

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2024

DEN
GRÖNA
UTEPLATSEN

**JONAS
CURLING**

SÄTTER UPPSALA
PÅ KARTAN

RENOVERING =
TILLFÄLLIGT
STÖK MEN
NÖJDARE
KUNDER

GRILLA
LUGNT
I SOMMAR

ANVÄND
VÅRA

utegym

HAR DU RÄTT KONTAKT- UPPGIFTER PÅ MINA SIDOR?

Vid till exempel en felanmälan behöver vi kunna kontakta dig.
Uppdatera på webben eller direkt i appen!
www.uppsalahem.se/minasidor



INNEHÅLL

Porträtt Jonas Curling	4
Sommar i Parksnäcken	7
Ett levande Uppsala	8
Hemma hos Linda	10
Det är inne att träna ute	12
Det gröna bostadsbolaget	14
Ansvar för utomhusytor	16
Uppsalahem informerar	18
Renoveringens för- och nackdelar	20
Värmeåtervinning	22
Frågor och svar	23

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina
frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app
kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du
hittar också formuläret för felanmälan på
www.uppsalahem.se/felanmalan. Om
felet är akut och du behöver komma i
kontakt med någon personligen kan du ringa
vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa
oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har
stängt, kan du välja att bli kopplad till vår
jour. Tänk på att om felet inte är akut – det
vill säga om det inte är någon fara för person
eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta
utryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem
behöver vi komma in. För att du inte ska
behöva vänta på oss har vi installerat ett
tublås i din ytterdörr där du kan lägga
nyckeln vid ett planerat arbete så att vi kan
komma åt den utifrån..

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte
själv har möjlighet att prata med dem så ta
kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på
018-727 36 00 dygnet runt. När vår kund-
tjänst har stängt kan du välja att bli kopplad
till vår störningsjour.

HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2024 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttelefs, Kommunikationschef, Uppsalahem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Bulldozer kommunikationsbyrå AB **FOTO** Petra Vikner, Elvira Pihl, Kid Reslegård Svedberg, Nikolaj Pertoft, Evelina Szczesik, Maria Lilja, Husqvarna, Pexels. **ILLUSTRATION:** Jonas Bergstrand, Alexander Jansson, Freepik. **POSTADRESS** Uppsalahem AB, Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** www.uppsalahem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDTJÄNST

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon:
vardagar 08.00–16.00
Besöksadress: Väderkvarns-
tan 17, med ingång
på gaveln från
S:t Persgatan

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarns-
tan 17, med ingång
på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
bobutiken@upsalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C
Öppettider: helgfria tisdagar
08:00–12:00 samt helgfria
torsdagar 13:00–16:00

WEBB & APP

www.uppsalahem.se
Uppsalahems app går att
ladda ner för iPhone och
Android.

”Vi får en levande stad där utemiljön blir tryggare när personal finns på plats och människor rör sig utomhus.

Jonas Curling SÄTTER UPPSALA PÅ KARTAN

Foto Evelina Szczesik



TACK VARE JONAS FICK VI FÖRRA ÅRET LYSSNA PÅ BLAND ANDRA HÅKAN HELLSTRÖM, VERONICA MAGGIO OCH MIRIAM BRYANT I BOTANISKA TRÄDGÅRDEN.

Sommar, sol och konserter för både barn och vuxna i Parksnäcken. Det är något vi Uppsalabor tar för givet men bakom alla event finns det någon som drar i trådarna för att vi ska få en fin upplevelse. Jonas Curling har i nästan hela sitt liv engagerat sig i Uppsalas kulturliv och lockat hit en och annan världsstjärna.

Stora artister så som Elton John, Patti Smith, Veronica Maggio och Håkan Hellström är bara några av alla Jonas lyckats få till Uppsala, och kanske är det inte så konstigt att han fastnade för ett arbete där musiken är en central del. Som ettåring kom Jonas hit från England med sina föräldrar och han växte upp i Svartbäcken i ett hem fyllt av musik.

HUR KOM DET SIG ATT DU BÖRJADE SOM KONCERTARRANGÖR?

När jag var kanske 10 år lyssnade jag och kusinerna på rock. Vi spelade länge i band men det slutade alltid med att jag fick fixa det praktiska. Jag var ofta bättre på att organisera än att spela.

På den tiden fanns det inte några utbildningar efter gymnasiet för jobb i musikindustrin utan i stället började jag jobba på Barowiak i Uppsala för att närma mig den världen. Efter det jobbade jag för en kille som gjorde kon-

serter lokalt. Det ledde till större spelningar på egen hand, exempelvis med Nordman för 4500 personer. Det växte ganska snabbt och sen har det rullat på.

Senare kom erbjudandet om att jobba på skivbolag i Stockholm vilket jag tackade ja till. Där jobbade jag med bland andra The Cardigans och marknadsföring av U2 och Metallica för att nämna några. Det var viktiga pusselbitar för att lära sig branschen och skapa kontakter.

VARFÖR STARTADE DU OCH ERIK KONCERTBOLAGET KALIBER?

När pandemin och restriktionerna slog till blev det svårt att jobba med konserter. Jag hade då ett eget bolag och tänkte att jag borde slå ihop med någon annan inom samma bransch för att bli mer stabil. Erik Sjölander som jag nu har bolaget KLBR Live Entertainment tillsammans med hade gått

i samma tankar och när vi pratade insåg vi vilken bra kombination vi kunde bli. Vi kompletterade varandra samtidigt som vi hade samma uppfattning om kvalitet. Jag hade erfarenhet både med konserter på Botaniska, och inom marknadsföring och PR medan Erik jobbade med programmet på Katalin och med teknisk produktion på hög nivå. Det gjorde att vi tillsammans blev starkare och tog oss igenom pandemin. Och till och med kom ut starkare på andra sidan.

HUR VET NI VAD SOM KOMMER GÅ HEM HOS PUBLIKEN?

Det är något man lär sig med tiden. Jag har bokat tusentals konserter och till sist sätter det sig i ryggmärgen. Vi har ett bra kontaktnät med kvalitativa artister. Sen handlar det mycket om att få rätt artist till rätt arena. Ta till exempel Botaniska trädgården, enligt mig en av de vackraste konsertplatserna i världen. Där går det in 10 000 personer, sätter du in fel artist där och det bara kommer såg 500 personer kommer det kännas tomt. Samtidigt kan 500 personer vara en perfekt publik på ett annat ställe. I Uppsala kan vi arenorna och vår publik och det är därför lättare att arbeta här än i andra städer.

FINNS DET NÅGON ARTIST MAN INTE FÅR MISSA I SOMMAR?

