

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2026



Du behövs för att demokratin ska fungera

Jobba i valet 2026. Samtidigt blir du en del av en social gemenskap och tjänar lite extra pengar. Vi söker bland annat dig som kan fler språk än svenska.

Anmäl ditt intresse på [upsala.se/val2026](https://www.uppsala.se/val2026)



RABATT PÅ MINT ESCAPE ROOM



Nu får du som bor hos Uppsalahem chansen att testa något riktigt spännande tillsammans med familj, vänner eller kollegor!

En perfekt aktivitet för er som vill göra något kul ihop, klura, samarbeta och ha riktigt roligt!



ERBJUDANDE

100 kr rabatt per person
Gäller för grupper om 3-6 spelare
Ordinarie pris: 395 kr/person
Ditt pris: 295kr/person

Erbjudandet gäller de 100 första bokningarna – först till kvarn!

Boka redan nu på [mintescaperoom.se/bokning](https://www.mintescaperoom.se/bokning)
använd kod: **UPPSALAHEM**



FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN - VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också felanmälan på [uppsalahem.se/minasidor](https://www.uppsalahem.se/minasidor).

Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga in en extra nyckel. Vi kan då komma åt din nyckel från tubens utsida. För dig som inte har tubnyckel utan istället har ett elektroniskt lås behöver du ställa in låset i service-läge så att vi kan komma in. Är du osäker på hur du gör kan du kontakta oss.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

INNEHÅLL

Uppsalahem 80 år	4
Det gröna bostadsbolaget	10
Miljöstuga med återbruk	11
Ett levande Uppsala	12
Ett tryggt boende	14
Uppsalahem informerar	16
SAO-jobb	17
Vägglöss	18
Våra olika typer av bostäder	20
Frågor och svar	22

HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2026 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttefors, Kommunikationschef, Uppsalahem CHEFREDAKTÖR Maria Norlin REDAKTION & PRODUKTION Uppsalahems kommunikationsavdelning GRAFISK FORM Bulldozer kommunikationsbyrå AB
FOTO Petra Vikner, Ludvig Gropp, Sherlocks, Pexels, IFU. ILLUSTRATION: Jonas Bergstrand, Freepik. POSTADRESS Uppsalahem AB, Box 136, 751 04 Uppsala VÄXEL 018-727 34 00 WEBB www.uppsalahem.se ORG.NR. 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDTJÄNST

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon: vardagar 08.00-16.00
Besöksadress: Väderkvarns-gatan 17, med ingång på gaveln från S:t Persgatan

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarns-gatan 17, med ingång på gaveln från S:t Persgatan
Mailadress: bobutiken@uppssalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C
Öppettider: helgfria tisdagar 08:00-12:00 samt helgfria torsdagar 13:00-16:00

WEBB & APP

www.uppsalahem.se
Uppsalahems app går att ladda ner för iPhone och Android.



Så klart vi ska

FIRA!



Under sex år har jag varit vd för Uppsalahem, men i år är ett lite extra speciellt år – vi fyller nämligen 80 år. Det känns både stort och väldigt roligt, och självklart vill vi fira tillsammans med er, våra hyresgäster.

I det här numret av Hemlängtan gör vi nedslag i vår historia för att se vad som har förändrats – och vad som fortfarande är sig likt. För även om mycket utvecklats över tid är vårt uppdrag detsamma: att skapa trygga hem där människor vill bo.

Ett 80-årsjubileum ska förstås också firas! Därför ger vi oss bland annat ut och bjuder på födelsedagsfika. Kom gärna förbi

vid det tillfälle som passar dig bäst.

Vi erbjuder också förmånliga rabatter i utvalda lokala butiker. Det ger förhoppningsvis lite mer utrymme i vardagskonomin, samtidigt som vi stöttar det lokala näringslivet.

Slutligen vill vi göra något som lever vidare långt efter att firandet är över. Därför

planterar vi 80 träd runt om i staden, som kommer att göra nytta för människor, djur och insekter under lång tid framöver.

Jag hoppas att du trivs hos oss och vill vara med och fira vårt jubileum.

Varmt välkommen på våra födelsedagsfikor!

Mattias Tegefjord, vd, Uppsalahem

Uppsalahem blir till 1946



KVARGÄRDET BYGGDES 1962-63 OCH VAR EUROPAS FÖRSTA LÅGHUSBEBYGGELSE I STADSMILJÖ.

Bostadsbristen är besvärlig i stora delar av Sverige under efterkrigsåren. Inflyttningen till Uppsala är stor, industrierna och Försvarsmakten behöver mycket folk och många av de bostäder som finns är undermåliga. För att få i gång byggandet av hyresrätter skapas förmånliga finansieringsmöjligheter för allmännyttiga bostadsbolag.

Den 20 september 1946 bildas Stiftelsen Uppsalahem på initiativ av Tycho Hedén, Ragnar Edenman och Einar Eriksson, varav den sistnämnde även blir verkställande direktör. Det kommunala bostadsbyggandet skulle vara ett föredöme och stadsarkitekt Gunnar Leche är djupt involverad i planeringen av nya bostadsområden.

Gunnar Leche började sin karriär 1920 som Uppsalas stadsarkitekt. Med sin gedigna erfarenhet kunde han nu gå in i rollen som samhällsbyggare. Samarbetet som inleddes mellan Leche och Uppsalahem la grunden



1940-TALET

På 1940-talet fick badrummet och toaletten sitt stora genombrott i svenska hem. 1945 hade ungefär hälften av hushållen tillgång till detta. I slutet av decenniet blev det vanligt att badkar och toalett samsades i samma rum – tidigare hade man ett separat rum för respektive funktion.

1950-TALET

På 1950-talet slog tvättstugan igenom på allvar och blev standard i nybyggda flerfamiljshus. Innan hade man lämnat in tvätten på lokala tvätterier där man betalade för tvätt. Bara några år in på 1950-talet har plötsligt 80 procent av alla hushåll i flerbostadshus tvättmöjligheter. Det blev även vanligt med kylskåp i hemmen.

1960-TALET

I början av 1960-talet fortsatte folk att vallfärda till städerna i hopp om ett bättre liv. Det saknades dock bostäder till alla som flyttade in och 1965 fastställdes därför det så kallade miljonprogrammet. Målet var att uppföra en miljon bostäder under en tioårsperiod. Bostäderna skulle ha bra ljusinsläpp, närhet till grönområden och vara funktionella för den moderna arbetarfamiljen.

För Uppsalahem innebär beslutet att bland annat stadsdelarna Gränby och Valsätra byggs under kommande årtionde med totalt 2100 lägenheter.



KUNG GUSTAV VI ADOLF
INVIGER TUNA BACKAR.

till flera av Uppsalas kanske mest kända stadsdelar, många fortfarande bland de populäraste i Uppsala att bo i.

