästarna på Facebook eller Instagram för att bli en Digital minimeringsmästare. För att vara med i de digitala tävlingarna gör du utmaningarna som finns där och delar hur du gjort i dina sociala medier.

Rapporterar du in utmaningarna på Minimeringsmästarnas webbplats, www.minimeringsmastarna.se, har du chans att vinna mindre priser och kan stötta Uppsala kommun i kommunkampen.

Läs gärna mer om Minimeringsmästarna på www.uppsalahem.se/minimeringsmastarna

ETT LEVAND UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.

Plugga körkortsteori **GRATIS** på biblioteket

NU KAN DU PLUGGA körkortsteori gratis med Trafiko på Uppsalas biblioteket. Du får tillgång till videor, körkortsfrågor, e-bok och ljudbok genom att ansluta till bibliotekets WiFi. Teorin finns på svenska, engelska, persiska och arabiska. Vill du komma åt materialet på andra platser än på biblioteket köper du till ett paket för 299 kr. Du kan även köpa till en teoribok som finns på de fyra språken. Läs mer på www.trafiko.se

Så här gör du för att studera med Trafiko på biblioteket:

1. Anslut till bibliotekets WiFi med din mobil, surfplatta eller dator.
2. Ladda ner appen "Trafiko" i App Store eller Google Play eller gå in på trafiko.se.
3. Skapa ett konto eller logga in.
4. Börja plugga teori.



VINNARE KLIMATSMART BOENDE

VI ÄR STOLTA ATT VARA EN AV VINNARNA i Sveriges Allmännyttas utmärkelse Klimat-smart boende" för alla insatser vi har gjort i stadsdelen Bäcklösa. De projekt vi arbetat med i Bäcklösa är följande:

- Se över hela sopsorteringen med ny skyltning, informationsinsatser och yta för hantering av sopor.

- Gjort om våra underjordsbehållare till sopmonster så även barn tycker det är kul att sopsortera.
- Låta vår Femmegrupp snygga till i området och i miljöstugan.
- Införa transportpool för de boende.
- Få en livsmedelsbutik på plats så de boende inte behöver ta bil för att handla.
- Bygga bostäder i området i trä och grön betong för att få en lägre klimatpåverkan.

Vattenbesparande projekt

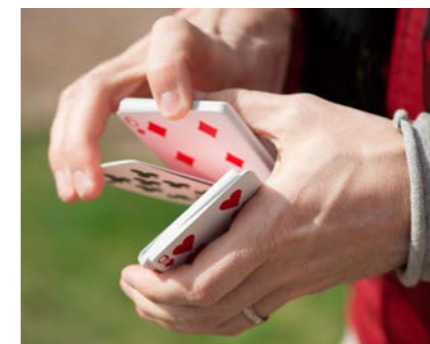
UNDER FÖRRA ÅRET påbörjade vi ett projekt kring vattenbesparing i några av våra gemensamma tvättstugor. Förhoppningen med projektet är att minska vattenanvändningen med 70% vatten och samtidigt rena vattnet från mikroplaster. När projektet är klart kommer vi utvärdera resultatet och se om det går att använda på fler tvättstugor. Ni som bor där vi utför projektet har fått separat information angående detta.



UPPSALA MAGIC & COMEDY

DEN 21 APRIL - 23 APRIL ARRANGERAS

Uppsalas årligen återkommande egen magi- och humorfestival. Festivalens program innehåller något för alla oavsett förutsättningar. Här finns både exklusiva shower och kostnadsfria programpunkter. Under festivalen möter artisterna publiken på olika scener och på publikens villkor. Det kommer bland annat att trollas på Akademiska barnsjukhuset, på äldreboende och för personer med funktionsvariation. Det kommer även hållas klassiska humor- och magishower på



Reginateatern där festivalen i år äger rum. För att läsa mer om programmet och allt roligt som händer gå in på www.upsala.magicandcomedy.se



Mindre klimat- påverkan när vi bygger

FÖR ATT MINSKA KLIMATPÅVERKAN i våra nyproduktionsprojekt tittar vi alltid på vilka material vi använder när vi bygger och vi beräknar klimatpåverkan i hela livsrytten. Möjligheten att bygga i trä eller minska betongens klimatpåverkan är viktiga frågor som vi tänker på.

I Bäcklösa har vi byggt 99 nya lägenheter i projektet som går under namnet Trähusen. Husen har byggts upp av industriellt tillverkade volymmoduler med stomme i trä som har ett lägre klimatavtryck än traditionellt byggda hus. För att ytterligare minska husens klimatpåverkan är grundplattorna gjutna av så kallad grön betong som ger ett lägre klimatavtryck jämfört med traditionell betong. Det första resultatet av uppföljningen visar på en minskning av klimatavtrycket med 49% jämfört med den nyproduktion som vi tidigare byggt vilket är ett mycket glädjande resultat.

EVENTGUIDEN

LÄXHJÄLP - HAR DU SVENSKA SOM ANDRASPRÅK och behöver hjälp med läxorna finns läxhjälpen på Stadsbiblioteket tillsammans med Röda korsets ungdomsförbund. Läs mer: www.biblioteksuppsala.se

Plats: Stadsbiblioteket

När: Måndagar och tisdagar 15.30-19.00. Pågår hela varen.

