

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 1 | 2018

GOTTSUNDA MAMMORNA GER STÖD

BÖRJA SÅ TILL
BALKONGEN
REDAN NU

Utställningen
BAMSE OCH
DUNDERMYSTERIET

Vårens
trender

ÄR DET
DIN GRANNE
VI BESÖKER?

ÄR DU UPPDATERAD?



Kolla att du har rätt e-post och telefonnummer inlagt på mina sidor på webben. Har du rätt kontaktuppgifter kan vi enkelt kontakta dig med information om du gör en felanmälan eller om det händer något viktigt i ditt hus. För att se om dina kontaktuppgifter stämmer loggar du in på mina sidor på vår webbsida. Där kan du även uppdatera det som inte stämmer.



UPPSALAHEM

www.upsalاهem.se/minasidor

INNEHÅLL

Porträtt Gottsundamammorna	4
Styling By Bobutiken	6
Det gröna bostadsbolaget	8
Odling hemma	10
Ett levande Uppsala	12
Kära Gottsunda	14
Hemma hos din granne	16
Uppsalahem informerar	18
Bamse och dundermysteriet	20
Frågor och svar	22

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Ditt distriktskontor tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN

VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vårt webbformulär kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Det hittar du på: www.upsalاهem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa till ditt distriktskontor så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Övrig tid kan du ringa journumret när det är akut. Telefon 018-240 100 vardagar 16.00-08.00 och helger 00.00-24.00.

Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta uppdraget.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr, där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Vardagar 08:00-16:00 kontaktar du ditt distriktskontor. Övriga tider har du tillgång till vår störningsjour som du når på telefon 018-240 100.

HEMLÄNGTAN | NR 1 | 2018 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Stefan Sandberg, vd Uppsalahem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Stegforsdesign AB **ILLUSTRATION** Created by Macrovector - Freepik.com **FOTO** Robert Gabriellsson, Anders Tukler **E-POST** info@upsalاهem.se **POSTADRESS** Uppsalahem AB (publ) Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** www.upsalاهem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEM & BOBUTIKEN

Uppsalahem 018-727 34 00
Bobutiken 018-727 37 90
Besöksadress: S:t Persgatan 28
info@upsalاهem.se
bobutiken@upsalاهem.se

ÖPPETTIDER BOBUTIKEN:

Måndag – fredag 08.00 – 16.30

Uppsalahem Östra (Sala backe)

Telefon: 018-727 36 62
Besöksadress: Brantingstorg
ostra@upsalاهem.se

Uppsalahem Västra (Eriksberg)

Telefon: 018-727 36 63
Besöksadress: Ekebyvägen 15
vastra@upsalاهem.se

Uppsalahem Södra (Gottsunda)

Telefon: 018-727 36 64
Besöksadress: Stenhammars väg 6
sodra@upsalاهem.se

TELEFONTIDER:

Måndag-fredag 08.00-12.00 och 13.00-16.00

BESÖKSTIDER:

Måndag-fredag 08.00-12.00 (andra tider går att tidsboka)

WEBB:

www.upsalاهem.se

GOTTSUNDA MAMMORNA

–DET HANDLAR OM ATT BYGGA BROAR MELLAN OSS

I Gottsunda händer det något. Ur askan från en brand i november 2017 föddes initiativet "Gottsundamammorna", ett kollektiv av människor som tillsammans vill göra området säkrare och tryggare i form av gemenskap och vandringar. – Det har hänt så otroligt mycket positivt i Gottsunda på väldigt kort tid, säger Dalila Moghrabi, talesperson för Gottsundamammorna.

Text och foto: Robert Gabrielsson

DET TOG INTE SÄRSKILT LÅNG TID innan mammorna hade både lokal, styrelse och en stor skara engagerade medmänniskor till hjälp för att säkra tryggheten i Gottsunda. Lokalen på Bandstolsvägen har blivit en mötesplats för många som bor i området, både unga och gamla.

– Det började i en mindre skala men när vi såg att det verkligen fanns ett behov så växte det. Ungdomarna började själva höra av sig till oss och det märks att de verkligen behöver stöd, säger Dalila Moghrabi.

ÖPPET FÖR GEMENSKAP

Gottsundamammorna består av en styrelse med åtta medlemmar och ett tiotal personer som är aktiva i verksamheten, både mammor och pappor. Lokalen håller öppet varje dag och skapar en gemenskap för de som vill. Här finns både pingis- och biljardbord, och ett biorum är under utveckling.

– Vi har alltid fullt hus och det blir ofta sena kvällar. Det är nytt koncept och det kommer ta tid för oss etablera det. Jag hoppas att vi blir fler och att andra områden kan ta efter vårt initiativ, det är inte bara Gottsunda som har problem.

BÄTTRE ÄN MÅNGA TROR

Dalila Moghrabi är tvåbarnsmamma och bor sedan våren 2017 i Lindbacken. Innan dess bodde hon själv i Gottsunda och flyttar gärna tillbaka i framtiden.

– Det är viktigt att det finns trygghet i ett hem. Jag tror på Gottsunda, det är en fin plats med mycket fin natur nära. Får vi en bra ordning och bort med det dåliga ryktet så kommer det bli bra, det är inte alltid så dåligt som media ofta beskriver det.

TILLSAMMANS GÖR VI SKILLNAD

Hon är säker på att området skulle gagnas av

mer mångfald och en större integration men betonar hur viktigt det är att det börjar inifrån.

– Det handlar om att bygga broar emellan oss. Vi inifrån kan tillsammans med extern hjälp faktiskt göra skillnad eftersom till exempel myndigheter inte alltid når fram.

Varje ungdom från 16 år och uppåt som väljer att bli medlem i Gottsundamammorna får en utvecklingsplan och stöd från de vuxna. Sedan följer man medlemmen och ser till att det går bra genom att skapa en tro på att det finns en framtid för personen.

