

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2016

DIREKT FRÅN FYRISÅN NYA VD'N

STEFAN SANDBERG

ALLT DU
BEHÖVER VETA OM
**UPPSALA BOSTADS-
FÖRMEDLING**

*Fika, vila och odla
på balkongen*

TJÄNA 20 000 KR
PÅ ATT RENSA
UR FÖRRÅDEN

11

OVÄRDERLIGA
ÅTERVINNINGS-
TIPS!

10 FRÅGOR & SVAR OM NYA BOSTADS- FÖRMEDLINGEN!

- 1 Varför startas det en bostadsförmedling i Uppsala?** Uppsala kommun har beslutat att starta en bostadsförmedling i Uppsala, för att ha möjlighet att samla alla lediga hyresbostäder och hyresvärdar på ett och samma ställe. 1 juni tar bostadsförmedlingen över Uppsalahems kö.
- 2 Kommer Uppsalahem fortsätta att ha kö och hyra ut lägenheter?** Nej, kön flyttar och all uthyrning av Uppsalahems lägenheter kommer att ske via bostadsförmedlingen.
- 3 Vilka är fördelarna med att stå i Bostadsförmedlingens kö?** Du som sökande får ett större utbud och tillgång till fler hyreslägenheter (inkl student-, ungdoms- och seniorlägenhet) i hela Uppsala.
- 4 Vad händer med min köplats?** Du måste gå in på www.bostad.uppsala.se och aktivera din köplats. Det kan du göra från och med den 1 juni till och med 31 december 2016.
- 5 När börjar bostadsförmedlingen hyra ut bostäder?** 1 juni, då kan du också aktivera din köplats(boendetid) i den nya kön.
- 6 Vad gäller för mig som bor hos Uppsalahem?** Du måste registrera dig på bostadsförmedlingen från och med 1 juni, då kommer din boendetid bli kötid.
- 7 Min boendetid räknas ju som kötid idag, vad händer med den nu?** Den flyttas över till bostadsförmedlingen och de år du bott hos Uppsalahem kommer att bli din kötid hos bostadsförmedlingen. Men du måste aktivera din köplats innan den 31 december 2016.
- 8 Vad kostar det att stå i kö hos Bostadsförmedlingen?** 290 kr/år
- 9 Varför ska det kosta att stå i kö?** Det man betalar för är administrationen av kön så fungerar de flesta bostadsförmedlingar runt om i Sverige.
- 10 Finns det risk att jag tappar min köplats?** Ja om du inte aktiverar dig före den 31 december i år.

VAR KAN JAG FÅ MER INFORMATION?

Gå in på Uppsala Bostadsförmedling och läs mer: www.bostad.uppsala.se. Du kan också maila dina frågor på info@bostad.uppsala.se eller ringa: 0771-71 00 00

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Ditt kontor tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende. På informationstavlan i din trappuppgång kan du se vem som är kvartersvärd och fastighetstekniker i ditt område.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vårt webbformulär kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Det hittar du på: www.upsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa till ditt kontor så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Övrig tid kan du ringa journumret när det är akut. Telefon 018-24 01 00 vardagar 16.30-08.00 och helger 00.00-24.00. Tänk på att om felet inte är akut - det vill säga en fara för person- eller fastighetsskada, kan du själv få bekosta uppdraget.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat en nyckeltub i din ytterdörr, där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING


Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med Uppsalahem. Dagtid kontaktar du ditt kontor. Från kl. 19.00-07.00 varje dag har du tillgång till vår störningsjour som du når på telefon 018-240 100.

NYHETSBRIV & SMS

Missa inte att anmäla din e-postadress och ditt mobilnummer på vår webbplats så att du får viktig information direkt i din inkorg.

INNEHÅLL

Porträtt	4
Frågor & svar	6
Styling By Bobutiken	7
Det gröna bostadsbolaget	8
Återvinn	9
Ett levande Uppsala	12
Uppsalahem informerar	14
Fixa uteplatsen	15



HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2016 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Stefan Sandberg, vd Uppsalahem CHEFREDAKTÖR Malin Berggren REDAKTION & PRODUKTION Uppsalahems kommunikationsavdelning. GRAFISK FORM Stegforsdesign AB FOTO Anders Tukler, Plantagen, Sandra Birgersdotter och Maria Norlin E-POST hemlangtan@upsalahem.se POSTADRESS Uppsalahem AB (publ), Box 136, 751 04 Uppsala VÄXEL 018-727 34 00 WEBB www.upsalahem.se ORG.NR. 556137-3589

UPPSALAHEM & BOBUTIKEN

Uppsalahem 018-727 34 00
Bobutiken 018-727 37 90
Besöksadress: S:t Persgatan 28
info@upsalahem.se
bobutiken@upsalahem.se