INNAN HIMLEN FALLER NER - AMAZONAS MELLAN BIOLOGISK/SOCIAL MÅNGFALD OCH EXPLOATERING

Lyssna till Patricia Lorenzoni, forskarassistent vid Uppsala universitet och föreläsningen om Amazonas och Jari Bolsonaro. Fri entré men begränsat antal platser. Läs mer: www.biblioteksuppsala.se

Plats: Stadsbiblioteket

När: Onsdag 30 mars 18.15-19.30

SYMASKINSCIRKEL

Sy tillsammans med andra. Du tar med material själv men får låna symaskin om du inte tar med egen. Begränsat antal platser. Läs mer www.biblioteksuppsala.se

Plats: Stenhagens Bibliotek

När: Drop in, måndagar 11 april och 9 maj kl. 14.30-17.00 lördag 2 april, kl 12.00-14.30

HITTA SJÄLVFÖRTROENDE I DIN STIL

Johanna Leymann är föreläsare, författare och opinionsbildare inom hållbart mode och blev 2019 utsedd till årets secondhandprofil. Hon driver även instagramkontot @johannaleyman och Slowfashion-podden. Nu har du chans att bli lära dig hur du får till den perfekta garderoben och vad du behöver göra för att kunna konsumera hållbart på hennes föreläsning på Stadsbiblioteket.

Plats: Stadsbiblioteket, Mallas sal

När: 7 april kl. 18.00-19.00



ARMANDO (VÄNSTER) OCH BERHANE (HÖGER) VID SIN TRAKTOR I SALA BACKE.



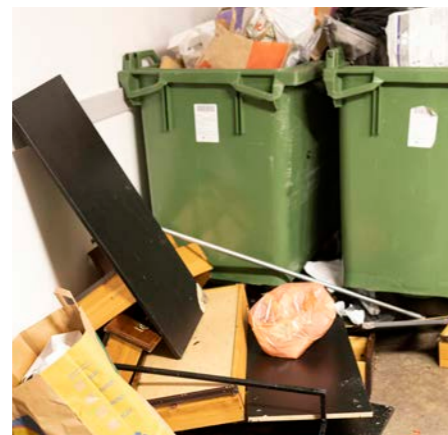
TILLSAMMANS KAN VI FÖRBÄTTRA VÅRA MILJÖSTUGOR

Idag vet vi bättre än vi gjorde under slit och släng perioden på det glada 70-talet. Men trots att allt fler blir mer medvetna om hur vi påverkar miljön och fler blir bättre på att sortera sina sopor ser vi exempel på stökiga miljöstugor i flera av våra områden. Låt oss följa med och se hur en dag i en miljöstuga ser ut för våra fastighetsskötare.

PÅ UPPSALAHEM HAR VI 73 duktiga fastighetsskötare. De har många olika arbetsuppgifter och du ser dem säkert när de klipper gräset på sommaren eller skottar snö på vintern. Men de gör mycket mer än så, bland annat städar de upp i våra miljöstugor och källargångar. Att städa upp felslängda sopor och grovsopor är egentligen inget som borde ingå i arbetsuppgifterna men som ändå måste göras, både för trivselen och för säkerheten.

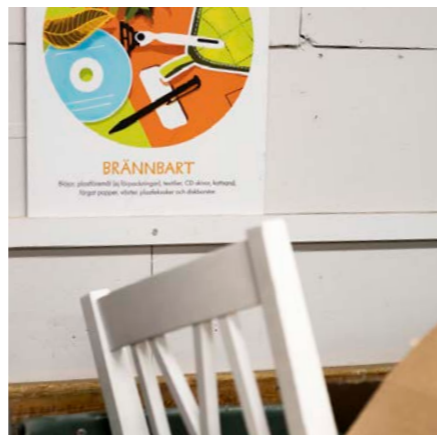
I SALA BACKE jobbar fastighetsskötarna Armando och Berhane. Tillsammans lägger de många timmar i veckan på att städa sopor. På deras område är det tömning av miljöstugor på måndagar, onsdagar och fredagar och det är därför extra viktigt att kolla att allt ser okej ut dessa dagar.

KLOCKAN ÄR 7 och arbetet drar igång för Armando och Berhane. De träffas i lunchrummet över en kopp kaffe tillsammans med sin arbetsgrupp och lägger upp vad som behöver göras under dagen. Idag är det måndag, det betyder att alla miljöstugor ska checkas så Ragnsells och Uppsala



Vatten kan hämta soporna utan att det står saker i vägen. Måndagar betyder även att helgen kan medföra lite extra överraskningar i miljöstugorna. Armando och Berhane hämtar sin röda traktor så de är förberedda ifall någon har ställt grovsopor i eller utanför miljöstugorna.

I DEN FÖRSTA MILJÖSTUGAN vi kommer till ser vi direkt flera fel när vi kommer in. På golvet ligger det både möbler, elektronik, krossat glas och tidningar. I brännbart har det kastats en köksstol och vi kan se att det är felsorterat i flera sopkärl. Armando och Berhane säger att det är en typisk måndag och börjar med att röja upp. De plockar ut alla grovsopor eftersom lastbilarna som hämtar sopor inte tar med sådant. Efter det tar de sig an det överfulla kärlet med pappersförpackningar och börjar platta till de stora förpackningarna som gör att kärlet svämmar över. Sen sorterar de sådant som



de direkt ser ligger i fel kärl och sopor rent golvet från glas och småskräp.

– Det vore bra om alla tänkte lite extra på var de slänger vad. I det här sopkärlet ska det bara ligga metall men här har någon lagt tidningar och lite annat, säger Berhane samtidigt som han plockar ut tidningar ur en tunna som är till för metallförpackningar.

NÄR ALLT SER PRYDLIGT UT lastar de in de sista grovsoporna i traktorn och kör iväg till en container en bit bort där de slänger allt. Den första miljöstugan tog dem ungefär 20 minuter att göra klar och de har många kvar. Samma procedur sker i nästa miljöstuga. Här står en säng lutad mot en vägg, en byrå ligger på golvet tillsammans med en trasig kaffemaskin och ett par äldre slalomskidor står lutade mot en soptunna. Killarna hugger i igen med god min men önskar ändå att dessa saker inte stod där de egentligen inte hör hemma.