Förra året var ett galet konsertår med stora artister så som Håkan Hellström och Veronica Maggio. Många artister ville ut efter pandemin och det blev en ketchup-effekt. Men även i år har vi bra artister. I Botaniska trädgården spelar Thomas Stenström och i Parksnäcken har vi allt från jazz, barnunderhållning, pop och rock för att



nämna några evenemang. Själv kommer jag inte missa Yngwie Malmsteen men det är så klart en smaksak och man ska gå på det som passar en själv. Alla är inte lika.

VAD TROR DU ALLA DESSA EVENEMANG GÖR FÖR UPPSALA?

Massor! Dels den ekonomiska aspekten där cirka 75 000 besökare kommer till Uppsala varje sommar för att gå på konserter. De spenderar pengar och ökar arbetstillfällena för både ungdomar och lokala företag. Det sätter Uppsala på kartan och visar att Uppsala är en kul stad att bo i.

En annan aspekt är att vi får en levande stad där utemiljön blir tryggare när personal finns på plats och människor rör sig utomhus.

Rent geografiskt ligger Uppsala bra till men konkurrensen från Stockholm är hård. Då är det en fördel att vi tidigare haft stora artister. Genom deras turnéer har vi synliggjort Uppsala för fler och det blir lättare att boka bra artister.

VAD LYSSNAR DU SJÄLV PÅ NÄR DU FÅR TID?

Det kanske låter konstigt men många gånger

lyssnar jag inte på något. När jag arbetade på skivbolag var jag tvungen att lyssna på så mycket ny musik hela tiden, nästan som hemläxa. Det har gjort mig lite mättad och jag har idag en lugnare relation till musik där jag i stället återkommer till gamla klassiker så som albumet The Dark Side of the Moon med Pink Floyd.

DU OCH ERIK HAR ÄVEN STARTAT KALIBER BAR PÅ DROTTNINGGATAN I UPPSALA, BERÄTTA OM DEN.

Vi hade en dröm om att öppna en bar för musikintresserade. Det skulle bli en plattform för bra musik, vår verksamhet samt en mötesplats för musikintresserade människor. Vi ville att det skulle bli en klassisk rockbar med känslan från Rockbarerna i Los Angeles. På väggarna sitter hundratals originalbilder från konserter och på menyn hittar du hamburgare, grilled cheese och vår egen öl - Kaliber Bårs. Trots att det är en rockbar är den inte bara för headbangande snubbar. Hit kommer en blandad publik, till och med barnfamiljer på lördagseftermiddagen. Kanske delvis för att vi har den godaste milkshaken i stan. Vi har gjort mycket research för att hitta de perfekta smakerna!

HUR FUNGERAR DET ATT JOBBA FRÅN USA NÄR DU ANORDNAR KONserter I UPPSALA?

Jag har bott i Los Angeles i 7 år och jobbar härifrån men kommer alltid hem till Sverige vid stora evenemang för att se så att allt fungerar. Tack vare pandemin har det blivit lättare att arbeta digitalt via online-möten. Det är en stor tidsskillnad när man jobbar mot Sverige men jag har inga problem att gå upp mitt i natten om de är viktigt. Sen har jag Erik som arbetar i Sverige vilket gör att det går att nå oss dygnet runt. Den stora fördelen med att bo Los Angeles är att evenemangs-kulturen är så stark. Jag får mycket inspiration och lär mig ständigt nya saker om hur stora event byggs upp. Baksidan är att leva i en kappsäck när man reser men jag tycker det fungerar.

HAR DU NÅGOT SMULTRONSTÄLLE I UPPSALA SOM DU ALLTID BESÖKER NÄR DU ÄR HÄR?

Utöver Botaniska, Parksnäcken och vår bar så åker jag alltid till Fågelsången. Där kan jag ta en god kopp kaffe och kanske en räkmacka eller en efterlängtd kanelbulle. Det går inte att få tag på lika bra kanelbullar i USA.



Sommar i Parksnäcken

MITT I UPPSALAS STADSPARK, stadsträdgården, ligger Parksnäcken som varje sommar blommar ut med ett stort utbud av artister på scenen. Parksnäcken är en kommunal fritids- och gästspelarscen som kulturnämnden ansvarar för och här erbjuds det underhållning för både vuxna och barn.

Årets program pågår mellan juni till september och består av allt från Melissa Horn, Fröken Snusk, Carola, Yngwie

Malmsteen till barnunderhållning i form av Bamse och sjöörvaskatten.

KÖP DIN BILJETT för att få en maximal upplevelse av evenemanget eller sätt dig utanför i gräset med en picknickfilt och lyssna på håll. Här tar du del av konsertutbudet på det sätt som passar dig.

Du hittar hela parksnäckans program på www.parksnackan.se



VINN BILJETTER TILL PARKSNÄCKAN!

Nu har du chansen att vinna biljetter för dig och en vän till en av sommarens konserter i Parksnäcken. Tillsammans med Kaliber event

lottar vi ut biljetter till valfri konsert i Parksnäcken (ej utsålda event). För att tävla går du in via Uppsalahems Facebooksida. **Lycka till!**

ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.

Bortbytingen

- GRATIS TEATER FÖR BARN

Varje år ställer Uppsala stadsteater upp sitt stora teatertält i Gottsunda och bjuder på gratis barnteater. I år baseras föreställningen på Selma Lagerlöfs saga om Bortbytingen där ett bondepars nyfödda bäbis förväxlas med en trollunge.

Föreställningen passar alla från 5 år. För att titta på teatern behöver du biljett. Varje måndag kl. 10:00 under vecka 30–33 släpps hälften av biljetterna till veckans föreställning på deras webbplats. Vid tältet i Gottsunda släpps andra hälften av biljetterna på speldagen.



FOTO: MARIA LILJA

Läs mer på:
www.upsala-stadsteater.se/forestallningar/bortbytingen



ILLUSTRATION: ALEXANDER JANSSON

STUDENTERNAS HEMLIGA LIV – LJUSPROJEKT I FLOGSTA

I Flogsta i vårt studentkvarter Hamberg har vi under våren gjort ett ljusprojekt. Vår studentmedarbetare Tace har ritat jättefina bilder och våra hyresgäster har röstat fram sina favoriter som vi projicerat med ljud på tre av husen i kvarteret. Tack vare att mörka partier lysas upp i området har det både blivit tryggare och mysigare.

Tace som ritat illustrationerna är studentmedarbetare på Uppsalahem och säger så här:
- Alla har ett dolt inre med drömmar, tankar och förhoppningar, vilket jag ville fånga.