Projektet Birka på Lasseby gärde får startsignal direkt, och blir det hittills största bostadsprojektet i Uppsala. Totalt byggs 144 nya hem för främst barnfamiljer med varmvatten, badrum och centraltvättstuga på området.

Efterfrågan på bostäderna är stor, totalt söker 856 personer de nya bostäderna.

Birka blev ett mönsterprojekt och kopierades i större skala i Uppsalahems kommande byggstarter.

Uppsalahems andra projekt blev Tuna backar. Det baseras till stor del på hur Birka byggdes. Under 1947-50 byggdes 628 nya hem, fördelade på 28 hus. Invigningen skedde 1951 med pompa och ståt tillsammans med kung Gustav VI Adolf. På den första etappen, som bestod av ungefär hälften av lägenheterna, fanns det 1 500 sökande, och efterfrågan bara ökade.

Vid slutet av 40-talet hade Uppsalahem 44 anställda och 144 bostäder i kvarteret Birka och 223 lägenheter i kvarteret Torbjörn i Tuna backar. Idag, 80 år senare, har vi 349 anställda och 18 379 bostäder fördelade över hela Uppsala.

Redan från starten var vi en stark samhällsbyggare, något som lever vidare i vår ryggrad än idag. Vi kommer fortsätta att erbjuda uppsalaborna trygga och trivsamma hem där många vill bo, då, nu och i framtiden.

1970-TALET

Nybyggnadstakten fortsätter under 70-talet och det finns nu nära 100 000 Uppsalabor. Kritiska röster höjs gällande överproduktion av hyresrätter och hos Uppsalahem finns vakanta lägenheter.

Vid utgången av 1970-talet har Uppsalahem 11 478 bostäder i beståndet och cirka 220 personer anställda. Lägenheterna hyrdes ut via Uppsala stads bostadsförmedling, dock inte att förväxla med Uppsala bostadsförmedling som hyr ut våra bostäder idag.

1980-TALET

1981-82 omvandlas Uppsalahem från Stiftelsen Uppsalahem till aktiebolaget Uppsalahem AB. Vi inför även hyresgäststyrt lägenhetsunderhåll (HLU) med början 1987. 1989 är samtliga bostäder anslutna till det nya systemet. Det innebär att hyresgästerna själva kan börja sätta färg på sina hem genom egna val av tapeter och färger och det individuella hemmet som speglar den som bor där växer fram starkare än förr.

1990-TALET

Ingen tidigare period har innehållit så stora förändringar i svenska bostadsbranschen som de första fem åren på 90-talet. Alla speciella regler för allmännyttiga bostadsföretag försvann (så när som på bruksvärdesprincipen). Produktionen av nya hem var lägre än någonsin och under mitten av 90-talet rådde i princip byggstopp. Under sommaren 1994 står över 400 lägenheter utan hyresgäster och samtidigt når upplåningsrätten nya rekordnivåer.

1997 går det att besöka www.upsalاهيم.se för första gången.

2000-TALET

År 2001 får Uppsalahem sin första kvinnliga vd, Åsa Hedenberg, som får i uppgift att genomföra ett effektiviseringsprogram som det beslutats om året innan. Totalt ska 50 miljoner kronor sparas varje år under en treårsperiod. Administrationen bantas, organisationen plattas ut, bovårdar ersätts av förvaltare och huvudkontoret går från två byggnader till en. Nyproduktionstakten ökar igen efter några år på sparlåga.

2010-TALET

2013 köper Uppsalahem Studentstaden med cirka 3 500 studentbostäder runt om i Uppsala. Byggnandet av studentbostäder i Uppsala har länge stått stilla men med studentbostäder under vårt paraply drar vi igång bygget av nästan 400 studentbostäder de kommande tre åren.

När vi bygger och renoverar fokuserar vi i mycket större utsträckning än tidigare på energieffektivisering, solceller och klimatsmarta lösningar.

Uppsala Bostadsförmedling tar över vår bostadskö och börjar förmedla våra och andra bostadsbolags bostäder på en gemensam plattform.

2020-TALET

Under 2020-talet har hyresrätten kommit att handla om något mer än bara lägenheten. Det är viktigt med trygghet, service och gemenskap i området i form av aktiviteter, tillgängliga gårdar och mötesplatser.

Uppsalahem har fortsatt att utveckla Uppsala genom att bygga nya hållbara bostäder, rusta upp befintliga hem och stärka tryggheten i våra områden. Samtidigt har vi tagit viktiga steg inom digitalisering och service, med hyresgästens behov i fokus. Trots utmaningar som pandemin under början av 2020-talet har vi stått stadigt i vårt uppdrag – att bidra till ett tryggt och hållbart boende för Uppsalaborna.

INNAN 50-TALET VAR DET VANLIGT ATT LÄMNA IN SIN TVÄTT PÅ TVÄTTERI.



VI BYGGER 2100 LÄGENHETER I GOTTSUNDA OCH VALSÄTRA UNDER 70-TALET.



Hyresgästinformation förr

Ordningsregler för katter och hundar har alltid varit en het potatis och problemet är till viss del samma nu som då. Den största skillnaden är kanske hur man bemöter problemet och det är kanske tur att vi har ändrat våra regler.

På 50-talet omhändertogs lösa djur och gick att få tillbaka mot en kostnad. De djur som inte hämtades ut gick ett snabbt öde tillmötes. Här är ett utdrag ur de ordningsregler som gällde för katt och hund på Uppsalahem på 50-talet:

"Kattorna är den största plågan, de utför sina behov i barnens sandlådor, i trappuppgångar, på gångbanor, katter som hoppar in genom fönster i bottenvåningarna där de förorenar, river sönder mattor och gardiner, katter som använder barnvagnar som sovpåsar. Lekande barn som söla ner sina händer och kläder med kattexkrementer. Påträffas katt inom område kommer den omhändertagas."

VÅRT FÖRSTA OMRÅDE LASSEBY GÄRDE.



UPPSALAHEM FYLLER

80 ÅR!



I år fyller vi 80 år och det vill vi fira med dig. Jubileumsflaggor är redan hissade men det kommer mera! I början av året lät vi vår digitala kundpanel tycka till om hur vi ska fira med er hyresgäster och en sak som kom upp många gånger var gårdsfest med härlig gemenskap. Det har vi tagit tillvara på. Här hittar du information om vad som kommer hända under året. *Missa det inte!*



PLANTERINGAR AV BLOMMOR

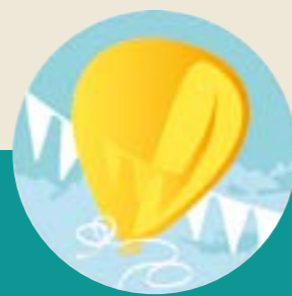
Runt om i våra områden vill vi förstärka känslan av firande och vad passar då bättre än lite extra blommor.

Under året har vi lagt extra krut på att göra fina blomsterplanteringar som kan avnjutas av alla, hela sommaren.