ÖPPETTIDER:

Måndag - fredag 08.00 - 16.30

UTHYRNINGEN:

018-727 36 00
uthyrningen@upsalahem.se

Uppsalahem Östra (Sala backe)

Telefon: 018- 727 36 62
Besöksadress: Brantings torg
ostra@upsalahem.se

Uppsalahem Västra (Eriksberg)

Telefon: 018-727 36 63
Besöksadress: Ekebyvägen 15
vastra@upsalahem.se

Uppsalahem City

(city & ytterområden)
Telefon: 018-727 36 61
Besöksadress:
Vattholmavägen 16B
city@upsalahem.se

Uppsalahem Södra

(Gottsunda)
Telefon: 018- 727 36 64
Besöksadress:
Stenhammars väg 6
sodra@upsalahem.se

TELEFONTIDER:

Måndag - fredag 08.00 - 16.30

BESÖKSTIDER:

Måndag - fredag 08.00 - 16.30

WEBB:

www.upsalahem.se

KAPTEN STEFAN PROVADAR I FYRISÅN INFÖR FORSRÄNNINGEN PÅ VALBORG, UPPSALAHEM OCH STUDENTSTADEN HADE TVÅ FLOTTAR MED MEDARBETARBESÄTTNING I FORSRÄNNINGEN. VI FÅR SE VILKA MEDARBETARE SOM VÅGAR VARA MED NÄSTA ÅR.

OM STEFAN SANDBERG

Ålder: 43 år
Familj: Fru och två barn
Aktuell med: Ny VD på Uppsalahem



LÄR KÄNNA VÅR NYA VD

Den första april blev Stefan Sandberg ny vd på Uppsalahem. Nu är han i full gång att lära känna Uppsalahem!

STEFAN HAR EN bred erfarenhet från bygg- och konsultbranschen med olika ledande befattningar från bland annat Skanska. Där har han bland annat varit ansvarig för produktion av deras konceptbostäder BoKlok i Norden. I botten har Stefan en civilingenjörsexamen från KTH.

Stefan har under huvuddelen av sin karriär arbetat med bostads- och stadsutveckling, både som konsult och beställare. Men nu vill vi ju veta lite mer om personen bakom VD titeln!

VEM ÄR DU?

En 43 årig kille som ursprungligen kommer från Hallstahammar, men numera bor i Sundbyberg.

VAD GÖR DU NÄR DU INTE JOBBAR?

Springer, lagar mat och umgås med familjen

VAR ÄR DU HEMMA?

I gröna huset i Sundbyberg eller på Friends Arena när AIK spelar fotbollsmatch

BOENDE KARRIÄR... VAR BÖRJADE DET OCH VAR BOR DU NU?

Oj, den är ganska lång! Jag började i pojkrummet hemma hos mamma och pappa i Hallstahammar 20 år, studentkorridor i Örebro 2 år, militärtält utanför Falun 1 år, studentkorridor Stockholm Roslagstull 1 år, studentkollektiv i en gigantisk lägenhet på Lidingö 4 år, andrahands-

lägenhet i Midsommarkransen 3 månader, studentlägenhet Vasastan Stockholm 2 år, bostadsrätt i Bromma 4 år, bostadsrätt i Solna 5 år, villa i Sundbyberg 4 år. Och nu söker vi febrilt efter lägenhet eller villa i Uppsala.

VAD GÖR ATT DU KÄNNER DIG HEMMA?

Haha, barn som skriker, brödbak och matlagning hemma i köket

VAD ÄR VIKTIGA INGREDIENSER I ETT HEM?

Trygghet, kärlek, god mat och goda viner

BESKRIV DIN INREDNINGSTIL?

Har haft en lång period med alldeles för mycket shabby chic. Måste hitta på något nytt snart!

HAR DU NÅGRA PERSONLIGA FAVORITER I DITT HEM?

Mina barn

NÅGOT SOM DU TYCKER ATT ALLA HEM MÅSTE HA?

Nespressobyggare och KitchenAid hushålls-assistent – kaffe och bröd är hörnstenar i mitt liv!

VILKEN ÄR DIN FAVORITPLATS HEMMA?

Köket

HUR KOMMER DET SIG ATT DU BLEV VD PÅ UPPSALAHEM?

Efter fantastiskt många och långa intervjuer

och tester fick jag till slut jobbet som VD.

VARFÖR TROR DU ATT DU FICK JOBBET?

Jag är oerhört nyfiken och intresserad av mixen av bostäder, människor och infrastruktur – det var nog det som styrelsen fastnade för.

VAD ÄR DET BÄSTA MED DITT JOBB?