En skatt på Rackarberget

I vintras satte vi spaden i marken för vårt projekt Spexaren på Rackarberget där vi bygger 72 studentbostäder och en förskola i bottenplan. När det var dags att gjuta grunden kom den fina idén att Rackarungens förskola som är granne med bygget skulle få gömma en skattkista i huset. I skattkistan som gjöts ner i

betongen i grunden hade barnen på förskolan lagt teckningar som nu bevaras för eftervärlden. Barnen var på plats när skatten gjöts in och de följer nu bygget med stor spänning. Huset kommer stå klart nästa år och i husets planritning kommer skatten vara utmarkerad precis som på en riktigt skattkarta.



VIKINGADAGAR PÅ ULVA

I augusti arrangeras det Vikingadagar på Ulva. Här bjuds det på uppvisningar och prova på aktiviteter. Testa på att ro en vikingabåt, pyssla i vikingaverkstaden, lyssna på föredrag, se vikingateater eller träffa Ulvas vikingar till häst. På plats kan du även köpa vikingainspirerade hantverk. Kort sagt

ett event för hela familjen. Kom gärna i vikingakläder! Läs mer på www.ulvakvarn.se.

Plats: Ulvakvarn
Tid: Lördag 18/8 kl. 10–18,
Söndag 19/8 kl. 10–16

EVENTGUIDEN

TRÄDGÅRDSVECKAN I UPPLAND

I början av juli arrangeras trädgårdsveckan. Här kan du bland annat inspireras, få upplevelser och handla växter. Under veckan arrangeras växtmarknader, guidade visningar, workshops och föreläsningar. Mycket av det som finns att göra är gratis. Gå in på varje aktivitet för att se eventuella kostnader och ifall de kräver anmälan. Läs mer om vad som händer under veckan på www.tradgardsveckan.com
När: 30 juni–7 juli



MÖT CIRKUSDECKARNA- FÖRFATTAREN DAN HÖJER

Dan har bland annat skrivit Cirkusdeckarna, Strumpmannen och Arkeologdeckarna. Alla spännande böcker för barn. Passa på att träffa författaren när han berättar allt om sina böcker och svarar på frågor. Passar för barn från 6 år. Föranmälan krävs och sker till kundtjanst@bibliotekuppsala.se eller på tel. 018-727 17 10.

Plats: Stadsbiblioteket, barnavdelningen läsfabriken
Tid: Onsdag 14 augusti kl. 14:00–15:00

NATURENS VILDA MAT

I naturen finns det mycket att äta – både för människor och djur. Biotopia tar dig med på en upptäcktsfärd i Stadsskogen för hela familjen. Där får ni lära er vilka vilda växter och bär som går att äta och vad djuren äter.

För att vara säkra på att få ingredienser till den gemensamma bakningen som sker i slutet av träffen anmäler du dig på biotopia@upsala.se eller 018-727 63 70, annars drop-in. Läs mer på www.biotopia.se.

Var: Stadsskogen, vid grillplats Valltjärn
Tid: Lördag 17 augusti kl. 10:00–14:00

CIRKUSBIBLAN

Pyssel med cirkustema på Gottsunda bibliotek. Passar för barn 6–12 år. Ingen föranmälan krävs men det finns ett begränsat antal platser.

Plats: Gottsundabiblioteket, temaverkstaden
Tid: Torsdag 22 augusti kl. 15:00–16:30



LINDA
RÖNNMARK
ÅLDER: 46
BOR: I Sala
backe med
sin son

HEMMA HOS Linda

I gemytliga Sala backe hittar vi Linda som precis flyttat dit med sin son. Här har hon nära till allt och känslan av att ha kommit hem infann sig snabbt efter inflytten.

VEM ÄR DU OCH HUR HAR DIN BOENDEKARRIÄR SETT UT?

Jag är 46 år, jobbar som ekonom på Uppsala Universitet och är uppvuxen här i Uppsala. När jag var liten bodde vi i Storrreta och Ekeby. Det har satt sina spår och jag jämför allt med Ekeby som jag verkligen gillar. Där

bor det alla typer av människor och det är lugn och skön stämning. Det finns fina promenadvägar och bra ställen för barn och ungdomar att spela fotboll.

Även som vuxen har jag bott i Ekeby, faktiskt hos Uppsalahem på Vänortsgatan men nu

ska jag ge Sala backe en chans att vinna mitt hjärta. Hittills har jag en riktigt bra känsla för området.

VARFÖR FLYTTADE DU TILL SALA BACKE?

Sala backe påminner mycket om Ekeby vilket lockade mig. Här är det stora innergårdar där man kan grilla och umgås samtidigt som det är lugnt. Trots att det är så avskilt från stan känns det centralt. Det går ofta bussar och är nära till Gränby.



När jag kom på visning var tapeterna färgstarka och slitna, som tur var skulle mycket i lägenheten renoveras och allt hade blivit så ljust och fint till min inflytt. Personalen hos Uppsalahem som har haft kontakt med mig inför inflytten har verkligen gett mig ett bra bemötande och jag har känt mig omhändertagen. Jag har bara bott här sedan i våras men det känns som att jag har hittat hem! Nu har jag flyttat för sista gången men måste jag av någon anledning flytta igen blir det bara till Ekeby.

VAD ÄR BRA OCH DÅLIGT MED DEN HÄR LÄGENHETEN?

Lägenheten känns rymlig och jag gillar verkligen att den har ett separat kök. I min senaste bostad hade jag öppen planlösning och det tycker jag inte är lika mysigt. Det är väldigt lyhört här och jag kan nästan höra vad grannarna säger men i ett gammalt hus tänker jag

att det hör till. Jag störs inte av det och jag hoppas att de inte störs av mig heller.

HAR DU NÅGON FAVORITPLATS I DIN LÄGENHET?

Jag gillar vardagsrummet. Där tittar jag på serier och umgås med vänner. Där kan jag även lägga pussel. Det tycker jag är kul och jag har en pusselmatta som gör att jag kan stuva undan pusslet när jag inte använder det. Det har till och med hänt att jag tagit med pussel och pusselmatta på semestern. En kollega till mig på Gotland lägger också pussel så vi brukar byta pussel med varandra när vi är färdiga med dem.

HAR DU NÅGOT I HEMMET DU ÄR EXTRA RÄDD OM ELLER INTE SKULLE KLARA DIG UTAN?

Tråkigt nog måste jag säga att jag inte skulle

klara mig utan mobilen. Men något som har stort sentimentalt värde är mina kort från när min son var liten. På den tiden framkallade man oftast bilderna och de finns inte digitalt så det skulle vara jättetråkigt om de försvann eller blev förstörda.

VAD FÅR DIG ATT KÄNNA ATT EN LÄGENHET ÄR HEMTREVLIIG?