FÖRVALTNINGSTEAMEN ÄR UTE I SINA OMRÅDEN

Utöver våra gårdsfester så har även förvaltningsteamerna varit ute under året och smygfirat. Det har bjudits på allt från frukostkaffe och felanmälansevent till invigningar av lek- och grillplatser.

Stämningen har varit härlig och vi har uppskattat alla samtal och möten. De flesta aktiviteter har varit under våren, men fler kan dyka upp även i höst. Om ditt förvaltningsteam är ute i ditt område får du information om det via mail eller i boendeappen.



GÅRDSFEST

Vad är en födelsedag utan ett gott fika? Därför kommer vi att anordna gårdsfest vid sex olika tillfällen, i några av våra största områden, under hösten. Då bjuder vi alla våra hyresgäster på kaffe, bullar, glass och godis.

För dig som vuxen blir det tipspromenad och trevligt umgänge. För barnen väntar roliga aktiviteter som ponnyridning, djur att klappa från 4H-gårdarna och ansiktsmålning.

Bor du inte nära något av områdena där vi firar? Ingen fara – du är varmt välkommen till den plats som passar dig bäst!

Du hittar aktuella tider och platser i Uppsalahems boendeapp och på vår webbplats.

Här finns vi:

- >> **4 september klockan 16-19**
Sävja – torget vid Gotlandsresan
- >> **5 september klockan 12-15**
Gottsunda – Stenhammarsparken
- >> **6 september klockan 12-15**
Kåbo – Döbelnsgatan 2
- >> **11 september klockan 16-19**
Tuna backar – Tuna backars gård
- >> **12 september klockan 12-15**
Eriksberg – Marmorvägen 9A
- >> **13 september klockan 12-15**
Sala backe – parken med ingång från Skomakargatan 16-18



Klubbbrabatten

Som en del av vårt 80-årsfirande bjuder vi dig som kund på rabatter via Klubbbrabatten. Fram till den **15 augusti** kan du använda en QR-kod som enbart är till för dig som är hyresgäst hos oss. Via QR-koden kan du ta del av en mängd erbjudanden som bland annat innehåller:

- >> procentuella rabatter
- >> fasta prisavdrag
- >> 2-för-1-erbjudanden

Du hittar erbjudanden på allt från matbutiker och restauranger till sport, elektronik, bio, biltvätt och upplevelser.



TRÄDJAKTEN

Varje träd som planteras kommer få en skylt där du kan se vilket nummer trädet har. Antar du utmaningen att hitta alla 80 träd runt om i staden när de är på plats?

80 år = 80 nya träd

Som en del i 80-årsfirandet kommer vi att plantera 80 träd runt om i våra områden. Det är vårt sätt att ge en present till staden, miljön och framtida generationer.

Satsningen ligger i linje med Uppsala kommuns arbete för en grönare stad. Träd spelar nämligen en viktig roll i stadsmiljön och i arbetet med att möta klimatförändringar. De ger skugga och svalka under varma sommarkvar, förbättrar luftkvaliteten och hjälper till att ta hand om regnvatten vid skyfall. Dessutom dämpar de buller och gör våra gårdar och kvarter mer trivsamma och hälsosamma att vistas i.

Uppsala kommun har som mål att öka den så kallade krontäckningen – alltså hur stor del av marken som täcks av trädkronor – till omkring 30 procent. I dag ligger flera delar av staden under den nivån, vilket gör nya trädplanteringar extra viktiga.

Träden bidrar också till den biologiska mångfalden. De ger skydd och mat till fåglar, insekter och andra djur.

Varje nytt träd bidrar till ett grönare

Uppsala med bättre livskvalitet, starkare ekosystem och en stad som står rustad för framtiden.

”ETT KLOCKRENT SÄTT ATT FIRA”

Carlo, en av våra skötselchefer, ansvarar för att planteringarna av träd blir verklighet:

– Idén att plantera 80 träd växte fram när vi frågade våra medarbetare hur de ville uppmärksamma jubileet. Förslaget att plantera träd kom upp och det kändes klockrent. Det är ett fint sätt att fira för det bidrar till en grönare och mer hållbar utemiljö samtidigt som vi gör det trivsammare för våra hyresgäster.

Att plantera träd kräver planering och kunskap.

– Det handlar om att välja rätt träd till rätt plats. Vi tittar bland annat på sol, vind, markförhållanden och hur platsen används. Olika platser passar för olika

trädsorter. Det finns mycket kunskap och planering bakom valen av träd.

Vår kunniga skötselpersonal har tillsammans tagit fram en lista på vilka träd som passar var och den första leveransen planeras till hösten 2026.

– Det är den bästa tiden att plantera, eftersom träden vilar och påverkas som minst. Jag ser fram emot när vi kan börja plantera och få träden på plats.



DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET



Mycket att vinna på att SORTERA BÄTTRE

Uppsala Vatten & Avfall har genomfört en ny plockanalys av Uppsalabornas avfall, där även Uppsalahems bostäder ingår. Resultatet visar att det har blivit bättre – men att mycket fortfarande slängs fel.

MER ÄN HÄLFTEN AV RESTAVFALLET ÄR FELSORTERAT

I dag slänger ett hushåll i flerbostadshus i snitt 2,27 kilo restavfall i veckan. Det är en liten förbättring jämfört med tidigare. Samtidigt visar plockanalysen att hela 58 procent av det som hamnar i restavfallet egentligen hade kunnat sorteras på annat sätt.

FÖRPACKNINGAR SKA INTE I RESTAVFALL

En stor del av det som hamnar fel är förpackningar. Hela 30 procent av restavfallet

består av förpackningar. I stället för att förbrännas kan de sorteras och få nytt liv, vilket minskar både utsläpp och behovet av nya råvaror.

Bland förpackningarna sticker särskilt plastförpackningar ut. De är extra viktiga att sortera rätt, eftersom plast som sorteras får en halverad klimatpåverkan jämfört med den som slängs i hushållsoporna.

MATAV FALL KAN BLI BIOGAS

Restavfallet består också till 17 procent av matavfall. Om det i stället sorteras rätt kan

det bli till biogas och biogödsel. En stor del av maten som slängs hade dessutom kunnat ätas. Nästan en fjärdedel av matavfallet är fortfarande fullt ätbar mat – det kallas matsvinn. Att minska matsvinnet är viktigt eftersom det krävs mycket vatten, energi och gödning för att producera mat.

Genom små förändringar i vardagen kan vi tillsammans minska avfallet, spara resurser – och göra stor skillnad för miljön.



TJÄNA TUSEN-LAPPAR PÅ ATT PLANERA MATEN

Matsvinn kostar pengar, enligt Livsmedelsverket kan en familj med två vuxna och två barn slänga mat för omkring 5 000–6 000 kronor varje år. Med lite planering kan den maten i stället ätas upp och du får pengar över till annat.



ÄR DET EN FÖRPACKNING?