– Det är många hyresgäster som är bra på att sortera så det är tråkigt att inte alla anstränger sig. Att städa miljöstugorna tar mycket tid från vårt övriga arbete och vi skulle i stället kunna lägga den tiden på att göra finare gårdar och utemiljöer, säger Armando. Vi har de här sorteringsmöjligheter för våra hyresgästers skull och för att vi tillsammans ska kunna lämna en bättre planet till våra barn och barnbarn. Det borde vi alla bry oss om! Men jag tror och hoppas att det kan bli bättre.

GROVSOPOR utan bil

GROVSOPOR, det vill säga alla stora sopor så som möbler, sängar, stora tv-apparater är något som tyvärr allt för ofta hamnar i våra miljörum, i källargångar eller till och med ute på våra gårdar. Idag är det lätt att få möbler och stora paket hemkörda men det är inte lika lätt att bli av med dem. Som hyresgäst har man ändå själv alltid ett ansvar för att lämna sina grovsopor på kommunens återvinningscentraler.

Här finns de tre största återvinningscentralerna i Uppsala:

- Boländerna, Spikgatan 1
- Librobäck, Söderforsgatan 3
- Gottsunda, Elfrida Andreés väg

Vad gör man då om man inte har någon bil eller har svårt att på annat sätt ta sig till återvinningscentralen? Här är några tips. Det bästa är ändå om dina saker kan återanvändas av någon annan och leva lite längre.

ANVÄNDA VÅRA CONTAINERS

På flera av våra områden finns containers utplacerade där du kan slänga större sopor. Vi kan inte alltid ha containers på plats utan oftast kommer de runt månadsskiftet i samband med flytt då mest grovsopor dyker upp.

TIPTAPP HJÄLPER DIG FRAKTA BORT

Den här fiffiga appen hjälper dig att bli av med dina grejer vare sig det är stort eller smått. Tiptapp lägger ut din förfrågan om upphämtning av saker och parar ihop dig med en annan privatperson som kan köra sakerna till återvinningscentralen mot den betalningen du angett. Appen ger färdiga kostnadsförslag om du inte vet vad du ska erbjuda i betalning.

Har du en stor bil kan du göra tvärt om, skriv upp dig och tjäna en slant på att hjälpa andra köra bort saker.

ERIKSHJÄLPEN HÄMTAR DINA SAKER

Har du saker som är hela, rena och användbara men som du inte längre har nytta av kan

du skänka dem till Erikshjälpen. Lämna direkt i butik eller boka en upphämtning så kommer de hem till dig. För att boka upphämtning hör du av dig direkt till butiken. Du kan hitta mer information på www.erikshjalpen.se/second-hand/skank-en-vara/

FRITIDSBANKEN GER FRILUFTSUTRUSTNING NYTT LIV

Har du urväxta skidor, skridskor, fotbollsskor eller annan friluftsutrustning tar Fritidsbanken gärna emot dessa. De lånar i sin tur ut all utrustning gratis till personer som vill prova på aktiviteten, precis som ett bibliotek. Har du saker du vill skänka kontaktar du din närmaste fritidsbank och tar sakerna dit. Det finns en i Gottsunda och en i Gränby. Läs mer på www.fritidsbanken.se/sa-har-gar-det-till/



FARLIGT AVFALL PÅ TURNÉ!

Farligt avfall får aldrig slängas i de vanliga soporna utan ska tas direkt till Uppsalas återvinningscentraler. För att hjälpa de som inte kan ta sig dit anordnar Uppsala Vatten två gånger per år en turné med mobil insamling av farligt avfall. En lastbil kommer då och hämtar upp bland annat batterier, kemikalier, oljor, mindre elektronik och läkemedel på flera olika platser runt om i Uppsala. Läs mer på Uppsala Vattens hemsida för att se när och var du kan hitta lastbilen. www.uppsala-vatten.se/hushall/avfall-och-atervinning/mobil-insamling-av-farligt-avfall/

ATT GÖRA FEL KAN KOSTA PENGAR

Ibland får vi reda på vem som ställer soporna på fel plats och vi kan då ta betalt för att vi fraktar bort dem. Vi tar vid sådana tillfällen ut minst en timmes arbetskostnad.





FOTO: PETRA VIKNER

LOKAL OCH EKOLOGISK MAT HOS Johanna & mat

På Von Kraemers Allé 39 hittar du vår lokalhyresgäst Johanna som har restaurangen Johanna & mat. Restaurangen är inriktad på kravmärkt, ekologisk och närodlad mat. Här erbjuds både servering, catering, vinprovning och andra spännande matupplevelser.

FÖR FYRA ÅR SEDAN flyttade Johanna in sin restaurang i vår lokal på Von Kraemers allé. Johanna hade kollat på många olika lokaler men kände att hon äntligen hittat rätt och slog till. Med åren har verksamheten vuxit och förra året blev en ombyggnad av lokalen klar för att kunna ta in fler matgäster.

– Idag får vi plats med 50 sittandes gäster, förut fick vi plats med ca 30. Det är en utmaning att satsa under corona men samtidigt ger det oss mer yta att hålla restriktioner och det gör att vi kan hålla öppet på ett säkert sätt även under pandemin, säger Johanna.

VAD ERBJUDER NI PÅ JOHANNA & MAT?

– Vi har lunchbuffé tisdagar till fredagar. Vi har även säsongsmeny och tre-rättersmeny. Det som är lite speciellt är att man kan hyra hela restaurangen för tre rätters middag om man är minst 10 personer, då får man restaurangen och kockarna för sig själva och det finns möjligheter att invidanpassa maten och kvällen så som man vill ha den.

Sen har vi även catering vilket är vår största del av verksamheten. Utöver det har vi ost- och vinprovning och matlagingsaktiviteter. I vinbaren har vi svenskproducerade viner

främst från Skåne. Vi kommer framöver ha vinbaren Solaris öppen sista fredagen varje månad med livemusik vilket känns jättekul.