Det bara känns när man är på rätt ställe. Jag har bott på flera ställen där jag inte känt mig hemma och då har jag inte heller velat göra lika fint. Den här lägenheten kändes rätt från början och det gör att jag bryr mig lite extra om hur det ser ut. Jag ser fram emot när jag fått upp allt här hemma. Jag gillar ljusa färger och stilrent, det får inte vara plottrigt. Sen älskar jag att tända ljus. Det gör jag mycket på både vintern och sommaren för att få det lite extra mysigt.

VÅRA TVÅ SENASTE UTEGYM KOM TILL LIV FÖRRA ÅRET I FLOGSTA OCH PÅ RACKARBERGET. STUDENTERNA HADE ÖNSKAT SIG UTEGYM OCH VI GJORDE DERAS ÖNSKEMÅL TILL VERKLIGHET. PÅ BILDERNA SER VI INVIGNINGEN AV UTEGYMMET I FLOGSTA.



RÖRELSE INOM PARKOUR

- 🔵 **Kong vault/Monkey leap:** Den mest grundläggande rörelsen inom parkour. Med hjälp av armarna hoppar du över ett objekt framåtlutad.
- 🔵 **Dash jump:** Hopp över ett objekt med benen framför armarna.
- 🔵 **Tic Tac:** För att komma över ett hinder eller komma högre upp i ett hopp sparkar man ifrån på en vägg.

massor av spännande hinder där du med hjälp av fantasin skapar dina egna övningar. I närheten av parkourbanan ligger ett senior-gym för pensionärer och en multisportarena för framför allt bollsport.

Parkourbanan i Eriksberg på Täljstensvägen har sedan den öppnade 2011 använts dagligen som utflyktsmål både av skolor och privatpersoner och det är ett perfekt ställe att ta med familj och picknickkorg en fin dag.

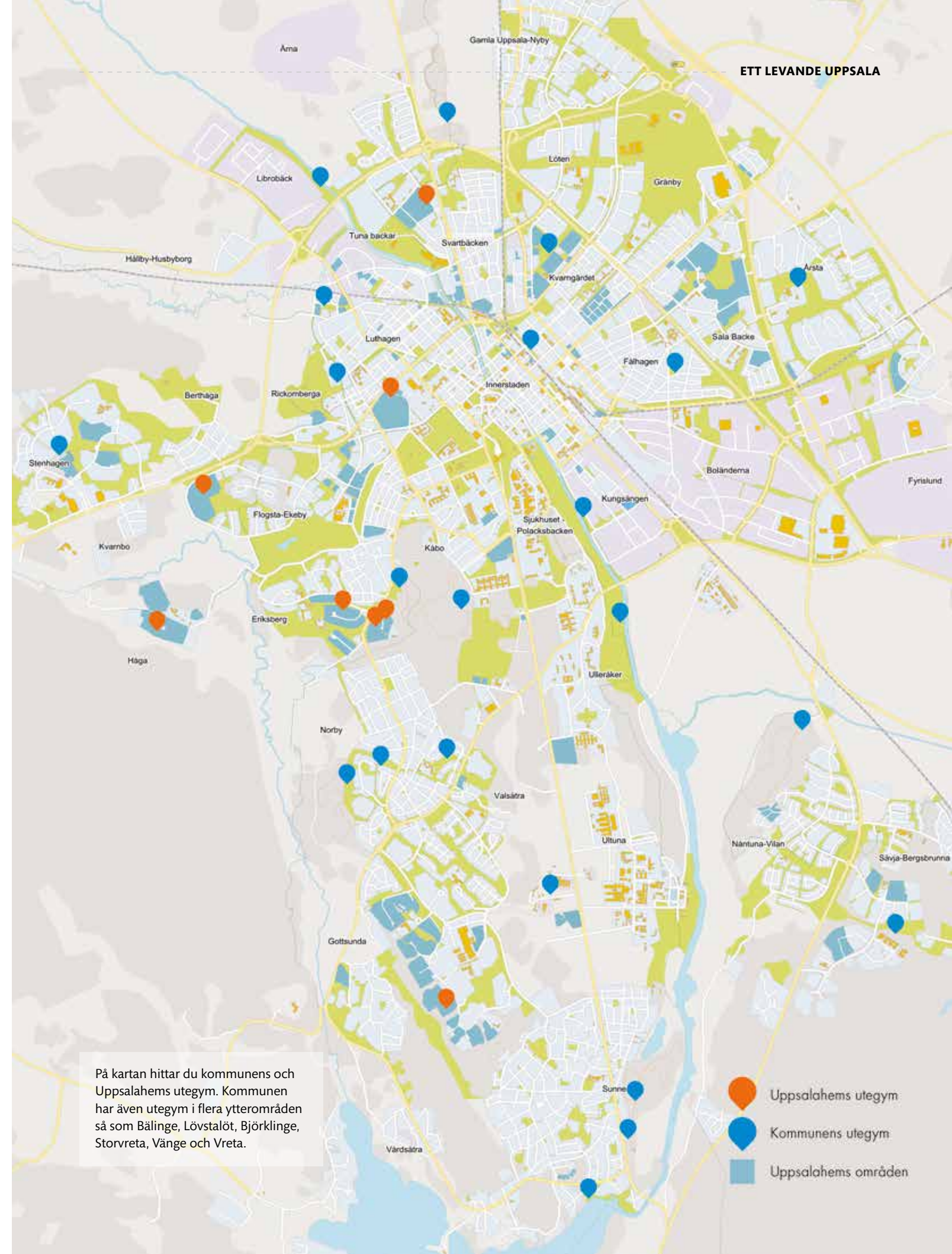
VILL DU HA UTEGYM I DITT OMRÅDE?

Skriv det i så fall i kundundersökningen nästa gång du får den. Är ni tillräckligt många som önskar det ser vi över möjligheten.

Det är inte bara vi på Uppsalahem som har utegym, även kommunen har flera som du får använda. Du hittar en karta till deras utegym genom att skanna denna QR-kod med mobilen eller söka på utegym på www.upsalakommun.se.



ETT LEVANDE UPPSALA



DET ÄR INNE ATT TRÄNA UTE!

Runt om i våra områden har vi flera utegym. Det är ett bra sätt att komma ut och du tränar kroppen helt gratis. Vem som helst får använda våra utegym och vi hoppas att så många som möjligt vill testa.

Vid nästan alla redskap finns en instruktion på hur man gör. För den som tycker det är svårt kan det vara bra att ta med en kompis som hjälper till att kolla så rörelserna blir rätt. Att ha sällskap gör dessutom träningen roligare. Flera utegym har en rekommenderad lägsta ålder, för de som är yngre har vi istället lekparkar.