Förpackningar av både plast, papper, metall och glas kan sorteras i våra miljörum och få nytt liv. Allt som omslutit en annan vara i butik räknas som förpackning.

ALL PLAST ÄR INTE FÖRPACKNINGAR

Tandborsten och diskborsten är till exempelvis inte förpackningar. Så trots att de är gjorda av plast ska de inte sorteras som plast i miljöstugan. Dessa lägger du med gott samvete i restavfallet.



GAMMALT BLIR NYTT I ÅTERBRUKAD MILJÖSTUGA

Att bygga nytt påverkar klimatet men det finns andra sätt. På Uppsalahem utforskar vi hur vi kan ta tillvara på det som redan finns istället för att köpa nytt.

Ett exempel är miljöstugan på Fältläkaren. Den byggdes som ett pilotprojekt tillsammans med NCC, med målet att testa nya arbetssätt och använda så mycket återbrukat material som möjligt – och resultatet talar för sig självt: hela 85–90 procent av materialen i miljöstugan är återbrukade. Här har sådant som annars hade slängts fått nytt liv. Markstenen som använts kunde inte säljas på grund av tillverkningsfel men är fullt fungerande. Fönster och glaspartier kommer från en ICA-butik, delar av stommen från ett annat projekt och till och med mindre detaljer som dörrar, armaturer och stuprör har samlats in och använts på nytt.

Att bygga med återbruk kräver ett annat arbetssätt. I stället för att bestämma allt i förväg har lösningarna fått växa fram utifrån vilka material som funnits tillgängliga och många beslut togs direkt på plats. Det har ställt krav på extra flexibilitet, men har också skapat engagemang och en stark känsla av hantverk.

I slutet av projektet kan vi se en stor vinst. Jämfört med ett traditionellt bygge har klimatpåverkan minskat med nästan 80 procent. Genom att dra lärdomar från pilotprojektet kan arbetssättet i framtiden skalas upp och användas i större projekt. Det som varit avgörande har varit en nära dialog med kommunen och ett gott samarbete med de inblandade.

Projektet visar att framtidens byggande kan handla om att se värdet i det vi redan har.

SÅ MYCKET SPARADES

→ Nästan 80 % lägre klimatpåverkan jämfört med ett traditionellt byggprojekt

→ 28 kg CO₂e/m² istället för 130 kg CO₂e/m²

Utsläpp per kvadratmeter med återbrukat material jämfört med nytt material
→ 85–90 % av materialen i miljöstugan är återbrukade



BOKA SYMASKIN PÅ BIBLIOTEKET

Gillar du att sy men har ingen symaskin hemma? Då kan du låna en symaskin på Stadsbiblioteket i Uppsala, du använder den på plats i deras studio. Där finns fyra symaskiner att låna under bibliotekets öppettider – två Husqvarna Viking och två overlockmaskiner, en med vit tråd och en med svart tråd.

Du kan boka en symaskin i upp till tre timmar. Bokning görs i informationsdisken eller via bibliotekets bokningssystem på

www.netloan.upsala.se. För att boka behöver du ha ett aktivt lånekonto.

När du ska starta din bokning vänder du dig till personalen i informationsdisken. Då får du låna ett kit med strömkabel, sytråd, sax och andra tillbehör. Tyg tar du med själv.

Mer information om Studion hittar du på bibliotekupsala.se/Studion.

SHERLOCKS ÄR TILLBAKA nu i Sala backe!

Nu har dörrarna slagit upp till Sherlocks Original i hörnet Hjalmar Brantingsgatan och Årstagatan. Efter år på flera kända adresser i Uppsala och som populär foodtruck på Studenternas, har Sherlocks äntligen hittat hem i våra lokaler i Sala backe.

Med över 40 års erfarenhet i köket bjuder Bobby in till en genuin engelsk pubmiljö. Här kommer det finnas allt från klassisk pubmat med fish'n chips, burgare och annorlunda pizzor till vällagade indiska rätter. Välj dessutom bland över 100 sorters öl (snart 200) eller utforska det noga utvalda vinsortimentet.

Oavsett om du vill njuta av en bit mat inomhus eller ta en kall dryck på uteserveringen är Sherlocks det givna stoppet i Sala backe.

Välkommen till din nya favoritkrog!



Nya grillplatser

På Ekebyvallen och Tavastehus har vi investerat i ny utrustning för grill och chill. Här har vi placerat ut nya utemöbler, grillar, samt gjort fina planteringar som våra hyresgäster kan njuta av. Ytorna kommer framöver kunna fyllas med skrat och gemenskap. Vi hoppas de kommer att nyttjas flitigt i sommar.



Pimpade HISSAR

Som ett led i vårt arbete för att skapa trivsel, trygghet och nöjdare kunder har vi i ett av våra områden i Stenhagen satsat på att göra sju tidigare ganska tråkiga hissar mer hemtrevliga.

Vi har bytt till golv som är lättare att hålla rena och folierat en vägg i varje hiss med motiv från Uppsala eller naturen. Förhoppningen är att hissarna ska bli både enklare att städa och mer välkomnande – något som bidrar till en trevligare känsla i trapphusen.



SOMMARENS EVENTKALENDER

heja
upsala

Sommaren i Uppsala är full av upplevelser – och många av dem är helt gratis. Heja Uppsala, en av stadens största evenemangskalendrar, har samlat en rad gratis och prisvärda aktiviteter att fylla somrardagarna med. Läs mer om varje evenemang på www.hejaupsala.com/kalender.

SUMMER ZONE HELA SOMMAREN

En mötesplats fylld med sport, lek och gemenskap för hela familjen. Gratis aktiviteter för alla åldrar på Studenternas i Uppsala.

BAKLUCKELOPPIS ULVA KVARN

Loppisen är varje söndag hela sommaren 10.30-16.00. Ingen föransmälning krävs. Varmt välkomna både säljare och köpare till Ulva Kvarn.

PRIMUS MORTIMER PETERSSON

10 juni-30 aug
Färgsprakande målningar och teckningar med båtar, landskap och byggnader kännetecknar Primus Mortimer Petterssons konst. Se utställningen på Bror Hjorths Hus.

UTSTÄLLNING RÖTTER RANKOR - GUNNAR KAJ

Illustratören och blomsterkonstnären Gunnar Kaj ställer ut färgrika bilder 4 juli-23 augusti. Utställningen har öppen tisdag-söndag klockan 11-17. Linnés Hammarby, Östra flygeln.

SOMMAR PÅ UKK

6 juni-12 september
I sommar fylls Vaksala torg och Lilla torget framför UKK med konserter, festivaler, marknader, aktiviteter och evenemang för Uppsalabor i alla åldrar - fri entré hela säsongen. Läs mer på www.ukk.se.

TOM PETTY TRIBUTE

6 augusti klockan 19.00
Sedan 2009 har The Virtues hyllat sin husgud Tom Petty med konserter varje sommar. Välkomna till Kulturoasens sommarscen vid Gula Villan i Uppsala Stadsträdgård.