Att få jobba med stadsutveckling i en av Sveriges mest expansiva regioner och möjligheten att påverka Uppsalabornas boendesituation till det bättre

VAD ÄR DET ROLIGASTE MED BOSTADSBRANSCHEN?

Att få jobba med människors hem

VILKET ÄR DITT BÄSTA GRILLTIPS?

Att tända grillen med ett tändrör. Miljövänligt, enkelt och snabbt!

HUR BLIR MAN EN POPULÄR GRANNE?

Genom att visa respekt för varandra

DINA 3 BÄSTA TIPS FÖR EN TRIVSAM UTEPLATS/TRÄDGÅRD?

1. Massor av gröna växter är bra för både mitt humör och för att de tar upp koldioxid.
2. Man ska inte vänta med att klippa gräset lika länge som jag gör, för då blir det gult gräs efter att man väl klippt det.
3. Mossa i gräset är underskattat för det är väldigt skönt att gå på.

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

Jag är besvärad av grannar som röker, röklukt är det värsta jag vet. Jag kan inte vara på min balkong utan att känna röklukt. Vad kan jag göra?

EFTERSOM BALKONGEN räknas som en del av lägenheten är det tillåtet för dina grannar att röka där. Men som alltid måste man visa hänsyn till sina grannar, både den som röker och den som inte röker. Vi på Uppsalahem uppmuntrar alla som bor hos oss att ha en ömsesidig respekt och dialog med sina grannar. Så berätta på ett trevligt sätt att du tycker att det är jobbigt med röklukt och fråga om ni kan komma överens på något sätt.

DET FINNS till exempel grannar som har gjort överenskommelser om att inte röka på

balkongen när den andre vill sitta ute i solen och fika eller äta. Då signalerar man det till den andra och då kan grannen gå ut på gården och röka istället.

FÖR DEN SOM RÖKER så är det bra att komma ihåg att röken lätt sprider sig till andra lägenheter te x via fönsterverntiler och därför kan man vara en god granne och inte röka på balkongen.

FÖR DIG SOM BOR I RÖKFRITT BOENDE så är det extra viktigt att inte störa grannar genom att röka på balkong och i närheten till entré.

Du vet väl att på uppsalahem.se, kan du söka och få svar på alla dina frågor kring ditt boende!

VIKTIGT! För att alla ska trivas. Kasta aldrig cigarettfimpar någon annanstans än i askkoppar eller papperskorg. Uppsalahem städar varje vår och sommar upp 10 000-tals fimpar och vi får dagligen samtal från irriterade hyresgäster om fimpar som ligger och skräpar på gårdarna i våra områden.

Påverkar den nya bostadsförmedlingen möjligheten att byta bostad inom Uppsalahem? Idag gäller att "Alla hyresgäster med ett förstahandskontrakt har rätt att använda sin bostad för byte till annat boende". Därför låter det ju onödigt att som redan boende stå i kö för att man i framtiden vill bo någon annanstans, eller?

DET KOMMER FORTFARANDE gå att byta bostad inom Uppsalahem om man hittar någon annan som vill byta. Sen är det alltid en extra säkerhet att stå i någon form av bostadskö men det valet är individuellt. Din boendetid kommer att bli kötid hos den nya bostadsförmedlingen om du aktiverar den och betalar avgiften.

Jag har en fundering om hur snabbt fel åtgärdas, jag felanmälde en droppande kran och fick hjälp inom några dagar. Men en lampa i trapphuset har varit trasig ett längre tag utan att den blivit lagad. Hur kan det komma sig?

HUR SNABBT ETT FEL ÅTGÄRDAS beror på vad det är för fel. När Uppsalahem får in en felanmälan så prioriterar vi anmälan genom att sätta en siffra: 1, 2, 3 eller 4 beroende på hur snabbt det måste åtgärdas. Prio 1 är när något är akut och måste lösas inom samma dygn till exempel en trasig barndvarnare eller ett stopp i toan. Prio 2 kan vara en droppande kran sådant fixas inom 5 arbetsdagar. Prio 3 tar ungefär 10 dagar och det får fel som en gnisslande dörr. Prio 4 är ett tidsbokat arbete för den som inte vill lägga nyckeln i tuben.

ANGÄENDE FEL UTE PÅ GÅRDEN eller i

trapphusen. En lampa som du nämner åtgärdas enligt samma prio som övriga felanmälningar. Dessvärre är det inte alltid så att vi får in felanmälningar på saker som är trasiga i gemensamma utrymmen. Vilket gör att det kan ta lång tid innan vi upptäcker det. Här vill vi uppmana alla hyresgäster att direkt anmäla om en lampa eller något annat är trasigt, vi kanske är i fastigheten på dagtid och då missar vi den trasiga lampan. Detsamma gäller tvättmaskiner, de som tvättar är de första att upptäcka när en maskin är trasig. Felanmäl alltid även om någon annan haft tvätt-tiden innan dig. Vi vill hellre ha flera felanmälningar på samma fel än ingen alls.

STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än oss! För att du ska få det precis som du vill ha det hemma när det är dags att renovera, finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsalahem.



Tapet

STIG LINDBERGS BERSÅ har många druckit kaffe ur sedan mönstret kom ut som servis från Gustavsbergs porslinsfabrik i början av 60-talet. Nu i juni kommer mönstret som vacker tapet i fem olika färgställningar i tapetkollektionen Scandinavian Designers II, från Boråstapeter.



William Morris look-alike

WILLIAM MORRIS klassiker har fått ett enormt uppsving de senaste åren med naturtrends som råder. Kudden Willow från Boel & Jan med mönster av löv och grenar från pilträdet är väldigt lik William Morris tyget Willow Bough från 1887, ett tyg som kostar 950 kr/n. Du kan köpa look-alike kudden för endast 179 kr hos sovtex.se.



VAD HÄNDER I BOBUTIKEN I HÖST?

UNDER HÖSTEN planeras nya roliga event i Bobutiken. Håll utkik på facebook och webben. Du kan även prenumerera på Bobutikens nyhetsbrev och få aktuell information genom att anmäla intresse på bobutiken@uppsalahem.se

ÖPPETTIDER:

Måndag - fredag 8.00-16.30
Lördagar i samband med event 10.00-15.00

Den här tiden på året är det dags att låta din balkong bli ett härligt extra rum. Ett rum där du kan äta, läsa och vila till att odla.

DET DU GILLAR MEST får avgöra. Gör rum i rummet. Har du en väldigt liten balkong så kan det kännas svårt att möblera. Då kan du istället köpa fina mattor som du täcker balkonggolvet med. Lägg sedan ut kuddar i olika format och storlekar som du kan sitta och ligga på. Funkar både för fika och lata dagar i solen. Odlar du

du göra på höjden, det finns många roliga vertikala lösningar att använda.

TIPS! Du behöver inte köpa nytt eller speciella utemöbler. Utan köp stolar, förvaring och bord på second-hand. Vill du göra nått extra kul måla om möblerna i fina färger. Lycka till med extra rummet.

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

ODLA ÄTBART PÅ BALKONGEN

FLERA BLADGRÖNSAKER, grönsaker och örter går alldeles utmärkt att odla i en kruka på balkongen, även i skuggigt läge. Testa till exempel ruccola, pak choi, olika sorters sallat, mynta, oregano och gräslök. Tänk på att odla i krukor med dräneringshål så att överflödigt vatten kan rinna bort.

Bli en Miljönär

PÅ WWW.MILJÖNÄR.SE hittar du ställen där du kan du laga, låna och återanvända, till exempel second hand-butiker och skomakare. Märkningen Miljönär-vänlig har tagits fram av Avfall Sverige och vill inspirera till hållbar konsumtion.



Kokosnötskal lackerat på insidan från Vietnam

Skålen är från Craft Link som är Vietnams ideella organisation som arbetar med traditionellt hantverk i program för fattigdomsbekämpning. Globalen hoppas att de försäljningen skapar nu nya marknader och hopp för traditionella hantverkare. www.northsouth-fairtrade.se

Schysst producerade varor av återvunnet material på Globalen i Uppsala



Odla inomhus på liten yta

GENOM ATT ODLA I VATTEN istället för i jord, tillföra näringsämnen och ljus går det alldeles utmärkt att odla inomhus även på små utrymmen. IKEA har tagit fram produkter med

allt som behövs för att komma igång med så kallad hydroponik, som gör det möjligt att odla örter och grönsaker hemma året runt.

VAD HÄNDER MED MATAVFALLET?

- Allt matavfall som källsorteras i Uppsala blir till biogas och biogödsel.
- För varje kilo matavfall går det att köra 2 km med biogasbil.
- I Uppsala finns 70 bussar som kan drivas med biogas från matavfall.
- Idag sorteras ungefär hälften av matavfallet, resten hamnar i brännbart.

Vinst att källsortera

FÖR ATT BÄTTRE SPEGLA miljökostnaden har sedan årsskiftet upphämtning av brännbart blivit dyrare och matavfall billigare. Kostnader för sophantering motsvarar i genomsnitt 2 % av hyran, för en hyra på 5000 kr motsvarar det 100 kr/månad.

Genom att slänga förpackningar och matavfall i rätt kärl i miljöstugan bidrar du till att minska antalet tömningar för brännbart och hålla kostnaderna nere, samtidigt som du gör en insats för miljön. Tack!