PARKOUR/UTEGYM I ERIKSBERG

Parkour är en fransk ungdomssport som traditionellt utövas i stadsmiljö. Syftet är att stärka kroppen genom olika rörelser som anpassas efter hindren som finns i omgivningen. Även om det går att utöva parkour lite vart som helst så underlättar det att ha ett ställe som är avsett för aktiviteten. Då kan man till exempel testa den parkourbana som vi har i Eriksberg. Den är utrustad med

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET



INSEKSHOTELL SKAPAR STOR NYTTA för flera typer av insekter då det ger dem en chans att bo, vila och gömma sig på. I år utökar vi antalet insektshotell för att de

små hyresgästerna ska fortsätta bidra till den biologiska mångfalden på våra områden. Bland annat ska nya insekthem sättas upp i Norden, Sävja, Valthornet och Gottsunda.

APP Naturkartan

Utforska naturen runtomkring dig i sommar med Naturkartan. Appen, och webbsidan med samma namn, tillhandahåller en omfattande karta som visar olika naturområden, cykelleder, badplatser och andra platser som är av intresse för utomhusaktiviteter. Den kan ge rekommendationer om aktiviteter i närområdet och med filtreringsfunktionen kan man hitta något som passar alla, några av många filter som finns är närhet till kollektivtrafik, rullstolsvänligt och naturreservat. Appen är både informativ och givande genom att erbjuda detaljerad information om varje plats, såsom djurliv, sevärdheter och viktig miljöinformation. Börja planera ditt nästa äventyr genom att ladda ner appen eller gå in på www.naturkartan.se



ÖKAD BILPOOLSANVÄNDNING MED STUNS

Hittills har Uppsalahem startat upp två fordonspooler med elfordon i Gottsunda respektive Bäcklösa och fler ska det bli i framtiden. Vi vill att fler ska ha möjligheten att nyttja de delade fordonen men först måste vi få så många som möjligt att upptäcka denna skatt. I ett samarbete med Stuns har två studenter från Uppsala Universitet tittat på lösningar för hur vi kan öka användningen av våra fordonspooler. De har bland annat undersökt vilka hinder som finns och hur vi kan öka kännedomen om fordonspooler bland våra hyresgäster. Arbetet har pågått under våren och nu kommer vi att titta på de lösningar som samarbetet kommit fram till.



Samarbeten tillsammans med studenter bidrar till ny kunskap och nya verktyg som hjälper oss att utvecklas samtidigt som studenterna får tillämpa sina kunskaper i verkligheten.



TIPS TILL BILSEMESTERN

Låt inte tunga saker du inte använder ligga kvar i bilen, särskilt inte när du ska åka långt – en tyngre bil drar mer bränsle! Om du har takbox drar bilen också mer el/bränsle. Då går det cirka en deciliter mer bensin per mil.



Ängsmarker är bland de mest artrika markerna och är inte bara hem för hundratal växter utan även hem till insekter, svampar och andra djur. Här gynnas pollinatörer av den biologiska mångfalden och därför låter vi gräset växa fritt på vissa grönytor. På så sätt kan vi ge många fler insekter ett hem.



hotell för att skapa hem åt de små hyresgästerna.

En ny sak som ska provas på några ytor i vårt södra distrikt är att anlägga en skugg-äng. Precis som det låter är det en äng där växtligheten kommer vara anpassad till att tåla skugga bättre. Det man sår där kallas skuggängsblandningen och är en blandning av gräsfrö och ängsfrö som planteras på högväxande gräsytor eller ytor där man låter gräset växa fritt. Vi hoppas att det tar sig och att vi på så sätt kan skapa lite mer färg och liv även i skuggiga områden.

Slutligen planerar vi även att odla solrosor på några ytor i Bälunge och Björklunge, vilket är något som bidrar till både pollinering och skydd för insekter.

OMRÅDEN DÄR BEFINTLIGA ÄNGSMARKER SKA **KOMPLETTERINGSSÅS:**

- Håga
- Täljstensvägen
- Gottsunda
- Kvarngärdet

OMRÅDEN DÄR NYA ÄNGSMARKER SKA **ANLÄGGAS:**

- Idun
- Sävja
- Valthornet



Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.



UTEPLATSEN BEHÖVER OCKSÅ *kärlek*

Att ha en uteplats kan vara härligt på sommaren. För de som inte har uteplatser ser vi till att sköta om våra gemensamma utomhusytor så de alltid är välkomnande. Då beskär vi buskar, träd, klipper gräs och rensar ogräs med mera. Men ibland kan det som hyresgäst vara svårt att veta var gränsen går för vad vi gör och för vad man som hyresgäst själv behöver göra.

När man skriver på ett hyreskontrakt hos Uppsalahem till en lägenhet med uteplats skriver man samtidigt på ett markavtal. Det innebär att man förbinder sig att ta hand om uteplatsen och se till så den ser snygg ut så länge man bor där. Att ta hand om en uteplats behöver inte betyda att den är i perfekt skick utan det handlar mer om att hålla lite ordning, inte använda den som en förvaringsplats och

göra det viktigaste så som att klippa gräset, rensa ogräs, beskära buskar och ta hand om staket om det finns ett sådant. Hör du till en av de som har gröna fingrar och gillar att pyssla på uteplatsen så är det uppskattat, för vem beundrar inte en fin uteplats? Faktum är att väl skötta uteplatser kan lyfta ett helt område medan skräpiga och vanskötta uteplatser skapar motsatt effekt.

Ibland får vi frågor om det inte är vi som borde klippa gräset och trimma buskarna eftersom vi ändå gör det i området och visst kan det vara lite förvirrande vem som gör vad. Men tänk på att allt som tillhör din uteplats är ditt ansvar att sköta och allt som är utanför tar vi hand om. Buskar som utgör en markering för uteplatsen hör nästan alltid till uteplatsen och behöver trimmas och rensas av dig som bor där. Är du osäker på vad du behöver göra får du gärna höra av dig till oss.

FÖRÄNDRINGAR PÅ UTEPLATSEN

Vill du sätta upp pallkragar, plantera buskar och göra andra saker på din uteplats som på ett eller annat sätt förändrar den så tänk då på att uteplatsen ska återställas till ursprungligt skick när du flyttar. Större förändringar så som att bygga ett staket behöver först godkännas av oss, det kan till och med vara bygglov på vissa förändringar. Storslagna planer för din uteplats behöver du därför först kolla med oss innan du utför.