– Gottsunda är inget hopplöst fall som många kanske tror. Vi har blivit uppmuntrade av både privatpersoner och polis till att fortsätta vårt arbete eftersom det faktiskt gör skillnad. Det är allas ansvar att vi tillsammans hjälps åt, säger Dalila Moghrabi.

DET ÄR VIKTIGT ATT SYNAS

Tillsammans med SH Bygg, Länsförsäkringar Uppsala och Nordic Brand Communication stöttade vi Gottsundamammorna med varseljackor att använda under deras nattvandringar.



FÄRGEN GUL ÄR SOLENS FÄRG

Liva upp hemma med Boråstapeters nya kollektion Deep Sea Dive som är en serie tapeter med fem olika kulörer. Här kan du välja mellan djupblått, skogsgrönt, mintgrönt, korallrosa och sist men inte minst, den varma gula.



STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill ha det hemma när det är dags att renovera, finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsalahem.

VÅR I REGNBÅGENS FÄRGER



Grön solstol, Rusta



Gula vaser, Lindform



Skål i trä, Muubs



Ljusblå sax, Fiskars



Växthus, Granit



Gul sammetspläd, Ceannis



Rosa elefant, Eames



Blå matta i bomull, Himla



Gröna pappådor för förvaring, House doctor



Grön hylla, GAD

UPPSALAHEMS HYRESGÄSTER ÅTERVINNARE

Under 2017 samlades 36 322 kg textil och kläder in i de insamlingsboxar som finns placerade i Uppsalahems och Studentstadens områden.

KLÄDERNA TAS OM HAND av biståndsorganisationen Human Bridge och säljs i second hand-butiker i Sverige eller skickas som biståndsinsatser till länder i Afrika, Östeuropa och Mellanöstern. Överskottet från all försäljning går till biståndsinsatser.

Miljönyttan av att återanvända kläder och skor är stor. Att producera ett par nya jeans kräver enligt Naturskyddsföreningen 11 000 liter vatten och 1,9 kilo kemikalier.

Enligt statistik från SCB köper vi, per person, varje år 13 kilo kläder och textilier i form av till exempel hemtextilier, handdukar, gardiner, lakan, filtar och arbetskläder. Samtidigt slänger vi i genomsnitt 8 kilo textil i soporna varje år varav 60 % skulle kunna återvinnas. Så använd gärna Human Bridges insamlingsboxar om du inte redan upptäckt dem.

VÄLJ SKÖNA MATERIAL MED BRA MÄRKNING

Bomull är det vanligaste materialet i våra kläder. Tyvärr kräver bomull mycket vatten och kemikalier när det produceras. Näst vanligast är polyester och polyamid, som tillverkas av olja. Inte heller så hållbart! Men det finns miljösmyrtare alternativ. Lyocell framställs av eukalyptusträd och utan miljöskadliga kemikalier. Lin och hampa är andra material

VISSTE DU ATT..

Även när kläder är utslitna kan fibrerna användas till att göra nya kläder, eller som isoleringsmaterial eller i t.ex. stoppning i möbler.

som är snällare för miljön. Miljömärkt textil och kläder innebär bland annat att mindre miljöfarliga ämnen används i produktionen. Bra miljöval, Svanen och GOTS-märkningen är alla märkningar där en oberoende part har kontrollerat att de miljökrav som ställs också uppfylls.

BYT KLÄDER UTAN ATT KÖPA NYTT

Lördag 14 april 2018 är det dags för Naturskyddsföreningens traditionella klädbyttardag, då anordnas det klädbyttardagar på många håll i landet. Idén med klädbyte är att kunna förnya sin garderob på ett miljösmyrt och roligt sätt. Det funkar såhär: Ta med dig rena och fina plagg. För varje plagg du lämnar kan du välja ett nytt! Läs mer på www.naturskyddsforeningen.se/ klädbyttardagen

DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

Vad betyder
märkningen?

Soil Association



SOIL ASSOCIATION ORGANIC är en märkning från Storbritannien som bland annat kan ses på hudvårdsprodukter. 95 procent av ingredienserna som kommer från jordbruket måste vara ekologiskt framställda enligt någon av de internationella lagstiftningarna om ekologisk odling. Kraven omfattar även vilka förpackningsmaterial som får användas. Läs mer på hallakonsument.se



BRUKAR DU FRITERA MAT? Eller äta mat som är inlagd i olja, till exempel tonfisk eller salttorkade tomater? Tänk på att inte hälla ut oljan som blir över i avloppet! Fett som spolats ner i avloppet kallnar, stelnar och sätter sig på avloppsrörens väggar. Det leder till stopp, källaröversvämningar och skador på ledningsnätet.

Häll upp fettet som blir över efter matlagning i en genomskinlig plastflaska, till exempel en vanlig PET-flaska. Spara flaskan och fyll på. När den är full, lämna den till en återvinningscentral. Om det inte är så mycket fett kan du torka ur stekpannan eller grytan med hushållspapper och lägga det direkt i matavfallet.

Det insamlade fettet används i tillverkningen av nya produkter, exempelvis stearinljus, tvål och tvättmedel, plast, gummi och papperskemikalier.