NI ÄR EN AV DE FÅ KRAVCERTIFIERADE RESTAURANGERNA I UPPSALA SOM HAR ÖPPET FÖR ALLMÄNHETEN. VAD INNEBÄR DET ATT VARA KRAVCERTIFIERAD?

– Allt handlar om att ha bra råvarorna och kravmärkningen är en symbol för det. Ända sedan jag startade har jag tyckt det är viktigt med lokalproducerat, ekologiskt och säsongsbetonat. I början innebar det att jobba rätt mycket i motvind men med

tiden har konsumenterna blivit mer och mer medvetna och nu har vi återkommande stamkunder som reser långväga just på grund av att vi är kravcertifierade och har lokalproducerad mat. Att vara kravcertifierade ställer rätt hårda krav, så vi är stolta att kunna visa upp certifieringen. Den maten som inte är kravmärkt kommer främst från små lokala producenter. De håller hög kvalitet men är inte tillräckligt stora för att kravmärka sina produkter.

VILKA NÄRODLADE PRODUKTER ÄR ALLTID LITE EXTRA BRA?

– Potatis! Det kanske låter tråkigt men det är jättestor skillnad i smak på olika potatisar. När man väl har börjat äta Tierps potatis vill man inte ha någon annan. Sen är det upp till oss att göra något kul med den som visar upp smakerna.

En annan bra lokal produkt är havtorn från Alunda. Det är också en sådan produkt som vi ofta har med i våra menyer.

Vi har ett nära samarbete med ca 15 lokala matproducenter där någon ibland byts ut. Varje gång vi hittar en ny lokal matproducent med bra produkter blir vi så glada!

Det kan vara klurigt att få till en spännande, säsongsbetonat meny med lokala produkter. Det är mycket att tänka på och vi jobbar ungefär ett år i förväg med att få ihop varje meny. Men det ger bra resultat och jag kan absolut rekommendera den säsongsbetonade buffén och att man hyr restaurangen för att få en helhetsupplevelse.

MÅNGA RESTAURANGER SLÄNGER MYCKET MAT, HUR TÄNKER NI DÄR?

– Vi slänger faktiskt väldigt lite mat. Nästan allt tas omhand eftersom vi gör frysta matlådor av det som inte går åt. De kan man köpa här i restaurangen och vi har flera återkommande kunder som köper matlådorna, så de är uppskattade.

För mer info om öppettider, priser och antal gäster, gå in på hemsidan för att läsa mer: www.johannaochmat.se



FOTO: ANA VERA BURIN BATARRA

FRÄSCHA UPP DITT KÖK!



Ett kök kan med fördel vara neutralt men piffas upp med tapet eller väggfärg. Vi använder Easy up tapeterna; Borosan, Decorama, Fiona Living@HOME och Fiona Stripes. Kom gärna in och kolla i våra tapet-kataloger.



BILD FRÅN BORÅSTAPETER.

STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig och hantverkaren.

Du har väl inte missat våra nya kökskoncept. Vi har tillsammans med Modexa tagit fram fyra olika paket, Standard, Liten, Mellan och Stor. Här presenterar vi dem och förklarar hur du gör för att beställa.

När det har blivit dags att renovera köket är det många beslut som behöver fattas. För att göra processen enklare för dig som hyresgäst har vi därför satt ihop färdiga paket med kombinationer som passar bra ihop. Det gör att du har stora möjligheter att välja och det blir lätt att förstå hur mycket hyran kommer att påverkas. På vår hemsida kan du under fliken Renovering läsa mer om våra kökspaket och se produktbilder på allt som ingår i varje paket.

Bor du i något av våra äldre områden kan vi behöva specialanpassa ditt kök vilket kan medföra vissa begränsningar i utbudet. När du har lagt en beställning kontaktar vi dig för vilka val som går att göra.

JAG VILL RENOVERA I MITT KÖK - VAD KAN JAG BESTÄLLA OCH HUR MYCKET KOSTAR DET?

För att se vad du kan förändra i din bostad kan du använda vår e-tjänst Min Underhållsstatus som finns på Mina Sidor. Där hittar du även vad kostnaden blir för att uppdatera ditt kök.

SÅ HÄR BESTÄLLER DU

Du beställer snabbt och enkelt via vår digitala butik eller bokar en tid med vår kunniga personal i vår fysiska Bobutik på Väderkvarns-gatan 17. Om du först vill se valen innan du beställer kan du under våra öppettider komma in och kolla i vår Bobutik utan att boka tid.

För att göra beställningen digitalt loggar du in på Mina sidor på www.uppsalahem.se med Mobilt Bank-ID eller med användarnamn och lösenord. Leta fram fliken Bobutiken - beställ renovering och underhåll. Klicka på Visa produkter och gör beställning för att visa hela sortimentet och påbörja din order.

Har du ytterligare frågor om Bobutiken kan du nå oss på bobutiken@upsalahem.se

MÅLNING AV STOMMAR

När vi renoverar gör vi det med omtanke för er som bor hos oss, för miljön och för att husen ska hålla länge. Därför kastar vi inte ut fungerande kök utan behåller stommar och diskbänk. Ett nytt lager färg på stommarna lyfter upplevelsen av hela köket. I kökspaket Mellan ingår utvändigt ommålning och i kökspaket Stor ingår utvändigt och invändigt ommålning av stommarna om det är tekniskt möjligt.

KÖKSPAKET Standard

Standardpaketet är vårt grundutbud vid renovering av kök. I kökspaket Standard ingår nya luckor och lådfronter. Paketet innehåller en luckmodell i två färger, antikvit och pärlgrå samt ett handtag i aluminium. En bra grund helt enkelt.