ÅTERANVÄND & ÅTERVINN

Funderar du ibland på hur kläder och prylar du köper påverkar miljön? Du är inte ensam, intresset för att konsumera på ett sätt som spar på jordens resurser och minskar klimatpåverkan växer.

ETT TECKEN på att vår konsumtion blivit mer och mer ohållbar är att mängden sopor har fördubblats de senaste 40 åren. Enligt Avfall Sverige slänger vi idag nästan 500 kg sopor per person och år. Det finns många olika sätt som

vi kan vända trenden och se till att sopberget minskar istället för att öka. Genom att laga och återanvända, köpa begagnat och tänka på hur de saker vi slänger kan komma till nytta igen kan avfallet minska. Ta del av våra tips!

LOPPIS PÅ VAKSALA TORG 17 SEPTEMBER

Vi erbjuder dig som hyresgäst möjligheten att sälja kläder och prylar på Vaksala torg lördagen den 17 september kl. 8-16. Boka din plats senast 11 september genom att mejla loppis@uppsalahem.se. Bord ingår. Begränsat antal platser – först till kvarn. Håll utkik på uppsalahem.se för mer information.

RENSA I FÖRRÅDET – BRA BÅDE FÖR MILJÖN, PLÅNBOKEN OCH DIG



FOTO: SANDRA BIRGERSDÖTTER, BLOCKET

Att rensa ut hemma kan bli en bra affär både för plånboken och för själen. Den genomsnittlige svensken har nämligen oanvända prylar till ett värde av 23 832 kronor.

SVENSKEN UPPGER dessutom att hen känner sig både nöjd, lättad och glad när vårstädningen eller rensningen är fullbordad. Allt enligt en undersökning från Blocket och TNS Sifo.

- JAG ÄR INTE FÖRVÄNAD över att vårstädning och rensning i hemmet kan skänka glädje. Ofta vill vi ha mer prylar och högre status, men studier visar att ju mer materialistiska vi är, desto olyckligare är vi. Med mindre fokus på prylar, ägande och status frigör vi mer tid till lyckofrämjande delar av livet. Så som hälsa,

upplevelser och att bidra till andras välmående, säger Erik Fernholm, expert inom kognitiv neurovetenskap och lyckoforskning.

ARGUMENTEN FÖR ATT RENSA där hemma är ordning och reda, färre saker och mer plats. Den som säljer prylarna kan dessutom bli rejält belönad. Svensken uppskattar värdet på prylar som hen inte använder regelbundet till 23 832 kronor. Barnfamiljer (respondenter mellan 30 och 49 år) har ännu mer att tjäna på en rensning – de uppskattar värdet till 30 344 kronor.

EN GULDGRUVA I DE SVENSKA HEMMEN

👍 Värdet av de saker svenskarna inte använder regelbundet uppskattas till 23 832 kronor.

👍 Barnfamiljerna (30-49 år) uppskattar värdet till 30 344 kronor – här finns ännu mer att tjäna på en rensning!

👍 De som har sålt något på Blocket under 2015 har i snitt tjänat 8 571 kronor.

Hur kändes det för dig, älskling? Tack bra!

♥ Tre av fyra känner sig nöjda (74 %), lättade (62 %) och glada (41 %) efter att de har rensat ut där hemma.

♥ Några stackare upplever rensningen som negativ: De ångrar sig (3 %), blir ledsna (1 %) eller oroliga (1 %).

SVÅRT ATT SLÄPPA TAGET

📱 Nostalgisaker (62 %) och arvegods (50 %) är absolut svårast att göra sig av med. På tredje plats kommer kläder (26 %).

📱 Stockholmare tycks vara yttligare och bry sig mer om det yttre än andra. De har svårare att göra sig av med kläder än gemene man (35 % vs 26 % för alla). I Norrbotten är det bara 16 % som tycker det är jobbigt att göra sig av med kläder.

Visste du att...

– köpa ett begagnat plagg betyder 97% mindre energiåtgång än för att köpa ett nytt.

– ett enda par jeans som köps begagnade istället för nya sparar 7,8 kg koldioxid och 4 600 liter vatten.

5 PRYLAR

DU ALDRIG SKA SLÄNGA UTAN SÄLJA, GE BORT ELLER ÅTERVINNA

Vissa produkter är särskilt energikrävande eller miljöfarliga att producera och därför extra viktiga att återanvända eller återvinna. Här är en bra kom-ihåg-lista från Blocket.

1 JEANS – ett par jeans kräver 11000 liter vatten och massa giftiga kemikalier.

2 MOBILTELEFONER – innehåller miljöfarlig arsenik och cyanid, samt mineraler som skapar allvarliga konflikter i Centralafrika.