DITT VATTEN

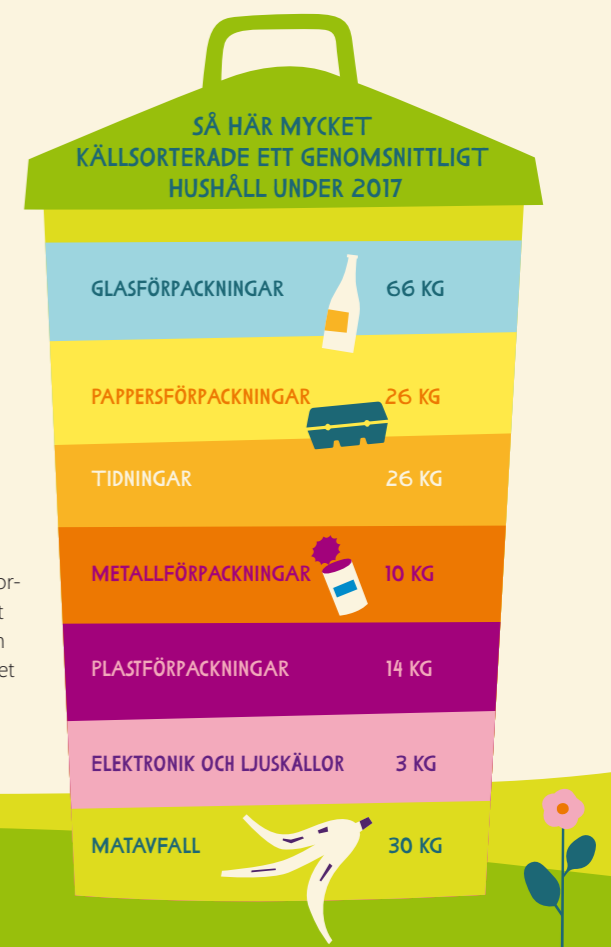
INDIVIDUELL MÄTNING OCH DEBITERING AV VATTEN (IMD) innebär att du som hyresgäst bara betalar för det vatten som du har använt. Fördelarna är att:

- ..det är ekonomiskt, du som hyresgäst kan styra över dina kostnader då du endast betalar för det du faktiskt använder.
- ..det är rättvist, var och en betalar för sin förbrukning.
- ..det är miljösmyrt. Utvärderingar visar att IMD sparar upp till 25 procent vatten och 10-15 procent energi.

Sedan 2004 installeras individuell mätning av kall- och varmvatten i alla Uppsalahems nyproducerade och renoverade lägenheter.



KÄLLSORTERING



SÅ HÄR MYCKET källsorterade ett genomsnittligt hushåll hos Uppsalahem under 2017. Stämmer det in på dig? Var kan du bli bättre och på vad är du bättre än genomsnittet?

ALLT DU BEHÖVER FÖR DIN FÖRODLING KAN DU HITTA PÅ BLOMSTERLANDET GÖR DET LÄTTARE ATT ODLA GENOM ETT MINIDRIVHUS I OLIKA STORLEKAR. DEN MINSTA SORTEN FRÅN 39.90KR.



FÖRBERED SOMMARENS VÄXTER REDAN NU till balkong och uteplats

Det kanske känns som att det är långt kvar tills det är dags att göra i ordning balkongen och uteplatsen men varför vänta med det roliga? Det finns faktiskt några saker du kan göra redan nu.

BÅDE GRÖNSAKER OCH SOMMARBLOMMOR

behöver mycket ljus när de ska gro, sås de för tidigt på året får de för lite ljus och plantorna blir då bara långa och ohanterliga. Nu är därför den perfekta tiden på året för många fröer att komma ner i jorden.

När man sår frön trivs de bäst i ca 20 grader och tiden inne i värmen är vad som behövs för att de ska växa sig starka innan de så småningom planteras ut. Vissa fröer kan både förödlas och direktsås utomhus medan andra mår bäst av att sås direkt ute. Det står på påsen hur växten ska sås, du kan därför alltid utgå från påsens instruktioner. Men det finns lite generella tips som fungerar på många frön så testa gärna att skapa lite liv inför vår och sommar. Det är faktiskt mycket roligare än man kan tro att se de små livna växa fram.

DET HÄR BEHÖVER DU

För att börja så behöver du någon form av krukor, jord (helst såjord), frön och vatten. Allra bäst är små plastkrukor då de håller fukten bra. Ställ dem tätt i en låda så blir det lätt att vattna alla samtidigt.

SÅ DINA FRÖN

Fyll krukans botten med såjord ca 2-4 cm och tryck lätt till jorden, den ska inte vara hårt packad. Lägg sedan två till fyra frön i varje kruka utifrån vad som står på påsen. Större frön behöver ligga själv och mindre frön kan sås flera i samma kruka. De flesta fröer ska sedan täckas med ca 0,5-1 cm såjord. Vissa fröer vill inte bli täckta alls utan ska ligga direkt på jorden.

VATTNA FÖRSIKTIGT

Spraya jorden med vatten och vattna även i krukans botten så att den suger upp vatten underifrån. Jorden får inte vara blöt men ska inte heller torka ut.

LJUS OCH VÄXTHUS

Ställ odlingen ljus och lägg över ett lock eller plast så att fuktigheten och värmen stannar kvar. Det blir då som ett litet miniväxthus och du behöver inte vattna för ofta. Platen kan tas av när plantorna har kommit upp och börjat fått sina första blad.

OMSKOLA DE SMÅ

När plantan har växt och fått 2-4 bladpar utöver det allra första små bladen så ska plantorna omskolas. Man kallar det att omskola en planta när

man flyttar över en planta från en mindre kruka till en större kruka och det kan behövas göras flera gånger medan plantan växer. Har man flera plantor i samma kruka så ska man här även passa på att separera dem så de står en och en.

GÖDSLA LAGOM

Med små plantor ska man vara försiktig med gödsel. Det är även av den anledningen man ska använda såjord till förkultivering av fröer. Såjorden är mildare än den vanliga jorden och det gör att plantan växer bättre. Det går att använda vanlig planteringsjord men den är starkare och kan skada de känsliga rötterna på vissa små plantor. Ca 2-3 veckor efter omskolningen kan man tillsätta en liten dos flytande näring. Se bara till att plantan har börjat växa ordentligt innan du gödslar.