INVASIVA ARTER ELLER VÄXTER SOM FÖRSTÖR

Klättrväxter ska inte växa nära fasad eftersom de kan skada fasaden. Exempel på sådana är vildvin och murgröna. Vill du ha dessa två på din uteplats går det istället utmärkt att plantera dem en bit bort där de får klättra på en spaljé. Även träd får man ta sig en funderare på innan man planterar. Den japanska lönnen är dekorativ och fin som liten men kan med åren växa och bli uppåt 5 meter hög. Det stora rotsystemet kan skada husen och trädet behöver då tas bort vilket blir hyresgästens ansvar.

Vissa växter får man inte ens plantera. Invasiva arter så som jättebalsamin och parkslide sprider sig snabbt och kan ställa till stor skada på miljö och ekosystem då de tränger undan alla andra växter. På naturvårdsverkets hemsida www.naturvardsverket.se/amnesomraden/invasiva-frammande-arter/ finns en lista över vilka arter som är invasiva.

TRÄDGÅRDSRENS

När man rensat sin rabatt eller uteplats så blir det ofta en hel del som ska slängas. I vissa av våra områden har vi containers men oftast behöver du själv köra skräpet till en av Uppsala Vattens återvinningscentraler. Där ska växtdelar slängas i trädgårdsavfall. Ett smidigt sätt att göra sig av med växtskräpet om man inte har så mycket är genom att ha en gallerkompost så får du samtidigt ny jord till dina växter.

VI KLIPPER NER BUSKAGE OCH TRÄD

Att se den där ljuvliga syrenhäcken åter blomma hör till sommarens enklare nöjen. Vi njuter av all prakt som naturen ger oss

och blir så klart upprörda och sorgsna när syrenen helt plötsligt inte finns kvar. Men vet man anledningen till varför syrenen har klippts ner kanske det blir lite lättare att acceptera situationen.

Vi har 146 fastighetsarbetare som arbetar för att göra våra gårdar och hus fina. Där ingår det att beskära buskar och träd. Vi vill behålla så mycket växtlighet som möjligt, men när vi ser att buskarna börjar bli trötta, hängiga och lite glesa behöver de skäras ner rejält för att få ny växtkraft. Det kan nästan se ut som att vi vill ta kål på dem när vi bara lämnar kvar 10-15 cm av vad som tidigare varit ett fint buskage men de mår bra av att beskäras. Buskarna kommer snabbt växa upp och bli både finare och blomma mer än innan. Oftast beskär vi buskar och träd på vårvintern eller på hösten när växterna har blommat färdigt men ibland gör arbetsbelastningen att vi även behöver göra det på sommaren.

Men det är inte bara för att växterna ska må bra som de beskärs. Ibland växer de ut på gångar och cykelbanor eller skymmer sikten i en korsning där bilar och cyklister ska passera. Då måste vi agera för säkerheten.

En annan anledning att vi klipper ner och håller växter låga är på grund av tryggheten. På trygghetsvandringar tillsammans med er hyresgäster kan vi identifiera platser



som upplevs som mindre trygga och skapa insyn genom att trimma skymmande buskage och träd.

Ibland kan vi behöva ta ner ett helt träd vilket kan innebära sorg för många. De träd vi tar ner är ofta sjuka eller växer på fel ställe. Ett sjukt träd kan knäckas i vinden och utgöra fara och behöver därför plockas bort. De kan även tas bort för att rötterna breder ut sig för mycket under marken och förstör husgrunden. Vi försöker att alltid ersätta trädet med ett nytt träd eller med annan växt som passar bättre för platsen.



VÅRA SOMMARJOBBARE

Nu under sommaren har vi fyllt på med många duktiga sommarjobbare som hjälper till både med administration och med att rensa rabatter och göra fint utomhus. Säg gärna hej när du ser dem!



FOTO: HUSQVARNA

ROBOTGRÄSKLIPPARE

Att jobba med utomhusskötsel på sommaren innebär att det alltid finns något att göra och att tiden inte räcker till, växterna tar varken helg eller semester. Därför introducerar vi nu våra nya kompisar, robotgräsklipparna! De kommer att hålla till i Bälinge, Björklinge och Södra Långås och är helt kabelfria då de styrs via satellit. Genom en app kan vi se hur mycket de klippt och hur länge.

Robotgräsklipparna är miljövänliga eftersom de går på el, samtidigt som de är tystare än en vanlig gräsklippare. Just denna modell från Husqvarna har en inbyggd radar som hjälper gräsklipparen att upptäcka föremål. Ser den att något ligger i vägen saktar den in farten och vänder håll.

När robotarna hjälper oss att hålla snyggt på gräsmattorna kan vi lägga mer tid och energi på att göra fint på annat håll i området.

Varmt inne

UNDER SOMMAREN kan vi ibland drabbas av tillfälliga värmeböljor och det kan då bli extra varmt i din bostad. Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd kan man under sommaren behöva acceptera upp till 26 grader inomhus vid normalt sommarväder och vid tillfälliga värmeböljor upp till 28 grader. Är väderförhållandena extrema gäller inte Folkhälsomyndighetens allmänna råd för rekommenderade temperaturer.

Skulle det trots normal sommartemperatur utomhus vara högre inomhustemperatur än



rekommenderat under en längre period kan du höra av dig till oss. Mät då temperaturen mitt på en innervägg som inte ligger i solen innan du hör av dig så vi vet vilken temperatur det brukar vara i din lägenhet.

Dra gärna för gardiner och persienner när solen ligger på. En ljusare gardin är bättre på att avskärma solens strålar än en mörkare.

PARTYTÄLT/PERGOLA

Tält och paviljonger kan få sättas upp tillfälligt på den egna uteplatsen under sommaren för olika fester och event. Tyget på tältet ska vara helt och välvårdat. Har man ett partytält ståendes länge kan det räknas som en varaktig byggnad och det kan då behövas bygglov. Planerar du att tillfälligt sätta upp ett partytält får du gärna höra av dig till oss först.



GAMLA SPISHÄLLAR BLIR SOM NYA

Varje år behöver vi byta spishällar för att de ser slitna ut. En av våra tekniker kom med den briljanta idén att vi borde testa polera upp dem i stället för att köpa nya. Vi köpte därför in en poleringsmaskin och

efter lite experimenterande med olika typer av polermedel hittade vi ett för bilrutor som fungerade. Spisarna blev som nya och håller många år till. Att byta en spis tar cirka två timmar och kostar flera tusen. Att polera upp en spishäll tar istället en timme och har en minimal kostnad. Tack vare vår teknikers idé kan vi nu spara på både tid, pengar och miljön.