MARKNADS- OCH SKÖRDEDAG

16 augusti klockan 11.00-17.00.
Linnés Hammarby

THE GOLDEN AGE OF ROCK & ROLL

Kulturoasens sommarscen
17 augusti 19.00
Hits från rockmusikens gyllene år! Rockabilly och Rock & Roll av finaste snitt! Äntligen tillbaka på Café Gula Villan i Uppsala Stadsträdgård.

GAMING FÖR ALLA

Den 22 augusti förvandlas Celsiustorget till en härlig gamingfest.

Oavsett om du är en hardcore gamer eller bara nyfiken på vad det handlar om, så finns det något för dig. Mer info på www.upsalacity.se

SKULPTURER AV SEAN HENRY

Under sommaren 2026 kommer Uppsala domkyrka att visa en utställning med den internationellt erkände skulptören Sean Henry.

28 maj 2026-30 aug öppet 8-18 dagligen. Domkyrkan



COLIVING

Tänk dig ett hem där du både har ditt eget utrymme och samtidigt har människor omkring dig när du vill. Där en kopp kaffe i soffan kan bli ett spontant samtal, eller där middagsbestyren blir ett tillfälle att hjälpas åt. Det är precis det som är tanken med coliving, ett boendekoncept som blir allt mer populärt.

I vårt nya klimatsmarta hus Takryttaren, som just nu byggs längs Portalgatan på Kapellgården, introducerar vi ett nytt sätt att bo. Här kan du få det bästa av två världar: ett eget rum med full integritet och generösa gemensamma ytor att dela med andra.

ETT EGET HEM - OCH FLER ATT DELA VARDAGEN MED

I coliving bor sju hyresgäster tillsammans i ett så kallat delningsboende. Varje hyres-

gäst har ett eget rum på 18–23 kvadratmeter med egen dusch och toalett, ett eget privat krypin där det går att stänga ute omvärlden när man behöver lugn och ro. Samtidigt delar hyresgästerna på fullt utrustade gemensamma ytor på cirka 93 kvadratmeter. Här finns kök, vardagsrum, allrum och balkonger, med plats för både vardag och umgänge.

För att skapa extra trygghet och trivsel ingår städning av de gemensamma ytorna

BO SJÄLV, MEN TILLSAMMANS

två gånger i månaden. Det finns också en colivingvård till hands om frågor uppstår. Totalt kommer det att finnas 70 delningsbostäder, fördelade på tio boenden i huset. I varje bostad ingår garderober i rummet och ett eget vindsförråd. Coliving i Takryttaren innebär att:

- Du har eget rum (18–23 kvm) med egen wc och dusch
- Du delar kök, vardagsrum och samvaroytor (ca 93 kvm)
- Du bor tillsammans med sex andra hyresgäster

FRIHETEN ATT VÄLJA HUR NI VILL HA DET

En av de stora fördelarna med coliving är flexibiliteten. De som bor tillsammans formar själva sin vardag. Kanske vill man göra mycket ihop så som att turas om att handla och ordna gemensamma middagar. Eller så



väljer hyresgästerna att vara mer självständiga och bara ses när andan faller på, kanske över en spontan filmkväll i soffan.

Strukturen får växa fram i takt med att man lär känna varandra. Det finns inga rätt eller fel, och hyresgästerna bestämmer själva vad som fungerar bäst för just dem.

ENKLARE VARDAG OCH MER GEMENSKAP

Att bo tillsammans kan göra vardagen både enklare och roligare. Många uppskattar att kunna dela på saker, hjälpas åt och ha någon att prata med efter jobbet. Det pratas ofta om ofrivillig ensamhet, både bland unga och äldre, en utveckling i samhället som vi med gemensamma krafter måste försöka bryta. Med coliving behöver ingen vara ensam, om man inte själv vill.

För att möta olika behov kommer två av delningsbostäderna att vara avsatta för personer som är 65+. De övriga riktar sig till blandade åldrar.

INFLYTTNINGSKLART OCH GENOMTÄNK

För att skapa en hemtrevlig känsla har vi, i samarbete med IKEA, redan möblerat de gemensamma ytorna. Här finns bland annat:

- Fullt utrustat kök med diskmaskin och vitvaror
- Möblerat vardagsrum och sällskapsytor
- Två mysigt inredda balkonger
- Tv med kanalpaket i vardagsrummet

Dessutom får de som flyttar in tillgång



till flera gemensamma bekvämligheter i huset, som bokningsbar gemensamhetslokal, övernattningsrum för gäster, stor tvättstuga och mobilitetstjänster i form av cykelparkering, lådcykel och bilpool.

ETT HÅLLBART BOENDE I ETT VÄXANDE OMRÅDE

Huset Takryttaren ligger i Kapellgården, ett citynära och omtyckt område som vuxit mycket de senaste åren. Här är det nära till både stadspuls och grönområden.

Hela huset är dessutom Svanenmärkt – ett kvitto på att bostäderna är byggda med fokus på hållbarhet och låg miljöpåverkan. Totalt rymmer Takryttaren 174 lägenheter. Förutom delningsbostäder kommer det finnas ett LSS-boende och 98 traditionella hyresrätter i storlekar från 1 till 4,5 rum och kök, alla med balkong eller uteplats. På innergården finns gemensamma ytor med plats för både lek och grillkvällar.

FÖR DIG SOM VILL HA LITE MER AV VARDAGEN

Coliving passar dig som vill ha ett eget hem – men inte alltid vara själv. Det är ett boende som öppnar för nya möten, gemenskap och en enklare vardag.

ANSÖK I HÖST

Kan du tänka dig att bo så här? Då ska du söka i höst. Är du 65+ väljer du själv om du vill bo med andra i samma ålder eller i en mixad grupp.

Du ser hyror för de olika rummen och ansöker, precis som för våra övriga bostäder, via Uppsala bostadsförmedling. Inflytt sker i början av nästa år, men du kan redan



nu läsa mer om boendet på www.upsalاهيم.se/takryttaren

Där kan du även skriva upp dig på ett nyhetsbrev så du alltid får den senaste informationen om bostäderna.

Välkommen till ett boende med gemenskap!



Nu kan ditt barn som är mellan 5-12 år vara med på friidrott helt gratis. Vecka 32 anordnas sommarfriidrottsskolan av UIF. Det kommer vara dagläger mellan kl 9-14 och lunch ingår. Mellanmål tar man själv med. Här lär sig barnen grunderna i att springa, hoppa och kasta under glädjefulla former. De barn som går på friidrotten i sommar kommer genom ett samarbete med ATEA även kunna fortsätta träningen helt gratis från vecka 34 och framåt.

Läs mer om friidrottsskolan och våra andra sommarläger på www.upsalاهem.se/sommarlager Det kan fortfarande finnas platser kvar på flera av våra läger.