FLYTTA UT

När plantorna är tillräckligt stora är det dags för dem att flytta ut. Det gör du genom att ställa ut

krukorna några timmar i taget tills de vant sig vid utomhusklimatet. Det kan ta 1-2 veckor att vänja dem och det får inte längre finnas risk för frost på nätterna, vilket brukar vara i slutet på maj i mitten av Sverige. Då plantorna vant sig kan du plantera över dem till rabatter och större utomhuskrukor. Glöm inte att lägga en fiberduk över de plantorna i början för att skydda dem.

Tips

HAR DU ÖVERBLIVNA TOARULLAR så kan du försä direkt i dem. Klipp av dem på mitten och lägg tidningspapper i botten så inte jorden ramlar ut. Du kan sedan plantera ut hela toarullen när plantorna är tillräckligt stora. Kolla bara att papperet i rullen inte är extra kraftigt utan att rullen kan förmultna när du planterar den i jorden.

Vårstädning ute

DET ÄR INTE BARA BLOMMOR till balkong och uteplats som behöver förberedas under våren, även utemiljön behöver pysslas om och vi kör på med vårstädning för fullt.

Förra året hade vi vattenbrist i Uppsala och för att inte slösa på vatten så planterades inga törstiga sommarblommor. Är vattennivån bra så planterar vi vårblommor i april månad och sommarblommor i maj/juni i urnorna på våra områden.

I april arbetar vi mest med sandupptagning men vi beskär även en del buskar samt städar bort grenar som rasat ner på gräsmattorna under hösten så att vi kan börja klippa gräset i maj månad. Under maj och juni är växtligheten i full gång och du kan se oss rensa ogräs och klippa gräs. Vi försöker även hinna klippa alla häckar till midsommar så att utemiljön är så fin som möjligt innan sommarvärmerna kommer.

PELARGONER, FLITIGA LISOR OCH PALETTBLAD kommer snabbt upp och lejongap, tagetes och petunior är lättsådda.

SÄTT NAMN I ELLER PÅ DINA KRUKOR

så att du kommer ihåg vilka växter du har i vilken kruka. Köp fina pinnar i blomsterhandeln eller ta gamla glasspinnar och skriv namnen med en permanent penna.

ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.



FOTO: ROGER FERRE

KULTURERNAS KARNEVAL

DEN 26-27 MAJ INTAR EN varm folkfest Engelska parken för en 2-dagars festival fylld av konserter, dansföreställningar, workshops, teater, matmarknad med mera. Vi är med och bidrar till den glada stämningen i karnevalståget så missa inte att komma och kika lördagen den 26:e maj kl 12-14. Karnevalståget startar i Engelska parken, kan du hitta oss bland alla andra? Festivalen är helt gratis att gå på. Läs mer på: www.kulturernaskarneval.se



Russintärtan på tjuvjakt

VAD GÖR MAN FÖR ATT HEDRA sin bästa kompis och minnas en lycklig period i livet? Gun-Britt Bergström Lindell skrev en bok om vänskapen och hur det var att växa upp på Brantingstorg i Uppsala. Boken vänder sig till barn i åldrarna 9-12 år och handlar om ett spännande mysterium där barnen i boken bevittnar ett inbrott och de påbörjar sedan en spännande jakt på bovarna. Boken är utgiven av Idus Förlag och gillar du den så kan vi avslöja att en två år på gång.



KOM PÅ ÅRETS PÅSKÄGGS- ORIENTERING

PRECIS SOM TIDIGARE ÅR är vi även detta år med i Påskäggsorienteringen på skärtorsdagen. Missa inte att gå med i orienteringen och kom sedan förbi vårt tält där vi lär barnen om källsortering på ett kul sätt. Kartor kan som vanligt köpas i Bobutiken.

SÖK SOMMAR- JOBBA REDAN IDAG

VARJE ÅR TAR VI EMOT FLERA SOMMAR-JOBBARE som hjälper oss att hålla ställningarna under semesterperioden. Det finns många olika yrken att jobba med, allt från att sköta om utemiljön, ta hand om kunders hem, sitta i reception till att jobba med siffror och statistik. Känner du någon som kan passa eller vill du själv jobba hos oss? Gå då in på www.uppsala-hem.se/jobba och läs mer om vilka tjänster som finns att välja mellan.



KVARTERET KORET - NYA HEM

I KVARNGÄRDET ALLEDES VID RÅBYVÄGEN bygger vi kvarteret Koret. Totalt bygger vi 64 stycken lägenheter om 1-4 rum och kök med uthyrning under våren och inflyttning till

hösten. Koret är ett litet familjärt projekt med ljusa kök, helkaklade badrum och balkong eller uteplats mot den mysiga innergården.

PÅ GÅNG I UPPSALA

JURIDISK RÅDGIVNING 24/3 OCH VARANNAN LÖRDAG (JÄMNA VECKOR) KL. 13.00-15.00

På Uppsala Stadsbibliotek kan du få 15 minuters gratis juridisk rådgivning. Det kan vara frågor om till exempel familj och arv. Nummerlapp hämtas i receptionen samma dag från kl 11.

PÄRLA DITT SJÄLVPORTRÄTT 5/4 KL. 13:00-16:00

Är du mellan 9-12 år kan du skapa ditt eget självporträtt med pärlplattor på Brantingsbibliotek. Föranmälan behövs då det finns begränsat antal platser.

TECKNA FÅGLAR 10/3 - 24/3 LÖRDAGAR OCH SÖNDAGAR KL. 11:00-17:00

Kom och teckna fåglar för att lära dig mer om deras anatomi. Det finns tillgång till material samt uppstoppade fåglar på Biotopia. Aktiviteten är för vuxna och barn över 6 år.