DROPPMATTOR

För att upptäcka vattenläckor har vi installerat digitala droppmattor i 99 lägenheter i Stenhagen. Droppmattan är trådlös och utrustad med sensorer som känner av fukt. Vid vattenläckage under kyl och frys får vi på Uppsalahem ett larm via en app som gör att vi snabbt kan agera innan en vattenskada uppstår. Tack vare testet med droppmattorna

har vi redan kunnat detektera och motverka flera fall av vattenskador i dessa lägenheter.

Vattenskador under kylskåp är en av de vanligaste vattenskadorna som uppstår i köket. Det kostar mycket pengar och ställer till bök både för oss och för personen som bor där. Som hyresgäst kan man minska risken för vattenläckor från kyl och frys genom att regelbundet göra rent avrinningshålet längst bak i kylan.



COOL I POOL

När det är varmt kan man vilja ställa ut en pool där barnen kan leka och svalka sig men det finns då några saker att tänka på. En pool får aldrig stå på en allmän yta utan endast på den egna uteplatsen, samma gäller för studs mattor. Uteplatsen där den står ska dessutom vara helt inhägnad. Har du en inhägnad

uteplats får poolen vara upp till 20 cm hög. Anledningen till dessa regler är för att det lätt sker olyckor med barn och djur i oöverskådade pooler. Den som ställer ut poolen har ansvaret om det händer något och vi rekommenderar därför att man tar in poolen när man inte kan vara där och övervaka den.

GRILLOCH Chill

Vi har flera ytor för grillning där alla är välkomna att grilla. Finns inte en sådan grilllyta där du bor kan du använda en öppen plats på gården eller din uteplats om du har en sådan för att ställa upp din grill. Det viktiga är att använda säker utrustning samt grilla på säkert avstånd från det som kan fatta eld. På våra balkonger är det bara tillåtet att grilla med el-grill och där behöver man ha lite extra koll så inte matos och grillrök stör grannarna.

När du grillar behöver du även ha med något som kan släcka branden om olyckan är framme. Ta därför med lock till grillen och en hink med vatten eller en brandfilt.

När det är som torrast och varmast råder det ofta eldningsförbud. Även om det inte alltid innefattar grillning kan en gnista i torrt gräs vara förödande så grilla helst inte när det är som torrast i naturen.





RENOVERING PÅ GÅNG: FÖRVÄNTA DIG DET BÄSTA, FÖRBERED DIG FÖR DET VÄRSTA!

När vi renoverar och underhåller våra hus, kan det vara allt från en mindre åtgärd till stora projekt som påverkar dig som hyresgäst under en längre tid. Trots de tillfälliga besvären som kan uppstå under en renovering, överväger alltid fördelarna i längden. Men såklart kan det bli en utmaning för dig som bor i huset eftersom det kan vara lite stök under en renovering. Tänk då på att det är vårt ansvar att ta hand om husen på bästa sätt och skapa trivsamma hem till er hyresgäster som ska hålla länge framöver.

NACKDELAR UNDER RENOVERINGEN:

- **Störande ljud och byggarbetsplats:** Från tidig morgon till eftermiddag kan du som hyresgäst förvänta dig att det pågår arbete på gården, i trapphus, i källare, hos grannar och ibland i din lägenhet. Det här medför störande ljud som påverkar din vardag. Men på helgen kan du pusta ut!
- **Stök och tillfälligt kaos:** Trapphus och gemensamma utrymmen kan kännas stökiga under renoveringen. Trots daglig städning så kommer du att stöta på avfallssäckar och material på olika platser, samt tillfälliga förvaringslösningar.
- **Tillfälliga avbrott:** Under renoveringen kan det uppstå tillfälliga avbrott som kan vara riktigt jobbiga. Att plötsligt stå utan vatten, el eller bredband en dag är verkligen ingen höjdare. Vi informerar alltid i god tid om det är ett planerat avbrott, men ibland kan det hända att du missar att läsa informationen eller att något oplanerat händer. Under en renovering behöver du därför vara lite extra förberedd på att oförutsedda händelser kan ske.
- **Damm och smuts:** Damm har en förmåga att sprida sig överallt under renoveringen. För att minska dammspridning behöver du täcka dina saker med plast. Vi brukar ställa ut täckplast i trapphuset som du kan använda.
- **Påverkan på gården:** Renoveringar kan påverka omgivningen, inklusive parkeringar, vägar och gemensamma utrymmen. Vi gör vårt bästa för att minimera störningar, men det kan inte undvikas helt.
- **Besök av hantverkare:** Under vissa åtgärder kan hantverkare behöva besöka hyresgästernas bostäder för att utföra nödvändiga arbeten. Detta kan innebära tillfälliga störningar och kräver tillfälligt tillgång till bostaden.
- **Förseningar och oväntade hinder:** Trots noggrann planering kan förseningar och oväntade hinder uppstå. Därför behöver du som hyresgäst förstå att tidplanen kan ändras utifrån vad som händer längs vägen.

FÖRDELAR EFTER RENOVERING:

- **Nöjda kunder:** Våra kundundersökningar visar att ni hyresgäster är mer nöjda med ert boende efter en renovering än innan. Även om förändringarna kanske inte syns för att åtgärderna skett inuti väggarna så bidrar renoveringen till märkbara förbättringar av boendemiljön.
- **En bättre ekonomi:** Trots att en renovering kostar väldigt mycket pengar, så leder det till långsiktiga besparingar genom att till exempel minska energiförbrukningen. Genom att investera i förbättringar kan vi spara pengar på lång sikt, vilket även är en trygghet för dig som hyresgäst. En ansvarsfull fastighetsägare tar hand om sina fastigheter, skapar en trygg boendemiljö och bidrar till att bevara husens värde över tid.
- **Trygghet och hållbarhet:** Vi är en hyresvärd du kan lita på, det ska vara tryggt att bo hos Uppsalahem. När vi renoverar ska vi göra det hållbart. Det innebär att vi gör det med omsorg om både hyresgäst, fastighet och klimatet både vad det gäller materialval, arbetsförhållanden och trygghetsskapande åtgärder i fastigheten.
- **Säkert och modernt:** Ett sätt att göra ditt hem tryggt är till exempel genom att dra ny el för att säkerställa säkerheten. Gamla kablar kan bli hårda och spricka. Det vill vi aldrig ska ske i våra hus och vi byter därför alltid elen innan kablarna blir för gamla. Genom att dessutom följa de nya standarder som finns för elinstallationer garanterar vi säkerhet för dig och ditt hem.
- **Färre felanmälningar:** I ett hus som inte mår bra kommer det in många felanmälningar på saker som går sönder, det kan vara dålig ventilation eller igentäppta avlopp på grund av gamla rör. Efter en renovering ska allt fungera och du som hyresgäst slipper besväret att behöva felanmäla dessa fel.
- **Minskad klimatpåverkan:** Genom att renovera och underhålla fastigheter på ett hållbart sätt bidrar vi till att minska husens påverkan på klimatet och säkerställer att framtida generationer har ett hem.