SOMMARFRIIDROTTSKOLA

Seniordag PÅ IFU ARENA I HÖST

I våras arrangerade vi en prova-på-dag med hälsofrämjande aktiviteter för seniorer (60+) på IFU Arena. Det blev ett uppskattat tillfälle, och därför ordnar vi en ny prova-på-dag den 20 augusti för dig som inte hade möjlighet att delta senast.

Under dagen får du möjlighet att testa IFU:s senioraktiviteter, såsom yoga, fysträning och gymna. Du kan även ta del av en inspirerande föreläsning om kost och hälsa. För dig som är intresserad av att köpa terminkort till träningen på IFU

finns det möjlighet att göra det till ett rabatterat pris under prova-på-dagen.

Aktiviteterna startar på förmiddagen och avslutas med gemensam lunch. I samband med lunchen finns vi på Uppsalahem på plats för att berätta mer om vårt nya boendekoncept *coliving*, som du också kan läsa mer om i denna tidning.

För att delta i lunchen behöver du anmäla dig i förväg. Håll utkik i din mejl efter information om datum och anmälningsformulär. Varmt välkommen!



GLADA SOMMAR-JOBBARE PÅ G

Nu under sommaren kan du se våra sommarjobbare klippa buskar, rensa ogräs eller städa trapphus. Vi tar varje år emot över 100 sommarjobbare som stärker upp vår förvaltning runt om i staden.

I Gottsunda tar dessutom Platsssamverkan Gottsunda/Valsätra in drygt 60 sommarjobbade niondeklassare. Deras dagar kommer bestå av fastighetskötsel varvat med föreläsningar om hur man skriver ett cv, vad värnplikten innebär och varför/hur vi ska sortera vårt hushållsavfall. De kommer även få vara med på lite ovanligare saker så som hundsök i våra fastigheter. På så sätt får de en blandning av praktisk och teoretisk kunskap som de tar med sig från tiden hos oss.



NAMN: Benjamin

ÅLDER: 14 år

SYSSELSÄTTNING:

Går på högstadiet och gör SAO-jobb på Uppsalahems huvudkontor

FAVORITÄMNE

I SKOLAN: Matte

HOBBY: Skytte

SAO-JOBB

- ett första steg
in i arbetslivet

Att få sitt allra första jobb kan vara svårt. Många arbetsgivare vill ha både erfarenhet och referenser, något som unga sällan har. Därför finns SAO-jobb, som ger elever i årskurs 8 möjlighet att prova på arbetslivet redan under skoltiden.

Genom SAO-jobb får eleverna arbeta på ett företag två timmar i veckan under ett års tid. De får lön, stöd av en handledare och lär sig hur en arbetsplats fungerar i praktiken. Eleverna förbereds också i skolan inför sitt SAO-jobb, så att de vet vad som förväntas av dem på en arbetsplats. Samtidigt är skolan alltid i fokus och skolarbetet går först. Om en elev inte sköter sin skollärorelse eller sina betyg pausas

SAO-jobbet till dess att eleven förbättrat sig igen.

Redan under våren 2025 startade pilotprojektet med SAO-jobb. Målet var att ge ungdomar i utanförskapsområden möjlighet till jobb redan på högstadiet och samtidigt göra dem delaktiga i att bygga ett starkare Sverige. Flera företag och skolor nappade på idén och totalt 100 ung-

domar anställdes. Skolorna som testade såg på bara några månader att elevernas närvaro och engagemang i klassrummet ökade vilket var ett glädjande resultat.

UPPSALAHEM MED I SATSNINGEN

SAO-jobben är ett samarbete mellan SAO-jobb, kommun, skola och företag. Uppsala kommun har nu valt att testa SAO-jobb och när Uppsalahem fick frågan om att vara med i satsningen var svaret självklart ja.

Hos oss får två elever från Gränbyskolan möjlighet att lära känna vardagen på ett fastighetsbolag. En tjänst ligger hos våra utförare och är en kombinerad tjänst av administration och praktiskt arbete tillsammans med tekniker. Den andra tjänsten består främst av administrativa arbetsuppgifter på vårt huvudkontor. Det är två drivna och duktiga killar som vi får låna och vi har redan haft nytta av deras hjälp.

På huvudkontoret träffar vi Benjamin som arbetar på den administrativa tjänsten och vi frågar honom om hans erfarenheter så här långt.

VAD FÅR DU GÖRA FÖR ARBETE NÄR DU ÄR HÄR?

- Jag har varit här några gånger nu. Varannan gång gör jag namnlappar till dörrar och postboxar. Däremellan får jag göra andra saker också. Till exempel har jag fått kontrollera att de leverantörer som fakturerar Uppsalahem använder rätt priser enligt avtal. Om något inte stämmer gör jag en notering så får någon annan följa upp det. De flesta priser stämde, men någon stack ut på grund av att de satt fel pris.

VAD TYCKER DU ÄR SKILLNADEN MELLAN ATT VARA PÅ EN ARBETSPLATS OCH I SKOLAN?

- I skolan är vi uppdelade i separata klassrum, men här ser man hur alla jobbar på ett ställe.

VAD TYCKER DU OM SAO-JOBB HITTILLS?

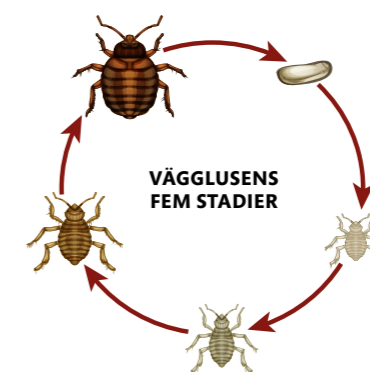
- Det är en bra grej. Man får erfarenhet inför framtiden och det är faktiskt kul!

VAD VILL DU JOBBA MED I FRAMTIDEN?

- Kanske som elektriker.

UNDVIK VÄGGLÖSS

SÅ HANDLAR DU SECOND HAND
PÅ ETT TRYGGT SÄTT



Att handla second hand är både hållbart och smart. Du kan göra fina fynd, spara pengar och samtidigt bidra till en mer cirkulär konsumtion. Men när du köper begagnade möbler och textilier finns det en sak som är viktig att ha i åtanke – risken för vägglöss.

Väggloss är små insekter som gärna följer med i bagage, möbler och textilier. De är svåra att upptäcka i tid och kan snabbt bli ett besvär om de får fäste i hemmet. En vuxen vägglus är ungefär lika stor som en äppelkärna och har en platt kropp som gör att den lätt kan gömma sig. Att få med sig vägglöss hem från det senaste second handköpet kan vara en mardröm, men som tur är finns det enkla sätt att minska risken.

SÅ MINSKAR DU RISKEN NÄR DU HANDLAR SECOND HAND

Det går bra att köpa begagnat men var lite extra noggrann, särskilt när det gäller stoppade möbler, sängar och textilier. Lite kunskap och försiktighet kan göra stor skillnad.