INNEBANDYFESTEN 13/4-15/4 FREDAG 13:00-21:30 LÖRDAG 8:00-22:00 SÖNDAG 07:00-19:30

Här kämpas det för att vinna ett av de fyra SM-gulden. Innebandyfesten är det officiella SM-slutspelet för P16, DJ17, DJ18 och HJ18. Pris 30 kr. Plats IFU Arena. Arrangör IK Sirius Innebandy.

YRKES-SM 25/4 - 27/4 ONSDAG 10:00-16:00 TORSDAG 9:00-19:00 FREDAG 9:00-15:00

Här mäter ungdomar sina krafter mot varandra inom ett 50-tal yrken. Även om det går att vinna medaljer så handlar eventet främst om att visa upp vilka yrken unga kan välja inför arbetslivet. Eventet håller till på Gränby sportfält. Läs mer på www.yrkessm.se

VISNING AV PROFESSORHEMMET 18/5 KL 15:00-15.45

Kom på öppen visning av professorhemmet i Walmstedtska gården på Syslomansgatan 1. Bostaden är rekonstruerad utifrån familjen Rydin som bodde där 1860-1904. Visningen tar 45 min och är gratis, max 25 besökare. www.upplandsmuseet.se



Kära GOTTSUNDA

Stadsdelen Gottsunda växte som mest under 1960- och 1970-talen, bland annat under miljonprogrammet där Sveriges bostadsbrist skulle lösas över hela landet. Idag har den naturnära stadsdelen strax över 10 000 invånare, ett eget centrum, och för dig som gillar kuriosa, gatunamn efter bland annat instrument, musiker och tonsättare.

NAMNET GOTTSUNDA TROS HÄRSTAMMA

redan från vikingatiden. Vattnet stod då cirka fem meter högre än vad det gör idag och bildade ett sund emellan Hågaån och dess utflöde i Ekoln. Gotländska farmän, också kända som gutar, ska ha haft en egen tilläggsplats i just detta sund. År 1304 benämndes platsen som Gutasund och numera kallar vi alltså platsen för Gottsunda.

Innan området blev en mer modern stadsdel bestod det av gamla gårdar, skog och kulturmarker. Under 1900-talets andra hälft

uppfördes byggnader i många olika stilar, både större våningshus och lägre villor och radhus. Tillsammans med Valsätra är området idag Uppsalas största stadsdel med totalt 13 600 invånare. Numera finns det både kyrka, vårdcentral, butiker med mera i området.

MÖTESPLATS GOTTSUNDA

För att stärka Gottsunda och invånarna driver Uppsalahem ett projekt kallat "Mötesplats Gottsunda" som är ett initiativ för att öka tryggheten i området. Tanken är att skapa en

naturlig mötesplats för människor där vuxna och unga kan mötas och skapa trygghet med hjälp av varandra.

– I till exempel Stenhammarsparken finns det bra möjligheter att skapa säsongsbetonade händelser under hela året som får människor att mötas. För att öka sysselsättningen för ungdomar vill vi skapa arbetstillfällen för de som bor i våra områden och ge personer möjlighet till att få kontakter och meriter, säger Angelique Prinz Blix, chef för Bobutiken på Uppsalahem.

GOTTSUNDA centrum

VARE SIG DU BOR I GOTTSUNDA eller ej så är Gottsunda centrum väl värt att besöka. Köpcentret som ligger på Valthornsvägen är fyllt av butiker, service, restauranger och mycket mer. Parkeringen är gratis men vill man inte ta bil dit kan man ta buss 3, 4, 7, 11 och 31 som stannar alldeles utanför.

KULTURPUNKTEN

För den kulturintresserade finns Kulturpunkten som är en knutpunkt för möten och samtal. Du kan hyra utställningsyta, scen för uppträdanden samt en hörsal och en temaverkstad. Tider och priser hittar du på www.gottsundacentrum.se

GOTTSUNDABADET

I Gottsunda centrum's lokaler finner du även Gottsundabadet där du både kan simma, basta och relaxa. För de små finns knattesim och för den träningsintresserade är Gottsundabadets gym med instruktörer ett bra alternativ.

GOTTSUNDA BIBLIOTEK

Här hittar du även Gottsundabiblioteket. Förutom böcker har Gottsundabiblioteket flera tillfällen då det händer roliga aktiviteter. Kanske passar något tillfälle dig. Hitta fler aktiviteter och läs mer om dem på www.bibliotek uppsala.se/web/arena/gottsundabiblioteket



MINIBIO

24/4 kl. 10:00

Det visas film på Gottsunda bibliotek i Temaverkstan för barn mellan 3–5 år. Syskon är välkomna att närvara. Ingen föranmälan krävs.

FOTBOLL <3 SAGOR!

24/3 och 26/5 kl. 11.00

Fotbollsspelare från korplaget ISUN Flames läser sagor för barn i alla åldrar. På svenska och dari (vid önskemål).

TRAFIKKUNSKAP PÅ LÄTT SVENSKA

20/3 & 27/3 kl. 16.30–19.00

PLATS: Temaverkstan Gottsundas bibliotek. Är du mellan 16–19 år kan du öva körkortsteori, fika och träffa andra unga. Ledare: Susan Armnazi Wiklund. Föranmäl till Gottsundas bibliotek.

BOKFIKA

17/3, 10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 & 22/5 Drop-in kl. 15:00–16:00

Gottsunda bibliotek bjuder på fika samtidigt som du kan prata böcker och byta boktips med andra.

HEMMA HOS DIN GRANNE

Malin Seiler bor i en fyra i Linnéhuset vid Mimmi Ekholmsplats. Malin, hennes man och deras två barn flyttade in under sommaren 2015 och trivs väldigt bra i stadsdelen. Närheten till både skogen och stadskärnan är ett stort plus.