DITT GAMLA DUSCHVATTEN VÄRMER HUSET

Många tänker kanske inte på att värmen från avloppsvattnet är både pengar och ovärderlig energi. Nu testar vi att ta tillvara på den värmen och återinföra den i huset för att minska på vår energianvändning. Smart va?!

VÄRMEN FRÅN AVLOPPSVATNET

Det är lite mer avancerat att installera ett värmeåtervinningssystem för avloppsvatten även om principen är densamma som för luften. För att ta tillvara på avloppsvattnet från när vi duschar, tvättar händerna och går på toaletten behövs två stora tankar grävas ner på gården på Gröna gatan. Avloppsvattnet från husen mixas till en sörja innan det går vidare till tanken där värmeväxlare tar tillvara på värmen och överför den till det vatten som värmer upp fastigheten. När vi plockat ut så mycket värme som det går spolas avloppsvattnet vidare för rening, precis som allt annat avloppsvatten i Uppsala. Vi och de hyresgäster som bor där behöver alltså aldrig se det avloppsvatten vi drar nytta av, tack och lov!

Värmen som vi utvinner används sedan till att värma vattnet som finns i radiatorerna vilket i sin tur värmer lägenheterna. Än så länge har vi bara värmeåtervinning på två fastigheter, Sverre gårdshus och nu på Gröna gatan men med tanke på hur fiffigt och miljövänligt det är hoppas vi kunna installera det på fler ställen i framtiden.

På Gröna gatan byggdes husen på 50-talet. De 350 lägenheterna har med åren blivit slitna och det var nu dags för några förbättringar. När vi gör underhåll i en fastighet kan det många gånger vara värt att göra flera åtgärder samtidigt eftersom de kan påverka varandra. På Gröna gatan såg vi att det var fördelaktigt att göra både fönsterrenovering, ventilationsprojekt och värmeåtervinning. Som pricken över i:et sätter vi även upp solceller på flera av taken.

ANVÄND VÄRME BLIR NY VÄRME

Det går åt mycket energi för att värma upp luften och vattnet som används i en bostad. När det varma vattnet sen spolas ned i avlop-

pet och när den gamla luften byts ut mot ny luft går mycket av värmeenergin förlorad. Genom att installera ett värmeåtervinningssystem för både avloppsvatten och ventilation på Gröna gatan kan vi nu ta tillvara på spilvermen och återanvända den.

VÄRMEN FRÅN LUFTEN

För att ta tillvara på värmen i luften från lägenheterna installeras en värmeväxlare där den använda luften går ut. Värmeväxlaren kan då med hjälp av den gamla varma luften värma upp den nya luften som sugas in i huset.



FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem? Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se



Får jag grilla med engångsgrill på balkongen?

Ingen grill med eld får användas på balkongen även om grillen är liten. Däremot går det utmärkt att ta med din engångsgrill ut på gården och grilla. Tänk bara på att stå långt från lättantändliga material och ha med något du kan släcka elden med om olyckan är framme.

Varje år sker det bränder som startar på grund av att någon lagt en glödande engångsgrill i någon av våra miljöstugor. Var därför helt säker på att kolen svalnat helt innan den slängs. Engångsgrillen räknas

dessutom som metallsrot och inte som förpackning. Det betyder att den inte får slängas i miljöstugan utan ska tas med till en av kommunens återvinningscentraler.

Kolen i engångsgrillen är indränkt med tändmedel, paraffin eller fotogen och är därför giftigt om det kommer ut i naturen. Sortera det därför som aska på kommunens återvinningscentral. Plastförpackningen runt engångsgrillen räknas dock som förpackning och du kan därför slänga den i kärlet för plast i miljöstugan. Sopsortering är inte alltid lätt.

På mitt hus finns det en vattenutkastare alldeles bredvid min rabatt. Visst måste jag få använda den med min vattenslang när jag vattnar blommor i min rabatt?

Sitter vattenutkastaren på uteplats är det ok att använda den. Sitter det utanför gränsen till din uteplats är den bara till för vår personal. I så fall använder vi den när vi sköter om gemensamma grönytor, träd och buskar. Har du inget vattenutkast på din uteplats får du i stället hämta vatten i din lägenhet med till exempel en vattenkanna.

Tänk på att kolla om det är bevakningsförbud eller ej innan du vattnar. Vissa år är det så låg grundvattennivå att Uppsala kommun går ut med uppmaningen om att bara använda vatten till det allra nödvändigaste vilket då inte inkluderar bevattning av gräsmattor och rabatter.



Jag har länge tänkt skaffa mig en egen tvättmaskin men det finns inte att välja på bland era tillval. Kan jag skaffa tvättmaskin ändå?

Javisst kan du göra det! Vi erbjuder i dagsläget inga tvättmaskiner eftersom vi inte har avtal för det, vi har inte heller personal som vi kan avvara för att hjälpa till med installation. Däremot kan du precis som du säger skaffa en egen tvättmaskin ifall det finns plats och uttag för det i ditt badrum. Installation kan man många gånger beställa där man köper tvättmaskinen. Gör du installationen själv behöver det vara fackmannamässigt utfört för att din hemförsäkring ska gälla

om en skada uppstår. Om du skulle flytta behöver du ta med dig tvättmaskinen eller få nästa hyresgäst att ta över ansvaret för den. Men visst är det smidigt att ha en egen tvättmaskin om du har möjlighet att köpa och installera en.





**ÖPPET
MÅN-FRE
KL. 12-18**

SOMMARLOV PÅ MÖTESPLASERNA

Även i år har mötesplatserna i Gottsunda och Bäcklösa öppet hela sommaren. Varje måndag till fredag kl. 12 till 18 finns här gratis aktiviteter för barn 5 till 12 år i form av pyssel, sport och lekar. Läs mer på www.upsalahem.se/motesplatsgottsunda

Du hittar Mötesplats Gottsunda i Stenhammarsparken i Gottsunda och Mötesplats Bäcklösa på Gottsunda allé 14 i Bäcklösa.

På Mötesplats Gottsundas Facebook-sida uppdaterar vi löpande om sommarens aktiviteter för båda mötesplatserna.
Varmt välkomna alla barn och föräldrar!

SOMMARLÄGER

Varje år sponsrar vi sommarläger för barn som bor hos oss. De flesta sommarlägren är nu fulla men ibland kan det finnas någon plats kvar. För mer info läs på vår hemsida.

www.upsalahem.se/sommarskolor



UPPSALAHEM