KÖKSPAKET Liten

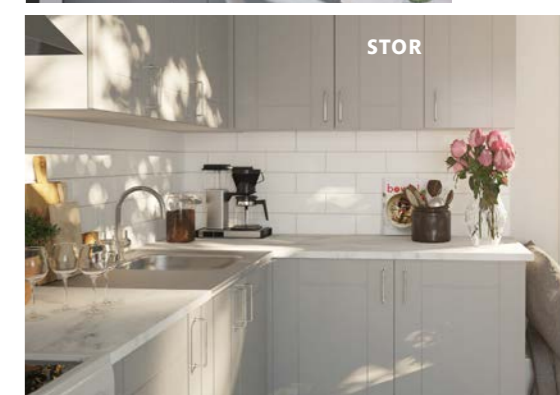
I vårt kökspaket Liten kan du välja mellan två luckmodeller i tre olika färger, antikvit, snövit och pärlgrå. Det lilla paketet innehåller även fyra bänkskivor och sju handtag att välja mellan. Det lilla kökspaketet har mjukstängande gångjärn och lådor.

KÖKSPAKET Mellan

I kökspaket Mellan kan du välja mellan fyra luckmodeller i sex olika färger. Paketet innehåller fem olika stänkskydd och sju bänkskivor. Du kan välja mellan tolv olika handtag. Kökspaket Mellan har mjukstängande gångjärn och lådor. Vi målar även stommarna utvändigt.

KÖKSPAKET Stor

Ett paket för dig med stora krav på köket. I det här paketet får du välja produkter från hela vårt utbud och luckor. Förutom mjukstängande lådor och gångjärn innehåller paketet sju olika bänkskivor och kakel i åtta olika stilar. Du kan välja mellan tolv olika handtag. In- och utvändigt målning av stommar ingår!





Med värmen KOMMER GRÄSET

NÄR SANDUPPTAGNINGEN ÄR KLAR börjar vi ta hand om allt som växer. Under maj och juni kan du se oss arbeta för fullt med att rensa ogräs, klippa gräsmattor och beskära buskar och träd. Vi försöker hinna med att klippa alla häckar till midsommar så att utemiljön är så fin som möjligt innan sommarvärmen kommer.

VÅRSTÄDA UTEPLATS OCH BALKONG



ATT HA EN EGEN UTEPLATS eller balkong kan vara härligt på sommaren, men det innebär också ett ansvar att sköta om den och hålla den i välvårdat skick. En enkel tumregel är att uteplatsen och balkongen ska se välvårdad ut och att där inte förvaras vinterdäck, cyklar, brandfarlig utrustning eller föremål som kan dra till sig skadedjur.

Utöver det så finns det lite annat du kan tänka på. På en uteplats ska staket och skärmväggar hållas välvårdade, buskar ska beskäras och om gräset har vuxit ska det klippas. Alla uteplatser har inte häckar, staket eller stenplattor men har din uteplats det så finns det enkla tips på vår hemsida på hur du sköter om den. Vill du göra förändringar på din uteplats så som att sätta upp eller ta ner ett staket behöver du kontakta vår kundtjänst för att se vad som gäller just där.

Genom att hålla allmän ordning bidrar du till att hela området blir tryggare och det ger ett trivsamt intryck för dig och dina grannar!

SANDUPPTAGNING PÅ GÅNG

VI BÖRJAR SANDUPPTAGNINGEN när det inte längre är risk för mer snö. Finns det prognoser som säger att det kan komma mer snö väntar vi med sandupptagningen.

När vi väl sätter igång gör vi först en grovsopning med våra stora maskiner. Samtidigt börjar vi blåsa fram sand och grus från gräsmattorna för att sandsopningsmaskinen ska kunna borsta upp det. De stora maskinerna ska arbeta sig igenom alla Uppsalahems bostadsområden och det kan därför ta ca två veckor innan det blivit grovsopat överallt. Efter den första grovsopningen kan det se ut som att vi missat att sopa upp sand. Anledningen till att det ligger kvar är att vi fortsätter att blåsa fram sand som gömt sig. Det sista tar vi sedan upp med mindre maskiner som gör en mer noggrann sopning. Vi försöker, när det är möjligt, att vara klara till den sista april så att alla kan njuta av våren på rena gator.

FÖNSTERPUTSNING

När du hör våra sandsopningsmaskiner kan det vara bra att inte hänga ut textilier på vådring. Trots att vi spolrar vatten på backen när vi sopar rör det upp mycket damm.

Spara även gärna fönsterputsningen tills vi tagit upp all sand så slipper du dubbeljobba.

TEST MED MINDRE GRUS

Grus som hamnar i trapphus och på trösklar till ytterportarna kan många gånger göra att portarna inte går att stänga. Under året har vi på vissa områden testat att grusa med mindre grus för att se om det har någon effekt och ifall portarna där är lättare att stänga. Efter testperioden sammanställer vi resultatet och kan då se om det är värt att grusa med mindre grus i alla våra områden nästa gång halkan kommer.



FÄRGKODA DITT KYLSKÅP

FÖR ATT ÖKA MEDVETENHETEN om vad som finns i kylskåpet, och på så sätt minska matsvinn, kan man arbeta med färgkodning.

EN STUDIE FRÅN AUSTRALIEN visar att hushåll som färgkodade sina kylskåp minskade sitt matsvinn med mellan 25-50%. Genom att öka medvetenheten kring vilka livsmedel som finns i kylskåpet minskar du risken för att livsmedlet blir liggande för länge och så småningom slängs.