Tänk på att:

- Undvika att köpa begagnade sängar och madrasser. De har störst risk att bära på vägglöss.
- Noggrant inspektera möbler – titta efter små svarta prickar i skarvar och sömmar.
- Tvätta textilier i minst 60 grader direkt när du kommer hem.
- Även om du köper en hård möbel, dammsug och torka av den innan du tar in den i bostaden.
- Frysa mindre föremål i minst 72 timmar.
- Förvara nyinköpta saker separat en tid om du är osäker. Men tänk på att en vägglus kan gå i dvala i upp till ett år om den saknar mat.

TIDIGA TECKEN ATT VARA UPPMÄRKSAM PÅ I HEMMET

Väggloss är nattaktiva och suger blod när du sover. Därför gömmer den sig oftast nära sängen. Du kan till exempel upptäcka:

- Bett på kroppen, ofta i rader eller kluster.
- Små mörka fläckar på lakan, madrass, längst lister eller i andra skrymslen. Lusens avföring ser ut som svarta bläckfläckar.
- Små blodfläckar på lakan.
- Små insekter eller tomma hudskal i sängens närhet.

Misstänker du vägglöss är det viktigt att agera snabbt då de snabbt sprider sig.

VI HJÄLPER DIG OM DU DRABBAS

Om du får problem med vägglöss ska du alltid kontakta Anticimex direkt. Våra hyresgäster får hjälp av Anticimex utan kostnad – så länge det inte visar sig att problemet har uppstått på grund av oaktsamhet.

För att saneringen ska fungera är det viktigt att du följer de instruktioner du får och att du får professionell hjälp.

TILLSAMMANS FÖREBYGGER VI

Genom att vara uppmärksam och ta några enkla försiktighetsåtgärder kan vi tillsammans minska risken för vägglöss i våra bostäder.

Att handla second hand ska kännas tryggt – och med rätt kunskap kan du fortsätta göra hållbara fynd med gott samvete.

ANTICIMEX HJÄLPER DIG MED MER ÄN VÄGGLÖSS

Under sommaren kan alla möjliga små insekter leta sig in i bostaden. Allt från blomflugor och tveskärtar, till myror och getingar. Alla insekter är inte skadliga. Vissa småkryp kan ha kommit in om du haft ett öppet fönster eller dörr och behöver inte vara skadedjur. Tänk även på om du haft något framme som kan ha lockat in insekterna tillfälligt. Om du är osäker på om insekten hos dig är skadlig kan du uppsöka Anticimex skadedjursidentifierare som guidar dig genom vilka insekter som räknas som skadedjur. Den hittar du på deras hemsida www.anticimex.se/identifiera-skadedjur.

Du når också Anticimex på 075-245 10 00.

 Anticimex



Några av våra seniorbostäder hittar du i huset Cementgjuteriet i Luthagen vid Mimi Ekholmsplats.



BOSTÄDER FÖR ALLA STADIER I LIVET

Hos oss på Uppsalahem finns bostäder för livets alla skeden – från första egna lägenheten till det långsiktiga hemmet. Utöver våra vanliga hyresrätter har vi också några speciellt anpassade bostäder för olika målgrupper. Här kan du se vilka typer av bostäder vi har och för vem de passar.

STUDENTBOSTÄDER

Att studera är en speciell tid i livet – och då ska boendet vara anpassat för det. Våra studentbostäder ger ett bra hem att landa i under studietiden. Prisivärda bostäder, ofta med närhet till både universitet och andra studenter.

UNGDOMSBOSTÄDER

För dig som är upp till 25 år kan en ungdomsbostad vara första steget till ett eget hem. Här vill vi göra det lite lättare att flytta hemifrån och skapa något eget. Du hittar våra ungdomsbostäder i Käbo, Innerstaden, Sala backe, Luthagen och Rosendal.

SENIORBOSTÄDER 65+

När livet förändras kan också behoven av boende göra det. Våra seniorbostäder riktar sig till dig som fyllt 65 år och vill ha ett bekvämt hem med god tillgänglighet och närhet till service. Här finns det hiss, tillgänglighetsanpassade badrum samt ingångar som är lätt att komma åt med bil.

Vi har seniorboenden i Sävla, Luthagen, Sala backe, Sunnersta, Storrreta och Gottsunda.

KORTTIDSKONTRAKT

Ibland behövs en lösning för stunden. Våra korttidskontrakt passar dig som är flexibel och behöver ett hem här och nu under en kortare period. Du behåller dina köpoäng när du tar ett korttidsboende så att du kan leta något varaktigt på sidan om.

BOFOKUS

Större bostäder för barnfamiljer där antalet barn är avgörande för hur stor yta man kan söka.



Plats FÖR barnen

HELLIN BRINK



CAROLINA HAGREN



Med BoFokus Familj vill vi göra det lättare för barnfamiljer att hitta en bostad som passar deras behov och livssituation. Genom särskilda uthyrningsvillkor för ett antal större lägenheter kan fler familjer få chansen till ett hem där vardagen fungerar och barnen får utrymme att växa.

ETT HEM DÄR FAMILJELIVET RYMMS

Att hitta en bostad som rymmer familjelivet är långt ifrån självklart för många barnfamiljer i Uppsala. Långa kötider, få alternativ och trångboddhet är en realitet för många. Därför har Uppsalahem startat BoFokus Familj – en satsning för att bättre matcha större bostäder med de familjer som behöver dem mest.

Totalt förmedlas 50 lägenheter om tre till fem rum och kök till hushåll med hemmaboende barn under 18 år. Lägenheterna är vanliga bostäder som noga valts ut för att fungera bra för familjeliv, både gällande planlösning, läge och pris.

– Vi ser att många barnfamiljer, särskilt ensamstående föräldrar och hushåll med lågre inkomster, har svårt att få tillgång till

större bostäder. Med BoFokus Familj vill vi bättre matcha våra bostäder med de behov som finns och samtidigt använda beståndet på ett smartare sätt, säger Carolina Hagren, verksamhetsutvecklare inom uthyrning på Uppsalahem.

BARNENS BEHOV I CENTRUM

Ett stabilt hem är en grundförutsättning för barns vardag gällande sömn, studier, lek och gemenskap. Satsningen tar avstamp i barnets rätt till ett tryggt och skäligt boende, en rättighet som slås fast i Barnkonventionen.

I Uppsala är trångboddhet ett växande problem, och statistiken visar att ensamstående föräldrar, särskilt kvinnor med låg inkomst, är extra utsatta och har svårt att hitta bostäder som passar. Genom

BoFokus Familj vill Uppsalahem bidra till att minska dessa skillnader.

SÅ FUNGERAR BOFOKUS FAMILJ

Precis som för alla våra bostäder sker uthyrningen via Uppsala Bostadsförmedling. I bostadsannonser framgår det om lägenheten ingår i BoFokus Familj och vilka villkor som gäller. Kraven baseras på hushållets storlek i relation till lägenhetens storlek, och bostaden går till den familj som uppfyller kraven och har längst kötid.