VAD ÄR DET BÄSTA MED DIN LÄGENHET?

– Framförallt är det läget! Vi stortrivs i denna stadsdel. Men jag är också väldigt förtjust i vår balkong. Den är på 16 kvm, i söderläge och har en fin utsikt över Gjuteriparken. Eftersom den är så rymlig ger den en känsla av att vi har en egen takterrass.

HAR DU NÅGRA INREDNINGSTIPS?

– Ja det har jag massor utav! Jag tycker om inredning och gillar att köpa saker till mitt hem. Jag tycker om att mixa gammalt och nytt för att skapa en egen mix av personliga detaljer. Inredning med en personlig mix kan aldrig slå fel eftersom det är du själv som ska trivas i din lägenhet. Ett hem behöver inte vara perfekt. Ett generellt tips jag kan ge är att försöka få upp saker på väg-

garna. Det är lätt hänt att väggar blir tomma och platta, men genom att hänga upp tavlor så får de ett annat liv.

VAD ÄR DIN FAVORITSAK I HEMMET?

– Oj, det är många. Jag blir alltid lite extra lycklig när jag hittar saker på loppis då jag får en känsla över att ingen annan har en likadan. Min fina vintagematta är ifrån Biskopsgården, den gör att mitt vardagsrum känns ombonat och mysigt. En annan favorit är tapeten som vi har i köket. När vi flyttade in var köket helt vitmålat, men då bestämde vi oss för att sätta upp en William Morris tapet. Det var det bästa beslutet vi gjort i lägenheten eftersom jag har svårt för helt vita väggar.

– Hemma för mig är det operfakta och personliga

TIPSA GÄRNA

om någon vi borde hälsa på. Maila till info@uppsalahem.se.

VAD ÄR DITT BÄSTA MILJÖTIPS?

– För mig som gillar att gå på loppis så skulle jag säga att återvinna och återanvända möbler och inredning är ett bra tips.

VAD ÄR DITT BÄSTA MINNE I DENNA LÄGENHET?

– Det var när vi precis skulle flytta in och jag klev ut på balkongen för första gången. Vår balkong gör så mycket för vår lägenhet och vi får ett väldigt fint ljusinsläpp av de stora fönsterna.

VAD GÖR DU HELST EN VANLIG DAG?

– Jag pysslar gärna med mina växter eller försöker hinna med att måla om någon möbel. Vi spenderar också mycket tid i Stabbyskogen tillsammans. Vi bor väldigt nära skogen och det är perfekt att det går att vara där året om. På vintrarna finns det en pulkabacke för barnen och på somrarna är det många barnfamiljer som har picknick. Det finns också några kolonilotter i närheten, men i år kommer vi att satsa på att odla på vår egen balkong.

VAD ÄR VIKTIGAST FÖR DIG I ETT HEM?

– Att det känns hemtrevligt. Ett perfekt hem för mig är att göra det "operfakt". Jag har hittat mitt hem i en bohemisk känsla där jag hellre inreder med loppisfynd än inredning från IKEA eller Mio.

SANDUPPTAGNING

NÄR SNÖN SMÄLT ligger ett lager kvar med sand och grus som förhindrat halka under vintern. Vi börjar med sandupptagningen när det inte längre är risk för mer snö. Finns det prognoser som säger att det kan komma mer snö tar vi inte upp den gamla sanden.

När vi väl sätter igång med sandsopningen gör vi först en grovsopning med våra stora maskiner. Samtidigt börjar vi blåsa fram sand och grus från gräsmattorna för att sandsopningsmaskinen ska kunna borsta upp det. De stora maskinerna ska arbeta sig igenom alla Uppsalaheims bostadsområden och det kan därför ta ca två veckor innan det blivit grovsopat överallt.

Efter den första grovsopningen kan det se ut som att vi missat att sopa upp massa sand. Anledningen till att det ligger kvar är att vi fortsätter att blåsa fram sand som gömt sig lite här och där. Det sista tar vi sedan upp med mindre maskiner som gör en mer noggrann sopning. Vi försöker, när det är möjligt, att vara klara till den sista april så att alla kan njuta av våren på rena gator.

FÖNSTERPUTSNING

När du hör våra sandsopningsmaskiner så häng inte ut några mattor eller lakan på

vädning. Trots att vi spolar vatten på backen när vi sopar så rör det upp mycket damm. Spara även gärna fönsterputsningen tills vi tagit upp all sand så slipper du dubbeljobb.



Förebygg fukt- skador i ditt förråd

I MÅNGA KÄLLARE KAN DET BLI FUKTIGT, det är naturligt och går inte att undvika. Däremot går det att undvika att dina saker blir skadade av fukten genom små enkla knep.

Har du kartonger eller andra föremål som inte tål fukt så ställ dem aldrig direkt på golvet. Skulle fukt komma upp från golvet eller om en vattenläcka uppstår så kommer kartongen snabbt att suga åt sig vatten och allt ömtåligt i kartongen blir då angripet av fukten som till sist kan bli till mögel. Papper och textilier är typiska sådana föremål som lätt kan förstöras, använd helst vattentäta lådor till dessa saker. Finns att köpa i de flesta välsorterade varuhus som säljer garderobsförvaring.

Även trä möbler kan ta skada av att stå fuktigt en längre tid. För att undvika fukt skador är det bra att ställa möbler och kartonger på något som inte suger upp fukten. Det kan vara på en godspall eller på ett gäng plankor från ett byggvaruhus. Det viktiga är att sakerna inte står direkt på golvet utan kommer upp några centimeter.

Häng även gärna upp saker på väggarna i förrådet. Då är de säkra från fukten på golvet!