ATT FÄRGKODA ETT KYLSKÅP innebär att du bestämmer en färg för respektive kategori av livsmedel och därefter sorterar in livsmedlen i kylskåpet utifrån den valda färgen. Bilden visar förslag på hur du kan dela in kylskåpet men det är fritt fram att själv välja vilken färg som hör ihop med vilken kategori av livsmedel och vilken del av kylskåpet som får vilken färg. För att göra detta i praktiken kan du använda färgade plastremсор som du tejpar på hyllorna, se bara till att det är lätt att ta bort och att det inte lämnar några färgfläckar.



FOTO: DESIGNLAND

VISSTE DU ATT EN FRYSS full med is drar mer ström och inte håller kyla lika bra som en avfrostad fryss. När frysen börjar bli full med is är det därför bra att frosta av den. Är det fortfarande kallare ute än inne kan du passa på att förvara maten på balkongen eller uteplatsen medan du gör det. Maten håller kylan bäst om du packar den tätt och sedan lindar in den i flera lager med handdukar eller filter. Skulle du ha livsmedel som hinner tina medan du frostar av är det bra att veta vad som får frysas om och inte.

HAR DU EN INSTRUKTIONSBOK kan du läsa vilket som är det bästa sättet att frosta av din fryss men det vanligaste är att du gör enligt följande. Kom dock ihåg att aldrig använda vassa föremål för att ta bort is då det kan skada insidan.

1. Tryck på avfrostningsknappen eller stäng av frysen och dra ur kontakten.
2. åt dörren stå helt öppen så varm luft kommer in.
3. Ta bort pluggen eller vik ut pipen som leder det smälta vattnet ut ur frysen.
4. Lägg en bricka eller skål under som samlar upp vattnet och lägg även en torr

handduk under ifall det skulle komma vatten utanför. Vattnet på golvet kan snabbt leda till fuktskador.

5. Nu är det bara att vänta på att värmen gör sitt. Kolla till frysen då och då så vattnet inte rinner över, torka upp om något hamnar på golvet.
6. Vill du att isen ska tina snabbare kan du ställa in en kastrull med kokande vatten på ett kastrullunderlägg.
7. När isen är borta torka av insidan och sätt tillbaka pluggen/vik in pipen.
8. Slå på frysen och vänta någon timme så den hinner återfå sin temperatur. Frysen ska vara -18 grader. Stoppa sedan tillbaka maten.

AVRINNINGSHÅL I KYLEN - gör det gärna till en vana att samtidigt göra rent det lilla avrinningshållet längst bak i kylan. Eftersom det bör göras med jämna mellanrum är det ett bra tillfälle att passa på. Bli det stopp i avrinningshålet kan det rinna ut vatten på golvet under kylan som orsakar fuktskador.

Se våra instruktionsvideos på www.upsala-hem.se/vitvaror



REGNBÄDDAR

för att förhindra översvämningar

Under sommaren sköter vi om våra växter och planteringar ute på våra områden genom att klippa gräs och rensa ogräs. Men en plantering behöver inte bara vara en rabatt full med blommor som är vacker att titta på. Ibland har våra planteringar dolda funktioner som kan vara jätteviktiga. En sådan typ av plantering är regnbäddar som vi har i flera av våra områden.

Det går inte att förneka klimatförändringarna som sker runt om i världen och en av de förändringar som vi räknar med kommer att hända mer frekvent här i Uppsala framöver är plötsliga skyfall. I städerna finns många ytor som är täckta med hårda material så som sten, betong och asfalt. Dessa ytor gör att regn- och smältvatten inte kan ta sig ner i marken på ett naturligt sätt och vid kraftiga regn behöver vattnet istället ledas bort till sjöar och vattendrag genom ledningar under jorden eller diken.

Ibland kommer för mycket vatten på en gång och det samlas då i stället på lågt liggande platser, där vi kanske inte hade önskat. Vi har sett exempel på det när det kom så mycket regn 2018 att hela tågstationen svämmades över. På nyheterna kunde vi se Uppsalabor med snorkel flyta omkring på gula gummistolar vid rulltrapporna. Tågstationen var dock



inte det enda stället i Uppsala som svämmades över då och många av våra källare, förråd och bostadsgårdar drabbades hårt av regnet som inte hann rinna undan i de överfulla diken och vattenledningarna under marken.

När vi planerar nya kvarter arbetar vi idag med att förhindra översvämningar genom att på olika vis fördröja vattenmängderna (och också rena dem) innan överflödet av vatten leds bort. Vi måste hela tiden även arbeta med att klimatanpassa för skyfall i äldre kvarter som ligger i lågt belägna områden och som byggdes på en tid då skyfallen inte var lika extrema.

VATTENHANTERING GENOM REGNBÄDDAR

För att förebygga översvämningar kan vi jobba med att fördröja,

infiltrera, avleda och avdunsta vatten. För att infiltrera vattnet ner i jorden kan man exempelvis anlägga så kallade regnbäddar som tar hand om dagvattnet på ett sätt som efterliknar naturens eget. Regnbäddarna, eller raingardens, utvecklades i USA och Kanada där man såg att det var mer effektivt att anlägga många små ställen som samlade upp vatten i närmiljön än att ha en stor uppsamlingsplats.

För att få regnbäddarna att fungera ser vi till att vattnet forslas mot dem genom exempelvis stuprör, mindre diken och nivåskillnader i marken. På så sätt samlas vattnet i våra regnbäddar och fördröjs där så det inte belastar det vanliga nätet av vattenledningar som annars kan svämma över vid mycket regn.