POSITIVA ERFARENHETER HITILLS

BoFokus Familj startade i januari 2026 och pågår tills samtliga 50 lägenheter har förmedlats. Erfarenheten hittills är positiv och vi kan se att bostäderna har nått rätt målgrupp.

– Förhoppningen är att fler barn ska få möjlighet till ett hem där vardagen fungerar bättre. Samtidigt ger pilotprojektet oss värdefull kunskap om vilka lösningar som fungerar, säger Hellin Brink, hållbarhetsstrateg inom social hållbarhet på Uppsalahem.



VATTEN, EN DYRBAR RESURS!

SPOLA TOALETTEN MED ÅTERVUNNET VATTEN

Visste du att ungefär 20 procent av allt vatten vi använder i hemmet går till att spola i toaletten, och drygt 40 procent går till personlig hygien så som att duscha och tvätta händerna. Vi använder dessutom rent dricksvatten för att spola toaletten vilket är ett stort resursslöseri. Samtidigt utvecklas ny teknik snabbt som gör det möjligt att använda vatten smartare. På Uppsalahem vill vi gärna testa dessa nya lösningar för att se om de kan fungera i våra bostäder.

Att minska vattenanvändningen är bra på flera sätt. Det sparar på miljön, bidrar till ett mer hållbart samhälle och kan även göra skillnad för plånboken – särskilt eftersom



många hyresgäster betalar för sin egen vattenförbrukning.

Nu testar vi en teknik som gör det möjligt att återvinna spillvatten från handfatet. Med hjälp av filter och UV-ljus renas vattnet och kan sedan användas igen för att spola toaletten, den som spolrar märker ingen skillnad. Ett enkelt sätt att ta vara på vatten som annars bara skulle rinna rakt ner i avloppet.

Testet genomförs både på Uppsalahems huvudkontor och i sju lägenheter, där hyresgäster frivilligt har valt att vara med. När testperioden är avslutad kommer vi att utvärdera resultatet för att se om tekniken är något vi kan använda på fler platser i framtiden.

SPARA VATTEN

Även om du inte är en av de som får vara med och testa den nya vattenspartekniken så finns det många saker du själv kan göra för att minska din vattenförbrukning. Gillar du att tävla kan du tävla mot dig själv eller andra om att använda så lite vatten som möjligt.

- Felanmäl droppande kranar och toaletter, vi hjälper dig gärna åtgärda dem.
- Fyll hela tvätt- och diskmaskinen när du tvättar och diskar.
- Välj spolfunktion på toaletten utifrån behov.
- Ha en kanna kallt vatten i kylen så slipper du spola för att det ska bli kallt.
- Stäng av kranen när du borstar tändarna, fyll istället ett glas vatten.
- Diska i diskbalja eller diskhon i stället för under rinnande vatten.
- Skrapa av så mycket matrester du kan i matavfallet så går det mindre vatten när du sköljer.
- Vädra använda kläder istället för att tvätta dem om de inte är smutsiga.

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

Det är väldigt varmt inne – vad kan jag göra?

Under sommaren kan det ibland bli extra varmt, särskilt vid tillfälliga värmeböljor. Då kan man behöva acceptera upp till 26 grader vid normalt sommarväder och 28 grader vid tillfälliga värmeböljor. Men vid extrema väderförhållanden gäller inte dessa riktvärden.

Om temperaturen i din lägenhet är högre än rekommenderat under en längre period, trots normala sommartemperaturer, är du välkommen att kontakta oss.

Innan du hör av dig till vi att du:

- mäter temperaturen mitt på en innervägg.
- väljer en plats som inte ligger i direkt solljus.



TIPS FÖR ATT HÅLLA DET SVALARE HEMMA

- Dra för gardiner och persienner mitt på dagen när solen ligger på.
- Ljusa gardiner är bättre än mörka på att stänga ute värmen.
- Vädra gärna med korsdrag på kvällen eller natten när luften är svalare.



Varför klipper ni bara utsidan på häcken till min uteplats?

Häckar runt uteplatser sköts gemensamt av oss och dig som hyresgäst. Vi ansvarar för att klippa häcken på utsidan, den sida som vetter mot gångvägar och gemensamma ytor. Det gör vi för att ge området ett välskött och enhetligt intryck.

Som hyresgäst ansvarar du för skötseln på

insidan av uteplatsen, inklusive den sida av häcken som vetter in mot din uteplats. På så sätt har du möjlighet att själv påverka hur din uteplats ser ut och känns.

Om du är osäker på vad som gäller för just ditt boende är du alltid välkommen att höra av dig till oss, så reder vi ut det.

Var får jag grilla?

Vi har flera ytor för grillning som alla är välkomna att använda. Finns det inte en allmän grillyta där du bor kan du använda en öppen plats på gården eller din uteplats om du har en sådan för att ställa upp din grill. Det är viktigt att använda säker utrustning samt grilla på säkert avstånd från det som kan fatta eld. Se även till att släcka glöden i grillen innan du går därifrån.

När du grillar behöver du ha med något som kan släcka branden om olyckan är framme. Ta därför med lock till grillen och en hink med vatten eller en brandfilt. När det är som varmast kan en gnista i torrt gräs vara förödande, så grilla helst inte när det är som torrast i naturen.



Får jag som hyresgäst hyra ut min bostad via till exempel Airbnb när jag är bortrest?

Nej, det är inte tillåtet att hyra ut sin lägenhet via exempelvis Airbnb eller liknande tjänster utan hyresvärdens godkännande. Alla former av andrahandsuthyrning kräver ett godkännande i förväg, och vi godkänner inte korttidsuthyrning av det här slaget.

Om du hyr ut din lägenhet utan tillstånd riskerar du att bryta mot ditt hyresavtal, vilket i förlängningen kan leda till att du förlorar din hyresrätt.

Har du frågor kring vad som gäller andrahandsuthyrning är du alltid välkommen att kontakta oss, så hjälper vi dig att ta reda på vad som är möjligt.



UPPSALAHEM FYLLER 80 ÅR!

I år fyller vi 80 år och det vill vi fira med dig. Kom till någon av följande platser så bjuder vi dig på fika och roliga aktiviteter. Läs mer inuti tidningen om allt roligt som händer under året.

4 september klockan 16-19

Sävja – torget vid Gotlandsresan

5 september klockan 12-15

Gottsunda – Stenhammarsparken

6 september klockan 12-15

Kåbo – Döbelnsgatan 2

11 september klockan 16-19

Tuna backar – Tuna backars gård

12 september klockan 12-15

Eriksberg – parkområdet utanför
Marmorvägen 9A

13 september klockan 12-15

Sala backe – parken med ingång
från Skomakargatan 16-18



UPPSALAHEM