3 CYKEL – stålproduktion är mycket energikrävande.

4 SKINNSOFFA – skinn kommer från kossor som ger hög klimatpåverkan.

5 KYL, FRYS OCH VITVAROR – energikrävande både vid produktion och återvinning.



Tänk efter innan du köper något nytt...

- Behöver jag verkligen den här?
- Kan jag låna eller köpa begagnat?
- Kan jag laga något jag redan har?
- Kan jag köpa något som är producerat av återvunnet material?

6 SÄTT

ATT GE DINA GAMLA KLÄDER, MÖBLER OCH PRYLAR NYTT LIV

1. Lämna till en second hand-butik
2. Sälj på Blocket eller Tradera
3. Ge bort, till exempel via Facebookgruppen "Köp, sälj och skänkes Uppsala"
4. Begagnade saker kan lämnas på kommunens återvinningscentraler. Sakerna säljs sedan i butiken Återbruket.
5. Kläder och textil, både hela och trasiga, kan också lämnas på kommunens återvinningscentraler. De återanvänds eller materialåtervinns.
6. Passa på att sälja dina prylar på en loppis i sommar. Sök på nätet, till exempel på www.svenskaloppisar.se

I Uppsala finns flera second hand-butiker som erbjuder kostnadsfri hämtning av möbler.

KONTAKTA butikerna direkt för mer information. Här är några exempel.

RÖDA KORSET erbjuder hämtning av minst tre-fyra möbler. Ring 018-124073

UPPSALA STADSMISSION erbjuder

hämtning inom Uppsala av mer än tre möbler. Ring 070-560 05 32

ERIKSHJÄLPEN SECOND HAND UPPSALA erbjuder hämtning av större möbler eller flera möbler. Ring 018-495 4500.

ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.

70-ÅRSJUBILEET

DU HAR VÄL INTE MISSAT att vi firar 70 år i år? Det vill vi så klart fira med dig! Under sommaren kommer det att finnas biljetter till konserter som passar alla åldrar. Det är bara att välja vilka konserter som du är intresserad av så

kan du hämta ut biljetter till priset av bokningsavgiften. www.dinbiljett.nu/uahem. Utöver det så bjuder vi även på 70-årsfika. Fikabiljett kan du klippa ut i vår jubileumstidning som du redan fått skickad till dig. Tillsammans med jubi-

leumstidningen fick du även ett rabathäfte med trevliga rabatter runt om i Uppsala. Mer om vad som kommer att hända för dig som kund kan du läsa om i vår 70-årstidning.



SOMMARSKOLOR MED UPPSALAHEM

SOMMAR, SOL OCH LEDIGT från skolan, vad finns det för aktiviteter att fylla sommarlovet med? Vi tycker att det är viktigt att alla barn kan ha ett roligt sommarlov och har därför även i år samlat ihop ett gäng sommarskolor. Barn som bor med Uppsalahem har möjlighet att anmäla sig till en sommarskolorsvecka/aktivitet helt kostnadsfritt. Vill du gå fler veckor på samma aktivitet så gäller ordinarie priser.

Du kan läsa mer om sommarlovsskolorna och anmäla dig på:
www.upsalاهem.se/sommarskola

Utflyktsprogrammet

Häng med ut i naturen!
Spana på lekande aspar, lyssna efter nattens fåglar, eller baka över öppen eld. I Utflyktsprogrammet finns mängder av spännande aktiviteter att välja på.

Du hittar dem alla på: www.biotopia.nu/kalender
Välj kategori Utflyktsprogrammet!

BIOTOPIA

I samarbete med ideella föreningar, Landstinget, kommuner och naturskolor.



HITTA UT I UPPSALA

VAR MED I HITTAUT.NU för att ha chansen att vinna presentkort på Alewalds och komma ut i det fina sommarvädet. Hittaut.nu består av en rad kontroller runt om i Uppsala som du kan besöka, lite som en stadsorientering. Det är ett perfekt sätt att komma ut och se delar av staden som du aldrig tidigare besökt. Till hjälp har du en karta där kontrollerna finns utmarkerade och du kan besöka kontrollerna i egen takt under hela sommaren. Utlottningar sker den första varje månad och för varje kontroll man besöker har man chansen att vinna priser. Kom in i Bobutiken på s:t Persgatan 28 för att hämta din Hitta ut karta och läs mer på hittaut.nu.



I sommar kommer många härliga sommarjobbare

UNDER SOMMAREN så stärker vi upp sommarledighet med många glada, energifyllda sommarjobbare. Vi kommer totalt att ta emot

84 sommarjobbare. Vi är stolta över att kunna erbjuda så många unga en tjänst i sommar och kanske ett första kliv in i arbetslivet.