LETA VATTENSPEGELN EFTER REGN

Det är inte lätt att känna igen en regnbädd om man aldrig har tänkt på att de finns. Den kan nämligen se ut som en vanlig grönyta men med lite yvigare växter och mycket smästen. Men under ytan döljer det sig så mycket mer och varje detalj har en funktion. Efter ett rikligt regn kan det vara lättare att se vart regnbäddarna finns då de kan fyllas med vatten så att små grunda vattenspegel bildas som kan



VÅRT NYA OMRÅDE BÄCKLÖSA ÄR BYGGT PÅ ETT PLATT OCH LÅGT BELÄGET OMRÅDE SOM BESTÅR AV MYCKET LERA. DÅR HAR DET DÄRFÖR VARIT EXTRA VIKTIGT ATT SÄKERSTÄLLA ATT VATTEN FRÅN SKYFALL FÖRDRÖJS OCH RENAS FÖR ATT FÖRHINDRA ÖVERSVÄMNING. HÄR PÅ BILDEN FRÅN BÄCKLÖSA SER NI HUR REGNBÄDDEN SER UT NÄR DEN ANLÄGGS, OCH PÅ BILDEN TILL VÄNSTER HUR DEN SER UT NÄR DEN ÄR KLAR.

dröja kvar några dagar. Hittar man barn som plaskar med vatten är det förhoppningsvis på en sådan plats och inte på ett ställe där vattnet inte ska vara.

LAGER PÅ LAGER MED VÄXTER PÅ TOPPEN

En regnbädd består av flera lager material. I botten av bädden ligger olika lager av sten, grus och jord som både ska behålla vattnet och samtidigt sakta släppa ner det i marken. På toppen planteras man tåliga växter. De växter som återfinns här är oftast inga blommor som man har i prydnadsrabatter utan det är växter som har till uppgift att fördröja och rena dagvattnet på ett naturligt sätt. Deras rötter skapar håligheter i jorden som leder vattnet ner i marken. De här växterna är även speciella på så sätt att de klarar både av torra perioder och perioder med mycket regn. Även om dessa växter kan se lite yviga och spretiga ut jämfört med vanliga perenner så kräver de kärlek och omtanke i form ogräsplockning och stöd-vattning vid längre torka. Ytterligare en positiv aspekt är att växterna bidrar till att skapa små mikromiljöer för olika insekter och bidrar på så sätt även till att den biologiska mångfalden frodas.

Det är inte bara de små växterna som hjälper till när det kommer mycket vatten. Stora träd dricker många liter vatten på en dag samtidigt som de kan ge skugga och skydd vid värmeböljor. En regnbädd kan därför leda ner vattnet till trädens rötter där det tas omhand. Även här är det viktigt att tänka vilka träd som ska planteras då vissa är bättre på att överleva i torka och översvämning. Funktion och utseende vägs därför ihop till en helhet som ska fungera.

DIKE AV KROSS

För att leda vattnet ner till en regnbädd kan man även göra ytor som fångar upp vatten på vägen. Ett dike som fyllts med stenkross kan vara en sådan yta som både leder vattnet och fördröjer det. Många gånger planteras då perenner vid dikets kanter både för att göra det mer estetiskt men även för att få samma funktioner som växterna i en regnbädd har.

Uppsamlingsplatser för regnvatten kan ha en mängd olika utseenden eftersom de utformas utifrån platsen där de ska göra nytta. Så kolla om du har några stenformationer eller yviga växter på gården. Kanske är de en del av ett mycket större och viktigare system än att bara vara dekorativa.

BIDRAR TILL FN:S HÅLLBARHETSMÅL



PROJEKT för att skapa bättre hantering av dagvatten.

Dagvattenhantering en utmaning och vi behöver alla bli bättre på att ta hand om det. En hållbar hantering av dagvatten kan skapa stora mervärden i städerna framöver. Därför ser Uppsalahem tillsammans med 13 andra projektpartners, bland annat NCC och Skanska, ett stort värde i att arbeta med projektet "Samverkan för hållbar hantering av dagvatten på kvarteretsmark". Tanken med projektet är att det ska leda till en förändring i hur man hanterar och värderar dagvatten. Projektet leds av RISE och kommer hålla på fram till 2023.

I projektet medverkar från oss vår projektutvecklare Annika Billstam.

” Med de klimatförändringar vi står inför behöver dagvattenhantering likväl som andra ekosystemtjänster integreras i gestaltningen av bostadsgården. Vi behöver förmedla dess betydelse och funktion till våra hyresgäster så vi gemensamt kan värda och få förståelse för dess värde. Att yvigt och spretigt i stället för de "vanliga" perennerna också kan vara vackert! ”



FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: info@uppsalahem.se

Jag bor hos Uppsalahem men hyr min lägenhet via kommunen. I Hemlängtan får jag inspiration om nya tapeter och blir så sugen på att göra om och fint hemma.

Förutom det har jag sett att mina grannar bytt ytterdörr till säkerhetsdörr. Det skulle jag också vilja göra. Men jag vet inte hur jag ska göra för att byta tapeter eller få ny dörr. Jag har inte tillgång till Mina sidor och kan inte beställa något av Uppsalahem. Hur ska jag då göra?



DU SKA KONTAKTA DIN HANDLÄGGARE på kommunen med vad du önskar göra för tillval i din lägenhet. När det gäller tapeter så brukar kommunen godkänna att du byter tapeter om de är äldre än 12 år. När det gäller säkerhetsdörr som är en standardhöjning av din bostad måste din handläggare ta ett beslut om det eftersom det kommer att innebära en hyreshöjning. Din handläggare måste sedan kontakta Uppsalahem och berätta att hen gett sitt godkännande. Därefter beställer Uppsalahem en ny säkerhetsdörr som vi sedan installerar åt dig.

DET HÄR GÄLLER FÖR ALLA som har kontrakt via Uppsala kommun eller hyr sin lägenhet i andra hand. Du får inte göra något i lägenheten utan att få godkänt av den som står på hyreskontraktet.



Jag bor hos Uppsalahem och skulle gärna bo kvar hos er men jag vill ha en lägenhet närmare centrum så jag får närmare till jobbet. Eftersom jag flyttade in för inte allt för länge sedan har jag inte så många köpoäng. Hur länge brukar man behövt ha stått i kö för att få en bostad?