SKADEDJUR



IBLAND HÄNDER DET att insekter och småkryp tar sig in i våra hus. Skulle du upptäcka att du har fått hem någon typ av skadedjur så är det viktigt att du gör en skadeanmälan och kontaktar Anticimex. Vi har ett avtal med dem och de gör inspektion och sanering kostnadsfritt hos dig. Du når dem på 075-245 10 00, du kan även hitta Anticimex kontaktpuppgifter på trapphustavlarna i ditt trapphus.

SÅ HÄR HÅLLER DU KRYPEN PÅ AVSTÅND
Plocka ur köksskåp och lådor och torka rent. Dra även ut spisen och torka bakom. Om du varit ute och rest, titta noga på kläderna när du packar upp eller ner dem i väskan och tvätta allt när du kommer hem. Köper du direkt importerade matvaror så var lite extra uppmärksam på att inga insekter kommer med varorna.

NU UTVECKLAR VI FLERA NYA E-TJÄNSTER för att underlätta din vardag

JUST NU JOBBAR VI FÖR FULLT med att ta fram tio nya e-tjänster. Med de nya e-tjänsterna blir det tillgängligare och smidigare för dig att göra dina ärenden på webben. Utformning, design, utveckling, integration och testning är några aktiviteter vi jobbar med fram till lansering. Majoriteten av tjänsterna är för dig som redan bor hos oss och bara vill få din vardag att gå ihop på ett snabbt och smidigt sätt. Några av tjänsterna vi utvecklar kommer att underlätta för nya hyresgäster som flyttar in hos oss.

HÄR ÄR EXEMPEL PÅ DE NYA E-TJÄNSTERNA

- Vi gör en ny förbättrad design för mina sidor där du får en överblick över dina ärenden och alla e-tjänster som finns.
- En ny tjänst där du kan anmäla fel i din bostad.
- Vi utvecklar en funktion där du kan ställa frågor och lämna synpunkter.
- Du kommer kunna ansöka om andrahand, överlåtelse och eget byte direkt på webben.
- Vi utvecklar en ny guide där vi samlar allt som rör in- och avflyttning som till exempel val av namn på dörren och besiktningssprotokoll.
- Vi utvecklar mina sidor för att fungera bättre i telefonen.

BAMSE OCH DUNDERMYSTERIET

Vad har hänt med dunderklockan, blomman som farmor gör dunderhonung av? Och varför växer inte Lille Skutts morötter som de ska? I utställningen "Bamse och Dundermysteriet" får våra besökare följa Bamse och hans vänner på ett äventyr för att rädda miljön.



FARMOR ÄR OROLIG för blomman Dunderklockan. Det är av Dunderklockans dunderpulver som Farmor gör Dunderhonungen som gör så att Bamse blir stark. Men nu finns inte lika många Dunderklockor som förut och Farmor är orolig. Hur det ska gå med Dunderhonungen? Den kommer ju ta slut om det inte finns några Dunderklockor. Och stackars Lille Skutt! Hans morötter kommer inte upp i trädgårdslandet längre... Hur ska han få mat om det inte finns några morötter? Bamse, Nalle-Maja och deras vänner kan inte förstå vad som hänt - vilket mysterium!

Ganska snart förstår de att något är fel med miljön och misstänker att det är Krösus Sorks fabrik som orsakar problemen. Fabriken finns på Klippön, och Bamse, Nalle-Maja och deras vänner tar oss med på en resa för att lösa mysteriet.



Bamse och Dundermysteriet är producerad av Arbetsmuseum i samarbete med BAMSE Förlaget, Egmont Kärrnan Bamseredaktionen, Kolmårdens Djurpark, Hyresbostäder samt Sparbankstiftelsen.

Välkommen på en utställning OM HÅLLBARHET

UPPSALAHEM TILLSAMMANS MED FREDENS HUS hälsar familjer välkomna till "Bamse och Dundermysteriet". Utställningen har skapats tillsammans med barn ifrån Hajens fritidshem i Navestad och riktar sig till barn från förskolan upp till årskurs 3. Tillsammans med Bamse och hans vänner låter vi våra yngre besökare lösa dundermysteriet. Barnen får upptäcka bland annat Farmors hus, Lille Skutts

morotsland, Krösus Sorks kontor och Fjärilsdalen. I utställningen får barnen möjlighet att på ett lekfullt och kreativt sätt hjälpa Bamse och hans vänner att rädda miljön och alla som bor i dalen.

Läs mer på www.upsalnhem.se/Bamse eller följ oss på Facebook för mer information.

UTSTÄLLNINGEN ÄR KOSTNADSFRI

MOROTSLANDET

I Lille Skutts morotsland får besökaren ledtrådar till berättelsen och mysteriet. Någonting har hänt med morötterna som gör att de inte växer. Kan det vara det där giftiga medlet? I morotslandet kan barnen lära sig om kretslopp. Vad händer om vi slänger saker i naturen, försvinner det eller stannar det kvar? Hur odlar vi mat, med eller utan gifter?

SKALMANS KIKARE

Hemma hos Skalman får barnen möjlighet att

titta in i kikaren och ta reda på vem det är som hotar dunderklockan och Lille Skutts morötter.

BÅTEN VIKTORIA

Barnen får åka med i båten Viktoria. Under båtturen får de lära sig om plast i haven.

FJÄRILSDALEN

I Fjärilsdalen får barnen lösa mysteriet och lära sig om näringskedjor, fridlysning och hur växter och djur är beroende av varandra för att överleva.



INVIGNINGSELG FÖR HYRESGÄSTER

TID: Lördag 24 mars och söndag 25 mars, drop in kl. 9.00-16.00

PLATS: Fredens hus, Uppsala slott **FRI ENTRÉ**

Utställningen invigs exklusivt för våra hyresgäster helgen 24-25 mars. Uppsala-hem bjuder på fika.