ATT GÖRA I UPPSALA I SOMMAR

VISOR I LINNÉTRÄDGÅRDEN 18/6
KL. 14:00-23:00 Fri entré och det kommer att finnas allt från Bellman, Taube, Jazz, blues, swing. Festivalen hålls på sommarrestaurangen Smultron.

SOMMARDAGLÄGER DANS FÖR UNGA 20/6-1/7 Här kan man testa jazz-, show-, disco-, street- och modern dans under två veckors tid. Åldern på deltagare är 11-14 år och det krävs ingen tidigare dansvana. Danslägret håller till på Svenska kyrkan Gränby Centrum. Anmälan senast 16 juni till ami.dahlblom@svenskakyrkan.se

VIKINGASKOLA 25/6-16/8 KL. 14:00-15:30 Under hela sommaren kan man besöka Gamla Uppsala museums Vikingaskola. Där finns aktiviteter för hela familjen. Gratis för barn under 18 år och 80 kr för vuxna. Mån-tis Formverkstad, ons-tors arkeologiskola, fre-sön pilbågsskytte.

DELTA I ARBETET MED SLÄTTER 3/7 KL. 13:00-16:00 Ta chansen och prova på gratis hur det var att slå hö förr i världen. Arbetet utförs till dragspelsmusik. Upplandsmuseet/Disagården bjuder på slätterdricka och slättergröt. Aktiviteten utförs på Disagården Gamla Uppsala.

TROLLSKOTT OCH TANDVÄRKSTALL 10/7 KL. 13:00 En temavisning om folkmedicin, sjukdomar och magiska botemedel. Där får du kunskap om hur man botade sjukdomar förr då det inte fanns sjukhus och doktorer. Visningen sker på Disagården. För mer info, www.upplandsmuseet.se

KYRKOGRÅDSVANDRING 13/7 KL. 14:00-15:00 Gå en guddad vandring på Uppsala gamla kyrkogård och få historia berättad kring kyrkogårdens historia, gravkultur från 1600-talet och framåt. Vandringen är gratis. Samling vid gamla gravkapellet.

DANS PÅ UPPSALA DANSPAVILJONG 9/5-25/9 Uppsala danspaviljong bjuder in till dans i sommar. Under flera kvällar och dagar i veckan anordnas det socialdanser i bland annat Bugg, Foxtrot, Lindyhop, Boogie Woogie, Zumba, Zouk, Argentinsk tango och Line dance för att nämna några. Se hela programmet på www.upsaladanspaviljong.se/kalendarium.

UPPSALAHEM INFORMERAR

Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.



DEN EFTERLÄNGTADE SOMMARVÄRMEN

är äntligen här. Tyvärr kan den även förvandla din lägenhet till en mindre bastu. Här har du tips på att hålla värmen borta!

Billigaste och mest miljövänliga sättet att hålla svalt inomhus är att hindra solvärmens att komma in:

- 1) Dra för rullgardiner, persienner och gardiner.
- 2) Håll dörrar och fönster på solsida stängda.
- 3) Ordna med ett rejält korsdrag på kvällen innan du går och lägger dig.

Fem myror blir oftast fler...



NU NÄR VÅREN är här vaknar insekterna upp. Getingar, myror och bananflugor är inte är så roliga att ha hemma.

Upptäcker du att du har ovälkomna insekter hemma, kontakta Anticimex direkt. Uppsalahem har ett avtal med Anticimex och det ingår i din hyra att du får hjälp med skadedjur. Så ring så fort du får problem! OBS! Det är absolut inget att skämmas för, alla kan få skadedjur hemma, det viktigast att är att bli av med dem, så att du kan känna dig trygg hemma!

På uppsalahem.se kan du få tips och råd om hur du hanterar de ovälkomna insekterna.

VIKTIGT!

Uppsalahems kö flyttar till Uppsala bostadsförmedling den 1 juni!
Läs mer på:
www.bostad.upsala.se



NÄST BÄSTA BORDSFLÄKT
ENLIGT HEM & HYRA, FRÅN CLAES OHLSON, 399 KR.



GE DIN BALKONG OCH UTEPLATS NYTT LIV I SOMMAR!

Enligt hyreslagen ska hyresgästen vårda både hem och allt som hör därtill. Sköter man inte sin uteplats, så måste Uppsalahem städa och skicka städningen till hyresgästen.

En balkong eller en uteplats kan du lätt göra personlig och mysig genom att sköta om den rätt och piffa till den med gröna växter. Lite roligare blir det om man odlar ätbart, vilket kan bestå av allt från rotfrukter till mindre kryddväxter och små fruktträd. Vilka växter du väljer att använda är en smaksak men här kommer några tips som snappades upp när trädgårdsmästaren Ann-Catrin Thor, ordförande i Uppsala Trädgårdssällskap.