DET ÄR KUL ATT DU TRIVS så bra hos oss att du vill fortsätta ha oss som hyresvärd framöver. Det är svårt att säga hur lång kötid som behövs för att få en lägenhet. Alla områden och lägenheter har olika kötid utifrån hur populära de är och beroende på vilka som söker den lägenheten just då. All uthyrning av våra bostäder sköts av Uppsala Bostadsförmedling så för frågor gällande kötid och

lediga objekt är det till dem du ska vänta dig. På deras hemsida kan du se vilken som är din beräknade köplats just då genom att logga in och klicka på den lägenheten du är intresserad av. Men för att få en fingervisning om kötiden så var medelkötiden för en vanlig bostad hos oss under förra året 9,5 år. Det betyder att kötiden kan ha varit lägre i vissa områden och högre i andra.

Jag har felanmält ett dörrhandtag i min lägenhet men jag har inte hört något på väldigt lång tid. Jag insåg att jag hade ett gammalt telefonnummer inlagt hos er som jag nu uppdaterat. Hur lång tid tar det innan ni kommer?

DET VAR BRA ATT DU HAR UPPDATERAT ditt telefonnummer, kom ihåg att kolla så du även har rätt mailadress inlagd. Att uppdatera sina kontaktuppgifter är jätteviktigt, inte bara för att vi behöver kontakta dig inför en felanmälan men också ifall vi behöver skicka ut snabb information om vattenavstängning eller annat akut som sker i ditt hus.

VÅRA FASTIGHETSTEKNIKER försöker kontakta dig tre gånger när de ska utföra ett arbete, har de inte fått tag på dig på de tre försöken lämnar de oftast en lapp i brevlådan om att ärendet är avslutat och att du ska höra av dig om felet kvarstår. Då du inte har hört någonting på länge låter det som att du behöver göra en ny felanmälan eftersom vi inte har kunnat komma i kontakt med dig. Du kan alltid gå in på Mina sidor för att se status på din felanmälan. Laddar du ner vår APP kan du följa din felanmälan därifrån och du får dessutom notiser kring andra händelser i ditt område.

Dina kontaktuppgifter är viktiga!



Sommarjobb!

FANNY SOMMARJOBBADE med att städa trapphus hos oss förra sommaren och berättar:
- Det bästa har varit möjligheten att vara flexibel och sköta sig själv under arbetet. Sen är Uppsalahem en väldigt trevlig arbetsplats också.

Jag har ett barnbarn som behöver sommarjobb, tar ni emot sommarjobbare? Hur går man tillväga för att få in en fot hos er?

Varje sommar tar vi emot kring 100 sommarjobbare. Vi vill vara en viktig samhällsaktör i Uppsala och ge unga en fot in i arbetslivet samtidigt som vi också vill få fler att testa på att jobba i fastighetsbranschen. Självklart ska ditt barnbarn söka sommarjobb hos oss. Be hen gå in på vår webbplats på www.uppsalahem.se/jobb, sista ansökningsdag för sommarjobb har snart gått ut så det är lika bra att söka redan idag. Tipsa även ditt barnbarn om att *connecta* med oss så kommer det en avisering nästa år när det är dags för oss att hitta sommarjobbare igen.



HEMFÖRSÄKRING

- DIN VIKTIGASTE FÖRSÄKRING!

Alla som bor hos oss behöver ha en hemförsäkring. Men vet man inte varför det är viktigt kanske det bara låter som en onödig utgift. Sanningen är den att utan en hemförsäkring kan det bli riktigt dyrt om olyckan är framme. Därför samarbetar vi med Trygg-Hansa och ger alla nyinflyttade två månaders gratis hemförsäkring.

Enligt branschorganisationen Svensk Försäkring har 96% av alla som bor i Sverige en hemförsäkring. Det är en glädjande siffra men det betyder också att 4% inte är försäkrade. Att ha en hemförsäkring hjälper dig att få ersättning för dina tillhörigheter så som kläder, möbler och övriga saker efter en brand eller vattenskada. Skulle du dessutom ha råkat orsaka skadan själv kan du utan hemförsäkring bli ersättningsskyldig för återställningsarbetet i lägenheten. Skulle det uppstå en skada på fastigheten eller i din lägenhet som gör att du inte kan bo kvar hjälper hemförsäkringen dig bland annat med tillfälligt boende.

En hemförsäkring täcker även för sådant du blir av med under inbrott i lägenheten eller i förrådet. De flesta hemförsäkringar hjälper dig också med ersättning om ditt bagage försvinner när du är ute och reser eller om du blir sjuk i samband med resa.

NYINFLYTTAD

Eftersom vi tycker det är så viktigt med hemför-

säkring erbjuder vi tillsammans med Trygg-Hansa hemförsäkringen **Trygga Hemmet** kostnadsfritt i två månader till alla våra nyinflyttade. Då den kostnadsfria provperioden går ut får du erbjudande om att fortsätta med försäkringen. Vill du skaffa en annan hemförsäkring går det naturligtvis bra, det viktiga är att du har en hemförsäkring!

BEFINTLIGT BOENDE

För alla som redan bor hos oss har vi ett annat erbjudande, 16% rabatt på din hemförsäkring Trygga Hemmet med Trygg-Hansa under ett år. Läs mer om erbjudandet på www.trygghansa.se/samarbeten/uppsalahem

BOENDE I ANDRAHAND ELLER INNEBOENDE

Även du som bor i andra hand eller som är inneboende behöver ha en egen hemförsäkring ifall något skulle hända. Kompisar som delar bostad kan oftast skaffa en gemensam hemförsäkring, kolla där med försäkringsbolaget vad som gäller för er.