Inför invigningshelgen behövs ingen anmälan. Totalt får 300 personer vistas i lokalen samtidigt, så vi reserverar oss för eventuellt fullsatt lokal.



BESÖK EFTER INVIGNINGSELGEN

28 mars öppnar utställningen för allmänheten samt skolor och förskolor. Utställningen pågår till den 19 augusti.

Öppettider för allmänheten
onsdag - fredag kl. 15:00-18:00
lördag - söndag kl. 12:00-16:00

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?
Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

I ett föregående nummer av Hemlängtan stod det att jag kunde lufta mina element för att få igång värmen men när jag frågade efter luftningsnyckel så fick jag höra att vi inte får lufta elementen själva. Vad gäller egentligen?

DET STÄMMER ATT MAN INTE SJÄLV får lufta sina element. I många nyare hus sköts till och med luftningen automatiskt. Känner man att det är för kallt hemma så ska man mäta temperaturen. Sätt upp en termometer på en

innervägg i det rum som upplevs kallt. Är det under 20 grader så gör en felanmälan via webb eller telefon till ditt distriktskontor. Är det luft i elementen som är problemet så kommer våra tekniker att lufta dem.

Jag har fått information om att jag inte får använda kupévärmare, bara motorvärmare. Varför är det så?

NÄR MAN HYR EN PARKERINGSPLATS finns det en paragraf i kontraktet som säger att det bara är motorvärmaren som får anslutas och ej kupévärmare. Anledningen till det är att elstolparna där elen hämtas byggdes för att bara klara av att ge el till just motorvärmaren. Det har blivit mer vanligt med kupevärmare men elplatserna har fortfarande bara tillräckligt mycket ström till att driva en motorvärmare. Används mer el än till en motorvärmare kan en säkring gå, ibland klarar sig laddstolpens säkring men systemet belastas hårt. Är man flera som samtidigt tar ut mer ström än beräknat kan huvudsäkringen utlösas vilket gör att trapphus kan bli strömlösa och portar går i lås.

Jag har bott väldigt länge hos er och jag har hört att det ska finnas någon form av rabatt som man kan få då. Hur går jag tillväga för att få rabatten och hur länge måste jag ha bott?

DET STÄMMER att det finns en rabatt som vi kallar kvarboenderabatt. Den kan man få när man bott hos oss i över 30 år sammanhängande tid. Det är alltså tidigast det trettiöförsta året efter inflyttningen som man kan få rabatten och den betalas ut två gånger per år. Rabatten ser ut så här:

31-40 år: 1200 kr två gånger per år
41 år och mer: 1800 kr två gånger per år

För att få rabatten behöver du själv skicka in underlag som visar att du bott hos oss den tiden. På sidan www.uppsalahem.se/bo-hos-oss/handelser-under-aret/kvarboenderabatt/ kan du läsa mer om hur det går till samt hitta blanketten du använder när du ansöker om rabatten.

FÖRDELAR MED NYCKEL I TUB

Förutom att du slipper stanna hemma när något ska lagas så kan nyckel i tublåset vara bra vid andra tillfällen. Om du tappar bort din nyckel kan vi hjälpa dig att komma in i din lägenhet om du har en nyckel liggandes i tuben.

Fick tips om att lägga min nyckel i den lilla tuben i dörren när ni ska komma och reparera min kran men är det verkligen säkert att lägga den där?



VI HAR INGEN HUVUDNYCKEL för att komma in i lägenheten när ingen är hemma. Istället så finns det en liten svart tub installerad i din dörr där du kan lämna en extranyckel till oss. Tuben där du lämnar nyckeln kallar vi tublås och för att låsa upp tublåset behövs en särskild nyckel.

Det är inte vem som helst av vår personal som har tillgång till nyckeln som låser upp ditt tublås, bara behörig personal som utför reparationer och arbeten i ditt område. Vi frågar dessutom alltid om vi får använda nyckeln du lämnat i tuben innan vi går in i en lägenhet. Vi går aldrig in i en lägenhet utan ditt medgivande även om du har en nyckel i tublåset. Du kan därför känna dig säker på att ingen obehörig kan komma åt din nyckel.



ENGAGEMANG sprider glädje

Varje år stöttar Uppsalahem olika projekt för barn och unga och bidrar därigenom till en levande stad. När vi startade 1946 byggde vi barnstugor i områdena, hade egna tvätterier och stod för biovisning i kvarterslokalerna. Nu ordnar vi sommarlovsskolor, får fler att åka skridskor och tar tillvara på ungdomarnas engagemang för en mer hållbar stad.

I VÅRA SAMARBETEN med till exempel 4H, Upsala IF Friidrott, Bandykul och KFUM Basket har vi delvis eller helt betalat för 600 barns lovaktiviteter. Det gör vi för att vi tycker det är viktigt att alla barn ska få möjlighet att ha ett roligt sommarlov och uppleva något nytt.

Vi vill också locka fler unga att upptäcka vilka spännande jobb det finns hos oss – varje år tar vi emot runt 80 sommarlovsjobbare som vi

hoppas ska upptäcka oss som möjlig väg in i arbetslivet. 1 400 gymnasieelever är också engagerade i organisationen Ung Företagsamhet, som vi stöttar för att få till en bättre bro mellan unga och företag.

Vill du anmäla dina barn till någon av våra sommarlovsskolor? Håll utkik på www.uppsalahem.se under våren!





BAMSE

OCH DUNDERMYSTERIET

EN UTSTÄLLNING OM HÅLLBARHET

VÄLKOMMEN TILL INVIGNINGSHELG!
LÄS MER PÅ SIDA 20 I HEMLÄNGTAN

 UPPSALAHEM

WWW.UPPSALAHEM.SE/BAMSE

fredens hus

WWW.FREDENSHUS.SE/BAMSE