1. PLANTERAR I KÄRL SOM GÅR ATT FLYTTA OMKRING UTIFRÅN VART VÄXTERNA TRIVS BÄST. Det går att plantera i nästan vad som helst. Det viktigaste är att det finns hål i botten på kärlet så att växterna inte kvävs. Har man sina växter på en balkong så är det även viktigt att man har ett fat under krukans eller kärlets så att det inte rinner vatten ner till grannen.

2. KÖP BÄRBUSKAR SOM ODLATS UPP PÅ STAM SÅ FÅR DU HÖJD PÅ DET DU ODLAR. Då kan du utnyttja ytan runt stammen i samma kärlet, genom att plantera blommor eller kryddväxter där. Extra fint blir det om man även har någon växt som hänger ner lite över kanten på krukans. Har du barn eller djur tänk på att murgröna är svagt giftigt.

4. ÅTERANVÄND FÖRRA ÅRETS JORD. En bra jord med mycket struktur som gör att det binds vatten och syre går att återanvända. Det är då viktigt att tillföra näring till jorden regelbundet medan det växer något där. Det kan man göra genom att vattna med näring eller genom att gödsla.

5. FJÄRILAR OCH BIN PÅ UTEPLATS OCH BALKONG. Lavendel lockar till sig många flygande insekter. Lavendel passar perfekt att ha i en vanlig blomlåda och den doftar dessutom gott. Vill man så kan man baka med lavendel som ingrediens. Det ger en god smak åt bland annat skorpar men kom ihåg att lavendel är giftigt för din katt.

6. ÄVEN VÄXTER KAN BRÄNNA SIG I SOLEN! Nu i början av säsongen är det kallt i luften men solen är stark och plantor som övervintrat bakom skydd av ett glas kan lätt bli brända av solens strålar. För att vänja växterna vid solen kan man i början lägga på en tunn fiberduk som släpper igenom det mesta av ljuset utan att släppa igenom alla de skadliga strålarna. Är plantorna väldigt små och sköra så lägg gärna på två lager av fiberduken både som skydd från solen och kylan.

Att bo med en uteplats eller balkong

NÄR DU HYR EN LÄGENHET MED UTEPLATS så skriver du ett så kallat markavtal. Avtalet beskriver hur du ska sköta om din uteplats. Till exempel klippa gräsmattan, ta hand om staket och se till att uteplatsen ser välvårdad ut.

SÅ HÄR TAR DU HAND OM DIN UTEPLATS:

STAKET OCH TRÄTRALL tvättas av med ljummet vatten och diskmedel och oljas sedan in. Vill du ha lite mer lyster i träet? Slipa innan du oljar in.

SKÄRMVÄGGAR i trä tvättas av med diskmedel och oljas in. Polyplank behöver bara tvättas av med ljummet vatten och diskmedel.

STEN-/BETONGPLATTOR sopas av och ibland kan det vara bra att rensa bort ogräs mellan plattorna. Det kan du göra för hand med salt, ättika eller miljömärkt ogräsmedel!

KLIPP GRÄSMATTAN med jämna mellanrum och kratta bort löv eller pinnar när det behövs.

SLIPP OGRÄS genom att lägga ett lager med täckbark i rabatten, då får ogräset svårt att komma upp.

HÄCKAR OCH BUSKAR behöver beskåras. Hur och när på året och hur ofta beror på vilken häck eller buske du har. Be din kvartersvärd om råd om du är osäker.

GRILLA PÅ BALKONGEN?

UPPSALAHEM TILLÅTER INTE GRILLNING på balkongen. Det beror på att det medför en brandrisk men också för att grillösen kan störa dina grannar. Istället erbjuder vi massa fina grillplatser i alla våra bostadsområden.

Det är många som vill kunna njuta av balkongen. Men det finns en hel del som kan

störa balkongfriden. Grannar som matar fåglar, grillar, skakar mattor eller röker, är topplistan på vad som irriterar mest.

Om man bor i en lägenhet måste man såklart stå ut med enstaka störningsmoment. Men om man upplever återupprepade störningar ska man ta kontakt med Uppsalahem.



GLAD SOMMAR!

ÖNSKAR ALLA VI PÅ UPPSALAHEM

Nu väntar sommarlov, grillkvällar och sist men inte minst semester. Vi vill påminna om att man inte får grilla på balkongen och att vi alltid finns till hands även i semestertider. Hjälp oss att göra ett ännu bättre jobb genom att felanmäla sådant som inte fungerar. Hör av dig om sophämtningen inte funkar som den ska, eller om något är trasigt ute på gården eller i huset du bor. Fler bra tips inför sommaren kan du läsa här i Hemlängtan. Ha en skön sommar!